

好身材,抹茶喝出来

“纤体调味品”抹茶精粉问世

文 / 刘小茶

抹茶是绿茶吗?常喝抹茶,又有哪些好处?谈起抹茶,可能读者有着一个又一个的疑问,近来在上海久光百货,一个叫抹茶精粉的产品悄然热销,这款产自中国浙江的时尚茶饮,正走入沪上白领生活。



揭开抹茶的“神秘面纱”

什么是抹茶?抹茶是覆盖栽培,以特殊抹茶工艺制成的微粉状绿茶。它颜色翠绿,粉质细腻,海苔香浓郁。与一般绿茶相比,抹茶的三高两低(高叶绿素、蛋白质和氨基酸,低茶碱、咖啡因)十分明显。采摘前近三十天的覆盖遮荫,阻断光合作用让抹茶有了不同于绿茶的好口感和营养价值。

很多人以为抹茶是来自日本的“舶来品”,实际上抹茶却是土生土长的“中国货”。它始于隋唐兴于宋,后来传入日本被发扬光大,并演变成日本“国粹”抹茶道。

吃茶为何优于喝茶

普通绿茶虽含有较高营养成分,但茶叶里真正能溶于水的部分还不到30%,大量不溶于水的有效成分都被当做茶渣扔掉。抹茶因超细粉末的性质更易被人体吸收。它含有人体所需的丰富营养成分和微量元素近30余种,常食用抹茶能有效增强体质。

在北美,越来越多的人早上慢跑前饮用掺了抹茶的冰绿茶或者果汁,以作为必需的能量补充。而在日本,中小学校终年给孩子们免费提供绿茶,条件好的提供加了抹茶的绿茶。

抹茶精粉:纯天然“纤体调味品”

抹茶除了能够增加健康砝码外,也具有纤体清体的效用。倡导“健康食茶主义”的专业抹茶品牌抹茶园为此推出抹茶精粉。这款精选、精制、精纯的抹茶,相较于一般的抹茶,更具有去腻调味远离脂肪的效果。

研究发现,抹茶中富含的儿茶素能够促进新陈代谢,食物纤维则可帮助清除体内废物,茶多酚在1990年被美国医学基金会主席认为是“21世纪对人类健康产生巨大效果的化合物”。

抹茶园抹茶源自1.2万亩生态茶园,并通过欧盟(EU)、日本等认证,常年出口,并为包括多家世界五百强食品巨头提供原料,当你在星巴克喝上一杯抹茶拿铁或是抹茶星冰乐时,便正是在享受来自抹茶园的健康和美味。

抹茶精粉在使用上也非常方便,可在冰激凌、牛奶中撒一点调一下,让爱美食的味蕾不再拒绝甜食奶油的诱惑,远离脂肪。

为让读者体会“美丽的茶”抹茶,新民晚报携手抹茶园,为读者提供一批抹茶赠品,凡拨打400-657-1995订购任一款抹茶产品的读者,均可获赠抹茶精粉随身包1盒,推广期还可乐享“买二送一”特惠。

活动截止日:10月30日

旷古赤水河 传世黔台酒

黔台酒开启西北地区酱香新时代

2012年9月21日,黔程万里——黔台酒品鉴会暨陕西省总经销授牌仪式在西安曲江生态海鲜城隆重举行,本次品鉴酒会是由小白鲨饮食娱乐管理集团及下属子公司陕西黔台商贸有限公司与上海黔台酒业有限公司联合举办。酒会特邀上海、贵州、陕西等地省、市领导及各行业精英、餐饮业名士前来参会,共同品鉴茅台镇手工年份酒的文化魅力!

酒会于当日晚六点开始,由中国作家协会副主席叶辛先生以一本《解密黔台酒》讲述黔台酒的历练传承之路,以独具地域民俗风情的舞蹈展现贵州人文风貌。“新起点·新征程·新跨越——黔台酒品鉴会暨授牌仪式”在环球小姐的簇拥下隆重举行,并与中国知名白酒专家共同见证酒中瑰宝!让黔台酒走出国门面向世界,让中国酱香酒文化弘扬海外!



金色年华 珍惜职场友情

在家靠父母,在外靠朋友。每个人都有属于自己的友情。金色的好年华,一份友情会给人更多的温暖美好。日常生活中的友情,滋味就如同一瓶好酒,醇香可口。但一说起职场里的友情,估计有一半的人都会皱眉摇头,似乎满口酸涩。

可能是职场友情善变。有些平时感觉再好的关系、再熟悉的朋友,却会为一职场利益而翻云覆雨。加上职场内各式各样的心机与是非、“政治”与“斗争”,都让人对职场友情抱有怀疑。

