

# 神象冬虫夏草 让您“收获”健康!



即日起至2013年2月28日,在上海各大药房、大卖场、连锁超市正在进行“神象礼上礼 集字送好礼”活动,凡购买“神象25g精选西洋参片纪念版”产品,搜集包装内兑奖卡“中、国、驰、名、商、标”字样,任意四张,即可获得“神象100g装银耳”一袋,共计10000份;集齐“驰名商标”四个字样的,即可获得“神象25g精选西洋参片纪念版”一盒,共计1000份;购买神象“中国驰名商标纪念版”系列产品,集齐包装内“中国驰名商标”六个字样,即可获得价值5000元的“神象购物券”,共计100份。活动详情可致电400-820-1297,或见店内海报。

祖国医学认为:自然界植物生长有春生、夏长、秋收、冬藏的不同规律,人类生活在自然界里,生理功能往往随着季节不同而有所变化,需要根据季节、地域和体质不同及时进补,方能提高身体免疫力,达到平衡养生的目的。秋天人的身体处于收获期,此时进补可使营养物质易于吸收蕴藏,为冬季身体对抗严寒储备能量。

《本草纲目拾遗》载:“冬虫夏草性温暖,补精益髓,此物保肺气,与雄鸭同煮食,宜老

人”。《本草从新》曰:“冬虫夏草有滋肺阴、补肾阳”。由于生长在海拔4500米的青藏雪域高原,亦虫亦草、数量稀少、难于采摘,因而被冠以“珍稀药材”的名号,加之体呈金黄色或淡黄色,价格昂贵,更是有着“黄金草”的美誉。

相传女皇武则天晚年曾体衰多病,畏惧风寒,冬天更是怕走出寝宫,跟随多年的御膳房康师傅,以冬虫夏草熬制鸡汤为其祛寒,却被女皇问罪入狱,原来是因为冬虫夏草入汤后的黑色令人不悦。宫中另一位李师傅另辟蹊径,将冬虫夏草放入鸭嘴制汤,终于让女皇身体健康,并为入狱的康师傅平反,此后,冬虫夏草更是扬名天下。

而今,神象参茸公司遍寻青藏雪域高原,在海拔4500米的高原上采集最佳品质的冬虫夏草,经验丰富的中高级技术人员,经数十道严格检验程序,剔除含水量较高、营养成分较低等的品类,为消费者呈上更优质的冬虫夏草,助其改善自身体质,达到养生补身的目的。

神象参茸旗舰店:西藏南路27号(近大世界)。

神象专卖:中山西路1488号、北苏州路226号、南汇乐购神象专柜、南汇欧尚神象专柜。第一医药商店、蔡同德堂、老城隍庙童涵春堂国药店、雷允上药城、四川国药号、南汇华泰、松江余天成连锁、奉贤人和堂总店、复美康君阁、嘉定同颐庆、养和堂连锁、金石同源春、安德大药房、人寿堂、雷允上连锁吴中路店、汉口路总店、华氏连锁、国大连锁、汇丰连锁、松江杏林堂参茸店、致和堂、宝山一德连锁、华源连锁、联华复星连锁、金山恒德连锁、青浦悦民大药房、益寿春药房、稻香春商场、宝岛元申堂大药房等。

“西风起,蟹脚痒”,秋风一起,菊黄蟹肥,持螯赏菊,是一件多么令人惬意的事。随着大闸蟹的大量上市,沪上市民盼望已久的蟹宴之旅再次启程。

蟹的品种较多,但惟有阳澄湖的大闸蟹味道最为鲜美,所以不少沪上市民不远千里,专程来到阳澄湖,但是到了阳澄湖能否吃到正宗的阳澄湖大闸蟹呢?这又是一个令广大食客头疼的问题。一般人认为,昆山巴城就是天下第一蟹城,因为那里“蟹多成市”。其实不然,吃大闸蟹还有一个绝佳的好去处,那就是阳澄湖莲花岛。

