

昨天,阿里纳斯与上海男篮正式签约,对他来说,一段新的重新证明自己的旅程又要开始了,而且这次,是在万里之外的异国他乡。

这就是阿里纳斯,一个绰号“0号特工”的前NBA全明星球员。从小到大,他一直生活在人们的质疑当中,这也是他选择0号球衣的原因:0不是一无是处,而是从0做起。

励志男

阿里纳斯的0号球衣,其实暗藏着一个励志故事。

从小阿里纳斯就喜欢体育运动,他爱好广泛,足球篮球田径都有所涉猎。但是在高一结束时,他的教练下了一个改变他一生的结论:“你永远也不可能进入大学打篮球。”这句话伤透了阿里纳斯的心,但同时也激发了他挑战世俗偏见的欲望。

“我想那就是一切的开始吧。”阿里纳斯后来回忆说,“在那之前,我只是喜欢打球,因为朋友们都打球,而且打球使我可以远离街头的很多麻烦。”但是那年夏天,年轻的阿里纳斯心中却充满了另一种动力——那个教练是错误的!他每天天没亮就开始练习篮球,一整天都呆在篮球场上。

在高中的最后一年,阿里纳斯以场均33分成为加州高中得分王,后来进入亚利桑那大学队。但质疑声并未因此而远离他,面对种种猜疑蔑视,阿里纳斯负气挑选了“0号”作为球衣号码,这个“0号”球衣伴他成为亚利桑那大学队的首发后卫和头号得分手,并带领球队一直杀入NCAA(全美大学生联赛)决赛。

大二结束后,阿里纳斯决定

提前参加NBA选秀——怀疑,还是怀疑。这次那些专家说,他的身高不够胜任NBA得分后卫,而且进入NBA后将无法转型成为组织后卫,是个两边不靠的球员。选秀那天晚上,阿里纳斯在一个旅馆里看电视转播,眼看着整个第一轮过去还没有人选他,他打开窗,把刚买的钻表金链等首饰都扔到了街上,然后关掉电视打电话给自己的大学教练。教练赶紧安慰阿里纳斯说,他在第二轮第一顺位被金州勇士队选中了。

“我要让所有轻视我的人后悔,我将成为帮助球队获胜的人。”阿里纳斯在2001年选秀大会后发誓道。固执甚至有些偏执的他甚至当时就宣布,自己不到赛季中就能打上首发——对于一个第二轮入选的新秀来说,这简直不是自信而是自大,但是再一次,阿里纳斯实现了自己的诺言。第二年,阿里纳斯首场首发拿下18分5篮板6助攻,成为NBA年度进步最快球员。“我喜欢人们怀疑和低视我。”阿里纳斯曾说过,“因为这样,我就可以把这些怀疑痛快地摔回他们脸上。”

工作狂

进入NBA5年,阿里纳斯完成了从“丑小鸭”到“白天鹅”的蜕变:华盛顿之王、超级巨星、60分先生……“0号诅咒”一次又一次变成了现实。很多人只看到阿里纳斯人前的风光,但很少有人看

见他人后的努力。高一那年夏天,他每天凌晨4时翻墙进入附近的初中篮球场投篮;他在亚利桑那大学最熟悉的一个朋友,是球队保管球馆钥匙的助教,后者每天深夜都帮他打开那所13000个座位的球馆让他练习;进入NBA之后,他经常凌晨两三点钟就进入球馆苦练,甚至在一场得到27分6篮板6助攻的比赛之后,他仍会因为对自己的表现不满而辗转反侧无法入睡,索性爬起来跑到训练馆疯狂投篮直到次日凌晨5时,后来干脆就睡在了球馆里……

阿里纳斯与众不同的人生哲学,恐怕要归咎于他的童年。在他3岁时,母亲离开了他和父亲,他直到进入NBA才第一次见到自己的生母。在阿里纳斯8岁那年,父亲怀着当影星的梦想带着他来到洛杉矶,当时两人身上只有50美元,每天靠着麦当劳的便宜汉堡果腹。

