

每个孩子都可能隐藏了10cm的身高

CLUB 天天向上

目前孩子的发育年龄普遍提前,一些孩子11、13岁时长得很快,但到十四五岁,别的孩子在猛长的时候,他却因为骨龄偏大、骨骼生长区(骨骺)提前闭合而停长,失去了调整身高的机会。

关注一 骨骼生长区(骨骺)未闭合

骨龄是国内外公认能精确反映人体成熟度、骨骼生长状况的一个重要指标。它不仅可以确定孩子的生物学年龄,还可以了解孩子的生长潜力。人体的身高生长时间有限,孩子骨骼生长区(骨骺)一旦闭合,任何身高调整和努力都是徒劳的;孩子所处发育阶段不同,干预方案亦不同。

CLUB 消费指南

家庭生活服务,尤其是空调、油烟机等家用电器的清洗服务,市场混乱,一些马路“游击队”或不正规公司往往以低价清洗为幌子,上门后再以需要更换零件、需要维修为借口,大肆增加服务费用,结果原是靠低价招揽客户的空调、油烟机清洗的费用往往增加到几百甚至上千元,老百姓只能哀叹倒霉。

现在这样的情况将不存在了!上海家庭生活服务平台(原上海空调清洗公共服务平台),作为上海首个诚信服务推广项目,向广大市民提供专业、放心、优质的家庭生活服务项目,价格透明,绝不含任何隐性消费。平台自2010年上线以来,其专业的空调深度清洗服务,以良好的服务态度、标准的清洗流程、优质的清洗质量得到市民的广泛好评,满意度保持在98%以上。2012年9月,平台陆续推出油烟机深度清洗、洗衣机深度清洗、饮水机深度清洗等多个生活服务项目,力争实现家庭生活服务“一站式”,彻底解决市民家庭生活服务问题。

每年10月,空调开始停用,空调停用后清洗不仅能延长空调使用寿命,提高空调的制冷制热效果,而且可将各种细菌病毒连根扫除,“端掉”空调污染源。这样可以有效避免疾病传播,更好地过滤污浊空气,保持室内环境清新,让可能出现的头晕、困倦、打喷嚏等空调病症状消失。下次重新使用时,也能避免尘螨的侵扰。

即日起,拨打服务热线4001818580,预约挂壁式、柜式空调深度清洗服务、油烟机深度清洗均可享受100元/台,预约洗衣机深度清洗可享受120元/台,预约饮水机深度清洗可享受50元/台特惠价,同时预约两个或两个以上服务,可免上门费20元/次。

CLUB 讲座信息

●原发性肝癌是发生于肝细胞或肝内导管细胞的癌肿,常见症状有:肝区疼痛、纳差、消瘦、乏力以及不明原因的发热、腹胀、腹泻、黄疸等。现今,日新月异的医学技术为肝癌患者提供了各种各样的治疗方法,将这些丰富的治疗方法有机地结合起来,组成最优优化治疗方案,无疑将是提高肝癌疗效的最佳途径。

●对肿瘤知识的了解,有助于加强肺癌的预防与治疗,许多

关注二 隐藏在生长板中的10cm

以往医院骨龄测试的主要目的是确定孩子是否病理性矮小,而对于大部分正常范围内偏矮的孩子来说,如何获得优势成长,才是更重要的。科学家研究发现,结合生长板厚度进行骨骺形态分析,并持续不断对孩子不同时期的生长变化进行监控,能发现问题刚出现时积极干预,保证孩子不偏离正常的生长轨道,更好地挖掘孩子隐藏的10cm生长潜力,这与医院治疗目的是不同的。

关注三 体内生长关键物质的活性及分布

影响孩子长高的关键因素是体内生长元素的分布量及活性。因此,设法提高孩子体内生长元素含

CLUB 众里寻 TA

“相亲”这个词,很多还在寻寻觅觅的男女听到后,有些许的反感,也许,是反感父母在耳边不停地唠叨,也许,是反感这个词代表着自己还是单身,也许……

其实,又何必去反感,单身,很正常,还没有男朋友,女朋友,很正常,不管是什么原因,都不必太过于在意。

要去相亲,并不代表本身的不优秀,只是还没有找到合

适的,对的那个人总会出现,但我们不能一味等待,我们需要主动出击,这样,幸福才会不在远处。

小林的妈妈是个思想很古板的人,而小林是个思想前卫的女孩子,两个人对于小林的终身大事总是出现分歧,偶然一个机会在报纸看到了“爱多”的相亲模式,就尝试着来了解看看,通过顾老师和毕老师的悉心疏导,决定接受“爱多”,现

CLUB 康复资讯

细胞因子成战胜肿瘤新武器

经常有病人询问:治肿瘤哪种方式好?其实,目前肿瘤治疗主要有四张牌,前三张分别是手术、放疗和化疗,第四张牌就是生物治疗,也是比较有效的一种治疗方式。

研究发现,很多正常人身上都有癌细胞,但是他们却并不知情。由此证明,肿瘤其实是一个慢性疾病,治疗肿瘤也就不一定要把癌细胞赶尽杀绝,身体免疫机制达到平衡,照样能维持正常生活,实现长期生存。生物治疗即是通过协调身体免疫功能与癌细胞之间的平衡,将癌细胞及时消灭和控制住。

