

国庆黄金周长假,南京一群人另类出游

22小时骑行426公里跨越两省一市

骑行跨越两省一市

这次活动是由西祠胡同网站南京铁人版倡导组织的,版主之一老陆设计了跨越苏、浙、沪两省一市的线路,“参加者大都是铁人三项运动爱好者。”老陆说,铁骑兵最大的69岁,最小的25岁,他们统一着骑行服。10月4日早上7时,24人在仙林骏驰自行车商店门口集合出发,经过中华门,上双龙大道,穿过江宁,到达溧水,然后沿老宁高公路到达高淳。再一路向东南方向骑行,进入浙江,当晚抵达湖州。随后开始夜行军,于5日凌晨5时15分全队抵达上海虹桥火车站。他们都自带干粮和矿泉水,不进饭店吃饭,实际骑行时间18个小时,休息时间加起来才4个多小时。

“铁骑兵”经过的道路有国道、

高速公路成停车场,风景区人满为患,这个长假何处去?南京24名户外运动爱好者组成“铁骑兵”,骑自行车出游。10月4日早上7时,他们从

指定一名领队在前面开路,一人骑在最后负责收队,大家相互照应。一路上不停有自行车轮胎爆胎,只要一个胎爆了,全队就要停下,大家七手八脚,以最快速度帮助补胎或换胎。有的车子连续3次爆胎,一路上为了爆胎修车共停下十多次。骑行路段不少是乡村羊肠小道,路况复杂,有的还布满碎石子。一旦前面开道的领队发现有石子,就吆喝起来,“后面的注意了,前面路上有碎石头。”一个接一个传下

保证一个不掉队

24个来自不同行业的陌生人,临行前,团队提出的口号是:“保证一个不放弃,一个不掉队。”组织者

南京仙林出发,途经溧水、高淳、溧阳、湖州、南浔,骑了22个小时,行程426公里,到达终点上海虹桥火车站,随后他们收起自行车,乘火车返宁。

去,大家互相提醒,互相照应,没出现一次意外。到了晚上,有的路段没有路灯,大家打开头盔上的头灯和车后的尾灯。如同一条游动的长龙。

几个年轻人扛不住

铁骑兵中大多数是中老年人,他们长年坚持锻炼,体力强,昼夜兼程并不觉得累,倒是几个二三十岁的年轻人扛不住了,特别是到了下半夜,又困又乏,上下眼皮直打架。25岁的小倪是队伍中最年轻的,4

日早上5时多,他就从江北六合的家里骑车出发,赶到仙林集合。一直骑到前天子夜,他都状态良好,可到了凌晨三四点钟,他困得实在受不了,骑着骑着就出现幻觉,觉得前面都是自行车,眼一闭就睡着了。实在困得不行了,他就下来推着车跑,一边大声吼几嗓子,还把清凉油抹在太阳穴提神。就这样,小倪咬着牙,以顽强的毅力挺了过来。

24个骑手中,有两名是女性,一个49岁,一个55岁,两人锻炼有五六个年头了,都尝到了运动的好处。49岁的“倩影”说,过去体质差,爬个5楼都要大喘气,现在经常爬山、游泳、骑车、参加户外运动,200多公里的长途骑行很轻松。

10月5日中午,24个铁人在南京南站合影留念,庆祝这次骑行没一个人掉队,凯旋。赵守诚

蟹农试养阳澄湖软壳蟹

食客可连肉带壳一起吃

本报讯 阳澄湖大闸蟹虽然好吃,但吃起来剥壳取肉,要费老半天工夫。苏州相城区阳澄湖度假区新泾村一蟹农“试水”养殖软壳蟹,连肉带壳都可以吃。

这位蟹农叫徐永耕,他的“软壳蟹”养殖基地在相城阳澄湖上。徐永耕说:“软壳蟹不是特殊的螃蟹品种,而是蟹蜕壳不久的一个短暂形态。蟹一生要经过18次蜕壳,分别是从蟹苗到幼体蜕壳55次,从幼体到豆蟹蜕壳五次,从豆蟹到扣蟹蜕壳4-5次,从扣蟹到成蟹蜕壳4-5次。蟹每一次蜕壳就是新的生命开始。”

软壳蟹非常难得,因为螃蟹新的外壳会在脱壳的2小时后接触到水而逐渐变硬,所以捕捞必须在2小时内,越早越软。这种软壳蟹连肉带壳都可以吃,肉质细腻、营养丰富。

徐永耕是新泾村的蟹农。去年10月开始策划软壳蟹养殖,今年6月,第一批500只阳澄湖扣蟹“入住”。徐永耕说,捕捉刚蜕壳的螃蟹全凭经验,眼下靠人工“盯梢”,从早到晚,每隔两小时观察一下。螃蟹蜕壳也会发出信号,比如,不吃东西,壳中出现裂纹。他说,今年试水的500只螃蟹,70%以软壳蟹“身份”出水,效果还算可以。(林琳)

