

本周话题: 省钱 精打细算生活不走样, 各有高招开销不吝啬

少花钱过得有质量 多用心做到不浪费

从小受到母亲的耳濡目染, 脑子里早早就有了节俭意识。当然, 以现代人的观念看, 母亲以及她那个时代的人节俭和省钱, 不过是停留在自己动手、丰衣足食, 随手关灯、关水龙头以及一盆水先淘米、后洗菜、最后冲马桶等。

老人家有本“省钱经”

母亲退休以后, 为了省钱常常忙于算计, 早上6点前起来洗衣、烧饭、烧水, 就为了电费是半价的。买菜赶着买收摊前的落市货。采购鸡蛋、大米, 到农工商既便宜又新鲜。

母亲似乎有一本家庭生活省钱的“万宝全书”, 几十年来, 确实让我们家的生活做到既少花钱而又不降低生活标准。相信上海有不少老人都有类似的一本“省钱经”。

不过, 在一个高CPI时代, 我们的节俭、省钱观念应该加入新的元素。首先要明确, 省钱不是不消费或者降低生活标准, 而是离不开有质量、有享受的新生活。也就是说, 节俭, 应该体现在消费中, 是聪明的消费。其次, 省钱更应该在投资理财中体现。在理财中, 多算一下, 或许能

够获得更多的收益。

网上搜索觅优惠券

如今在我们家, 过节俭生活已到了更高的层次。看演出票价不菲, 但我母亲能常常有机会享受。双休日两天, 到徐家汇社区中心听秦建国的评弹, 平日日子, 跑跑图书馆、群众艺术馆看电影, 欣赏演唱会和著名演员朗诵表演, 另外还常常听艺术讲座。这些都是免费的公益演出。再有空闲, 就到博物馆、公园看看花展等各种展览。母亲的老年退

休生活不仅有质量, 而且真正地省钱啊!

而我, 同样寻找这样既有质量而又少花钱的享受。每天早上, 我哼着小调, 坐着“11路”上班, 既免费锻炼身体, 呼吸新鲜的空气, 又节约了时间。周末, 到大众点评网或者团购网下载饭店优惠券。然后在12时前到电影院看一场半价电影。当然, 喜欢看电影的优惠, 还常常到网上寻找折扣很大的优惠电影票, 那些大片几乎都不会漏过的。

其实, 稍花点心思, 到处可以找

到既省钱又不降低质量的消费。例如, 买机票到“去哪儿”网找; 去旅游, 上携程、驴妈妈等网站上兜兜看看; 有兴趣出外吃饭、买东西, 到网上搜索拉手、美团等团购网; 想把自己家多余的东西处理掉, 在百姓、赶集网或许可以卖个不错的价钱。

投资降低交易成本

近年来, 我在投资理财上, 也本着节俭的理念, 换了几个证券营业部, 交易成本一点点降低下来。买基金, 直接到基金网站上买, 费用缩水60%。买理财产品, 也在各个理财产品中仔细寻找, 反复比较, 以获得更高的收益为目标。

笔者认为, 只要你不是为省钱而省钱, 不因省钱而降低生活质量, 那么, 省钱就不会是吝啬的代名词。而新时代的省钱, 更应该受到称赞。因为, 它是聪明而富有智慧的生活方式。

陈奇

省钱不是目的 明白想要的生活

要省钱, 首先要找到适合自己的生活态度和生存状态, 也就是生活的目标。人的职业规划、家庭规划、金钱规划、人际规划一旦失去了生活这个整体规划的支撑, 难免盲目顺应潮流, 直到成功达成了小目标才恍然大悟: 原来这并不是我想要的。

月入9000元年存9万元的夫妻, 值不值得提倡在于是否想要一种少量支出多存储的生活形态。如果本是爱玩爱娱乐的年轻人, 颇有些需要花钱的嗜好(如摄影、旅游), 通过压制自己的欲望与爱好甚至啃老来达到高储蓄率就不宜提倡。相反, 也有年轻人喜欢“宅”在家里看电视、上网、看书, 户外爱好是跑步、骑车等简单的活动, 那么省钱就是自然的结果。

我工作五年, 总被同事叹道“太节省了”, 似乎从来看不到我买衣服、上KTV。可这并非刻意而为, 而是我对于衣服和娱乐之类从来没有特别爱好。刚上班时, 谁穿了漂亮衣服, 谁新买了LV包, 素来近视加上无心的我从来看不见。就这样, 上班第一年就省下8万元。

