

新学生见面送上一记耳光

——记上海市教书育人楷模提名奖获得者施卓英

荣获 2012 年上海市教书育人楷模提名奖的十名教师中，有一位特殊的体育老师施卓英。她的特殊在于她有一群特殊学生——她所在的浦东新区辅读学校是一所专门针对 7 至 16 岁智障儿童的学校。她的学生中，绝大部分有智力残疾，有的还伴有精神、肢体等多种残疾。2007 年，施卓英的学生冯吉和乔美丽成为上海特奥会形象大使，她们的微笑感染了许多市民，也让智力残疾人的形象在人们脑海中大大改观。

教“小企鹅”征服平衡木

在施卓英教过的学生中，冯吉无疑是最出名的。不过，出人意料的是，刚来到辅读学校时，她的情况几乎是最糟糕的。

冯吉出生时，父母的年龄分别达到 60 岁和 42 岁，老来得子的父亲老冯说，女儿出生那天是他一生中最幸福的一天。然而，七八个月后，他们发现，孩子的头和脚都无法直立，旁人给她起了个“六点零五分”的绰号。后来，冯吉被诊断出患有唐氏综合征，不仅有智力障碍，且全身肌肉张力低下，四肢无力，生活无法自理。

7 岁，冯吉进入辅读学校时，连“1”都不会写，走路像只企鹅，在教室里多次大小便失禁。但是，施卓英却惊人地决定：带冯吉练体操。

尽管有心理准备，一开始的训练仍令人沮丧。冯吉像一只受了惊的小猫，趴在离地面只有十几厘米高的平衡木上，压根不敢站上去。好不容易说服她站上去，她又马上跌落下来。练了半年都这样。于是，施卓英让她改练轮滑，以提高平衡能力。施卓英先是搀扶着她滑，再让她扶着栏杆滑，一年以后，冯吉能松开栏杆独立滑了。

一次偶然经历，让冯吉的父母看见了女儿的明显改变。那天，冯吉和母亲去逛超市，走到门口，冯吉突然拉住母亲，提醒她先寄包才能进。母亲觉得奇怪，“以前女儿经过储物柜总是很木然，今天怎么突然开窍了？”医生告诉她，这是体育锻炼

炼对神经传导和智力发育带来的促进。

练习了两年后，冯吉终于在 2004 年“钉”在了平衡木上，2005 年又开始学艺术体操。到 2006 年，冯吉不仅会穿衣服、系鞋带，语言能力也越来越好，还在 2007 年特奥会上获得艺术体操项目的一枚金牌、一枚银牌和两枚铜牌，被誉为“赛场小精灵”。

“特殊妈妈”带回33块奖牌

施卓英的成功不是偶然，更非天生。冯吉来到辅读学校时，施卓英也是一个新人。17 年前，她从普教转到特教行业，学生迎接她的不是掌声，而是一记耳光。那是在一堂体育课上，施卓英正指导学生踢足球，突然，重重一巴掌打在她脸上。原来，是一个不会说话的孩子急着想玩足球，却不知道如何表达。面对智商只相当于二三岁幼童的学生，施卓英什么也没说，反而忍着火辣辣的疼痛，不断安抚他的情绪。

这一巴掌促使施卓英开始恶补特教知识。她渐渐发现，智障孩子好动，喜欢上体育课，而体育锻炼又对康复有好处。因此，她组建了一支足球队，让孩子在传球、运球中学会团结合作。

后来，学校组建特奥体操队。她从零开始，先看录像学动作，再手把手教学生。智障学生记性差，一个动作要教上一个月甚至半年，要让他们学会整套体操参加比赛，没有任何诀窍，只有靠不厌其烦地重复练习。

2011 年夏季，世界特奥会在雅典举行，施卓英的队伍代表中国参加体操比赛。从 6 月开始，施老师带着体操队在天津封闭集训整整 80 天。80 个夜晚，施卓英没睡过一个安稳觉，常常忙着帮学生洗头、擦身、洗衣服。孩子想妈妈了，施卓英抱着她们睡；孩子觉得饭菜吃不惯，施卓英把自己的菜让给孩子；学生发烧、拉肚子了，施卓英摸黑寻找药店。最后，孩子们总共获得 25 金、6 银、2 铜。

本报记者 孙云

小中宝进沪上幼儿园一点不怕生



■小中宝(右二)和小朋友一起画画

为了让小中宝在上海得到幸福的童年记忆，收治小中宝的上海阳光康复中心员工联系上闵行区实验幼儿园，让他第一次走进幼儿园。

看到小朋友们在老师带领下做广播操，他一点不怕生，径直走到最后一排，模仿前面小朋友的动作做起操来。自由活动，他也兴奋地和小伙伴比赛拍皮球，一跛一跛地奔跑着追球，不时发出“咯咯”的笑声。

聋哑同事遭遇困难 全厂职工解囊相助

本报讯（记者 孙云）42 岁的聋哑人钱引华去年底遭遇车祸，今年 2 月又查出患有癌症，短短半年就花去十几万元医药费。偏偏最近她的丈夫因单位破产而下岗，经济条件本就不好的钱家雪上加霜。就在他们一家三口一筹莫展之际，钱引华所在的浦东新区航头镇上海施能电器设备厂全体职工伸出援手，在食堂展开了一场爱心募捐活动，帮助她渡过难关。

“助残爱心传动”开展一年 125 位肢残褥疮患者受益

本报讯(记者 孙云)去年 9 月，本报曾报道来自江西的爱心医生邓筱琴在上海为饱受褥疮折磨的残疾人上门义诊，推动许多爱心企业和人士参与其中。全社会参与的“助残爱心传动”活动开展一年来，邓医生已为 125 位肢残褥疮患者送医上门，其中 116 人取得明显疗效。近日，邓医生开办的上海缘杏源门诊部入选国家中医药管理局“十二·五”国家中医重点专科组外科组。

