

有合同养着 钱不是问题

阿里纳斯能否加盟上海男篮状态是关键

“0号特工”阿里纳斯能否与上海男篮成功牵手?从目前情况看,他在试训中展现出什么样的竞技状态将是问题关键,至于NBA大牌球员来华打球的高额薪水,将不会成为影响双方签约的障碍——因为阿里纳斯现在还被一份NBA的大合同养着,他根本不差钱。

来华之前,阿里纳斯曾一度与广东队走得很近,坊间传言他的开价超过一百万美元,并最终因双方在薪资支付时间上的分歧而导致谈判破裂,不过广东队总经理刘宏疆表示,双方没能签约与钱一点关系都没有。实际上,阿里纳斯确实不是冲着

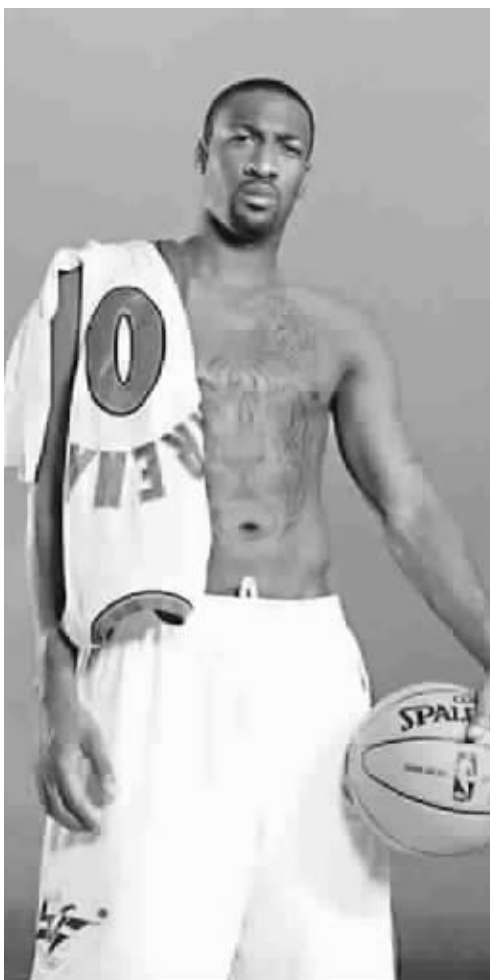
CBA的薪水来的。

阿里纳斯在2008年夏天与奇才队签订了一份为期6年、总价值1.11亿美元的超级大合同——值得一提的是,最初奇才队向“0号特工”提供的是一份为期6年、总价值1.27亿美元的顶薪合同,不过他为了帮助球队补强阵容主动降薪1600万美元。后来阿里纳斯受困于伤病竞技状态大幅下滑,加上2009年年底他陷入“持枪门”事件,结果在2010-2011赛季中期被交易至魔术队。2011年12月,阿里纳斯成为NBA新劳资协议中“特赦条款”的第一个牺牲品,被魔术队裁掉。当时他与魔术队还

剩下3年6240万美元的合同,虽然他的剩余薪水不计入球队的薪金空间,但魔术队仍需要每年支付他薪水。

在2014年夏天之前,阿里纳斯每年都会从魔术队拿到2000万美元左右的薪水,这就是他不差钱的根本原因。目前的情况是,如果阿里纳斯最终与上海队签约,无论他从上海队拿到多少薪水,都会被魔术队从支付给他的薪水中扣除。所以他现在也没有必要向上海队狮子大开口,以至于影响双方签约。薪水不是问题,“0号特工”能否真正登陆CBA,就看他的身体状态能否得到上海队的认可了。

本报记者 李元春



“0号特工”来CBA打球,不是为钱而是为了保持状态
图 CFP

“0号特工”阿里纳斯来上海男篮试训了,又一个曾在NBA呼风唤雨的明星球员,有可能出现在CBA赛场上——之所以说“有可能”,是因为到底要不要阿里纳斯,上海队到现在还没下定决心。其实“0号特工”现在真的是一性价比很高的外援,无论从名气还是实力上说,他都值得上海队赌一把。

阿里纳斯如今在NBA打不上球是事实,但这并不光是因为他状态不佳,还有一些场外因素。实际上,今年夏天

场外音

何乐不为

他一直随著名体能教练阿布纳萨尔训练,身体状态保持得很好,至少不比青岛队引进的麦迪差。此外与麦迪相比,阿里纳斯不但名气不逊,而且还有一个更明显的优势——他现在有魔术队的大合同养着,不会过分注重薪水多少,引进他开销不大。

30岁的阿里纳斯还做着以CBA为跳板重返NBA的梦,这也预示着他在CBA会好好表现,不会出工不出力。上海男篮队长刘炜证实,阿里纳斯身体状态都不错,还有消息称他曾在训练中玩爆现有外援小米尔萨普,显然两人不在一个级别。

既然上海队已经让阿里纳斯来试训,显然已经有了换外援的想法,如果能以小代价引进大明星,大鲨鱼又何乐不为呢?

