

我在“蓝天公寓”租住一套房子，周围环境不错，住的时间长了感觉也很好，还有一个月租用合同到期，我想续租，仍在这里住下去。

可是，房东提前找上门来要收回房子，说是一家三代人住在一起不方便，常有矛盾发生，打算父子分开过，房子不出租了，收回自己住。如果是其他理由，我还想做工作留住房子，哪怕多付点租金我也愿意，但是人家是自己住，我没法坚持，只好另想办法重新找房子。

好在附近出租房子的住户还不少，我在小区大门外的某房产中介公司做了登记，第二天就找到了合适的房子。于是，我抓紧收拾整理，准备搬家。虽然两年前我租的这套房子里有家具，但为了工作和生活的方便，我还是添置了写字台、电脑桌、铁皮柜和一些床上用品，看上去不多，但一个人搬起来还是有困难的。

搬家的那天，我给我的朋友打电话，请他来帮我一把，但事不凑巧，他已外出办事，一时半会还赶不回来。无奈之下，我只好从小区物业那里借来搬运货物的四轮小推车，准备自己动手小推车。

别看东西不是太多，但搬起来还真的不是很容易。我先搬分量轻的床上用品，楼上楼下跑了几个来回，已经有点出汗，虽然我身材还算高大，也有力气，但长时间缺少体力劳

动，搬了两个来回还是觉得有点腰酸背痛，不得不停下歇会儿。

这时，从小区大门口走来几位穿着工作服的人，其中一位热情地对我说道：“老板，你搬家？要不要我们帮忙啊？”我抬眼看他们，好像是在路边觅活搞房屋装修的农民工，正想问他们要多少钱，因为他们有4个人，我不想要那么多人。其中一位见状，立刻抢着说：“你只要给我们每人10块钱就行了。这两年房地产市场不景气，买房子的少了，装修的活儿也少了。我们在路边等了快一个上午了，也没等到活干，中午的饭钱到现在都没有着落，你就当请我们吃个快餐就行了。”话语中显得有些无奈，但从表情看他们很善良。我赶紧说道：“好的，没问题，麻烦你们了！”

4个人齐心协力，我轻松了许多。他们小心翼翼地搬着家什，还不让我动手，让我在一旁休息，他们说有他们几个就够了，让我一百个放心，绝对保证我的物品完好无损。由于人多，几个来回就把我的东西全都搬到了楼下，他们又七手八脚地把东西装到小推车上，往返几次很快就运到了我新租房子的楼下，又很麻利地一件一件地搬到我租住的二楼房间里。

所有的东西搬完摆好

许多有过牙痛治疗经历的人，可能知道牙神经发炎后需要烂神经或抽神经，这是便于患者理解的通俗说法，对应的专业用语叫干髓治疗或根管治疗。前者治疗次数少，操作简单，患者就诊体验好；后者复诊次数多，操作复杂，患者颇觉麻烦。但从长期疗效及并发症来看，根管治疗优于干髓治疗，在发达国家干髓治疗已基本弃用，所以根管治疗是治疗牙髓炎和根尖周炎的首选疗法。既然疗效好，那为什么患者有时会犹豫甚至拒绝呢？确实，根管治疗有点烦。

麻烦之一，就诊次数多。医生需要对根管进行寻找、疏通、扩大、消毒、充填等多项步骤，根据病情轻重及牙位差异需要2-4次就诊才能完成治疗，如果后续需要牙体修复，次数还要增加2-3次。

麻烦之二，担心术中或术后发生疼痛。根管治

疗像外科开刀一样属于手术，虽然手术小，但既然是手术自然会有疼痛反应。以前麻醉药物使用不够普及，许多患者因此而留下抽牙神经很痛的心理阴影，现在由于局部麻醉药物的广泛应用，患者在接受治疗中一般不会感到疼痛。配合一些药物的应用，大多数患者的术后疼痛也是可以耐受的，并经过及时复诊治疗，一般不会影响最终的治疗效果。

麻烦之三，担心拍X光片接受过多的辐射。根管治疗一般需要拍摄3次X光片，这对治疗效果非常重要，不能省略。但实际上口腔内X光片的辐射剂量非常小，数字化X光设备出现后，辐射剂量更为减小，有的数字传感器仅需4-6微西弗的辐射剂量，3次X光片的辐射剂量相当于从上海到昆明坐飞机往返一次所受到的高空辐射。

麻烦之四，根管治疗后还要做牙冠。确实如此，牙神经坏死的牙齿由于缺少了牙髓的营养供应，整个牙体韧性减少，脆性增加，在承受咀嚼压力的时候容易折裂。一旦折裂，往往因无法保存而拔除，这样好不容易耗费时日治疗的牙齿没有了，岂不是牙