2011年10月,加拿大科学家拉尔夫·斯坦曼因“树状细胞及细胞因子在免疫系统方面的

肝癌、肺癌专题讲座

人一开始并不清楚肺癌有什么种类,但实际上肺癌只是我们对此病种的一般称呼,在临床上有不同的肺癌分型,分型不同所采用的治疗方法也不同。专家会指引大家对肺癌有一个深入的了解。

唐辰龙、赵家美教授分别在肝胆胰、呼吸系统肿瘤方面有着丰富的临床经验。在本周五、周六下午WHO上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅

导基地将特邀两位教授进行两场专题讲座,分别肝癌专题、肺癌专题,让患者获得更多肿瘤知识,从而有助于患者的康复。请需要听课的朋友来电进行预约登记,以便顺利入场! (潘武)

肝癌专题讲座

讲座时间:10月12日(周五) 下午1:30-3:30

讲座专家:上海市中山医院 唐辰龙主任医师

肺癌专题讲座

讲座时间:10月13日(周六) 下午1:30-3:30

讲座专家:上海市胸科医院 赵家美主任医师

讲座地点:中国科学院学术活动中心(好望角大饭店,徐汇区肇嘉浜路500号)五楼 宗洛厅

详情可询:021-64311772

相关活动可登陆 www.shjjdwho.com

CLUB 论理说法

会员 杨女士:
我和在沪工作的香港人杨先生于2002年结婚。婚前,我和小有产业的他签署婚前协议,并办理了公证。现在,虽然他的事业突飞猛进,可我们的关系却跌到了冰谷。我知道他在全球各地都置办了产业,还有信托,资产过剩,但没有相关的证据。请问律师:没有相关的证据。请问律师:我的婚前协议有效吗?我该咋办,才能维护自己的权益?

律师解答:
在离婚诉讼分割财产时,内地法院是绝对承认婚前协议的,也会依据经过公证的婚前协议分割财产。但鉴于你的丈夫系香港居民,建议你去香港离婚,可能对你更为有利。香港法庭对婚前协议的态度与内地有所不同。如果是结婚很短时间比如是结婚两年就离婚,在法庭看来,夫妻关系还比较生疏,根据婚前协议分割财产的概率会很高;但如果结婚多年,依据婚前协议的可能性就会变小。从婚姻的年来考虑,如果结婚时间很短,从对方所设的离岸信托中分到财产的可能性不大;结婚时间越久,分到财产的可能性也越高。你有10年婚期,法庭裁决支持你的概率会非常高。

曹峰律师 上海旭灿律师事务所主任,读者俱乐部特邀律师。
咨询:400,880,5008
法律百事通手机:13301969336
地址:中山西路1265弄18号1403室
执业证号:13101200110790458
将于11月3日9点半至11点半在虹桥路1115弄19号虹桥市民演艺厅(长宁法院旁,地铁10号线宋园路1号出口)举办公益法律讲座,【旭灿公益讲坛】邀请闫东方律师(执业证号13101201010221346)为广大读者讲解“九四方案与财产继承”。【旭灿双百行动】对全市100位获政府支持的大学生创业者签约免费常年法律顾问,对全市100位小微企业优惠签约常年法律顾问与税务顾问(签约热线18930528481)。上述活动详情可登录www.lawyer-sh.com.cn“东方法律服务网”查询。

有很多人认为,长青春痘就像对付炎症一样,就是简单地消炎杀杀菌,借助以外用为主把痘痘去掉。尽管这种方法不会使痘痘彻底好,但常常是人们的第一个选择。青春痘实际上是很复杂的皮肤问题,其主要根源在身体内部,和五脏六腑有着很密切的联系。要有效地处理青春痘,赶快把以前只靠外用的片面观念转变过来。

以前文章曾提到过,人有9种体质,有痰湿体质、血虚体质、气虚体质、阳虚体质、阴虚体质等等。找准人的体质及内分泌失调的原因,然后加以对应调理,一再困扰你的痘痘就会迎刃而解,带给你美丽。还有的患者在坊间做了好几年的祛痘皮肤护理,痘痘没去掉,反而使皮肤变敏感,留下色素、凹洞等后遗症,原因就在于只重皮肤表面,没有注重内部。我们已积累多年的祛痘经验,逐步创立了一套找准根源的科学方法,祛痘效率高,好得快。担心而来,放心而归。(余兰)

CLUB 战痘絮语

祛痘专家热线:61220588
工作时间二、三、六、日9:00至16:00 静安区昌平路667号3楼 地铁7号线4号出口 杰丽专业祛痘

婚前协议的效力

青春痘要转变观念

应从内部战胜它