

CLUB 健康讲座

近年来医学专家们经过研究后证实:慢性支气管炎引起气管、支气管上皮纤毛发生改变(粘连、倒伏、脱落)而降低抵抗力,削弱肺泡吞噬细胞的吞噬灭菌作用,又会引起支气管痉挛,增加气道阻力。随着病情的不断加重,患者肺部持续炎症损伤,炎症扩散至支气管壁周围组织,如细支气管和肺泡壁,机体反复进行修补以致修补过度,造成肺组织结构的破坏和纤维组织的增生,进而发生阻塞性肺气肿和间质纤维化。由于纤维组织代替了正常的肺组织,肺泡结构变形失去呼吸功能,肺功能逐渐丧失,患者不得不依靠吸氧来缓解无法呼吸的痛苦,最后导致呼吸衰竭。

所以“肺器官组织纤维化”是造

抗器官组织纤维化知识科普专题 “老慢支”康复需抗纤维化

慢性支气管炎是属于病情易反复发作而难以康复的慢性呼吸道疾病,因多发于中老年人,所以又称为“老慢支”。

成“老慢支”反复发作难以康复的主要原因!而以前针对“老慢支”康复主要采取控制感染、祛痰止咳及解痉平喘等对症治疗,无法对病根产

生作用,导致病情持续恶化,反复发作,是“治标不治本”。

那么,老慢支如何科学地康复呢?在结合了“老慢支”发病机理以

及中、西医各种康复手段之后发现:通过“抗肺器官组织纤维化”调节人体免疫——改变免疫微环境、抑制血管新生、激活人体NK细胞(自身杀

伤细胞)来激活人体自身的“DC细胞活化因子”,从而促进抑纤维化细胞因子Th1的数量和活性,抑制促纤维化细胞因子Th2的分泌,使两种细胞因子之间达成平衡,肺器官就不会产生纤维化,达到修复受损的支气管内皮细胞和气管上皮细胞,增强肺的吸气、换气机能的,这样,老慢支得到康复才会有希望! (双马)

(以上内容出自人民卫生出版社出版的《器官纤维化基础及中医药防治》(ISBN978-7-117-09337-8/R·9338)一书)

世界卫生组织(WHO)上海健康
教育与健康促进合作中心
抗纤维化健康教育基地

抗纤维化咨询热线

400-006-9155

抗肺纤维化活动安排	● 专家咨询时间:周一至周五上午:9:00-11:30 下午:13:00-16:30(以预约后安排为准)
	● 专家报告会时间:11月11日(周日)下午:13:00-14:30(黄浦区抗纤维化基地)
	抗肺纤维化专家介绍(排名不分先后)
	杨新法 主任医师 教授(上海第二医科大学 教授\原上海胸科医院肺内科 主任医师)
	徐建勋 主任医师 教授(上海市徐汇区中心医院胸外科 主任医师\享国务院颁发特殊津贴)
	邵维城 主任医师 教授(上海第二医科大学 教授\原上海同仁医院 副院长)
	温鼎来 特聘教授(原上海第二肺科医院胸外科、肺内科 专家\抗组织纤维化健康教育基地 项目顾问)
冯振华 特聘教授(中国医学科学院药物研究所 研究员\抗组织纤维化健康教育基地 特聘教授)	
地址:黄浦区抗纤维化基地(普安路189号;曙光大厦) 徐汇区抗纤维化基地(肇嘉浜路807号;五洲国际大厦)	

CLUB 消费指南

治疗前列腺有了好方法

汉磁牌热灸贴(HC-G)集灸疗、磁疗、远红外于一体,三效合一,功效叠加,相互促进,相互激发。针对慢性前列腺炎,引起的尿频、尿急、尿痛、夜尿频多、排尿涩痛的患者,采用穴位贴敷治疗,将前列腺贴敷在命门、神阙、中极等穴位,在灸疗温热刺激下,适当的磁场及远红外光波快速作用于腺体,改善腺体微循环,加速对炎性物质的吸收和排泄,解除前列腺对尿道的压迫,使尿路通畅,以达到治疗的目的。

鲁食药监械(准)字 2009 第 2260256 号
鲁医械广审(文)第 2011120053 号
济南汉磁生物科技有限公司

请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下使用
禁忌症注意事项详见说明书
热线:021-50130100
武胜路 479 号购买和免费送货上门,有买五盒赠 1 贴,买十盒赠 3 贴优惠

CLUB 夕阳映红

学电脑向来是中老年朋友的头痛事,《电脑家教》——无需上培训班,无需啃书本、无需向别人求教,让您快速轻松学会电脑!