莲花岛位于苏州市北郊的阳澄湖畔,是一个面积约为1.6平方公里的小岛,形似一朵盛开的莲花,因此得名“莲花岛”。莲花岛四面环湖,独特的地理位置使其保持了良好的生态环境和恬静宜人的田园风光。岛上没有一家工厂,没有汽车,没有摩托车,只有小桥流水,只有绿树成荫,素有“水净、土净、空气净”的美誉,是都市人向往自然,返璞归真的绝佳去处。岛上住着100多户人家,多以养蟹为业。1992年阳澄湖开始养殖大闸蟹,养蟹风刮进莲花岛,现在莲花岛周围的阳澄湖优质水面(东湖)按户划分给村民进行大闸蟹的养殖。

林冲是岛上第一批养殖大闸蟹的蟹农,他最痛恨那些“沐浴蟹”坏了阳澄湖的名声,放在阳澄湖中小船坞洗几天澡,就打着阳澄湖大闸蟹的招牌,让广大消费者难辨真假。林冲以他10多年丰富的养殖经验和特有的养殖技术,以正宗的阳澄湖大闸蟹放在水质清澈,水草丰茂,螺蛳丰富的养殖区内饲养,统一养殖,统一销售。

我们听听林冲来讲他的养蟹经:“我们养殖的蟹,起码在阳澄湖呆两年,先从长江口买来蟹苗,这种芝麻大小的蟹苗每斤七八万个,放在岛上的池塘里保育,长到纽扣大



## 吃正宗大闸蟹 上阳澄湖莲花岛

小,每斤30来只的时候,第二年就转放到湖内放养。先放在网眼很小的‘网中网’养一个月,防止个子小的幼蟹逃脱,再放在有30亩面积的大网中野生放养,基本不喂食,螃蟹自己捕食湖中的螺蛳,小虾,小鱼等。”在莲花岛蟹农林冲眼里,大闸蟹成长路上有4种天敌:一是黄鳝,会吞食幼蟹,所以蟹农看到黄鳝必定追杀之;二是水鼠,会咬碎小蟹壳,不得不防;三是阳澄湖中鳊鱼,会吞食软壳蟹;四是偷蟹人,等到大闸蟹长成大蟹后不怕湖中任何生物,但晚上一碰到偷蟹人束手就擒。为此,每年9月到12月,蟹农每晚都会一直住在湖面上固定的养蟹船中守夜,防止趁着西风爬上网栏的大闸蟹被人顺手牵羊抓走。经他养殖的大闸蟹个儿肥大,肉质白嫩,玉脂红膏,煮熟后,异香扑鼻,吃起来脂肪膏多,口感微甜,真是定点养殖阳澄湖,只只正宗大闸蟹。

为了让广大游客和美食爱好者能更好地体验农家生活,享受更多的农家乐乐趣,林冲在阳澄湖畔自办了宝岛蟹舫。在船餐上,我们除了点上必吃的宝岛蟹舫自己养殖的正宗阳澄湖大闸蟹外,还可尽兴地点上蟹舫自创的农家菜:清水河虾、清蒸归鳊鱼、清蒸白鱼、葱烤鲫鱼、红烧鳊鱼、雪菜蚌肉、香辣螺蛳、小熏鱼、咸鸭蛋、菠菜、大青菜、萝卜等。

赏阳澄美景,品虾兵蟹将,相信阳澄湖莲花岛宝岛蟹舫一定会给你带来吃蟹全新的体验。

具体路程如下:京沪高速(G2)——苏州绕城高速(S5常熟方向转S48无锡方向)——阳澄湖北出口——湘石路——澄林路——阳澄湖休闲旅游度假区——澄中路1号宝岛蟹舫专用码头。

联系人:林冲  
联系电话:13806136787  
网址:www.ychbaodao.com

# 阳澄湖牌大闸蟹 产地直销

阳澄湖 阳澄湖牌 吃正宗阳澄湖大闸蟹 蟹请认准阳澄湖牌 金晋蟹业特供

订购热线 4006-250-500 团购电话 021-60489677 宋小姐



北京 上海 天津 石家庄 南京  
上海、北京、天津、西安、南京等几十个城市大型实体店连锁,全国300个城市可提货

选择阳澄湖大闸蟹的理由  
品质保证:38年阳澄湖专业养殖户产地正宗,品牌防伪。  
新鲜直送:夜间捕捞,清晨直送,免费送蟹到家,新鲜便捷。  
送礼体面:包装精美蟹卡高档体面,送礼蟹两相宜。  
多重选择:多种规格礼品卡馈赠福利上选,企业型礼品卡个性化订制。  
产品正宗:每只蟹都配有唯一的防伪标志。  
全国连锁:覆盖300多座城市,24小时内到货。



