



No1 锁住流失水分 保湿舒缓修复

经过一个夏天强烈日晒后,身体肌肤出现发红发热、干燥、脱皮、敏感甚至发炎症。此时晒后修复可以让身体原理粗糙——日晒后的身体肌肤容易“变干燥、粗糙”,这是由于紫外线的照射令肌肤中水分大量流失所致,如果再不幸“脱皮”那么伤害就更加严重。因此,日晒后一定要及时清洁肌肤,并涂抹具有舒缓镇静及保湿修复功效的身体乳,补充身体肌肤流失的水分,缓解晒伤症状。

休息宅家,不妨洗一个深层清洁又锁水的热水澡。首先避免使用皂基成分的沐浴产品,那样会加速皮肤中的水分流失,让肌肤更干燥。建议选择含有天然植物补水舒缓成分如玫瑰、薰衣草、葡萄籽油等成分的保湿型沐浴产品,在沐浴后及时涂抹增加了杏仁油、荷荷葩油、维生素E、蜂蜜、玻尿酸等补水及锁水成分的保湿身体乳,锁住水分并帮助肌肤抵御干燥和环境的伤害。需要注意的是,沐浴时的水温不可过高,否则会让肌肤表面的油脂流失,会变得更干燥。

Tips:
■记得先将沐浴乳搓出泡沫再洗,一方面这样可以将肌肤的刺激减至最低,另一方面,还能让肌肤清洁得更加彻底。不妨借助一些沐浴工具。比如柔软的海绵,或沐浴网纱材质的沐浴巾较易起泡,也能让清洁温和无死角。

■涂抹身体乳时,要先将乳液倒在掌心,用体温将身体乳暖后,逆着汗毛生长的方向轻轻涂抹在肌肤上,一般是从下至上,逆向涂抹。这样可以让乳液最大程度被每一个毛孔吸收,涂抹后再轻轻拍打,能够让肌肤更加紧实有弹性。



长假过后 美体修复SOS

长假过后 美体修复SOS

双节长假八天,每一天都被排满,马不停蹄——拜访亲戚2天、赶场子参加婚礼3次、自驾游2天……这样“拼命三郎”般的假期,让身体亮起了红灯,苦不堪言。何不利用这个周末宅在家里为身体做一次全面修复——夏末初秋正是修复受损肌肤的黄金时期,想让每寸身体肌肤都重现健康匀净光彩?你需要马上规划长假SOS美体修复计划!

No2 全身角质清理 修复粗糙美身

日晒容易让皮肤变得粗糙、角质增厚,肤质不再光滑细腻,缺少健康弹性与光泽。老旧角质堆积过厚,是导致夏日肌肤粗糙的主因。去角质前先浸泡10分钟(淋浴15分钟),表皮的角质软化后,使用含有天然去角质精华或磨砂颗粒的身体去角质产品按摩全身肌肤,特别是较为粗糙的部位。

含有果酸成分的身体乳能帮助皮肤清楚掉老废表层,促使皮下胶原蛋白的新生,并让肌肤恢复细腻弹性和明亮光泽。需注意的是,果酸浓度的选

No3 促进色素代谢 美白匀净修复

美白身体保养可以帮助你“PS”掉色斑瑕疵,就像淡化面部色斑需要使用美白精华一样。身体在经过日晒后肤色变黑并出现色素沉积时,同样需要进行有效的美白护理。含有高浓度维生素C、甘草精华、桑树提取物、果酸等成分的美白沐浴乳及身体乳,对于清理夏日肌肤老废角质、促进色素代谢、均匀肤色、减少日晒后皮肤炎症都有一定功效,特别适合夏日晒后肌肤,并能有效减轻皮肤的暗黄、色斑问题,就像PS一样,恢复均匀白皙肤色。

沐浴后,使用罗勒、薰衣草、柠檬、橙花、迷迭香、玫瑰等具有美白功效的复方精油进行全身按摩,一方面为肌肤提供充足的氧气、增加皮肤活力,另一方面能加速黑色素的代谢,从而令肌肤焕发生气,美白通透。按摩后等待15-20分钟,待精油成分被肌肤吸收后,再使用美白身体乳,效果会更好。

TIPS:
■晚上做完美白护理,白天也要兼顾防晒才行。不想让色斑生成或加深,就要记得出门前给裸露的皮肤涂上防晒霜。除了选择质地轻薄不油腻的身体防晒品外,再配合丝巾、宽松罩衫、披肩、遮阳伞等防晒道具,既能躲开日晒,又时髦好看。 宁姿

择应在6%-10%,酸度3.5上下,使用时一定要按照产品说明使用。

Tips:
■对付局部粗糙的角质区,用一茶匙砂糖(或粗盐)加一茶匙橄榄油搅拌均匀后抹在相关部位,按摩一分钟,再涂上保湿沐浴乳用水冲洗干净,最后涂上保湿霜。

■皮肤暗沉粗糙,可能与身体缺水导致的代谢不良有关。多

喝水可以帮助加速代谢。



跨美婚恋机构(www.kuamei.com)和新民晚报活动部联合搭建本市周末常态化爱心性质相亲交友活动,从6月30号(周六)在五星级酒店推出第一次活动试水后,已经连续进行了多次,在刚过去的国庆假期中又特推出了“假期约会”活动,参加者众,现在跨美婚恋将再次为本市剩男靓女设计推出周末约会活动,每次安排5对男女在周末进行约会。如果您目前还是“单身,年龄在22-40岁,有一定文化”都可以报名参加周末约会活动

