

女人问题

良家妇女综合征

◆ 文竹韵

有些人年纪轻轻便得了疑难病症或英年早逝,我们常常会扼腕叹息:“好人不长寿啊!”其实,并非好人不长寿,而是这其中有很大一部分人因为过于“脾气好”而毁了自己的身体。我们总是更多地强调火爆脾气的人容易生病,然而,过于隐忍的好脾气对身体的伤害同样不可小觑。这种现象在一些尊崇贤良淑德的传统女性身上表现得尤为明显,她们过于贤惠、过于迁就,只知一味的牺牲和忍让的现象,被称为“良家妇女综合征”。

就有这么一位女邻居,柔弱温婉,对一意孤行的“炮筒子”丈夫逆来顺受:丈夫好好的工作辞了,她忍气吞声;下海经商,打一枪换一个地方,拆了东墙补西墙,她跟着借贷、躲债、还钱;折腾了几年,好容易挣到钱了,又在外面拈花惹草,她睁一只眼闭一只眼。上班、做家务、接

送孩子,全部一个人承担。谁都知道她身心的苦楚和疲惫,但谁也没听到过她抱怨一句,反而经常会听到她对丈夫的夸赞。直到后来得了乳腺癌,也没唤醒丈夫的良知,闲暇之余,他不是陪陪老婆孩子,而是找邻居打牌下棋,找酒肉朋友猜拳行令。终于有一天,她忍无可忍,发疯一般掀翻了牌桌,大哭大闹了一番,历数十几年来的幽怨、委屈和压抑,丈夫这才如梦初醒,渐生感恩之心。可惜这一刻来得太晚了,她已病入膏肓,很快便离开人世,撒下年幼的儿子和白发老母。了解她的人都说,是好脾气害了她。

生活就是这样,一味地隐忍、示弱,男人反而不会珍惜,也让问题越积越多,偶尔无伤大雅地闹上一闹,或许更有助于对方了解你的真实想法。只要闹得有理有据,有情有调,有声有色,让死水一潭的婚姻起一道波澜,拒

绝把自己打造成任劳任怨的“冤妇”,也许会让婚姻活色生香、生活有滋有味,从而让自己的负面情绪也得到了及时的宣泄。

科学研究表明,那些不愿意宣泄自己不满情绪或喜欢抑制愤怒的人容易缩短自己的寿命。因为这不利于心脏及免疫系统的正常工作,阻碍身体内的毒素排泄,并引起大脑内分泌变化。因此,与其闷在心里自己和自己生气,不如释放情绪更有效地减少外界环境对人体所产生的不利影响。女人在生活中忽视了个人的追求,丧失了自己的个性,也就丧失了成为前沿女性的机会和能力,所以,女人要在时尚可人和宜家宜室的平衡关系中改变男女间的相处状态,用开放快乐的方式替代保守软弱的家庭理念,才不会让“良家妇女综合征”害了自己。

新新一族 大龄女闪婚军旅男 ◆ 董菁

美岑是个中学老师,中等个头长相端庄,年已29岁尚待字闺中,屡次相亲无果后,家人出言相激:你再这样剩下去,将从“剩”斗士直接升级为齐天大“剩”!美岑有些郁闷:相亲不成,也不能都怪我吧。

就说上一次,因为美岑自己是本科,一直想找个比自己学历高点的男生,大约是觉得这样的男人精神层面和学识都较高,于是很真诚地跟舅妈的娘家嫂子的自家外甥见了面。那位仁兄32岁,是搞科研的,因为聪明所以绝顶。但此人说话倒也麻溜,很有观点:相亲这么恶俗的事情不是家里逼我我是不会来的,所以你也别抱希望。我们做科研的都有一种大无畏的牺牲精神,你们这种物质女不会理解。美岑像看猴戏一样听他说完,微笑着回一句:希望你能成为中国的牛顿、爱因斯坦。小女告退。

后来舅妈又给美岑介绍个营级军官,相亲时军官穿着制服,178的身高,面色虽然黝黑,倒也相貌堂堂,年龄也35了。两人都还比较满意,男方婉转表达了想成家的愿望,约了三天后在某拉面馆见面。美岑那天稍微打扮了一下,显得挺温婉贤淑。到地方军官见到她立马站起来,拉开凳子让她也坐下,不一会老板娘端上两碗热气腾腾的牛肉面。那军官推了一碗到她面前说:“吃吧,早要好了。”然后剥了两瓣大蒜问美岑要不要,美岑连忙摇头。那男人咔嚓咬一口大蒜,边吃起面条边囫圇说道:“我在西北当兵,喜欢上了吃面食。这么多年一直在部队奉献,

还立过两次二等功,就是没顾得上找媳妇。现在我年纪也不小了,就想找个老实的女孩,成家过日子。”说到这里,端起碗来喝了口汤,接着说:“我一看你就是好女孩,不张狂,老师还有寒暑假。你看我也要回部队了,我们挺合适的,要不找个日子把事定了吧。”然后又是一阵吸溜声。

美岑忍住肚子里的翻江倒海,说了声:“抱歉我有点急事,要先走了。”落荒而逃!