“我父亲给我唯一的印象,就是不停地工作、工作、工作,所以我那时候就已经知道,我这一生,如果想要得到什么东西,就必须不停地工作、工作、工作……”

从某种程度上说,工作带给阿里纳斯安全感,所以即使现在不打球每年也能收入2000万美元(他与魔术队的大合同还有两年到期),他也不能容忍自己无所事事。如今在上海,阿里纳斯将开始又一次正名之旅。

本报记者 李元春



■ 阿里纳斯笑嘻嘻开启CBA之旅 图 CFP

质疑声中越打越好

——“0号特工”阿里纳斯的故事

CBA新赛季外援空前强大
二十八人曾征战NBA

本报讯(记者陶邢莹)随着上海男篮正式签约阿里纳斯,共有3位前NBA全明星球星,将在本周末揭幕的CBA中亮相。同时,CBA17支球队28名外援拥有NBA征战经验。新赛季CBA的外援含金量,可谓史上空前。

3名全明星球员分别是北京队的马布里、青岛队的麦迪和上海队的阿里纳斯。与此同时,这3支球队配备的另外一名外援也都拥有NBA经验。卫冕冠军北京队留用了上赛季的莫里斯,同马布里搭档配合默契。青岛队给麦迪找来的帮手是中锋姆本加,他曾经随湖人夺得NBA总冠军。而上海队的DJ怀特曾效力于NBA雷霆和山猫。

拥有7座总冠军奖杯的广东宏远队本赛季也在引援方面花费心血。摇摆人泰伦斯·威廉姆斯上赛季效力于NBA国王,迪奥古则在2005年选秀大会上首轮第9位被勇士选中。而前NBA球员易建联的回归,更是令宏远队阵容空前强大。

此外,前几年颇受上海球迷喜爱的上海男篮前外援哈里斯和塞勒,被江苏队相中,新赛季重返CBA。值得一提的是,姚明的火箭前队友依然是CBA的香饽饽,除了麦迪和哈里斯,韦弗也已被传统强队新疆队签下。

辅酶Q10

给心脏

补充营养

让你更活力

多次的低效运动不如一次高效运动,效率高,更有充足的时间休息和恢复。人是这样,心脏也如此。

人老“心”不老
辅酶Q10是个宝

人们经常对自己熟悉的老年朋友开玩笑说“他这人啊,人老心不老”。大家都知道这是笑谈,如果你注重心脏养护,就有可能做到“心不老”。

知识链接
辅酶Q10是人类生命不可缺少的重要元素之一,主要存在于心脏中,为心肌提供动力和充足的营养,被称为“心脏发动机”、“长寿金钥匙”。辅酶Q10最早于1957年在美国被发现,同年英国爱丁堡大学彼得·麦克博士因在研究辅酶Q10与细胞能源关系方面的贡献获得诺贝尔奖。《摘自百度百科》

雪樱花·健康家
优质平价健康品
打个电话送到家

咨询订购热线
(免长途费)

400-606-1262

辅酶Q10 养护心脏

雪樱花生物型辅酶Q10,生物活性高,吸收效果好,特别适用于有中老年朋友服用。

规格:500mg/粒×30粒/瓶

零售价:99元/瓶

本期抢购价

19元/瓶

鲁卫食证字(2009)第70503-00917号

抢购热线:400-606-1262

“四超”鞋冬季新款到货

特惠价:168元/双

零售价:268元/双

●超保暖●超轻便●超安全●超贴心

订购电话:400-606-1262

中老年人专用手机上市了!

大字、大屏、大声,看得清,听得见了

零售价:398元/部

惊爆价298元/部

●一键亲情快捷拨号●操作简单●超大音量●超大按键●字体大

许可证编号:02-7004-122096

大连大显泛泰通信有限公司生产

订购电话:400-606-1262

冬季新款

中老年人专用手机上市了!

大字、大屏、大声,看得清,听得见了

零售价:398元/部

惊爆价298元/部

●一键亲情快捷拨号●操作简单●超大音量●超大按键●字体大

许可证编号:02-7004-122096

大连大显泛泰通信有限公司生产

订购电话:400-606-1262