后来工作压力倍增, 每日的加班无限延长, 一天至少13个小时耗费在外面, 周六周日也频频加班, 工作不仅挤掉了娱乐消费, 也严重侵扰了休息时间。长期的劳作让我感到毫无生活质量, 不断期盼着休假和旅游, 一有机会就外出游玩。往往连续工作十天半月后去疯狂玩两天或是大吃几顿。伴随而来还有车费的迅速上涨, 每天夜晚下班早已筋疲力尽的我, 为了早点回家, 总是通过打车解决了事。周末和家人出去吃两顿饭最少也得两三百元, 一个月便是上千元的“牙祭费”。但是, 工作和生活需要平衡, 在可以承受的情况下选择你想要的生活状态, 坚决不浪费, 不购置意义不大的东西, 这就是省钱的真意。

家庭财富的积累的确需要依靠节俭, 多省下一分钱就等于多赚到一分钱, 但是家庭财富的最终目的还是追求幸福、安宁的人生, 因此, 我们需要不断平衡眼前阶段和将来阶段的需求, 进行生活状态的定位和财富数字的取舍。

至于一定要说省钱的妙招, 把每个月的生活开销降低到上海市的最低工资这一权威的统计测量, 并不是不容易办到的事情。经历过艰苦时期的父辈, 普遍拥有卡着生存线开销的丰富经验, 只是难道你期望的生活状态只是刚好在生存线上存活吗? 人需要追求温饱和安全, 同样也需要追求被尊重和自我价值实现, 所以我认为, 省钱首先并不是一个技术问题, 而是一个价值问题, 只有适合家庭人生规划和目标生活状态的省钱才是应该提倡的。

李晶

省出理财第一桶金

绍波画



省钱不等于抠门 记账能省下开销

近期, 南京一对“80后”小夫妻的存钱术在网上引起哗然。月入9000元, 却能年存9万元。同是“80后”的我, 在仔细看过这对夫妻所晒出来的明细账本之后, 却不能苟同他们的存钱术。

这对小夫妻的省钱术, 除了他们对自己生活消费上的苛刻, 更多的是依赖于父母的支持、单位的福利。靠啃老和极度缩减社交、消费省钱, 已经逐渐趋向于抠门。当然, 在物价日益上涨的今天, “80后”所面对的压力是可想而知的, 特别是成立家庭以后。我们家的省钱之道就是学会精打细算过日子, 合理用好每一笔钱。

首先要学会记账。记录家庭的每一笔开销, 从中可以观察出自己家庭的开销模式, 从而对资金进行合理安排。

关于“吃”, 南京小夫妻选择了吃单位、吃父母、吃朋友。我比较多的选择自己吃。通过记账, 我发现经常在外吃饭其实是一笔不小的开支。我们开始自己买菜烧饭, 省下一大笔开销, 更重要的是选了一种更为健康的饮食模式。节假日, 我们也会买好菜去父母家做, 或者带老人出去吃饭, 这样既省去了父母的辛劳, 也可以调节口味。

关于“穿”, 南京小夫妻选择了地摊或网购。以前, 我也会经常在网上买些衣服, 久而久之, 发现衣服的质量有时并不好, 穿了一季可能就要重新买过, 而且往往会因为贪图便宜而购入一些并不需要的东西。所以现在我会在实体店买一些质量较好的经典款式, 反而减少了开支。

关于“娱乐”, 南京小夫妻尽可能地减少社交, 我则比较多地选择适时而为。人是社会动物, 不可能完全撇开朋友而孤立地活着。适当的社交娱乐, 不仅仅是自己生活的调味剂, 也是积累人脉、开拓视野的必要过程。人情往来、旅游消费等都是为生活添彩的一部分。

节俭是一种美德, 合适自己的永远是最好的。在我们积累资金、积累财富的过程中, 对于生活的质量、对于父母的感恩同样也是一种无形的财富, 千万不要为了省钱而失去了这笔财富! 省钱不等于抠门, 合理安排即为省钱之道!