乘客协商付费

苏州的士试水拼车

本报讯 (记者 梅樱迪)为缓解“打的难”,本月起苏州试行出租车“拼车”,乘客可协商支付车资。

根据规定,“拼车”须由乘客发起,司机不得主动招揽。合乘双方须从同一地点出发,对时间、地点、路线、资费等问题协商一致后方可进行。在计费方式上,合乘路段按照计价器显示金额60%-70%的折扣率区间协商收费,非合乘路段仍照实际金额收费。比如两乘客拼车,合乘路段显示金额为20元,那么乘客甲只需支付12-14元,而乘客乙在支付合乘资费的60%-70%即12-14元后还需加上非合乘路段资费。



新型立体车库现身南通

占地三十五平方米停五十辆车

南通一家民企研发的一种全新模式地下智能立体车库,近日吸引了联合国人居署国际静态交通委员会和江苏省科协高端专家的关注。该停车系统为筒状结构,泊车位呈放射环形分布,车辆存放通过电脑智能编程实现自动化控制。车库共5层,每层10个车位,可存放50辆车,而占地仅35平方米。

该车库没有进、出库和库内车道,用户存取车只凭一张智能卡。存车时把车开到地面升降台上,电脑刷卡读取信息后,根据车的大小,指令升降台把车自动安放到车位中。刷卡取车时,车辆会自动升到地面。

专家们十分看好这一研发成果的市场成长性,希望早日投入量产。徐培钦 朱晖斌 摄影报道

玩得太累血管瘤破裂

今年长假期间值得一提的新现象是,脑血管破裂的人比脑中风的还多。浙医二院神经外科主任张建民教授提起这个情况,是一脸的惋惜。

“5日上午一下子送进来3个脑部血管瘤破裂的患者,其中一个才22岁,是从温州转送上来的。该女子在台州打工,因为放假,到温州去玩,结果可能玩得太累,引发脑部血管瘤破裂。”张主任说,好在转送及时,女子的命是保住了。

据统计,从9月29日开始到10月5日傍晚,浙医二院抢救的脑部动脉瘤破裂的患者就达到了24名,并呈年轻化趋势;而因为高血压诱发脑中风的患者为20人。

张主任说,血管瘤平时从外表上一点都看不出来,发病时非常凶险,其中一个很重要的诱因就是过度劳累、太高兴或太激动等情绪变化,都会使得血压产生较大波动,引发血管瘤破裂,如果处置不及时还会反复破裂,危及生命。

喝酒喝进重症监护室

“喝酒不开车,开车不喝酒”的意识在慢慢提高,但喝酒者中因醉

长假玩得太累

青春女孩脑血管瘤破裂

“真是忙死了,双节后医院第一天上班,竟然有这么多人来看病,门诊人次创了历史最高峰。”浙医二院总值班连连感叹。

这个忙,到底是个什么概念?以浙二为例,之前值过班该轮到休息的医生都被拉回来上班,39个收费窗口全部开放,但还是排起了长队。

同样的井喷现象在杭州别的医院也相继出现。浙江省人民医院10月5日门诊量接近历史最高峰,杭州市三医院皮肤科门诊,早上9时刚过,专家号基本挂完,不断有病人要求加号。

酒送到医院的仍较多。

38岁的吴先生,10月2日晚上刚到杭州,在余杭和朋友聚会,喝下一斤高度白酒。喝醉的他反复呕吐,神志也不清醒了,被朋友紧急送到省立同德医院。医生一检查,发现患者呼吸都没了,原来是因为反复呕吐,呕吐物被吸入肺部,导致窒息以及吸入性肺炎。

急诊室的医生马上给吴先生上呼吸机进行抢救,并送入重症监

护室进一步治疗。经过两天多的抢救,吴先生终于脱离生命危险。

“他非常幸运,如果不是朋友及时送进来,很有可能就命没了。”护士长贾晓燕说。

旅途劳顿引发斜疝

“来看皮肤病的人群中,一部分是因水土不服、东西过敏等突发皮肤病。”杭州市三医院的一位负责人讲道。

有位到杭州来旅游的小伙,看起来20刚出头,10月3日晚上刚到杭州,让他想不到的是昨天第一天的游程还未开始,身上却出现了许多“风疹块”。

市三医院皮肤科杜晓航医师介绍说,小伙子患的是丘疹性荨麻疹,该病在假期里较高发,主要是因臭虫、螨、蚊、蠹虫类昆虫等叮咬后所致的过敏反应。

为什么长假期间有这么多人来看病的人?浙江省立同德医院急诊室护士长贾晓燕介绍,其中一个重要人群是外地游客,“游客来看病多是因为旅途劳顿引发的疾病,比如斜疝,都是老年的男性,因为长途坐车使得腹压增高,引起斜疝。”

不少驾车一族也增加了医院的压力。长假期间,浙江省立同德医院每天接诊的车祸病人最多时达到了10余人,而平时最多一两例。

于伟 黄森君