分别两年，都江堰学生仍跟他『在一起』

金爱心教师一等奖——
颜明误打误撞走上特教岗位后，从付出中收获喜悦，荣获今年上海市

教师节这天，长宁区初级职业技术学校计算机老师颜明的电脑屏幕上，QQ 头像不断闪烁，QQ 群“我们在一起”里，都江堰崇义镇小学的孩子们接二连三地发来节日祝福，告诉颜老师：“我们想你！”还有人说，听说颜老师刚刚当了爸爸，还在教师节到来之际荣获 2012 年上海金爱心教师一等奖。双喜临门，同学们都高兴坏了。上海老师怎么会与都江堰的小学生们“在一起”呢？这还要从 6 年前颜明走上特教岗位说起。

误打误撞不后悔

2006 年，从同济大学职业技术学院毕业的颜明，在一场师资招聘会上，向长宁区初级职业技术学校等几所学校投出简历。一周后，他接到面试通知，走进长宁初职校校园，才从学生们的相貌举止发现“异样”，恍然大悟：“原来，这是一所特殊学校！”

6 年来，颜明从不讳言，自己走上特教岗位纯属误打误撞，不过，选择成为一群特殊孩子的孩子王，这个决定并不草率。周围人说，颜明一直是个喜欢帮助别人的热心人，而这份热心肠正是他投身特教事业的原动力。不过，要想长期在这个特殊岗位上做好，仅凭最初的一腔热血并不够。

自我充电勤钻研

特殊教育是个陌生领域，颜明一边教书，一边充电。他插班参加学校组织的特教研究生课程班，平均每天花两三个小时查阅各种资料，寒暑假也不例外。

他发现，学生们有一个普遍的毛病——难以集中精力。在进行枯燥的打字练习时，少数人连一两分钟也坐不稳，打上几个字就开小差，与旁边人聊天，胡乱摆弄电脑。他一直想找一个办法帮学生克服这个障碍。功夫不负有心人，网上一则关于“游戏教学法”的文章吸引了他的目光。他马上尝试，下载了几个针对小朋友的打字游戏，让学生在“打地鼠”的游戏过程中坚持连续打字 10 分钟。同时，中间还穿插一些小鼓励，比如给学生盖上一枚奖励章。渐渐地，学生们的打字准确率提高了，再也不会出现跳行等重大差错。

义务补课出佳绩

为给毕业生求职增加砝码，颜明主动辅导学生参加计算机等级考试。为此，他搭上了许多业余时间，特别是考试前的几个月，没有一个完整的周末。

有一个轻度智障的学生记性不好，第一天教会的内容到第二天已经忘记了三分之二，因此，在同一批学生中处于中下水平。他非常着急，常在体育课甚至专业课时“翘课”，找到颜明要求加练计算机。颜明耐心劝说他，先把每一节课按照教学计划上好，再在课后时间上机。后来，他们商量好，每天中午午休时练 30 分钟，每周一、三、五放学后留下来练 1 小时，周末再视情况加课，这才安抚好学生的情绪，让他既能专心上课，又可以多上

机练习。

除了工作日给学生们补课，颜明还经常在周末给住在学校附近的孩子打电话，问他们要不要补课，可他自己住在浦东昌里地区，往返要两个半小时。不仅他自己来上课，女朋友也主动来帮忙，在教室里度过一场有意义的约会。

几年来，颜明辅导的学生参加计算机等级考试，90%通过，25%获得“优秀”，还有一人考出满分，这个成绩让考证中心的老师也啧啧称奇。颜明知道一些学生家庭状况不好，每次考完，总会带他们外出游览作为奖励，孩子们开心极了。

放弃手术去支教

2009 年，学校接到上海教师赴都江堰支教的任务。面对校领导的殷切目光，颜明不假思索说了五个字：“没问题，我去！”大家不知道，颜明答应得斩钉截铁，其实却要克服很大的困难。

当时他正饱受痔疮折磨，拖了很久，刚与医院约定手术时间。为了如期出发，他放弃手术治疗，拎着一箱敷贴药膏，来到都江堰崇义镇。当地气候阴湿，一周只有一两个晴天，位于一楼的宿舍阴暗潮湿。颜明点上蚊香，关紧门窗，一个晚上还会被叮出五六个蚊子块；上一次厕所，能打死几条蜈蚣。颜明至今想起来还有一点后怕：“还好没有蟑螂，否则我都不敢打，我最怕蟑螂。”

当地饮食口味以麻辣为主，恰是痔疮的死敌。最初的一个月，他几乎顿顿靠方便面充饥。而且，因为没有坐便器，只能蹲着上厕所，他每上一次厕所就要痛苦得满身大汗一次。上完厕所，他要在床上躺 10 分钟才能缓过劲来。所以，这个身高 178 厘米的小伙子一下子瘦了 5 公斤，体重只剩下 55 公斤，裤腰也松了一圈。

不过，种种不适应并没有影响他的教学，他还主动用课余时间，在 QQ 上与大家聊生活、聊学习，针对孩子的一些问题，找来各种励志电影为学生播放，鼓励他们好好学习。他还自己掏钱，给孩子买书，买羽毛球拍，买世博会纪念品，许多孩子都感动得哭了。所以，虽然颜明离开都江堰已有两年了，他们还在 QQ 上保持联络，前几天，还有一个学生说，将来工作挣钱了，要来上海看颜老师。

本报记者 孙云