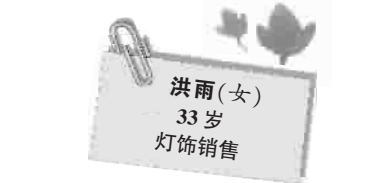




男左女右

前妻和前夫 ◆ 蛐 蛐

有人笑着说再见,
有人打得不可开交,有人从
爱人成仇人,有人反倒比在一
起更和睦。不管怎样,不适合做
夫妻的两个人,最终成了彼此
人生履历表上的“前妻”和“前
夫”,是该就此陌路? 还是
友好往来?



我老公之前有过一段婚姻,只维持了两年多时间,据说是因为性格不合分的。但我现在有点怀疑这个说法,因为她现在一有什么事还老是找他,给他打电话;他呢,也大多有求必应。

我承认自己有点小心眼,做不到有的女人那么大度,非常讨厌她。不知道她是故意还是真拎不清,既然离都离了,干嘛还藕断丝连的?什么意思?谁愿意整天有人来提醒你:“你老公原本是我的。”所以我没少因为这个,跟老公不开心。

照他自己的解释是:那个女的经济条件不怎么好,能力有限,离了婚单身一人诸多不

便,还得忍受别人背后议论,这里面有他一半的责任。就算不熟悉的人有难处求到他,也要尽量帮忙,更别说自己的前妻了。不闻不问实在不够男人,也不是他做人的方式。

我一直问他有没有考虑过我的感受,完全可以敷衍了事的,为什么还要当断不断?



我离婚重新成立家庭后,就再也没跟前妻联系过,觉得没必要。虽然“QQ 好友”还在,可一句都再没聊过;她的电话号码没删,我自己的也没换过,只要想联系随时可以联系,但个人认为既然离了就不要再打扰彼此的生活比较好。可能有人认为这样做很无情,我却认为只有这样,大家才能很快忘掉之前不快和不成功的婚姻,开始新的生活。

我也有朋友离婚后彼此还常联系,大多是为了孩子的事;我和前妻没有孩子,所以也没有非联系不可的理由。当然,也有离婚前吵得不可开交怎么都过不到一块儿,分开后反倒“距离产生美”,开始相敬如宾,客客气气地来往。我认为我们两做不到,与其见面后怨气十足,不如不见。

以前我还会忍不住想到前妻的种种不是,重组家庭后觉得没必要,否定她不就是否定自己以前的眼光? 相忘于江湖也许是最好的方式。

{ 蛐蛐嘎三胡 }

近年来,由于离婚人数的增加,再婚率也随之上升,通过对离婚和再婚群体的研究发现,影响再婚家庭和谐的诸多因素中,有一点值得注意:再婚双方怀旧、猜疑、比较等消极心态,破坏了彼此的信任感。

假如三方都能及时沟通、坦诚相处,很多事情也许就简单了。可现实往往不尽如人意,如何取舍就看你的智慧了。别内疚,蝙蝠侠能拯救全人类,而你不是。

情爱测试

从选嘉宾看你的性格? ◆ 小 Q

假设今日是你的生日晚会,在你的客人当中,有下面 4 位重要嘉宾,你会选谁坐在你身边?

- A.运动选手
- B.作家
- C.掌相专家
- D.流行歌手

解析

选择 A: 你的性格是开朗的,善于社交生活,也是一位领导人物,在朋友、同学的小圈子之中,很受欢迎,而别人也很愿意以你的主意为主意。在团体生活中,很受到异性朋友的欢迎!

选择 B: 你是个很细心的人,不但留意事物,连很琐碎的事也特别留心,别人有问题时也喜欢跟你商量,因为你很愿意聆听别人的倾诉,又常常能给对方一些很好的意见。而你也是个情绪很易波动,很易受环境影响的人。

选择 C: 你有乐天性格,做人处事非常大方,又有率直可爱的个性,如果你不喜欢,你会很明确地告诉对方你不喜欢,是那种喜怒均形于色的人,这性格可能令你开罪别人而不自知,但也是你交得好知己的原因。

选择 D: 你的个性会比较神经质,假若碰到不愉快的事就会整天表现得不高兴,经常黑口黑脸,令人不敢跟你有所接触,因此你的朋友也不会很多,更少有好朋友了。建议你不妨多控制一下自己的情绪。

把爱唤醒



Q:您好!