都快中午12点了，看着他们个个都忙得汗流浹背，我的心中充满了感激之情。我想，刚才打电话请朋友来帮我搬家，如果他没有外出，能来帮我忙到这个时候，我肯定是要请他到饭店去吃饭的，要不是这些农民工兄弟帮我，我不知道要忙到什么时候呢，我应该请他们一起去撮一顿。当我说出我的想法时，他们说什么也不肯去，并坚持说了话就要算数，每人只要10块钱，不能让我破费。双方推辞不下，我从口袋里掏出一张百元钞票给他们，让他们自己去吃，他们说什么也不肯收那么多。我谎说自己没有零钱给他们，最后只好做了妥协，他们给我留了手机号码，让我以后有什么事情需要人帮忙时，一定要找他们，他们会义务来帮助我的，保证随叫随到。他们离开的时候，走几步就回转过身向我招招手，还一个接一个地重复着对我说：“我们等你的电话！”

看着他们远去的身影，他们的心中油然而生感慨，这些农民工兄弟真可爱，真的是太善良了。

解缙是明代才华横溢的文人，字大绅，江西吉水人。他生而秀异，颖敏绝伦。从小被誉为“神童”。长大后与杨慎、徐文长并称“明代三大才子”。

解缙18岁登乡试取第一名。翌年赴京赶考，其文气势磅礴，文笔犀利，主考原拟录为一甲人选，但有考官忌其锋芒太露，改录为二甲第七名。朱元璋阅览一二甲策论，也为解缙的雄健之文所吸引，当面试试，又见解缙才华出众，欲钦点为状元，但有大臣以解缙名字不吉为谏阻，朱元璋闻言作罢。

解缙虽非状元，却给朱元璋留下极佳印象。由于朱元璋当时大杀功臣，明代政治环境十分险恶，大臣皆处于朝不保夕的恐慌之中，但自负的解缙却上了《太平十策》，针砭时弊，斥责不必要的杀戮，这等于摸了老虎的屁股，但朱元璋不但不怪罪于他，还对解缙说：“朕与你义如君臣，恩犹父子，你对我有什么谏言要言无不尽呀。”洪武二十三年，朱元璋欲杀李善长，众臣默然，解缙又上书为李善长申辩，这次朱元璋虽未怪罪，但已十分恼火。解缙恃才直言，后来他再次上书议政，这一回朱元璋沉不住气了，他把解缙赶出京城，并曰：“十年之后再 used。”

解缙罢官回乡后反复思索，最终得出结论：入仕需要谋略，皇帝需要的是迎合。

朱元璋死了，建文帝临朝，解缙

开始上书，建文帝本想提拔他，但解缙当时在京的直言，得罪了不少大臣，建文帝只得派他去西部挂职，幸亏解缙的才华还是有人赏识，终于调到京城翰林院当了一名小官。

建文帝的政权很快被朱棣推翻。朱棣登基后想做的第一件事就是要编一部百科全书，他想找一个有学问、有才气，还擅长书法的人来当总编纂，这个人选原本属于方孝孺，但方孝孺彻底不合作，朱棣只能另选才俊，于是他把目光投向了34岁的年轻人解缙。

但解缙开始并不理解朱棣的用意，只草草组织人员编了一本《文献大成》。朱棣大为恼火，狠狠斥责了解缙，并以王景为首的五个翰林学士与20多名全国著名学者组成了庞大的写作班子，还给解缙派去了监工姚广孝。姚广孝不但精于权谋，而且文才也很出众，解缙这才明白自己编这部书是多么重要。

经过上千人3年多的共同努力，包含经史、子集、天文、地理、医术、戏剧、农艺等学识的百科全书终于编纂成功了。上至先秦，下迄明朝，入选书籍七八千种，共计11095册，合三亿七千万字，书名为了《永乐大典》。毫无疑问，朱棣提议编这部书是有功绩的，解缙为这部书费尽心力，也是有功绩的。

去兰州旅游，住在亲戚家。这是一幢八层公房，楼间距约有十多米，除了水泥路走道，还有「一米宽的绿化带」。但这里的绿化带没有花花草草，而是「蔬菜一族」。每家每户各分一方，可以任君种植。

这「蔬菜一族」，有约法三章：一是不许施有机粪料，以免有气味影响居住环境，可以施少许化肥。二是要勤松土除草浇水，讲究精心种植。三是所种蔬菜，只作为应急所需，可以互通有无，任你采摘。

这天，我乘火车到亲戚家，已是午夜时分，上街吃饭不便，就在家烧阳春面。水开了下面条，调料放好，独缺葱花。侄女就开门在「蔬菜一族」采摘了一把小葱，拿回家洗净切细撒放在阳春面上，碧绿喷香，令人垂涎欲滴，吃得津津有味。

次日，清晨起床，一睹这「蔬菜一族」。只见上街吃饭不便，就在家烧阳春面。水开了下面条，调料放好，独缺葱花。侄女就开门在「蔬菜一族」采摘了一把小葱，拿回家洗净切细撒放在阳春面上，碧绿喷香，令人垂涎欲滴，吃得津津有味。

