

上月夜光杯刊出笔者《默不作声最伤谁》一文后,一些文友来电来文称,感同身受。其中,大张表示,“默不作声”伤人可能有一个点、时间、空间范围可圈定,而“信誓旦旦”或“振聋发聩”伤及人则难以锁定“三维”了,危害更甚啊!

前不久他家装修换地板,来到建材市场如入花花世界,大幅标语横七竖八,有宣称产品最便宜的,有标榜产品入选十大品牌的,有鼓吹销量领先的,不一而足。一商铺主递茶送水十分热情介绍,一再表白地板质量好、价格公道,品名品牌都正宗,假一赔十。大张看到墙上贴的,广告纸上写的,经营者不厌其烦说的,好像都有根有据,也就没讨价还价,但在签订合同时还是多了一个心眼,特地标上了品名、产地等内容。装修完毕,一位朋友串门时

1992年10月8日,上海城上空蓝天白云,有如刚刚洗过一般。

上午10点,一架型号为贝尔—214ST、红白相间的直升机,先后飞临上海火车站、外滩、南京路的上空,引得路人纷纷驻足,昂首观看……

这是开播一年的上海电台交通台献给上海市民、献给上海交通管理的一份厚礼。

此前的1991年9月30日,中国大陆交通广播在上海正式开播,考虑到这件事情的成败、效果如何还是一个未知数,因此当时负责这一项目的市政府研究室主任、新闻发言人施惠群同志建议,开播前不搞开播庆典,仅由他向媒体发布信息。这个建议得到了当时广电局龚学平局长和上海电台领导的支持。但是,施惠群同志承诺,假如交通台搞得好,受到老百姓好评,一周年的时候,好好庆贺一下。

一年下来,全体“交广人”努力工作,克服了“钱很少、人很少、设备很旧”的种种困难,在上海的多媒体竞争中脱颖而出,被新华社及上海媒体誉为“空中红绿灯”。

施惠群同志很高兴,说“市领导对交通台评价很好,我要实践承诺,好好宣传一下交通台。”他对“搞一次直升机关中直播”尤为满意。

有了点子不等于有了效应。最初我们曾经想让直升机飞浦东新区,一方面上海市区对空中飞行器的管制非常严格,需要有上海市的副市长以上的领导签字,同时要有南京军区首长签字,才可放飞;其次,我们考虑当时东方明珠广播电视塔正在“日长夜大”时期,正好可以宣传一下。不过,这个想法马上遭到了龚学平局长的否定,他指示我们,一定要飞上海的闹市区、飞外滩、飞南京路。

那天早上九时五十五分,直升机从大场机场垂直升空,沿着共和新路向南,十时零五分已经飞临落成不久的铁路新客站上空。坐在直升机上担任临时播音的嘉宾是,上海电台的记者姜澜和交警总队指挥中心的指挥长过明俊。姜澜讲的较多地是上海城市的建设变化,过明俊感慨的是在直升机上观察、疏导交通的作用。

最有意思的是现场两位嘉宾,因为现场噪音太大(直升机机翼旋转的声音),他们两个人面对面都无法直接交流。最后让两位嘉宾每人各带一台收音机,两位嘉宾戴上收音机的耳机,技术员又给他们外罩一副大耳机,以隔断噪音。直播的时候,两位嘉宾虽然比邻而坐,但是他们的交流却是通过各自收听收音机来交流的。

坐在直升机上俯瞰上海道路交通,真是一目十“路”,我们在南京路由东向西飞行的时候,左右平行的北京路、延安路等道路上的车流情况一目了然;与其相交的河南路、西藏路、成都路等哪里堵、哪里疏也是历历在目。这样来指挥、疏导交通,真是事半功倍。难怪国外好多大城市都有直升机引导交通。遗憾的是,当时我们没有实力、也没有能力来做这件事。

虽然这次直播时间很短,但是它的意义很大:它开创了我国大陆广播史上第一次从空中(直升机)进行直播的纪录;也开创了我国大陆使用直升机从空中观察、疏导地面道路交通的纪录。

近来,不断有读者询问关于2012新民晚报夜光杯全国书画大赛投稿事宜。为了方便读者及时了解参赛规则,现将部分刊登过“征稿启事”的媒体公布如下,读者可自行查阅。

- 1.《新民晚报》夜光杯8月31日B6版、9月14日B6版;
- 2.新民网;
- 3.《中国书画报》副刊9月5日第3版、9月19日第3版;