龚帅玉

少贪便宜 买东西前先列单

作为女人, 超市的诱惑力是无敌的。有时你进去可能只为买包面条, 但出来时, 可能会买了两包鸡蛋面、三包通心粉、一瓶番茄酱, 两提纸巾、三联包的湿巾、一提卷筒纸, 再加一瓶老抽、两瓶醋、一大罐豆瓣酱……两百块钱灰飞烟灭。

如果老公说我败家, 我绝对不承认, 这鸡蛋面是搞特价, 当然得多买几包; 通心粉是买三包送瓶番茄酱; 醋第一瓶原价第二瓶半价; 豆瓣酱大罐的只比小罐的贵八块钱, 量却足足多了2/3……你瞧, 我多会过日子啊!

而事实上呢, 这面条一放就是

几个月。纸巾塞到哪里都占地方。豆瓣酱只是刚买的时候用过几勺, 清理冰箱时才发现都发黑了, 赶紧倒掉! 每当这个时候, 我都会想, 如果这些东西能重新换成钱多好啊。

所以对于我这种一看见促销、优惠就管不住钱包的人, 逛超市、进商场之前, 一定要把必须买的东西列张清单出来。到了卖场后, 清单以外的东西, 不管它搞什么促销、特价, 一概忽略。囤的结果, 往往是东西变质浪费。要知道花钱是不可逆转的, 那些不需要的东西是一堆鸡肋, 扔掉太浪费, 不扔占地地方。

王秋女

八月十五中秋佳节 就送神象野生海参

即日起至2013年2月28日, 在上海各大药房、大卖场、连锁超市正在进行“神象礼上礼 集字送好礼”活动, 凡购买“神象25g精选西洋参片纪念版”产品, 搜集包装内同类卡“中、国、礼、名、商、标”字样, 任意四张, 即可获得“神象100g 装银耳”一条, 共计10000份; 集齐“驰名商标”四个字样的, 即可获得“神象25g精选西洋参片纪念版”一盒, 共计1000份; 购买神象“中国驰名商标纪念版”系列产品, 集齐包装内“中国驰名商标”六个字样, 即可获得价值5000元的“神象购物券”, 共计100份。活动详情可致电400-820-1297, 或见店内海报。

中秋节, 中国传统节日之一, 为每年农历八月十五。八月为秋季的第二个月, 古时称为仲秋, 因处于秋季之中而八月之中, 故民间称为中秋, 又称秋夕、八月节、八月半、月夕、月节, 又因为这一天月亮满圆, 象征团圆, 又称为团圆节。按中国民间的传统, 在这皓月当空的夜晚, 人们要点起灯笼万盏, 以示庆贺。而共赏圆月、共吃月饼、合家团聚、同庆佳节、其乐融融也成为了这个节日最温馨的一面。佳节临近, 越来越多的朋友开始选择走家访友的礼物, 而源自山东的神象野生海参, 也成为了时尚送礼、养生保健的新宠儿。

海参体内的精氨酸含量很高, 号称“精氨酸大富翁”。

海参富含蛋白质、矿物质、维生素等50多种天然珍贵活性物质。海参体内还含18种氨基酸, 因此非常适合经常处于疲劳状态的中年女士与男士, 易感冒、体弱

虚弱的老年人和儿童等亚健康人群。

“神象”是上海药材旗下、全国最大的名贵滋补品专营企业之一, 专业的质量管理团队, 确保每一件神象产品的品质纯正。神象野生海参一上市, 就已经在消费者心目中占据重要的地位。神象野生海参为干海参, 采用现代加工工艺, 营养成分活性物质流失少、存储方便、包装有档次, 是消费者首选的海参品牌。

中秋佳节, 送上一份神象野生海参, 用一份健康产品来表达你的一份真心, 表达一份健康的祝福。

神象参茸旗舰店: 西藏南路27号(近大世界)。神象专卖: 中山西路1488号、北苏州路228号、南汇乐购神象专柜、南汇欧尚神象专柜、第一医药商店、蔡同德堂、老城隍庙童涵春堂国药、雷允上药城、四川国药号、南汇华泰、松江余天成连锁、奉贤人和堂总店、安美康君阁、嘉定同庆堂、养和堂连锁、金石同源春、安福大药房、人寿堂、雷允上连锁吴中路店、汉口路总店、华氏连锁、国大连锁、汇丰连锁、松江吉林堂参茸店、致和堂、宝山一德连锁、华源连锁、联华复星连锁、金山恒德连锁、曹浦悦民大药房、益寿春药房、稻香斋商场、崑崙元申堂大药房等。

