

衣露出一寸,“狼”近一丈?

『我可以骚，你不能扰？』

今年6月，上海地铁官方微博曾发布过一则微博，提醒女性勿穿着暴露！网上一片哗然，反对声甚众。虽说这条微博中“乘坐地铁，穿成这样，不被骚扰，才怪”的提示，有推卸责任之嫌疑，更有女权主义者在地铁里抗议：“我可以骚，你不能扰！”但不可否认，在穿着清凉的夏天，地铁性骚扰事件的发生率，远远高于包裹严实的冬天。

上海的地铁，每到上下班高峰期，大家都懂的，人跟人之间留个空隙都勉强。在这种人贴人的公众场合，你还要穿什么吊带、低胸、超短裙、热裤之类，不要说给那些有非分之想的“咸猪手”们一个可乘之机，就是很多正人君子，也经常会不得不“被咸猪手”了。

难怪也有很多男生喊冤，“我这一上地铁啊，就得找个地儿，把两只手都吊在扶手上，这一趟下来，那个累啊！”人家就奇怪了，“你这是练单杠哪，怕摔倒一只手吊着也就够了，还得两只手！”“你没看见这年头地铁上的那些女人，自己穿得这么暴露，但万一你不小心擦她碰她一下，非得嚷嚷说你骚扰她！所以还是把两只手都吊在扶手上最保险，免得有嘴说不清！”

衣露出一寸，“狼”近一丈。在地铁这种人跟人几乎零距离的特殊场合，要防止“咸猪手”，首先还是尽量避免穿着过于性感暴露的服装，万一真有场合必须性感装扮，可以随身携带一条长披肩或小外套遮挡一下。就像没有人会傻到在地铁公交上，把自己的钱包给亮出来，这不是招贼吗？其实地铁上的着装原则也是一个道理，你领口略高一点、裙子略长一点、面料不透一点，那“咸猪手”就少惦着点。

还有，最好在候车时就要未雨绸缪，尽量选同性多的车门排队，上了车，也尽量往同性多的地方挤，姐妹姐妹们，稍微贴一下也没关系；还有很多女生都喜欢背大包包，这其实也是一个防狼好装备，上车后可以把大包包放在身体前面，间隔一下与他人的距离。

当然，倘若真的遭遇“咸猪手”，姐妹们也绝不能忍气吞声。喜欢穿高跟鞋的姐妹，可以不动声色地在狼爪子上温柔地碾上几脚，等惨叫声过后，再有礼貌地道个歉；留长指甲、或戴鸽子蛋的姐妹，也可以在“咸猪手”上不动声色地划上几下；而对于明目张胆的色狼，一定要果断地拍照取证，及时拨打110。

本版整理 施淑洪

欢迎来

帖

洗不烂的厚实棉布，略褪色的浅粉底色，喜气而略带俗气的牡丹印花图案，大概诞生于上世纪80年代……一条床单，眼下正蹿红论坛社区各大微博，引发了新一波怀旧风。这条床单几乎每家都有或者曾有过，有人家里用了几十年还在“服役”，网友亲切地称它为“国民床单”。

一条床单勾起了许多记忆，也引来许多感慨。有人认为“国民床单”走红是对过去闲适的生活状态的向往；有的人认为是对老产品质量的认可，是对“诚信”这种商业精神的怀念。

国民毛毯、国民枕巾、国民搪瓷杯……你家里还有“国民系列产品”吗？怀旧，是为了寻找记忆还是重新审视生活？欢迎来本报《职场方圆》说说“国民床单”让你想起的那些事。

（截稿时间：10月2日上午9时）
来稿请发 E-mail: zcfy@wxjt.com.cn
电话：52921231

9月3日，一名日本男子因涉嫌在上海地铁车厢内用手机偷拍女性裙底，被上海警方逮捕。如今，地铁已成为很多城市上班族的主要出行工具，然而不少人反映，在乘坐地铁过程中常常遭遇各种困扰。近日，中国青年报社会调查中心的一项调查显示（9617人参与）：81.9%的人认为地铁上存在性骚扰，74.3%的人被地铁拥挤带来的肢体碰撞困扰。

争抢座位、肢体碰撞、性骚扰、打架骂人……乘坐地铁过程中，你遇到过哪些不文明行为？化解地铁里的尴尬，你有哪些奇招？女性遭遇性骚扰是否与穿着有关？

男士坐地铁的“规定动作”

俞鸣洪（企管人员）

挤地铁对身高马大的男士来说，也许不像女士那样遭罪，不过也难免遭遇各种尴尬。每天跟地铁打交道的单位同事老张总结出一套不成文的“规定动作”，也许能避免不少尴尬：

■ **第1招：目不斜视** 在地铁上，男士的眼睛应该往哪看？首先，千万不能往下看。夏天，女士的领口都比较大宽，有的甚至是开胸或低胸。男士的个头普遍比女士高，敢低头往下看者，后果一律自负；其次，不能东张西望。眼神飘忽、举目不定者，让人缺乏安全感。一旦目光和哪位女士警惕的眼神对上了，那你在别人心目中的形象便会大打折扣。往上看

