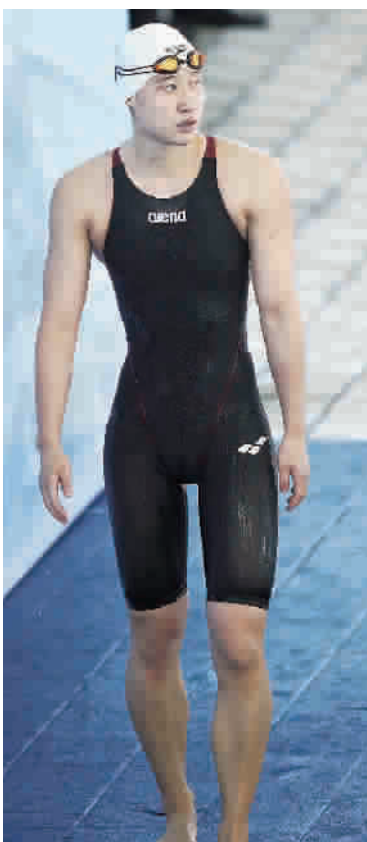


全国游泳锦标赛三项蝶泳未进决赛 刘子歌状态持续低迷



■ 强项未进决赛,刘子歌深陷低谷
图 新华社

上海时光整形
外科医院
021-63848888 [地址]上海市普陀区189号

昨晚,刘子歌终于比完了她最后一项100米蝶泳。同前两项50米、200米蝶泳如出一辙,也未能进入决赛。

在国家游泳队奥运总结会上,刘子歌的教练金炜曾说:“这是我执教生涯中最糟糕的一次。”他向所有对他寄予期望的人表达了歉意。他透露说,伦敦奥运会200米蝶泳决赛时,恰逢刘子歌的生理期,也在心理上大大影响了刘子歌的状态。不过金炜表示,他们不会放弃,期待刘子歌在全国游泳锦标赛上的表现。

然而期待落空了,刘子歌在三个项目上败走麦城,显然还没有从伦敦奥运会失利的阴影中走出来。

全国锦标赛第一天,刘子歌200米蝶泳预赛中,仅游出2分14秒55的成绩,比北京奥运会夺冠的成绩居然慢了10秒多。第二天50米蝶泳是她的副项,但刘子歌似乎深陷低谷,再次无缘决赛。昨天100米蝶泳预赛中又遭淘汰。

刘子歌在北京奥运会以黑马姿态击败队友焦刘洋夺冠,然后又在次年全运会再次打破世界纪录,一时震惊泳坛。不过从2011年上海游泳世锦赛开始,刘子歌的状态呈下滑趋势,上海世游赛200米蝶泳仅获得第三,而伦敦奥运会只拿了第八名。

其实,奥运会刚结束,参赛运动员状态差点可以理解。但是,状态低迷到如此地步,就让人难以理解了。对此刘子歌是这样解释的:“在掌握技术动作上还有欠缺,致使竞技状态一直无法保持稳定。我在奥运会的前程动作比较乱,效果不是很好。现在尽可能把问题找出来,把心态调整好。”对于刘子歌的低迷,网友们也表示了担忧。网友流云也风说:“刘子歌性格过于文静内向,不利于心理及状态调整。”

从过往的历史看,一些世界泳坛名将步入低谷后,很难再重返巅峰。期待刘子歌能够打破这一魔咒。

本报记者 李京红

上海游泳队表现出色

本报讯(记者 李京红)2012年全国游泳锦标赛第四天,奥运会冠军叶诗文参加了副项女子50米自由泳的争夺,最终排名第四无缘奖牌,冠军被上海选手尹凡以25秒26夺走。从四天比赛

看,上海队表现出色,夺得了10枚金牌。

正在黄山进行的全国游泳锦标赛也是全运会资格赛。因此,为了获得全运会参赛资格,各地名将纷纷前来参赛。

2012中国足协杯已进入最后冲刺阶段。在今天开打的半决赛第二回合较量中,遭遇魔鬼赛程的广州恒大将北上挑战辽宁宏运,“救火”的吴金贵则将率山东鲁能坐镇主场对阵另一土帅高洪波执教的贵州茅台。由于首回合的两场比赛比分差距都不大,第二回合无疑充满了悬念。