次日，清晨起床，一睹这「蔬菜一族」。只见上街吃饭不便，就在家烧阳春面。水开了下面条，调料放好，独缺葱花。侄女就开门在「蔬菜一族」采摘了一把小葱，拿回家洗净切细撒放在阳春面上，碧绿喷香，令人垂涎欲滴，吃得津津有味。

解缙被任命在内阁中任左春坊大学士，朱棣屡次在大臣中说：“得到解缙，真是上天垂怜于我。”

朱棣当时在选择继承人这个问题时很纠结，太子朱高炽，仁慈宽厚，但有残疾，其貌不扬。而另一个儿子朱高煦，性格酷似朱棣，会打仗，人又帅，可废长子会遭千古辱骂！这时候，解缙出场了，他口才好，又有学问，“好玄孙”搞定了，朱高炽有好儿子朱瞻基，解缙一点，朱棣允应。

解缙得意了，自以为功高天下。但朱高煦集团开始攻击解缙，解缙毕竟不是朱家人，他这个《永乐大典》的总编纂很快被朱棣认定“干涉家庭内政”而遭冷落。不久因解缙反对讨伐安南（越南），朱棣把他打发到广西去当参政。

如果解缙能安安稳稳在广西呆下去，也许下场不会很惨，但解缙的性格有点“躁”，就是急于表现自己，很不甘寂寞。永乐九年，解缙借进京之际，去见了一次朱高炽，这事让朱高煦知道了，于是禀报父亲，朱棣一发狠，就把当年第一宠臣下了大牢。

到了永乐十三年，朱棣在翻看囚犯名字时发现了解缙，说了一句：“缙犹在耶？”当时锦衣卫纪纲慌了，解缙在狱中从不把纪纲当一回事，纪纲想到自己虐待解缙，再说朱棣那句话莫非是暗示自己杀解缙。于是他命人把解缙先灌醉，然后将赤膊的解缙拖到雪地里活活冻死。

才气横溢的解缙，惨死时仅47岁，人生忌“躁”，以解缙为鉴。

小区种瓜菜

杨克昌

我们中城也见有人提议，居民小区能否种点蔬菜。其实只要加强管理，进行必要技术指导，咱中城上有屋顶花园，下有花木和「蔬菜一族」，珠联璧合，相得益彰，咱中城岂不更加美丽，更加宜人么？

得，何乐而不为呢！

我们中城也见有人提议，居民小区能否种点蔬菜。其实只要加强管理，进行必要技术指导，咱中城上有屋顶花园，下有花木和「蔬菜一族」，珠联璧合，相得益彰，咱中城岂不更加美丽，更加宜人么？

得，何乐而不为呢！

我们中城也见有人提议，居民小区能否种点蔬菜。其实只要加强管理，进行必要技术指导，咱中城上有屋顶花园，下有花木和「蔬菜一族」，珠联璧合，相得益彰，咱中城岂不更加美丽，更加宜人么？

得，何乐而不为呢！

我们中城也见有人提议，居民小区能否种点蔬菜。其实只要加强管理，进行必要技术指导，咱中城上有屋顶花园，下有花木和「蔬菜一族」，珠联璧合，相得益彰，咱中城岂不更加美丽，更加宜人么？

得，何乐而不为呢！

我们中城也见有人提议，居民小区能否种点蔬菜。其实只要加强管理，进行必要技术指导，咱中城上有屋顶花园，下有花木和「蔬菜一族」，珠联璧合，相得益彰，咱中城岂不更加美丽，更加宜人么？

得，何乐而不为呢！

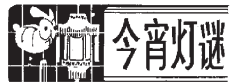
我们中城也见有人提议，居民小区能否种点蔬菜。其实只要加强管理，进行必要技术指导，咱中城上有屋顶花园，下有花木和「蔬菜一族」，珠联璧合，相得益彰，咱中城岂不更加美丽，更加宜人么？

得，何乐而不为呢！

八旬，满头银发，依然神采奕奕，才华过人；有的学员在老年大学已经学习了十几年，就是不愿意毕业；有的一人就报四个专业，琴棋书画样样都学；还有昔日的老同学退休后在老年大学再相聚，又成为同班同学。是老年大学为众多求知若渴的老人提供了良好的学习环境，建造了老有所学、老有所乐的精神家园。

在几年相处中，我和另外四名同学成了无话不谈的好朋友。上课时，我们互相帮助，能者为师；没课的日子，我们五姐妹相约去公园爬山，到郊外野餐。阳春三月，我们到长江边挖荠菜，采马兰头；炎炎夏日，我们一起去金山湖划船赏荷；金秋，我们去采摘蜜桔；隆冬，我们去吃火锅边唱卡拉OK，生活过得有滋有味。

年过半百背书包，老年大学是我人生旅途的新起点，是我晚年生活中的一件赏心乐事。



贾树森
蹦床比赛
(歌手)
昨日谜面:外婆
(四字电视剧)
谜底:母亲、母亲(注:别解为“母亲的母亲”)



杏林夜谈



夜光杯



壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影

壶中书影