地铁里不弄风情

荆洲（职员）

常年乘坐地铁上下班，总能见到一些特别可笑的人。比如说在拥挤的地铁上，都快挤成画片了，还有人能掏出报纸，在别人的后背上阅读，弄得前面那个人不停扭动身体以作抵抗，甚至怒目相向。遇到始发站，黄线两侧排成长龙，门口的人早已瞄准目标位置，车门一开，百米冲刺一般哗地涌进去，占座的占座，占不到只能抓住栏杆，摇晃着前进。

夏天的地铁虽然有空调，可是人多混乱，就容易发生意外，某人的钱包、手机就可能在拥挤中不翼而飞，更有一些身着清凉的美眉，遇到那些粘腻的大叔们不怀好意地盯视，视线钻进你衬衫领口，久久不去，你有什么办法？只盼着早点下车或者直接走开，或者拿张报纸杂志遮掩一下，实践证明，这办法一举多得——一来可以消磨无聊的时光，二来可以帮你遮挡那些漂移过来的视线。

虽然地铁里的艳遇不是没有，甚至听说有人利用手机的微信功能“摇一摇”摇出身边

小学时，我遇到过两次“露阴癖”。当然，知道这个专业名词，已经是成年后的事情了。那时候并不懂，只是觉得莫名不适。长大后，从新闻里知道日本地铁里还没有女性车厢，防的就是变态色狼。没想到一个“进口狼”竟出没于上海地铁，这个舶来品，咱们真不需要。

虽然抓住了“进口狼”，但其实逃脱的“本地狼”其实还有不少。今夏，微博上就曝光了不少在地铁和公交车厢里行为不轨的男子，而“防狼”在每年夏季都是一个长盛不衰的话题。

我曾经遭遇抢劫，此后就对周围的环境比较警惕，走夜路要看地上的倒影，拎包要拎在内侧。防狼也是同样的道理：“我们没法控制周围的环境，没法避免遇到坏人，但是可以提高防范意识，降低被坏人侵犯的风险。”

无论是什么季节，哪怕穿着厚厚的羽绒服，我都很注意保护自己的领土不受侵犯。走在拥挤的地方，我会夹紧双臂，保护侧翼，在车厢挤上挤下的时候，我会把双手举到胸前，起什么作用，你懂的。如果手里拎着包，我还会把包放在小腹前，这个高度，既能防盗，又能防身。

至于仪态，当然也要注意一些。有些女性，虽然穿着并不暴露，在车厢里的坐姿却很豪放，屡屡露点，让坐在对面的人尴尬。

虽然，这些简单的办法不能完全对付有备而来的色狼，但至少可以抵御那些趁乱揩油的人。

多点自我保护意识

哈皮（文员）



插图
镜任

有多余动作。这样才能体现男人的稳健。老张的这个经验同样说明了，为什么在地铁上男士们明明热得汗珠滚滚却不敢擦。

■ **第3招：全身运动** 应该说，是要把全身不运动作为一种运动！通俗的解释就是一个词：“屏住”。首先，要屏息。男士的呼吸要均匀，过于用力的呼吸要是喷在前方女士的脖子上，那就有挑逗的嫌疑了。当然也不必不敢喘气，那样憋得慌；接下来身体要屏住。手臂、躯干、大腿最好岿然不动，就算动也尽量别蹭在女乘客的身上，这样既卫生也把疑似性骚扰的发生概率降到了最低。

不过，老张认为上上之策是，哪里男人多就往哪里挤，哪怕是踩了哪个男人、吵上一架，也比被当成色狼好。

我同事微微有一个更好的防狼办法，不管晴天雨天，她手里总是握着一把雨伞，晴天防紫外线，雨天防雨，有事没事防色狼，伞的顶部是金属的，明晃晃，对于拿着“武器”的女士，男人估计都能自觉地收敛吧。

靠地铁出行的人，基本都是上班族，避不开早晚高峰。想一想换车时的上上下下，肯定悠闲不了淡定不了风度翩翩不了，就会自动自觉地把高跟鞋、凉拖和小热裤放家里，代之以职业装、平底鞋、斜挎包出行。而在地铁卖弄风情，无异于穿高跟鞋登山，不合时宜。

蟹

裕圣蟹庄
阳澄湖大闸蟹

阳澄湖大闸蟹

送亲戚 送朋友 送客户
无蟹可及

型号	规格（两）	价格
380 型 5对	雄蟹 3.2两 雌蟹 2.2两	380元
580 型 5对	雄蟹 3.6两 雌蟹 2.6两	580元
780 型 5对	雄蟹 4.0两 雌蟹 3.0两	780元
980 型 5对	雄蟹 4.2两 雌蟹 3.2两	980元
1180型 5对	雄蟹 4.4两 雌蟹 3.4两	1180元
1380型 5对	雄蟹 4.6两 雌蟹 3.6两	1380元
1580型 5对	雄蟹 5.0两 雌蟹 3.8两	1580元
1980型 5对	雄蟹 5.5两 雌蟹 4.0两	1980元
2680型 5对	雄蟹 6.0两 雌蟹 4.5两	2680元
3680型 5对	雄蟹 6.4两 雌蟹 4.8两	3680元

庆祝裕圣蟹庄成立7周年 定购优惠多多

满5万以上即送熊猫金银币一套

官网: <http://www.ysdazhaxie.com>

抢购
热线

400-021-5797