

读懂宝宝行为密码 和他一起慢慢长大

育儿有招

孩子一天天长大，他们的思想越来越细腻，想法也越来越多，会通过自己的语言神态和动作来表达暗示想法和愿望。如何解读孩子的行为密码，走进他们的心灵世界？

本期《育儿有招》请来了浦东教育发展研究院教研员，儿童心理学专家李继文和上海浦东金因幼儿园园长曹丽萍，给家长们支招。(请关注每周六上海教育电视台 16:05《育儿有招》节目)



捕捉孩子的反常行为

学龄前的孩子还不太会掩饰自己的情绪，喜怒哀乐都写在脸上。如果他今天很愉快，就会蹦蹦跳跳进来；如果碰到一些不开心的事情，身体动作和反应都会有些迟缓。读懂孩子的身体语言，对父母理解孩子的想法，很有帮助。

有些爸爸妈妈会觉得，孩子的不少行为实在有点古怪。比如不停地把东西往垃圾筒里扔，或者把细碎的物品撒了一地，津津有味玩起来。李继文解释，这个年龄段的孩子是在通过动作来探索世界的，他需要在动的过程中，来探究世界，体验自己的力量。只要是没有造成很大的破坏，让孩子适度体验一下他的力量，对他的认知发展有利。

站在孩子角度思考问题

把自己的人生经验尽可能多地告诉孩子，是不是就等于爱孩子？“让孩子自

己去体验一些经历，站在孩子的角度思考问题。”这是李继文给家长们的建议。

节目现场，涵涵妈妈讲了这样一件事情：带孩子去游乐场玩，有两个大一点的男孩没有留神，排在了涵涵面前。涵涵看到有人插队，一时有点懵，妈妈提醒他可以上去跟小哥哥说一声，涵涵却跟妈妈说，还是算了吧。他的妥协态度，让妈妈有些着急。

曹丽萍觉得，孩子规则意识的建立和习惯的养成，是一个潜移默化的过程，是在不断地强化模仿的过程当中轮番地进行而形成的。因此，家长应该养成“慢养”的心态，跟孩子共同成长的心态。曹丽萍建议，碰到问题时，家长不要急着协助孩子解决，不如先观察孩子自己的解决方法，给他一个锻炼自己的机会。涵涵妈妈引导性地问孩子该怎么解决，这种做法是可取的，但是她忽略了一点，就是自己可以做示范，让孩子看到，碰到类似的事情应该怎么办。

本报记者 陆梓华 实习生 赵慧青



在常人眼里，孩子间的冲突是很稀松平常的小事。但在家长眼里，看到自己的孩子受人欺负总是滋味不好受的。更为重要的是，教育幼儿在被人欺负时的一些应对之策可能直接影响幼儿的心智成长与性格培养。您的孩子要是被欺负了，您会怎么做呢？

家长观点 对的就要坚持

孙女士说自己教导儿子，做错了事情一定要承认，而且要表示歉意。但是之前，儿子在幼儿园和小朋友打架，虽然主动道歉却被对方家长粗暴对待，这让孙女士有些困惑。不过，孙女士最终认为，不能因为为一件事情，就颠倒是非对孩子长久以来教育的是非观。不能因为受到无赖家长的不公待遇，就教自己的孩子“打还回去”。孩子成长的过程中，总会遇到各种各样的坎坷，有的，家长可以帮他，有的，就只能靠自己。儿子经历的这一次不公平事件，恰恰让他从反面了解到人性的另一面，也可以让他明白一些道理吧。

严小姐说孩子在学校还没有遇到什么不公平待遇，如果真遇到，那么做家长的首要

孩子被小伙伴『欺负』 不要教他『打还回去』

了解事情经过，确定孩子是否真的被不公平对待，然后和老师委婉沟通。当然，安慰孩子是很重要也是必需的，要告诉孩子坚持自己的信念和正确的做法。

家住黄浦区的刘先生告诉笔者，女儿刚上一年级时没评上“二道杠”，很委屈。刘先生说他告诉女儿：没当上班干部，你也是我们的好孩子。别难过，好好学习、好好表现，让老师看到你的成绩。关键要帮助孩子调整心态，不要因为一次挫折而自暴自弃。

专家意见 找原因对症下药

幼儿园是孩子学习的乐园，也是小朋友们共同成长的大集体。在集体学习生活中，矛盾与摩擦难免发生，一些小朋友被欺负或欺负别人的现象自然也时有发生。

当孩子被别的孩子“欺负”时，家长切莫头脑发热一时冲动，一定要了解其中的缘由后再确定应对之策。

孩子受欺负，可能因为别的孩子太霸道，也可能是因为孩子惹恼了人家，找清事因，分析出根本的解决之道。

如果是因为别的孩子太霸道，可以让孩子学会“打架”，如果是因为自己的孩子太调皮了，则要从自身找原因。

星期8小镇教育专家 潘斌



Tips

星期8小镇官方网站: www.edaytown.com 或官方微博: weibo.com/edaytown
 小镇地址: 上海闵行区都市路5001号仲盛世界商城5楼(近地铁1号线莘庄站南广场出口)
 客服热线: 400-820-5066
 营业时间: 逢周一、三、四开放上午场(10:00-14:00), 逢周二、周五、周六、周日和节假日开放上午场和下午场(15:30-19:30)

新GMAT

班型: 新GMAT考前模考冲刺班
 针对人群: 读过GMAT强化班或对GMAT有深刻了解学员, 距离考试还有1-3个月的考生

报班优惠: 对于2011年—2012年25人GMAT小班学员持本人有效听课证 **免费** 报班
 GMAT大班学员持本人有效听课证 **半价**

GRE

小班强化 从容驾驭
 秋季班火热招生中
 GRE强化25人走读精品小班

高分学员的摇篮

TOEFL

托福高分·始于递进式培训

TOEFL基础班 TOEFL点睛班
 TOEFL强化班 TOP精讲精练班

咨询电话:
021-60651588

SAT

主要班型: 基础班 强化班
 冲刺点睛班 模考点题班 单项冲刺班

适合人群: 想要去美国读大学的中国高中生

在线咨询: **sh.xdf.cn**