李元春

本报讯 “王”者归来,速速抢票!2012/13三星电子国际滑联短道速滑世界杯将于下月角逐东方体育中心海上王冠,冬奥会4金得主王濛将在上海重回国内观众视线。赛事票务销售定于明天上午10时正式启动,申城市民有望在家门口一睹中国冬季运动“王牌项目”的最佳风采。

本次短道速滑世界杯赛将于12月7日至9日进行(7日为预赛不出票)。为鼓励更多申城市民赶赴现场,体验短道速滑的激情与速度,赛事票价走大众路线,分为五档,最高票价500元,最低票价50元。

“冰迷”和市民可至东亚票务售票中心(漕溪北路零陵路路口,8:00-20:00)、东方体育中心现场售票点(耀体路701号,9:00-16:00),以及东亚票务所属各代理点购票,也可拨打统一订票热线021-64265678购票,或登录<http://www.eaticket.com>东亚票务网站购票。(俞剑)

文新乒乓赛昨举行

本报讯 文新集团第十二届职工文化艺术节乒乓球团体比赛昨天在文新大厦举行。来自集团各单位的16支队伍、近50名乒乓球爱好者欢聚一堂,以球会友、切磋球技。经过4轮角逐,新民晚报一队最终战胜上届冠军文新物业一队,夺得冠军。(刘玉平)

瑶族泡脚方“99巴马汤”全线进入上海,为了抢占上海市场,7天赔钱销售。99巴马汤标价每盒99元,今天只卖9.9元,时间只有7天(11月9日-11月15日)。我们向您保证:第一,配方升级,效果更胜从前,第二,新品上市只卖9.9元。

活动热线: 400-681-8687 泡脚限时抢购:11月9日至11月15日
如遇线路忙,请稍后再拨 订购100盒以上的消费者另有价值500元的好礼相送

“世界长寿乡”瑶族泡脚 99 巴马汤

“只卖 9.9元” 强势进上海

标价元
99

每天泡泡脚·身体就是好

双重防伪 新品上市

泡脚的好处:俗话说得好:“养树需护根,养人需护脚”,脚是人体的“第二心脏”,保护它要讲究科学。

泡脚的注意事项:专家告诉我们,一味认为热水泡脚对于身体有益的观点也存在着许多的误区:

1、时间不能太长,最好控制在15—20分钟。时间过长,双脚的局部血液循环长时间过

快,体内血液也会更多地流向下肢,会造成心血管超负荷。而且冬季气候本来就干燥,皮肤在热水中浸泡时间过长,还会导致皮肤过于干燥,容易得皮肤瘙痒症,因此不论是哪个年龄段的人士泡脚,结束以后最好使用一定的润肤产品,让皮肤保持一定的水分。

2、水温不能太高。许多人觉得只要在自己的承受范围内,水温自然是越高越好,其实

并不然。泡脚的最佳水温在50℃以下,要求热而不烫,感受水温不要用手去测量,最好就是用脚去感受。

3、饭后半小时内不宜泡脚,它会影响胃部血液的供给,长期下来会使人营养不良。

4、泡脚后不能马上睡觉。趁着双脚发热的时候揉揉脚底,及时穿好袜子保暖,待全身热度缓缓降低后再入睡效果最好。

5、泡脚最好用较深、底部面积较大的木质桶或搪瓷盆,能让双脚舒服地平放进去,而且最好让水一直浸泡到小腿。水温在40摄氏度左右比较适宜,要随时添加热水。

最后,还要提醒大家,并不是任何情况、任何人都能够进行热水泡脚的。两类人需要多加谨慎,即心血管病人、糖尿病人泡脚要特别注意。

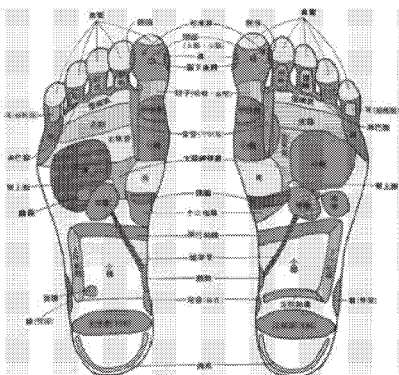
【相关链接】

华佗《足心道》泡脚养生

早在几千年前,中医就发现了“足是人之本,泡脚健身”的妙处。《黄帝内经》记载:“经脉者,人之所生,病之所成”。足底有136个穴位反射区,对应人体的五脏六腑各个器官。

●私家足道是顺应足浴养生发展趋势的时尚潮流!

●拥有私家足道,不上足浴养生馆,在家轻轻松松体验足浴保健养生乐趣!



“私家足道”倍受追捧之谜

人们钟情自然养生催生足道养生馆,人们钟情足道养生催生私家足道。私家足道被越来越多的人追捧,因为私家足道安全、方便、省心、省钱。

◆安全——在属于自己天地的家中轻轻松松足浴,无需担心受人打搅。

◆方便——一盒产品、一盆热水、一把椅子、一条毛巾,舒舒服服享受私家足道带来的足浴养生乐趣。

◆省心——不必光顾足浴养生馆,不必劳烦养生专家,甚至不必出门,在家即可体验足浴养生。

◆省钱——私家足道具有渗透性、全面性特点,与获得的养生回报比较,你用于私家足道的开销实在不值一提。

后记

由于瑶药和巴马汤的名气越来越响,市场上产品众多,网购市场鱼龙混杂,为防止购买到假货,伤害自身和家人的健康,特提醒大家注意:巴马汤的官方网站正在建设中,可以直接联系巴马汤研究人员询问,以发挥泡脚养生应有的作用。

电话:400-681-8687

武汉知音堂生物科技有限公司