

不久前,徐虹北路上开了一个新的门面,“上海奶奶”的招牌分外引人注目。这是上海奶奶沈翠英的店面。汶川大地震后,沈翠英捐出一套价值四百多万的房子,将善款用于都江堰建小学。那次善举让大家认识了这位充满爱心的上海奶奶。如今,已经过了退休年龄的她,为了慈善开始新的创业历程。

### 艰苦岁月里永远乐观积极

年过花甲的沈翠英,在年轻时吃过很多苦。但当你听她讲过去的故事时,你会发现,在那个艰难岁月,她却总是乐观积极的。8岁时沈翠英的父亲去世了,母亲一个人拉扯5个孩子,一家人的日子过得非常清苦。排行老二的沈翠英,从小就懂得在生活中寻找各种可能性。那时候,家里没钱买菜,刚上小学的她就去菜场捡摊贩扔掉的大白菜叶,再到卖豆制品的摊子上,捧回摊贩丢掉的豆腐渣,回到家,把菜叶子洗干净切碎,和豆腐渣一起做成煎饼,给弟弟妹妹吃。那个年代,普通人家里没有自来水,生活用水全靠到井里挑水回来,倒进一口大水缸。8岁的沈翠英,个子和那口大水缸差不多。妈妈在纺织厂工作,三班倒,十分辛苦,年幼的沈翠英想着要为妈

妈分担一点家务。就拿着小水桶,来回几十上百次取水,把水缸灌满。师范毕业后,有半年时间沈翠英在奉贤农村劳动。割一天稻子,腰酸腿痛,好几天都站不起来,一天插秧下来,腿上都是吸血的蚂蟥。当地的农民干完农活回家,家里人早早地就做好了饭菜,而沈翠英是一个人住,一天累下来,还要自己做饭。那样的苦日子,她依然能找到乐趣。“他们分给我一小块地,可以种一些蔬菜。鸡毛菜下面条,也蛮好的。”看到农民养鸡,沈翠英也跟着养几只鸡。偶尔放假,她回上海自己的家,就事先在院子里撒满喂鸡的谷物。“从上海回来,就会看到鸡下了蛋,但是鸡蛋和鸡粪混在一起。”说这些的时候,沈翠英的脸上还是笑眯眯的。

## 沈翠英 为慈善花甲之年再创业

◆ 未水



### 猕猴桃感动上海市民

店里卖的是来自四川、新疆、云南的特产。这几个地方都是上海对口援建地区。这个店里最让沈翠英操心的就是四川都江堰的猕猴桃。事实上,会开出这个店,也是和这些来自都江堰的猕猴桃有关。

因为捐掉了一处房产为都江堰建希望小学的事迹,沈翠英走进了公众视野。做出了善举后,沈翠英多次前往都江堰,关心自己捐建的学校。去了几次后,她发现,当地的猕猴桃很好吃。可是,都江堰当地出产的猕猴桃,却打不开销路。当地的一位副市长给沈翠英讲了一个真实的故事。有天晚上,这位副市长在路边看到一位卖猕猴桃的农民,上前问:“生意好不好?”农民摇摇头,一大筐的猕猴桃一天下来也没卖掉多少。“卖不掉的怎么办?”副市长问。农民指了指身后的一条小河——当天背出来的猕猴桃,卖不掉就倒进河里。因为家里还有好多,而且没有冷藏设备,猕猴桃根本保存不了多久。

“当时我就想,把猕猴桃引到上海去,这么好吃的猕猴桃可以让上海市民饱饱口福,也帮助了都江堰的果农,赚到的利润还可以投入慈善事业中,做更多事情。”沈翠英那么想的,也是那么行动的。她创立了上海聚爱实业有限公司,从都江堰收购猕猴桃,在沪销售。但是,事情做起来远没有想的那么简单。第一年为了推广都江堰“红欣”猕猴桃,公司投入了一百多万元做

广告。“当时,我们向果农买断了猕猴桃,所以压力就都在我们自己身上。”结果,沈翠英买进的猕猴桃烂掉了100多吨。公司亏损二百多万元。第二年,广告支出了五十多万元,销售情况还是不太理想,依然亏损。第三年,沈翠英换了个思路,不打广告了,“我花两三万元,请上海市民品尝猕猴桃。”沈翠英向顾客们赠送“猕猴桃券”,用实实在在的好味道打开销路。

在帮助都江堰的果农销售猕猴桃的日子里,沈翠英也感受到了来自上海市民的支持和爱心。2011年的时候,眼看着大量的猕猴桃来不及卖掉又要大批坏掉,沈翠英在微博上发出了求助的信息。经媒体报道后,上海的农产品博览会特别为上海奶奶提供了免费的展位,上千名上海市民闻讯赶来购买猕猴桃,用实际行动支持沈翠英。“你不知道,我们的那个小小的展位,被赶来的市民围得里三层外三层。很多人说,我们就是来支持上海奶奶的。”