《电脑家教》学习软件由北京大学出版社出品,采用手把手的教学方法,就像有一位家教老师陪在身边一对一教您一样。知识点从开机关机教起,包括写文章、做报表、上网浏览、QQ聊天交友、看电影听音乐、收发邮件、数码相片导入、购物炒股等海量知识,只需7

“雅耐尔”采用首乌、当归等天然植物而成的白发变黑发的洗发产品,在您洗发时,护发、洗发、白发变黑发是一齐完成的,省事又方便,和您平时洗发一样方便,洗完就黑,只需几分钟,随时洗立即黑,只黑头发,不黑头皮,还能

轻松学电脑练打字 老年手机也时尚

天,轻松掌握!而且每个知识点都相对独立,您可以想学哪就学哪!

配套的《神奇输入法》专为电脑初学者开发,无需拼音基础、无需背五笔字根,也不用手写板,会写就会打,一分钟学会打字!

有些老人手机做工粗糙、外观老旧、黑白屏,单纯追求大按键、大字体,拿在手里像玩具,不能满足大都市中老年人需求。

时尚老年手机是专为都市中老年人定制的,不仅有大屏幕、大字幕、大声音,还有时尚金属外观、超大触摸屏、专用低频喇叭;智能语音报读、语音发短信功能,再也不用一个字一个字地输入,发短信更方便;手机拍照,内置几百首时尚怀旧歌曲;另有一键亲情号码、一键收音机、一键照相、一键闹钟、一键短信、一键

SOS求救、一键手电筒等,一键到位,简单方便;更有30天超长待机,30天包换一年包修服务,入网许可证:128603111136。

《电脑家教》及老年手机在宜山路515号博库书城二楼有专卖(三号、四号、九号线宜山路站下,第六人民医院斜对面),在福州路390号外文书店2楼有售,电话订购可免费送货,咨询电话:64518033。

CLUB 消费视野

头戴“放大镜”解放双手 读书看报真轻松



78岁的张老伯,退休后每天都要读书看报。视力越来越差,背也开始有点佝偻了……前些日子在报上订购了两个“头戴式放大镜”。现在读书看报,腰板挺直了,也不用手拿了,真是太轻松了。

据了解,头戴放大镜专为中老年朋友设计,主要拥有四个方面的优势:

方便:直接戴上头大视野,根据头形自由调节,还配超亮LED射灯

超轻:只有120克,就像戴着一副清晰的老花镜,两片放大镜片,双眼一起看

清晰:采用高透光放大光学亚克力镜片,

长期使用,眼睛不会疲劳

多用:配备4片镜片(1.2倍、1.8倍、2.5倍、3.5倍),6倍放大。读书看报都轻松。

本品由托普光学仪器有限公司生产
电话订购 免费送货上门
头戴放大镜特价:138元
银发无忧订购电话:400-623-0099

电动修脚器只卖 118 元

脚上老茧、鸡眼,走路痛,自己拿刀割易划伤,外面修脚,怕感染。电动修脚器,被广大用户亲切地称为电动“修脚师”。它无需泡脚,自己在家修脚,安全快捷,几分钟就能去除脚垫、老茧、厚皮、干裂的角质层等,不损伤正常皮肤,像使用电动剃须刀一样方便。

本品在银发无忧热销三年,市场价 168 元,银发无忧回馈新老客户,全国特价仅需 118 元。本款电动修脚器是由英博电器有限公司生产,是国内极少数获得欧盟 CE 认证的产品,高贵典雅,亦是馈赠佳品。欢迎广大读者抢购。