正如有营养的东西才易变味,职场友情的善变是因为有利益的存在。但利益本身没错,问题是在于我们缺乏巧妙把握利益与友情的技巧。职场友情处理得当,更显珍贵、更有价值。

如果说生活中的友情大多是清水之交,干净清澈,只需将水静静安放便可长期储存;那么职场中的友情,就更像酿酒,既有营养成分,也有细小菌种,需要更高的技术。若调配不好,就是一坛苦酒;若把握巧妙,就能酿出一坛佳酿。

而酿这瓶“好酒”的技术并不高深:真诚两字而已。只有真诚地与人相处,才能看



到更多职场友谊的亮光。回想每天打卡时的一个微笑点头、工作有麻烦时的一句善意提点、身体不适时收到的一条问候,是否让你心有暖意呢?打开一瓶“金色年华”吧,与平时组队饕餮的“饭友”、公司活动里的“达人”、一同加班的“战友”一起,看琥珀色的酒液缓缓倒入晶莹的玻璃杯,品着口口醇香,说着句句真心。职场,其实也可以多一丝温暖与欢喜。

金色年华,有情有梦好年华。
■ 金色年华酒精度≥13.5°vol

邂逅马来西亚白咖啡

几年前,偶有朋友去马来西亚带回一袋咖啡,微苦中带点香甜的感觉,慢慢从舌尖舒展至全身,回味无穷,与日常所喝的咖啡风味相异,问起朋友,才知是马来西亚特有的白咖啡,自此不能相忘。

白咖啡起源于马来西亚怡保市,约有100多年的历史。白咖啡,并不是指咖啡的颜色是白色的,而是采用特等咖啡豆及特级的脱脂奶精原料,经中轻度低温烘培及特殊工艺加工后大量去除咖啡碱,去除高温碳烤所产生的焦苦与酸涩味。

我花了几个月时间,在马来西亚品尝了数十种白咖啡,最难忘的依然是朋友带给我的COMBY-



WIDE可比白咖啡。可比公司全球拥有超过10000个零售商,生产的COM-BYWIDE可比牌白咖啡有多种口味,外包装上均有清真食品标识,这也是马来西亚货品独有的。原味、卡布其诺、摩卡、三合一市场价每袋69元,原味特惠价38元,其余优惠价48元,每袋600克(40克×15条)。另有无糖口味,每袋450克(30克×15条),优惠价48元。冲泡时加200克的热开水,既方便,又能品尝到类似豆磨咖啡的口感。(微风)

备注:上海地区配送,货到付款,3袋以上免运费。
电话:62173974,13916501360
经销商:上海腾羽实业有限公司

航天生态菇亮相申城

日前,在上海举行的“生态与科技”会上,中国航天基金会向雪榕生物授予了“雪榕航天生态菇”的称号。被称为生态菇,是因为其在菌种、培养基配方、生产工艺等方面均拥有自己的核心自主知识产权,采用三级净化技术,将食用菌生长环境与病菌、虫害隔离,从源头确保了食品安全。
小美

哪一杯果汁,更抗衰老?



咕咕博士,你好!如今的媒体宣传经常会说,要健康,喝果汁是好方法。但我只是个退休十年的人了,作为普通百姓,面对品类众多得让人眼花缭乱的果汁,就完全没了主张,不知该如何选择?就抗衰老,哪杯果汁是上佳选择?
读者 珊珊

咕咕博士:水果中的多酚是目前公认的效果最好的抗衰老物质。研究表明,紫葡萄中所含的多酚很高,葡萄

还含有一种白藜芦醇,也是一种强抗氧化剂,在葡萄汁和葡萄酒中都得以大量保存。可以说,葡萄酒是抗衰老更优选择。

但是,也要看到问题的另一个方面——尽管葡萄汁中含多酚远高于橙汁,但饮用多种果汁要比饮用单一果汁能取得更好的抗衰老效果。除了紫葡萄汁,常饮柚子汁、苹果汁和猕猴桃汁等,人体可以摄入更多种类的多酚抗氧化物来保持健康年轻。每周至少喝3次果汁的人,患老年痴呆症的几率比每周喝果汁次数少于1次的人低得多。

梓凌净水器让您拥有干净安全的饮用水

上海“梓凌”牌RO反渗透直饮水机采用国际先进的美国宇航技术,与自来水管连接,经过五级过滤后,能有效去除细菌,所制出的小分子水富含氧分,渗透力强,不仅易于人体的营养吸收、皮肤补水,水质优于国家饮用水检测标准,真正做到无需烧开就可直接生饮,有效杜绝二次污染,让您和全家都能喝到干净安全的饮用水。我们在家庭喝水中,使用纯净水设备净化水中的污染物势在必行。

本公司采用厂家直销,现推出一款家用型直饮水机,市场标价1980元,特价为980元。公司免费上门安装,15天内使用不满意,可免费退换货。

电话订购或查询 60712609、60712610 或可至鹤旋路26弄(交通121、158、561、安虹线)22号827室展示厅参观。(万达广场4号楼)