土帅大战

山东与贵州的比赛,称得上是两位国产土帅的比拼。对高洪波来说,两名关键球员曲波、于海相继重伤倒下,是他遇到的最大麻烦。攻击力下降明显、人员严重不整已成为球队闯入决赛的最大困难。

相比之下,刚刚接手鲁能的吴金贵就要幸福得多。山东队至少占据了三大优势:拥有先客后主的赛程,主场优势对任何一支球队都至关重要;首回合收获1比1的平局,而且王永珀还带回一个客场进球,最关键的还是山东队人马的齐整,周海滨强势复出,鲁能在后腰位置还有

西芒、安塔尔、周海滨、崔鹏四大悍将,吴金贵将面临“幸福的烦恼”。

恒大之忧

足协杯夺冠,也是里皮中途上任之后的一大目标,不过他们在首回合的主场比赛中,只是以1比0小胜辽足,郜林浪费了一粒点球。

对恒大来说,最大的问题是赛程和体能。在面临多条战线作战的情况下,球队出现了不同程度的伤病,下周面临亚冠生死战的时候,迎来这场同样重要的足协杯大战,如何调整将考验里皮的执教艺术。

辽宁队最近状态正火,上轮还以4比0大胜杭州绿城。谈起与恒大的半决赛,主帅马林表示:“都打到这个份上了,我们绝不会放弃。”

不过外界最担心的是他们到底想进决赛吗?辽小虎面临保级窘境,至今也不过领先降级区4分而已,对分身乏术的辽足来说,要想在足协杯继续过关斩将,态度显得至关重要。

本报记者 关尹

欧洲足坛战报

英格兰联赛杯第三轮			
切尔西	6比0	沃尔夫汉普顿	
曼城	2比4	阿斯顿维拉	
利兹联	2比1	埃弗顿	
意甲			
佛罗伦萨	0比0	尤文图斯*	
德甲			
拜仁慕尼黑*	3比0	沃尔夫斯堡	
法兰克福	3比3	多特蒙德	
沙尔克	3比0	美因茨	
*球队暂居各自联赛积分榜首			

本报都江堰今日电(记者 张建业)昨天,第七届应氏杯世界职业围棋锦标赛在四川都江堰展开半决赛第二局较量。韩国新锐朴廷桓九段执白不计点胜队友李昌镐九段,从而以2比0总比分率先获得决赛权。

首战失利的中国小将范廷钰三段执黑以5点的优势战胜中国谢赫九段,将总比分扳成1比1。今天,范廷钰与谢赫争夺决赛权。

李昌镐无缘应氏杯

易思中小学辅导 | 易思1对1

成绩 = 状态 X 方法 X 时间

学生听课状态简评问卷

请对照孩子情况做“是”、“否”回答。

1、上课的时候坐姿端正。

2、听课时会自我提示自己集中精力。

3、老师讲课时目光能注视老师。

4、听课中作有点头微笑。

5、听课经常举手发言、跃跃欲试演板。

6、对老师提出的问题会认真思考。

7、听课会简要地做笔记。

8、课间课后会回忆一下刚学过的内容。

9、听课会分心看其他书。

10、听课常会昏昏欲睡。

11、听课会干扰其他同学。

注:1-8题每题“是”1分,“否”0分。9-11题“否”得0分,“是”得-1分。得分越少听课状态越差,得分越多状态越好,6分以上者状态较好;3分以下者状态较差。

近100所中学邀请易思专家到校举办调整学习状态、改进学习方法的讲座

中光中学讲座现场

复旦实验中学讲座现场

新和初中讲座现场

大同初级中学家长课堂

易思1对1辅导课程

高中

初中

小学

✓语、数、外、物、化、政、史、生全科辅导

✓各类竞赛辅导

✓中考辅导、高考辅导、会考辅导

✓复读生辅导

✓小升初衔接辅导、初升高衔接辅导

✓三校生辅导

✓自主招生辅导

✓艺术生辅导

一次免费试听课程

开启提分进步之门

打进热线即可获得免费试听

咨询热线:400-889-3060 官网:www.esedu.cn

沪静教成(03-03001) 上海静安易思学校