电话订购 免费送货上门
货到付款
银发无忧订购电话
400-623-0099
读者也可来电索取百款新奇特老年用品目录
上海体验中心地址:上海市恒丰路 610 号 1 号楼 8 层(火车站南广场,近长安路)



CLUB 银发无忧

老年斑 黄褐斑 雀斑

绿力牌美白祛斑霜提取卡姆果天然浓缩精华配以人参、白茯苓、白丁香、天山雪莲等多种天然植物,经高科技提炼而成。独含天然有效祛斑成分熊果苷美肤肽,针对不同年龄、不同斑型运用不同的配比方式,有效缓解皮肤表层黑色素沉积,从而达到祛除各种色斑的目的。

适用于黄褐斑(妊娠斑、蝴蝶斑、老年斑),雀斑,黑斑,日晒斑、反弹斑,电脑辐射斑,色素沉着等。在武胜路 479 号(人民广场)购买和免费送货上门,有买两盒送同品质一盒的大优惠。热线:021-50139099
国妆特字:G20110391

不用药物降血压 高血压书籍免费发放

事实证明,高血压已成为我国在疾病控制领域的重灾区,被确认为是中老年人致残、致死的“头号杀手”。专家指出:高血压治愈率低、易反复的主要原因是人们不重视和盲目用药,以致治疗效果不理想。如何在治疗过程中减缓药物毒害及避免错误治疗,安全、有效、平稳的降压,成了患者和医务人员关注的焦点。

北京出版社出版的《不用药物降血压》ISBN 978-7-2000-7232-7 介绍:有效地防治高血压,能大大降低并发症发生率和患者的死亡率。错误的药物治疗不仅会导致各种

药源性疾病,而且还有可能加重某些相关疾病。因此,非药物治疗逐渐受到人们的认可和接受。

为普及高血压疾病防治知识,天地仁医药科技面向全国高血压患者免费赠送该书。书中全面阐述了近年来高血压科研领域的全新成果,主要针对长期大量吃药、盲目用药、并发症不断出现并且日益严重的现象进行深度剖析。本书将告诉您一套全新针对高血压的方法,让您尽早摆脱病魔,走向康复。

免费送书热线:400-062-3199

膝关节疼痛千万不能忍

人过中年之后,体能逐渐减退,关节功能方面变化尤为显著。很多人变得步履蹒跚,上下楼时关节疼痛不敢使劲,早晨起床时或久坐弯腰站起时关节疼痛僵硬迈不动步,下蹲困难,关节活动时摩擦音,严重者关节积液、肿胀甚至变形。X 线检查显示关节边缘有骨赘形成,关节间隙狭窄等等。许多人认为上了年纪就这样,其实这是一种病,是由于关节软骨退变引起疼痛造成的。骨质增生、滑膜炎、半月板损伤是比较常见的临床表现。然而由于关节软骨层、半月板属无血管组织,缺乏血液供应,给治疗带来了困难,有些不堪忍受病痛折磨的患者甚至要面对做手术换关节的选择。

疗关节退变引起的疼痛,本品不用火烤,揭开就能贴。厂家提示:请到指定药店购买,谨防假冒,在专业人员现场指导下贴敷更有利于康复;连续使用症状无改变者请去医院进一步检查治疗!

禁忌内容或注意事项详见说明书,请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。

咨询热线:021-51093071,51875619
详情:www.zzccf.com
地址:黄浦区武胜路 479 号(近威海路),虹口区周家嘴路 358 号(近新建路)
豫食药监械(准)字 2011 第 2260215 号
豫医械广审(文)第 2012060050 号
见报三日:买 5 送 1,买 10 送 4 再送价值 398 元的远红外磁疗护膝一副!全程指导使用!本市免费送货

【远红外关节痛贴】专门针对关节退变疼痛问题研制而成,它巧妙运用了远红外技术,通过局部贴敷,体表施治,皮下吸收,可改善局部微循环,促进机体的新陈代谢,辅助治