回家后母亲照例要问见面细节,美岑气哼哼说着军官在面馆里的种种表现:“这哪是相亲,简直是要强娶,没有一点浪漫!”母亲听着眼睛一亮:“这小子多实在,没有花言巧语,浪漫管什么用,我跟你爸当初相识就跟那电影里的李双双和孙喜旺一样,也是先婚后恋爱,这一辈子还不是恩恩爱爱的生了一个你。我还真怕有个油嘴滑舌的小子骗了俺家老姑娘呢。”美岑一撇嘴没应声,美岑妈又长叹一口气说:“天底下的父母都希望孩子找个踏实过日子的家庭,这人在部队,应该不像地方上的男人有那么多花花肠子,而且营级军官收入也不低,你们两个真要成了,我和你爸倒也放心了。”

第二天军官亲自提着礼物上门拜访,这回没再表演吃大蒜的壮举,跟美岑父亲聊得很投机。这下立马令两位老人高看几分,美岑也兴致勃勃听他讲部队里的趣事,对他某些不拘小节的行为有了深刻理解。利用剩下的几天假,两家父母见过面,说着聊着就把婚事定下来了!



阅读

侯福梁 摄

情话絮语百字文

离爱情最近的距离

◆ 紫藤缘

喜欢一个人漫步
夜的深沉
仿佛耳边传来的丝丝片语
喜欢一个人眺望
眺望北方
静静地享受寂静
夜 就像亲密朋友
在她出现的时候出现
夜 就像知心爱人
留在子时
是离爱情最近的距离

同性眼光

离婚,可以很优雅

◆ 耶雅亿

观察身边因“小三”介入而离婚的女人,大多三种情形:

第一种,女人昏头,在盛怒之下把老公赶出家门,或者自己净身出户,可便宜了小三。这种女人,好蠢。

第二种,女人在旷日持久的战役之后饱尝了无爱的凄苦,直到离婚那一刻,还有一分痴心妄想,甚至自己甘做前夫的情妇。这种女人,好贱。

不恰当言行提示

空座位上放湿雨伞

◆ 邵天骏

雨天去医院看病,蓦然发现坐了許多人的等待席中有一个空座位,于是走近准备坐下,却发现上面放了一把湿雨伞。那人虽然拿掉了雨伞,我则因没带纸巾可以擦拭,所以站也不是,坐也不是,显得颇为尴尬。座位是给病人和病人家属坐的,放上个人用品挤占座位空间本不应该,将湿淋淋的雨伞放在上面更是缺乏社会公德,尤其在人流量大的公共场所,还望有关人员自律,好自为之。

第三种,女人在孤苦的日子里,自啖了心灵的味道,也想清楚了自己到底要什么。权衡了利弊好歹,为身边所爱的每一个人想好了出路,然后优雅而理智地带着本该属于自己的东西离开,成全别人,更解放了自己。

我的好友阿琪最近离婚了。从丈夫提出离婚到如今,已经走过了半年。这半年里,阿琪做了几件事情:

第一,东窗事发的时候,她把属于自己的财产全部转移到了母亲的名下,把儿子送到了外婆家里。之后,她为自己报了一个旅行团,绕地球跑了一整圈。

第二,回国后结识了一群很友善的朋友们。每周四晚上这群朋友们都聚在一起,轮流做饭,据说每当她沮丧的时候,总会有人来关心她。

第三,她把自己的心态逐步调整到“没有恨”的程度。她说不饶恕的时候,就好像把前夫和小三都关在自己心灵深处,有事没事拎出来痛打他们一顿。其实苦的还是自己。何不打开心灵的囚牢,对自己好一点呢?

再说阿琪的前夫,原本就有亏欠之心的他愿意让出孩子的抚养权,并且每月支付抚养费。阿琪和他在咖啡馆里谈这些的时候,平静而优雅。她甚至还为他的未来祝福,前夫非常感动。男人嘛,毕竟好面子,阿琪都这样了,他还会抓住房产不放么?

阿琪当然来者不拒。她还很坦然地带孩子去公婆家,告诉老人他们永远不会失去自己的孙子,当然老人给孙子的零用钱几乎可以支付他们的日常生活,每个周末,阿琪都让前夫把儿子接去玩,自己好好轻松一下。

阿琪的前夫是理财方面的高手,婚后他还是给她出谋划策,邀她一同投资。这些方面,阿琪持有“实用主义”的原则。然而她拒绝一切的亲昵和暧昧,毕竟已经离婚,阿琪劝他洁身自好。

阿琪常说:“我的婚姻失败了,但是我的人生不失败。”看到她略施粉黛,优雅自信的样子,我觉得她这个婚没有离错。

许多小三介入的婚姻,女人早已经麻木,眼泪是咸的,感觉是痛的,盼望好像也是死的。婚姻这个东西,真像两张纸黏在一起过,撕开的时候好痛。撕裂的过程,也许几个月,也许几年……很多女人忍下了这口气,然而失去了尊严和幸福。很多女人一直在为着孩子举棋不定:换一个爸爸对他的伤害大?还是不忠的夫妻关系对他的伤害大?