说,这种地板不该这么软,可能有问题。大张立即拿些余料送检,结果确有问题,然后找市场交涉,没人来理会甚至被戏谑。随后他向有关部门投诉,好在有关部门现场提取待售实物送权威部门检验,一周后被确认是假品。这地板商也拿出检测报告进行诡辩,当然“假一赔十”不可能,“退一赔一”也差点被种种理由“揩掉”。令大张愤怒的不是自己一点小损失,而是那掷地有声的“十大品牌”,言词凿凿的“环保新品”,信誓旦旦的“假一罚十”广告语还未被“揩掉”。大张说,如果售假行为也能公示于店堂,经营者也许会收敛些。

如果说商家信誓旦旦皆因唯利是图,那么有些人“信誓旦旦”

上次讨论了生存环境(大环境)对人的影响,这次与下次讨论的都是人体(小环境)对病邪(微环境)的影响。

人体作为病邪侵袭的对象和寄生的土壤,它的体质状况自然也会影响到病邪的生存发展。

体质是人类生命现象中一个重要的表现形式,它跟疾病和健康都有着密切的联系。从中医的《黄帝内经》到藏、蒙、朝、瑶等少数民族医学及国外一些医学家都对体质现象进行了角度不同的探索和研究。

对于体质的定义,至今说法较多,但以王琦先生的见解为主流。我以其为主再旁参他家之意而综合之:体质是对个体身心特性的概括,是个体生命活动过程中,在先天遗传和后天(如自然与居住环境、饮食起居等)获得的基础上所形成和表现出的形态、结构、生理功能和心理状态等方面综合的相对稳定的固有特质,也是相应自然、社会环境所反映的人体的个性特征。

《黄帝内经》中虽然没有体质的概念,但却记载了不少对体质征象的各种描述。如《灵枢·论痛》说:“筋骨之强弱,肌肉之坚脆,皮肤之厚薄,腠理之疏密,各不同。”《素问·逆调论》说:“是人有者,素肾气胜。”《素问·厥论》说:“此人者质壮。”其中所提的“素”、“质”等词语的意思就类似于我们现在所讲的“体质”。

发现了人的体质存在差异,自然就会继而探究这种现象的规律性。

《内经》最早对人体体

或“振聋发聩”之语,则暴露出丑陋的嘴脸。西安“宝马彩票案”那个体育彩票管理中心原主任,在众目睽睽之下敢以脑袋作保没作假,可惜他还是留着脑袋在图圈中苟且偷生。如今“信誓旦旦”几

成时尚,沪东某处拆迁后留下一块空地,那一日,红旗飘扬锣鼓喧天,身着运动装的男女老少齐聚一堂,原来正在举行授牌命名仪式,地区官员字正腔圆地宣布,xx广场就是社区居民强身健体的新场所……

可惜,好景难长。不几天,原本办公大楼的裙楼摇身变成了酒楼,健身广场变为停车场,那手缠臂章的把一辆辆车塞得满满的,行人走路也难,哪里还能体锻?不久,体育

广场挂着的铜制牌匾也被停车收费证取代。

当前为“应景”而信誓旦旦者,可谓不少,什么农民看病不用出远门了(缘于镇卫生院大楼建成);消费者维权有新“法宝”了(缘于某地调解协议能成司法断案的依据);市民放心早餐点又增加了800个(缘于对流动早点摊规定了“时与点”)……现实又如何呢?有可能连农民都清楚光有漂亮的大楼何用!有可能经营者不理睬消费者又何来调解协议?至于仅用“时与点”方法能“放心”

的话,“三聚氰胺”、“染色馒头”、“瘦肉精”等事件根本不会发生了。如果说“默不作声”是一种责任感的缺失,那么“信誓旦旦”则既失责任,又失诚信,其伤害的程度基于前者,因为公信度的丧失,才是更可怕的。

的不同差异。朱丹溪在《格致余论》中说:“肥人多湿,瘦人多火。白者肺气虚,黑者肾不足。形色既殊,脏腑亦异,外证虽同,治法迥别也。”叶天士在《临证指南医案》中指出了“瘦人阴不足”、“阳气素虚之人”、“其人素有瘀伤宿血”、“体质气弱”等体质差异。吴德汉在《医理辑要·锦囊觉后篇》中说:“要知易风为病者,表气素虚;易寒为病者,阳气素弱;易热为病者,阴气素衰;易伤食者,脾胃必亏;易劳伤者,中气必损。”吴德汉的这段话最明白易懂:你是什么体质的人,就容易生什么病;你容易生的病,就说明你体内已经有了生此病的条件。

《内经》是中医史上最早论述体质现象的医学文献,开创了中医体质学说的先河,而张仲景的临床体质分类法则成为体质理论具体应用的滥觞。此后各家又花叶递荣,为当今体质学说的形成奠定了基础。

