

慢阻肺、肺气肿、间质性肺病、肺心病、矽肺(尘肺)等慢性肺病为什么在被确诊后却告知没有好的康复手段?为什么在采取了许多治疗方法后疾病总是不能彻底治愈?抗肺组织纤维化是如何有效应对慢性肺病的?针对这些困扰慢性肺病患者的问题,抗肺纤维化专家进行了解析!

健康讲座

肺器官组织纤维化病变,是一个病因众多、病情复杂的病理改变过程。是由于肺部炎症形成肺泡持续性损伤,细胞外基质反复破坏、修复、重建并过度沉积,导致正常肺组织结构改变、功能丧失,最终会因呼吸衰竭而死亡的一类疾病。“形象地说,就是肺泡间的结缔组织变厚变硬,挤占了肺泡的常规空间,降低了肺泡蓄氧能力,因此导致了一系列肺部病变。”

目前,针对慢性肺病大多采用抗炎、激素等常规治疗暂时控制疾病,是“治标不治本”。而长期使用激素会导致脱钙、骨质疏松、股骨头坏死……

康复资讯

“腰椎退变、疼痛问题”有良方

近年来,因腰部疼痛到医院就诊的人非常多,中老年所占比例较大,大多数患者腰部既没有扭伤的经历,也没有摔伤的经历,通过CT、核磁共振检查发现,这种情况大多是各种形式的腰椎退变引起的,腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、腰椎体滑脱增生、韧带肥厚是比较常见的几种临床表现形式。患者主诉较多的常常是腰疼,坐骨神经疼,腿脚麻木胀痛,走不了远路等等。

郑州寸草心生物科技有限公司生产的“远红外腰痛消贴”,专门针对腰椎退变疼痛问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术,通过局部贴敷,体表施治,皮下吸收,可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢,辅

不用药物降血压
高血压书籍免费发放

事实证明,高血压现已成为我国在疾病控制领域的重灾区,并被确认为是导致中老年人致残、致死的“头号杀手”。专家指出:高血压治愈率低、易反复的主要原因是人们不重视和盲目用药,以致治疗效果不理想。如何在治疗过程中减缓药物毒害及避免错误治疗,安全、有效、平稳地降压,就成了患者和医务人员关注的焦点。

北京出版社出版的《不用药物降血压》ISBN 978-7-2000-7232-7介绍:只要有效地防治高血压,就能够大大降低并发症发生率和患者的死亡率。错误的药物治疗病不仅会

白发一洗变黑

“雅耐尔”是采用首乌、当归等天然植物而成的白发变黑发的洗发产品,在您洗发时,护发、洗发、白发变黑发是一齐完成的,省事又方便,和您平时洗发一样方便,洗完就黑,只需几分钟,随时洗立即黑,只黑头发,不黑头皮,还能保持长久,头发却柔顺,自然黑亮而健康,免除对染发的恐惧。

本品经有关卫生部门批准,卫妆特字

夕阳映红

老人吸氧好处多

老年人因代谢功能逐渐减弱,对疾病的抵抗力降低,造成各组织尤其是脑部和心脏的供血供氧量不足。长期缺氧会引起各种老年疾病,补氧是天然科学的保健方法之一,可以改善人体机能,提高生命质量。

“海氧之家”可调式制氧机采用国际领先水平的分子筛变压吸附制氧技术,采用特殊工艺材质的分子筛,吸附效率更高、使用寿命更长,整个系统由美国亚太国际提供全面技术支持。无需任何添加剂,插电即出氧,

抗肺器官纤维化专家咨询安排	
咨询内容	安排专家介绍(排名不分先后)
慢性肺病如何科学康复及预防	徐建勋 主任医师 教授(上海市徐汇区中心医院胸外科 主任医师\享国务院颁发特殊津贴)
	杨新法 主任医师 教授(上海第二医科大学 教授\原上海胸科医院肺内科 主任医师)
抗肺纤维化如何有效应对慢性肺病	邵维城 主任医师 教授(上海第二医科大学 教授\原上海同仁医院 副院长)
	温鼎来 特聘教授(原上海第二肺科医院胸外科、肺内科 专家\抗组织纤维化健康教育基地 项目顾问)
	冯振华 特聘教授(中国医学科学院药物研究所 研究员\抗组织纤维化健康教育基地 特聘教授)
咨询时间:以预约后安排为准(上午:9:00-11:30 下午:13:00-16:30)	
以上内容出自由人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/R 9338)一书	

大量数据显示:90%以上的激素治疗,因陷入这些困境而无奈被迫中断治疗。因此病人在确诊5年后,生存率骤然降低。

根据人体健康的不同需求,医学体系分为:预防医学、临床医学、康复医学。预防医学主要是在人体未进入疾病状态时产生积极预防作用的学科。医院作为临床医学的主

要负责机构,在人体产生疾病急性期时的治疗起决定性的作用。而当人体病情发展到慢性期和迁延期时,则需要应用康复医学为主,预防医学为辅的综合手段来解决慢性肺病问题。这样,慢性肺病得到康复才会有希望。

医学界专家首先应用“抗肺器官组织纤维化”保护人体未纤维化

病变的肺器官组织,防止病情进一步发展。然后应用“逆转肺器官组织纤维化”康复方法逆转已经纤维化的肺器官组织,可修复受损的支气管内皮细胞和气道上皮细胞,恢复肺器官组织机能,增强肺的吸气、换气功能,从而保护和恢复人体肺器官组织功能,为慢性肺病康复增加了新的科学途径!