我最近碰到一件烦心的事情,不知如何是好,请严老师帮忙指点。我与一位比我大两岁的男孩谈了一个多月的朋友,我们彼此都很有好感。男孩的家住浦东,我住浦西,距离比较远,交通也不方便(他来一趟我家要换三次地铁加一辆公交),关键是我和他的工作地点都在浦西,所以我提议是否以后可以将婚房换到浦西,这样我们都可以方便。但是,这个提议遭到了其母亲强烈反对。其母亲提出了两个方案:要么我换工作,换到靠近他们住处的地方;要么换房子,但必须买 200 万以上的住房,而且女方必须出资 1/3 房费,另外要求女方的嫁妆数目不能小。我觉得这两个方案太苛刻,而且有些强人所难。

男孩虽理解我的感受,但他在家里都是听母亲的,所以即使有不愿,也是不敢违反母亲的意思。我们想邀请他及家人一起出来见面聊聊,但是他们一拖再拖,让我们有些不知所措。请问严老师能否就此给些意见及建议? 十分感谢!

上海的小兔子



A:小兔子:你好!

谢谢你的来信。不过我好像提不出建议,因为你说的事情我理解起来有些困难。我不知道你和男孩处于哪个阶段:刚刚认识,还是已经开始谈婚论嫁。如果还只是刚刚接触认识,那所谓婚房说就没有任何意义。如果已经开始谈婚论嫁,从对方的拖延来看,他们似乎并没有进入这一步。似乎你们家比他们家更积极一些。

恋爱是有不同阶段的。在每一个阶段都有不同的特点和任务。在初相识的阶段,可能拥有激情,更多需要了解对方,建立起好感、熟悉感。如果顺利,随着了解的增多,亲密感会增加。到最后的阶段,对彼此的承诺感会增加,水到渠成就会步入婚姻。在这些过程中,如果出现矛盾、分歧,那之前积存下的信赖、亲密、激情和承诺就会派上用场,促成矛盾的解决。就像你已经在银行账户里存了很多钱,用的时候只要支取一下就可以。但如果你的银行账户里根本没有钱,你就很难支取。如果你连银行账户都没有办,那根本谈不上支取。按你的话来说,你们现在仅仅只有好感,这种几十天里形成的好感,大概很难撼动他母亲这么多年形成的家庭权威。而且我猜男孩未必就真的进入了谈婚论嫁的状态,他自己可能也还没有考虑好那些还在“遥远”未来的事情。他理解你,但未必能站在你的“阵营”。

如果你现在把恋爱最后一阶段该做的事情放在第一阶段做,没有矛盾也就算了,如果有冲突,很有可能拆散你们自己。你们还没有默契到心心相映,就要在两个家庭的谈判中表明自己的立场,难度太大了。有时候,恋人之间先就某一问题达成一致,再通报双方父母,可能事情会变得更简单。

你的来信其实让我有一些诧异:在你看来,先把婚房搞定是非常重要的,对方没有同意你的想法让你有委屈感,甚至有受伤感。但我没有看到你更多地说你们的感情。婚房不是不重要,但把婚房凌驾于感情之上,可能有些本末倒置。有感情基础,很多事情就好解决;没有感情基础,婚房就变成一场谈判和交易,而且会牵扯进两个家庭。在没有牢固的感情基础时就谈论婚房,不容易替对方考虑和着想,更多激起的是双方的防御性和攻击性。

跟着恋爱的节奏感走吧! 祝你幸福!

严文华,心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的故事或问题发至:yanwenhua2010@163.com。

解读异性吸引法则

◆ 小 樱

作为时下国际最流行的交友模式之一,“8 分钟约会”Speed Dating,以“1 小时 8 个恋爱机会”的快餐式运作,被上海的大龄男女奉为“最实惠”的约会方式。那么如何在短短 8 分钟内让异性对自己印象深刻? 想要继续交往? 在百合网最近一场中西合璧式升级版的 8 分钟交友派对上,情感专家成真做出了解答:“对于很多相互不认识的异性来说,如何在短短的 8 分钟里传达自己最具特色的核心信息,让你心仪的 TA 瞬间被你吸引,其实只需要几个按钮。这几个按钮,我们把它叫做情绪开关,恋爱说到底就是持续的吸引和被吸引。我所讲授的恋爱吸引学,就是教大家如何在约会时正确地运用潜沟通,也就是肢体语言、幽默话语来建立吸引。”

而为了更好地激发男生女生们了解和学习约会的兴趣,现场还独具匠心地找来了各种关于“约会”的视频播放,成功的、失败的、专业的、雷人的……在阵阵笑声中,成真趁热打铁现场点评了中国式约会的各种“失败”之处,给大家在正式 8 分钟交友前来了场教练式的热身运动。让前来“赴约”的男女在放松心情,缓解约会紧张的同时,也学到了新的两性吸引法则。