

“抗战偶像剧”降低观众平均年龄

——若为收视率过度戏说可能误导年轻人

正在热播的抗战剧《铁血壮士》由偶像派明星柳云龙、沈傲君、郭倩倩等主演，一开播便受到年轻观众的关注。而之前在江苏卫视播出的《向着炮火前进》虽然由于过度偶像化遭受质疑，收视率却一路高歌猛进。一些剧评人认为，没有柳云龙、沈傲君、郭倩倩、吴奇隆，它们是普通的抗战剧；有了这些明星，观众的平均年龄至少年轻五岁。抗战剧的“偶像化”倾向，减轻了抗战剧的历史厚重感，但如果没有这些时尚化的演绎，这类题材怕是难以进入年轻一代的视野。

严肃题材娱乐化

在《向着炮火前进》中，吴奇隆

扮演土匪雷子枫，留飞机头、穿皮茄克、骑铁摩托、开重机枪，还卖萌耍酷。而女主演甘婷婷在艰苦的抗日后方也依旧光彩照人。两个人好似一对对嘴、斗着法、打着情、骂着俏的欢喜冤家。虽然是保家卫国的主题，但该剧是一部十足的偶像剧。

细数今年播出的历史题材电视剧，不难发现情感纠结、豪门恩怨甚至是婆媳矛盾、家庭纠葛这些“狗血”的商业元素早已被混搭其中。《正者无敌》中，围绕在男主角冯天魁身边热闹无比的“危险太太团”是一个亮点，几位姨太太各怀鬼胎，将冯师长后院弄得鸡犬不宁。电视剧版《三进山城》更是充满了琼瑶式的情感戏，男主角刘宏志在戏里忙着

“多角恋”。上述重娱乐、轻史实的设计招来了某些专家的批评，却受到年轻观众的欢迎。

偶像上场重打扮

最早为自己贴上“战争偶像剧”标签的是由胡兵、陈紫函、郭珍霓、毕畅等主演的侠义抗战剧《江湖儿女》。该剧对造型和服饰格外看重，以“唯美抗战”的方式一举颠覆了观众对抗战剧的老印象，成为当时人气最旺的荧屏红剧。尽管在老抗战剧迷的眼中，无论是身穿风衣、皮裤的胡兵，还是穿着肚兜、皮草的陈紫函都显得不伦不类，但年轻观众很是支持，除了剧中胡兵、林江国、景岗山组成的“型男帮”令女观众趋之

若鹜外，被神化了的抗战女英雄们也令年轻观众觉得“心潮澎湃，有股冲上战场的冲动”。有网友称：“我觉得只要不歪曲历史，像《江湖儿女》这样适度夸张的手法应该推广。我想只要不丢失红色精神的核心，抗战剧变个脸也无妨。”

果不其然，近两年来，王雷主演的《中国骑兵》、周渝民领衔的《彼岸1945》、刘恺威主演的《战火西北狼》等，纵然争议不断，但收视表现不俗。

艺术加工有原则

诚然，电视剧创作离不开艺术加工，在不违背历史逻辑、不改变历史轨迹的基础上，为历史记忆注入血肉，涂抹色彩，使其鲜活起来，正

是电视剧创作的魅力所在。选用年轻偶像提高人气，也不失为抗战剧寻求突破的一个出口，但若为了收视而过度戏说就走向歧路了。人物造型上的创新也应当适度，与日寇的残酷搏斗更不能简单处理为充满魔幻色彩的武侠传奇，否则是对年轻人的误导。八年抗战史对于中国人民来说是一部沉甸甸的斗争历史，战争的残酷和惨烈程度远远超出和平年代的人们的想象。认真创作出尊重历史事件、尊重历史人物的电视剧精品，将中华民族这一段波澜壮阔的历史以影像化的形式呈现出来，是每一个年轻演员、编剧和导演义不容辞的责任。

本报记者 孙佳音

陆毅首演“落魄父亲”

谈四岁女儿幸福满溢

昨天，由陆毅、景甜主演，韩国导演金世勋执导的催泪片《新妈妈再爱我一次》登陆全国各大院线，主创人员现身上海举行发布会。首次在影视剧中饰演“父亲”角色的陆毅，谈到自己的女儿时，脸上洋溢着满足与幸福。

陆毅表示自己在《新妈妈再爱我一次》中是“本色演出”，不过他饰演的是个“落魄父亲”。陆毅透露，第一次看到剧本时，感慨戏中爸爸的悲惨命运，但被其“对孩子的爱、对家庭的责任”而感动。

戏中，陆毅有一个儿子米小乐。而谈起生活中已经4岁的女儿，陆毅表示，“小孩子对她太严厉不好，她想干嘛就干嘛吧，什么事都宠着她。”回忆起与妻子鲍蕾的校园恋情，陆毅自豪地称“我比戏中的米一帆勇敢多了”。原来戏中陆毅饰演的米一帆与景甜饰演的小霖是大学同学，彼此都有好感，但是直到毕业后才互相表白，而陆毅在大一下学期就勇敢地向鲍蕾公开表白，“全班同学都在的时候”。