报名电话 021-62662765(七天接听)或登陆官网 www.kuamei.com 报名,报名时一定要详细填写你的相关详细信息,以便安排针对性的约会对象。

附注:跨美交友网有外商投资的上海跨美婚姻交友中心创建,有政府颁发互联网和婚姻介绍双重资质,除擅长策划各类白领交友活动外,也为单身者提供单身红娘牵线服务。

单身推荐介绍热线:021-62662765 62666729(七天)
9:30—20:30
地址:长寿路97号(世纪商务大厦)23楼E近陝西北路

跨美婚恋:办剩男靓女约会介绍活动

一手房分类广告投放热线:62775877 62779998

以下均为建面,价格有效期为一周,本广告仅供参考,广告具体内容可作为购房合同附件。

热烈庆祝蓝天经济城建成十八周年

沪宁城际铁路第一站 商务办公新高地

在蓝天建成十八周年之际,特推出招商优惠政策,对前来注册的企业可享受特别优惠政策,对入驻招商用化商务区的企业还可享受免租金等优惠政策。

招商热线:59129999 59122222

恒丰路36号新河湾4期23层2302室(65.37㎡)	恒丰路36号,23层,2302室	65.37㎡	
长宁路76号4期(中山公园南大门)	58.314422	东方路2.5号322室(静安彭越路)	5.084321
鸟巢水岸北湾425号409室	55.626637	古北路21号302室(桂林路泰康店)	64.380223
中山北路215号7号(吉宁路第一)	62.122857	中山路二二,307号2.2室	64.565550
桂林路296号世纪大酒店205室	64.062304	长宁路367号富安泰康店315室	62.37.722
桂林路1421号近南京路口	52.661151	梅宁路,338号	63.722042
长宁路52号238室	62.760430	崧山路3.5号307室(近世纪大道)	51.91.35

网址:WWW.CNLAN.TIAN.COM 总部地址:上海真南路4268号

浦东11号线 黄金小户

15.8万/套 (12000)

现房清盘 秒杀全上海

精品一房、全能两房,多重选择! 迪士尼(1000米) 热点板块

上海野生动物园(500米) 景观无限

58183638

售楼地址:上海浦东新区康桥亚细亚公寓1515号 开发商:上海上置房地产经纪有限公司

松江大型宜居社区 幸福安家

9.8万/套 (首付2-4万)

9号、22号线、数十条公交直达

世界500强福地 租赁市场火爆

67810021

开发商:上海信达实业有限公司 地址:上海松江区康桥12号1号(康桥东路)

9号线 精装现房

底价价,二期火爆加推 限时特惠

3680元/㎡

37721577

贺22号线已正式运营 仅8站可达市区

12.9万/套 (7-203)

金山新城地块坐拥城市繁华

55-88㎡精致一房、舒适两房

T:57241776

9号线 层高3.6米 生态美寓

14.6万/套 228

占松江新城,坐拥高尔夫球场,全生态自然健康环境, 宜居宜养生! 仅5分钟到地铁。 >> 松江新城板块

33558708

上海东方置业有限公司 地址:松江新城康桥12号1号 开发商:上海上置房地产经纪有限公司

老凤祥首饰文化节举办“翡翠 白玉 宝石 牙雕”名师讲座

弘扬海派首饰文化,传播收藏鉴赏知识,是老凤祥首饰文化节的核心内容,亦是百年品牌肩负的社会责任之一。通过举办由国家资深大师、珠宝鉴定师主讲的“翡翠、白玉、宝石、牙雕”收藏品鉴赏知识讲座,来与广大收藏爱好者近距离互动交流,以提升消费者对“翡翠、白玉、宝石、牙雕”类饰品的收藏、投资、鉴赏水平。

作为第11届老凤祥上海首饰博览会重要内容的“翡翠、白玉、宝石、牙雕”收藏品鉴赏知识讲座及咨询交流会,即将于2012年10月20日-10月21日下午在老凤祥银楼总店精品总汇(南京东路432号3楼)举行。两天的活动将分为牙雕、白玉以及翡翠、有色宝石

四大主题板块。

10月20日周六下午1:30起将由中国工艺美术大师、高级工艺师周伯均先生以及国家宝玉石检验员、高级珠宝评估师戴震先生分别主讲象牙雕刻艺术品和翡翠的收藏品鉴赏知识。

10月21日周日下午1:30起将由上海工艺美术大师、高级工艺美术师韩荣昌先生以及珠宝首饰高级评估师朱羽先生与广大收藏爱好者分享白玉、有色宝石的投资收藏经验心得。

即日起请至老凤祥银楼总店现场报名预约或致电63220235电话报名,以收到回复短信为准。每日限额50名,满额即止。 卢晶