黄金礼盒	规格	数量	价格	赠送礼品
A套餐	雄蟹3.6两 雌蟹2.6两	各4只	398元	送有机小米1袋
B套餐	雄蟹3.8两 雌蟹2.8两	各5只	598元	送阳澄湖草鸡1只
C套餐	雄蟹4.0两 雌蟹3.0两	各5只	788元	送阳澄湖草鸡1只
D套餐	雄蟹4.3两 雌蟹3.2两	各5只	988元	送橄榄油1瓶
E套餐	雄蟹4.5两 雌蟹3.4两	各5只	1180元	送橄榄油1瓶
F套餐	雄蟹4.8两 雌蟹3.6两	各5只	1380元	送橄榄油1瓶
S套餐	雄蟹5.2两 雌蟹3.8两	各6只	1880元	橄榄油1瓶+草鸡1只
K套餐	雄蟹5.5两 雌蟹4.0两	各6只	2680元	橄榄油1瓶+草鸡1只

地址:上海市徐汇区漕溪路251弄5-102号 官方网站:www.zgdzx.com

## 吃蟹正当季 如何挑选好螃蟹?

正值大闸蟹上市之际,据相关人士介绍,目前沪上水产市场中,“洗澡蟹”、“外来蟹”占绝大多数,其中正宗阳澄湖大闸蟹的比例小得惊人。其实是不是正宗阳澄湖大闸蟹并不是最重要的,因为中国其他湖也有好蟹,关键是不能吃那种污水中长大或是靠喂养激素长大的大闸蟹!如何才能挑到好蟹呢?

多次参加过大闸蟹评比活动、担任海客乐有机食品水产委员会顾问的袁道亮先生告诉我们:“挑蟹主要是利用眼睛、鼻子和手来感觉判断,其次还需要有一定的经验。”

在海客乐有机食品专卖店四平路店里,袁先生向我们亲自讲解了挑蟹的几个小技巧:

第一,眼睛看。蟹要具备中华绒螯蟹长江系品种的“青壳白肚,金爪黄毛”特征外,蟹壳色泽均匀平滑有光泽,如太湖蟹蟹壳青靛特别显著,一般呈青泥色。再看肚脐如果突出,说明膏肥脂满。第二,鼻子闻。没有污浊味道和其他它异味,因为好水是养蟹的基本条件之一,好的水环境是出好蟹的前提,应该有清爽的自然味道。第三,手掂重。感觉比较沉重实在的,说明肉质饱满度,反之那种轻的与外形明显不符



## 全国首家原生态、原产地高端食材定制店落户上海 “粮道”推出正宗五常稻花香新大米

上周六,全国首家原生态、原产地高端食材定制店——粮道旗舰店,在沪上闹市区的静安区石门一路70号(近大沽路、威海路)正式开业,首次推出的是真正五常大米的主产地——黑龙江省五常市民乐朝鲜族乡的五常稻花香大米。

该大米有三大特色,即真正意义上的新米。10月2日,稻农项维国开始收割水稻。10月15日,项维国按照定制要求送米到指定加工企业五常金达莱米业。10月16日发往上海,10月18日晚上,五常第一批稻花香新米到上海粮道店;物以稀为贵。人人都说五常大米好,可是真正吃过纯正五常大米的人很少。据介绍,受技术、土地、光照、水分限制,高端

品种稻花香米历经多年优化仍只能在小范围种植,出米率和产量比普通大米低,所以生产成本偏高。五常大米产量仅80万吨左右,优质稻花香米仅占10%;“原产地”——民乐朝鲜族乡,是五常大米的主产地。粮道定制户项维国的稻田位于北纬44°55',东经127°09',生长期日平均气温17℃,昼夜温差平均10℃,水稻4月播种10月初收,一季稻生长近五个月。水稻施农家肥,灌溉磨盘山河水,人工除草,物理防治病虫害,比方说稻田养鸭养鱼蟹摆放些醋或茶叶等等,以上种种共同成就了传奇的五常大米。(连才红芳)  
订购、免费送货电话:400-600-3966