心有灵犀

梅园婚介:金秋十月喜事多

9月中旬,梅园会员小龚来电告诉,他今年6月份与会员小英已领证,10月2日举办婚礼,过了黄金周来送喜糖,谢谢红梅老师和各位老师!“那天,梅园老师回访时,会员小刘告诉好消息:10月下旬,将与原会员小王、现在的妻子英华旅欧结婚!”

梅园高级婚恋师楼琼莉说,金秋硕果累累,是因为在常年服务中,我们把爱和制度刻在心里。首先通过交谈了解会员择偶要求;再评估分类,在机选基础上逐一合理匹配;第一次约会三天内回访;每月例会对不成功者进行分析,适时调整,由负责人定时了解、查看解决难点的进

消费视野

南京路新世界城 9 楼
丝绸羽绒品牌折扣馆羽绒服全场 2-9 折

十里南京路,一个新世界。新世界城9楼的羽绒服全场2折起,同时推出了买就送礼的促销活动。优惠多多,不容错过。

本次折扣馆汇集了许多品牌以满足消费者的选择。有波司登旗下的雪中飞、康博、冰洁,还有雅鹿、鸭鸭、鳄鱼恤,杰奥,佳立,雪里红、黛玛睿杰、凤意、上羽、双羽、三由、太阳谷、雁皇、杰灵、回园、艾罗伊、凯慕狮、欧羽尚、坦博尔、雪暖等,另有中老年喜爱的全泰品牌,以及童装品牌未来之星、日月童神,同时还推出了折扣力度很大的促销活动。有多款羽绒服最低仅售99元/件,时尚中长款最低199元/件,羽绒毛领长大衣最低卖359元/件,羽绒外穿裤最低售139元/条。其中雪中飞、康博、冰洁还推出了分别买满300元、99元、199元就送礼的促销活动,还有雅鹿买满500元送价值199元T恤。

蓓艺蒙推出了深受女士们喜爱的皮外套,

消费指南

轻松学电脑练打字 老年手机也时尚

■ 学电脑向来是中老年朋友的头痛事,《电脑家教》——无需上培训班、无需啃书本,无需向别人求教,让您快速轻松学会电脑!

《电脑家教》学习软件由北京大学出版社出品,采用手把手式的教学方法,就像有一位家教陪在身边一对一教您一样。知识点从开机关机教起,包括写文章、做报表、上网浏览、QQ聊天交友、看电影听音乐、收发邮件、数码相片导入、购物炒股等海量知识,只需7天,轻松掌握!而且每个知识点都相对独立,您可以想学哪就学哪!

配套的《神奇输入法》专为电脑初学者开发,无需拼音基础、无需背五笔字根,也不用手写板,会写就会打,一分钟学会打字!

有些老人手机做工粗糙,外观老旧、黑白屏,单纯追求大键盘、大字体,拿在手里像玩

世界卫生组织(WHO)——抗纤维化健康教育基地成立于2007年,是在世界卫生组织(WHO)统一组织管理下,在中国专业从事纤维化康复咨询、服务的机构,目前机构设立的有针对肺器官组织纤维化康复的专家咨询部门,机构拥有享誉全球的抗肺纤维化专家团队,综合应用康复医学(逆转肺纤维化)与预防医学(抗肺纤维化)致力为肺纤维化人士提供专业的康复咨询与服务! (双马)



展。梅园“短信平台”则将最新资料发送会员手机,提高了择偶的精准和牵手成功的概率。

谈到有十多对梅园会员,将在今年金秋步入婚姻殿堂,红梅老师脸上笑开了花:“让一对对爱侣结下连理,成为眷属,正是我们最大的幸福与不懈追求!”

梅园婚介总部:浦东源深路商城路口鑫苑宾馆写字楼4楼

热线:58401931 58852476

浦西报名点:江宁路1165号、圣天地商务大厦1001室

热线:3258885132588853

消费视野

南京路新世界城 9 楼

丝绸羽绒品牌折扣馆羽绒服全场 2-9 折

有短款及中长款。款式、颜色都很时尚、高贵,而且价格很给力。

现买现充的鹅绒被和桑蚕丝被因是纯天然绿色产品,越来越受到消费者的青睐,同时也成了新婚夫妇的必备床品。一条95%白鹅绒被,220*240(cm),重1.25公斤/条,售价仅为1598元,另有现买现充的床垫,枕芯可供。当你拥有全套95%白鹅绒床品,你尽可享受星级酒店的生活。规格齐全、质量上乘的桑蚕丝被在商场应有尽有,而且价格相当优惠。

备受大家喜爱的羽绒护肩、护胃、护膝、护腰、桑蚕丝围巾在小件柜有供。其中有一款高档双面桑蚕丝围巾也可作披肩,市场价高达千元以上。而我们仅售499元/条。

新世界城9楼地址:上海市南京西路2-68号(轨交1、2、8号线人民广场站19号出口)

消费指南

轻松学电脑练打字 老年手机也时尚

具,不能满足大都市中老年人需求。

■ 时尚老年手机是专为都市中老年人定制的,不仅有大键盘、大屏幕、大声音,还有时尚金属外观、超大触摸彩屏、专用低频喇叭;智能语音报读、语音发短信功能,再也不用一个字一个字地输入,发短信更方便;手机拍照,内置几百首时尚怀旧歌曲;另有一键亲情号码、一键收音机、一键照相、一键闹钟、一键短信、一键SOS求救、一键手电筒等,一键到位,简单方便;更有30天超长待机,30天包换一年包修服务,入网许可证:128603111136。

《电脑家教》及老年手机在宜山路515号博库书城二楼有专卖(三号、四号、九号线宜山路站下,第六人民医院斜对面),在福州路390号外文书店2楼有售,电话订购可免费送货,咨询电话:64518033。