虽然一开始做猕猴桃生意沈翠英亏了很多钱,但是,她却一直在捐钱。每卖掉一个猕猴桃就捐5分,卖掉一箱,捐1.5元,是她对果农们的承诺,而她一直坚持自己的这份承诺。充满爱心的猕猴桃,不只是给都江堰的果农们带去温暖,还温暖着更多需要爱的人们。沈翠英为孤老捐过几千箱的猕猴桃,也为白血患儿送去过猕猴桃。



▲ 以沈翠英的名字命名的都江堰市尚德翠英小学  
▼ 在募捐活动上



▲「六一」节和孩子们在一起

### 捐出房产前没和家人商量

完成学业后,沈翠英当上了教师,为聋哑儿童的特殊教育贡献着自己的力量。1991年,沈翠英在亲戚的鼓动下下海经商,也就是那段经历,使她赚到了“第一桶金”。2000年,沈翠英和朋友相约一起买房,不料朋友临时打了退堂鼓,拿了两个预约号的沈翠英在中介的“鼓动”下,用一套房的全额贷款买了两套。“贷款毕竟不安心,买了以后我还四处打电话问朋友要不要这第二套房,却无人问津。”就这样,沈翠英阴差阳错买了两套房,其后又正巧赶上了房价的快速上涨期。沈翠英的退休工资只有一千多元,退休后主要的收入就那套房子每月8000元的租金。投身慈善事业的沈翠英也问过儿子的:“老娘把房捐了,没钱了,以后靠你们了,儿子说那当然了,没有问题。”

事实上,在做出捐掉房子的决定时,沈翠英没有和家人商量。“现在我的经济条件还可以。但是我的兄弟姐妹们经济上不太宽裕。我知道,如果和他们商量,他们没一个会赞成的。”但是,

她把自己的想法告诉了几个好朋友。“他们一开始也是反对的比较多。但是,我对他们说,我以前是做教师的,后来中途下海做生意,赚到了一些钱。现在把这些钱捐给教育事业,这不是很有意义的事情吗?”沈翠英的话打动了好朋友们。最终为沈翠英提供重要线索的也是一开始反对她捐房子的朋友。“有拍卖公司专门为四川地震搞慈善义拍的信息就是朋友告诉我的。”

签了拍卖合同,临到拍卖的前一天,沈翠英打电话给大姐的好朋友,吹吹风。她还是没敢直接告诉老母亲。最终,那套房子拍出了450万元的高价,当天的晚报就刊登了这则新闻。沈翠英的弟媳妇看到了新闻,拿着报纸就往婆婆那里跑,“翠英把房子捐掉了!”

沈翠英的这个举动,家里人一开始也有些不理解。但是,年迈的母亲终究是开明的,她说:“有了,捐掉点总是好事。”后来,沈翠英得知,母亲亲住在养老院里,也曾为慈善捐出一万多元的积蓄。

### 好人一生平安

沈翠英的行动,感动了很多,也为她赢得了很多的荣誉——中华慈善行楷模、全国三八红旗手、全国争先创优先进个人、2008上海十大好人……2009年,沈翠英到北京参与“2009我的梦想”节目的录制。在录制现场发生了意外,沈翠英在升降机的位置一脚踏空,摔下三米高的舞台。“当时,我摔下去,眼镜掉在地上,看不清楚,但是,脑子很清楚。很多人围过来的时候,我就跟他们说,当心,不要踩坏我的眼镜。”沈翠英在墙边摸索到了自己的眼镜,重新戴好,告诉众人,自己没事。“当时,还有5分钟就要轮到上台了。我想不能因为我,影响了节目的录制。”沈翠英坚持录完了节目。结束的时候,导演紧紧拥抱了上海奶奶。之后,陪同沈翠英的家人马上联系了医院,为她做了检查。检查结果是轻微脑震荡。

第二天沈翠英飞回了上海。从三米高的地方摔下来,身上有多处淤青,但没有伤筋动骨,已是奇迹。在家休息了三天后,沈翠英去医院拍片子检查。医生告诉她:“你原先颈椎上的那个骨刺摔断了。”沈翠英说,自己因祸得福,身边的朋友们都说这是“好人一生平安”。

刚刚过去的国庆长假,“好人”沈翠英又做了件大好事。一位都江堰的果农来上海和沈翠英一起参加一档节目的录制。其间,果农一直觉得颈椎痛,到了半夜痛得不行,进医院挂急诊。结果,被诊断为脑动脉血管瘤。这个病必须马上动手术,而手术费用高达六位数。“我和儿子商量了,救人要紧,马上带着钱去医院。”人命关天,沈翠英毫不含糊。

手术特别顺利。三天后,那位果农就能下床了。他拉着沈奶奶的手一个劲地说:“跟着好人有好运!” (IC图)