当代一些医家又在古贤诸说的基础上,结合现代科学的相关知识和方法,陆续发表了中医体质学的专著专论。中华中医药学会则在综合古今各家有峡谷,才有高峰;唯有其深,才显其高。人亦如此,缺点越明显,优点越突出。组织的奥妙就在于聚合、相容,发挥人的长处,中和人的短处。

权威,由权而来的威,那是短暂的。敬威,由人格魄力而来的威,那是永久的人好刚,我以柔胜之;人用术,我以诚感之;人使气,我以理屈之。聪明靠耳朵和眼睛,耳聪目明;智慧靠心灵和修炼,慧由心生。聪明的人知道何时放手,智慧的人知道何时放手。

稻穗灌浆前,空瘪,但它却骄傲地挺胸抬头;灌浆后,饱满,但它却谦虚地弯



你人云亦云了。你想,这些宝贝在酒色财气里折腾久了,乏了,想换换口味了,说要过简单生活了,这种话你也信得?其心思全在奢靡,说简单只是图新鲜。

用了几天,宝贝就会故态复萌。你等着瞧。

说说简单吧。

为简单而简单,自然简单。要简单得契道合理,却不简单。

拿你爱吃的上素罗汉面作譬:一挂小麦面,一勺素高汤,几样素食材,普通至极,简单至极,却能让你神清气爽,精力弥满,生出一份欢喜心。你常常感叹,自己怎么做不出如此有味的面!这样的简单,简单吗?做面人若没有宁静淡定心境,没有对众生的诚意深情,做不到吗?

再譬如高明打蛇人。他不把龙泉剑舞得寒光电闪,他不把丈八矛抡得金蛇狂舞,只就地捡一根枯树枝,目光专注,心手如一……啪一声,正中毒蛇七寸!其器械其技法可谓简单,而他的精湛运用,很不简单。是不是?

所以,真简单是千锤百炼的简单,是世事洞彻的简单,是浓极而淡的简单,不简单的。

简单不简单

(牛博士对马姐说)

戴逸如 文并图

观点的基础上,于2009年制订了《中医体质分类与判定》,将人体体质分为9种基本类型:平和质、气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、血瘀质、气郁质、特禀质。我认为这只是对体质类型的基本划分,在实际临床上不仅多见彼此兼杂,还可继续细分。

国外学者对体质的研究也已有较长历史,其中以希波克拉底、盖伦和巴甫洛夫之说影响深广。但因其学说多被归入心理

学范畴,故对临床的指导作用不大。而各民族医学中的相关见解,则跟中医相隔较大,故于此都不作介绍。

今宵打诨

戴英葵
光彩照人的他,引领着时尚(四字水利设施)
昨日谜面:下海难免有风浪(三字保险名词)
谜底:涉水险

腰低头。人,若有满腹经纶,但又虚怀若谷,这才令人钦佩。

仁者乐山,深山老林好修炼;智者乐水,风口浪尖能赚钱;成功人士靠仁智两全。

圆为灵活性,方为原则性;圆为人性化,方为制度化;圆为动,方为静;圆为柔,方为刚;圆为体,方为用;方圆结合,是一种智慧、一种境界。

弈棋须推敲,经营要谋划;边角小利或预示大局之失衡;贪图近利或意味全局之衰亡;棋道难臻,纵横无穷智慧;经营无涯,演绎人生辉煌。

还有一种叫烩酥豆,也叫乌酥豆,恐怕时人年久淡忘了。那时弄堂里每到三四点钟总有一些卖小食的小贩汇集,有卖糖粥的、卖豆腐线粉汤的、炒热白果的等等,花样琳琅,不输现在做足广告的小吃街。其时孩子们放学早,又没有作业的牵挂,都在弄堂里尽情玩耍,是做小生意的黄金时光。内中就有一个小老汉,挎着一只竹篮,叫卖烩酥豆的。烩酥豆是炖煮的,颗粒如大拇指般,乌乌的豆上撒着暗红的鲜辣粉,幽幽的,很是诱人。此豆温糯好吃,童叟均宜,一分两分钱皆可解馋,又可充饥,思之不禁口中生津矣。



- 4.《美术报》9月1日第4版、9月29日第4版;
 - 5.《书法报》9月5日第4版、9月26日第4版;
 - 6.《书法导报》9月5日第12版、9月19日第12版;
 - 7.咨询电话:021-60542701、53077316;
 - 8.传真:021-22061570
- 2012新民晚报夜光杯全国书画大赛组委会

小 启