阿琪的经历让我看到,假如离婚是唯一出路,那么一定不要在昏头的怒气和离婚,更不要用怨恨和自怜来涂抹自己的余生。

其实,婚也可以离得优雅而理智。先学会爱自己,才能走好人生的另一段。

今日女性

我们小区边门有个医疗卫生站,整洁的屋宇,完好的设施,配有医生和药剂师,给周边居民日常看病就诊:测血压,量体温,输液,打针、配药、常规化验等,很大程度上解决了年事高,腿脚不灵病惠就医路远的难题,我也经常在医疗站看病配药,省去排长队的精力和时间。医疗站创建时曾一度换来换去不知更替了多少医生,至今只剩一位医生看病,她就是年初来卫生站的退休女医生,大家都叫她杨医生。杨医生长得五官端正,白白皮肤,头发总是纹丝不乱向后盘起,一身白大褂,圣洁亲和。杨医生快言快语,性格干练,做事麻利,颇有军医风范。杨医生早年曾是部队军医,后转业做了职工医生,她不仅医术水准高,还擅长针灸拔罐,治病服务热心周到,深受周边居民好评。盛夏酷暑,办公室频频发颈腰关节病,包括冬病夏治的各类老关节炎患者,都到医疗站请杨医生治疗。小小卫生站一下繁忙起来,杨医生外间开方里间针灸,忙得脚不沾地,“杨医生,杨医生”的频频叫唤也此起彼伏。我也是这里的针灸患者,杨医生针技娴熟老到,下针快而准,动作利索,手法高超,求治者慕名而来,为不耽搁盛夏众多针灸病人集中诊治拥挤小屋的尴尬局面,杨医生每天七点多就早早来到诊所,为病人针灸,火罐,熏灸,针灸室里热闹非常,艾雾缭绕,只见杨医生里里外外忙碌身影穿梭其间。

杨医生除了忙诊所里的诊治,还负责周边居民的家庭病床,为高龄卧床者送医上门,还为中老年居民安排体检,还定时参加医术培训,每周还要为小区居民进行健康讲座。杨医生的工作排得满满当当没得闲,像飞速运转的陀螺。但毕竟花甲之年,盛夏时,杨医生累得病了,血压升高,牙龈发炎,但她轻伤不下火线,仍每天坚持上班,自己吃点药压一压,中午休息时,让药剂师为她打点滴,回家后她为自个儿输液,只为快快好转,那么多的病人等着她呢!

工作劲儿倍了的杨医生也有诸多无法言表的隐情,早年在部队不能自己照看小孩,儿子因高烧而落下终身聋哑的疾患,老公也身体不佳,但读不出她一丁半点忧伤和愁苦,她心中充满阳光,也带给病者以春天般温暖和热忱的正能量。

淑女功课

绾青丝 ◆ 江晓帆

我们对发饰的使用愈来愈拘谨懦弱又潦草了。大家都把功夫下在头发本身上,拉直,上卷,漂染,喷上胶吹成型,就此罢了,只要不登台演出,一般不放什么装饰品。若你看到那位姑娘的马尾辫上,绑了缀着彩球的皮筋或手帕,那你十有八九是在看怀旧的影视剧。

迎风行在户外,长发飘飘的感觉当然挺美,然而一旦大风持续从脑后袭来,娴静温柔如你,也会瞬间化作妖女美杜莎。风大的时候,如果不想大斯文扫地,最好还是将头发束一下。身边的女孩子,通常是花几块钱买个深色的发圈将头发绕几绕,一到单位,赶紧冲去洗手间,扯下发圈重新梳理一番。

有些服务行业的女孩,工作时间必须将长发收起来,她们往往是结一个低低的发髻,用黑色的发网兜住,别上墨蓝或者深棕色的蝴蝶结,要多低调就有多低调。我觉得现在最好看的发髻是在运动场上,那些花样游泳和艺术体操的运动员们,高高地梳一个圆髻,头发拢得一丝不乱,露出年轻而光洁的额,利落,健康,优美!

市面上出售的发饰丰富多彩:韩版的欧版的民族风的,镶水钻镶钻石镶珍珠的,镀金镀银镀铜的,缎的纱的皮的布的羽毛的,令人眼花缭乱。我时常盯着一个嵌满五彩水晶的枫叶形大插梳,桃红与烫金撞色的缙纱质玫瑰头花,翠绿的孔雀毛发卡或者彩虹模样的鲨鱼夹愣神,幻想把它们戴到自己的脑袋上,将是怎样的嘈杂热闹,不伦不类……不过我确实买过一个镶满彩色不规则串珠的发箍,放在洗手间里,每天洗脸的时候用来收拢头发。

阳光照耀在医疗站

◆ 吴毓