实习生 谭金环 本报记者 罗震光



陆毅与景甜在新片发布会上

本报记者 胡晓芒 摄

本报讯 (记者 俞亮鑫) 今天20:30，沪上首个展示魔术师才艺的真人秀《魔法偶像》将在艺术人文频道开播，24位来自海峡两岸的青年人通过选拔亮相荧屏。

《魔法偶像》将持续3个月，每逢周六播出。来自辽宁的孙晓楠曾是杂技演员，她当年彩排时从10米高空坠落身受重伤，摆脱了死神的她迷上了魔术，这次她和丈夫、同为魔术师的周宇双双加入节目选拔。

著名魔术师刘谦、米尔科·可列西、周良铁、傅东和台湾名嘴黄子佼、主持人土豆姐姐将轮番坐镇评委席。

《魔法偶像》今开播

瑶族泡脚“只卖9.9元”强势进上海

瑶族泡脚方“99巴马汤”全线进入上海，为了抢占上海市场，7天赔钱销售。99巴马汤原价每盒99元，今天只卖9.9元。时间只有7天(11月10日-11月16日)。我们向您保证：第一，品质不变，全国统一价格。第二，新品上市只卖9.9元。

活动热线：400-699-3235

原价 99元 瑶族泡脚 99巴马汤 今天只卖 9.9元

从11月10日起至11月16日 泡脚限时抢购 数量有限 仅限 3000 盒

“世界长寿乡”瑶族泡脚汤99巴马汤 “只卖9.9元”强势进上海

泡巴马汤，把真爱融入行动！

有了巴马汤，你无需躬身给爱人泡脚，却可以让爱人沉浸在充满爱意的足浴享受着。

巴马汤，让你尽一份孝心！

爸妈，儿子在外工作，不能在家照顾二老，深感愧疚，现寄去几盒巴马汤，二老在晚上睡觉前泡泡脚，整晚睡眠特别香！

巴马汤，让老板变得细心了！

亲爱的，今年结婚纪念日你送给我的瑶族巴马汤让我特别感动——你不再是那个大大咧咧的老头子，而是体贴入微的好老伴！

私家足道是顺应足浴养生发展趋势的时尚潮流！

拥有私家足道，不上足浴养生馆，在家轻轻松松体验足浴保健养生乐趣！

“私家足道”倍受追捧之谜

人们钟爱足道养生催生私家足道。私家足道被越来越多的人追捧，因为持家足道安全、方便、省心、省钱。安全——在属于自己天地的家中轻轻松松足浴，无需担心受人打搅。

方便——一盒产品、一盆热水、一把椅子、一条毛巾，舒舒服服享受私家足道带来的足浴养生乐趣。

省心——不必光顾足浴养生馆，不必麻烦养生专家，甚至不必出门，在家即可体验足浴养生。

省钱——私家足道具有渗透性、全面性特点，与获得养生回报比较，你用于私家足道的开销实在不值一提。

每天泡泡脚 身体就是好

泡脚的好处：俗话说的好：“养树需护根，养人需护脚”，脚是人体的“第二心脏”，保护它要讲究科学。

泡脚的注意事项：但专家也告诉我们，一味认为热水泡脚对于身体有益的观点也存在着许多的误区：

- 1、时间不能太长，最好控制在15-20分钟。时间过长，双脚的局部血液循环长时间过快，体内血液也会更多的流向下肢，会造成血管超负荷。而且冬季气候本来就干燥，皮肤在热水中浸泡时间过长，还会导致皮肤过于干燥，容易得皮肤痒症症状，因此不论是哪个年龄段的人士泡脚，结束以后最好使用一定的润肤产品，让皮肤保持一定的水分。
- 2、水温不能太高，许多人觉得只要在自己的承受范围内，水温自然是越高越好，其实并不然，泡脚的最佳水温不要用手去测量，最好就是用脚去感受。
- 3、饭后半小时内不宜泡脚，它会影响胃部血液的供给，长期下来会使人营养不良。
- 4、泡脚后不能马上睡觉，趁着双脚发热的时候揉揉脚底，及时穿好袜子保暖，待全身热度缓缓降低后再入睡效果最好。
- 5、泡脚最好用较深，底部面积较大的木质桶或搪瓷盆，能让双脚舒服地平放进去，而且最好让水一直浸泡到小腿。水温在40摄氏度左右比较适宜，要随时添加热水。最后，还要提醒大家，并不是任何情况、任何人都能够进行热水泡脚的。两类人需要多加谨慎，即心血管病人、糖尿病人泡脚要特别注意。

华佗《足心道》泡脚养生

早在几千年前，中医就发现了“足是人之根，泡脚健全身”的妙处。《黄帝内经》记载：“经络者，人之所生，病之所成”。足底有136个穴位反射区，对应人体的五脏六腑各个器官。

宏扬善的力量 为父母泡泡脚

“乌鸦知反哺”、“捣养殖碗乳”说的都是一个孝字。在这个寒冷的冬季，端一盆热腾腾的“巴马汤”为辛劳一生的父母泡泡脚吧！为老人带来幸福健康！



无锡市永合教育信息咨询服务有限公司

后记

由于瑶药和巴马汤的名气越来越响，市场上产品众多，网购市场鱼龙混杂，为防止购买到假货，伤害自身和家人的健康，特提醒大家注意：巴马汤的官方网站正在建设中，可以直接联系巴马汤研究人员询问，以发挥泡脚养生应有的作用。400-699-3235