

CLUB 健康讲座

慢性阻塞性肺疾病简称慢阻肺(COPD),它包括慢性支气管炎(老慢支)、哮喘和肺气肿等慢性呼吸道疾病。产生慢阻肺的主要因素是由于肺器官反复炎症、感染而引起的肺器官组织损伤,造成肺组织结构破坏和纤维组织增生。当大量纤维组织代替了正常的肺组织,肺泡便会变形失去换气功能,最后导致呼吸衰竭而死亡。

而目前针对慢阻肺主要采用抗炎、止咳、平喘、祛痰等对症治疗只能缓解表面症状,没有对慢阻肺病根产生作用,是“治标不治本”。大量数据显示:90%以上的治疗,因陷入这些困境而无奈被迫中断治疗。

CLUB 银发无忧

老年斑 黄褐斑 雀斑

绿力牌美白祛斑霜提取卡姆果天然浓缩精华配以人参、白蒺藜、白丁香、天山雪莲等多种天然植物,经高科技提炼而成。独含天然有效祛斑成分熊果苷美肤肽,针对不同年龄、不同斑型运用不同的配比方式,有效缓解皮肤表层黑色素沉积,从而达到祛除各种色斑的目的。

本品由国家食品药品监督管理部门批准,批号为:国妆特字 G20110391,使用安全放心,适用于黄褐斑(妊娠斑、蝴蝶斑、老年斑),雀斑,黑斑,日晒斑、反弹斑,电脑辐射斑,色素沉着等。

在武胜路 479 号(人民广场)购买和免费送货上门,有买两盒送同品质一盒的大优惠。

热线:021-50139099

CLUB 消费视野

老人“棉皮鞋”198 元

日前,从全国大型连锁鞋店——兴顺福中老年鞋专卖获悉,自本月11日起,兴顺福华东区总部特联合上海银发无忧老年生活之家,首批推出3800双“兴顺福老人电暖羊皮鞋”,原价398元/双,特卖仅298元便能买到,一次买两双只需500元。读者只需拨打电话400-623-0099订购,银发无忧即可提供免费送货上门,货到付款服务。本次活动数量有限,售完即恢复原价。

进入冬季,不少怕冷老人纷纷换上棉鞋。可穿了几年的鞋总觉得不保暖,脚感也不舒适。兴顺福为国内首家中老年舒适鞋品牌。为答谢广大读者,银发无忧联合兴顺福,推出老人过冬特价热销鞋款——老人

兴顺福老人棉皮鞋6大设计

- **超防滑:**冬天多雨雪天气,老人出门,最怕滑。本款鞋采用特殊防滑鞋底。鞋底特设大量锯齿状防滑纹路,超级防滑。
- **超保暖:**中帮设计,内衬覆盖又浓又长的储温蓄热绒毛,即便是大寒天穿着,双脚也暖和。而且,优质绒毛超长保暖。
- **超防潮:**冬天寒气重、湿气也大。本款鞋鞋面“牛皮+防水层”,保暖的同时,拒绝湿气入侵,双脚温暖又干爽。
- **超轻便:**本款鞋不仅无需系鞋带(弹簧扣),一次穿脱。单只鞋仅 200-300 克重(约半斤),比普通鞋轻一倍。脚一轻,走路更省力。
- **超时尚:**杜绝老式棉鞋枯燥单调的设计。兴顺福专业打造,精工细作,简约设计,稳重大方,时尚新潮。老人穿显精神。
- **超实惠:**本款鞋为兴顺福联合银发无忧特惠鞋款。原价398元,特卖198元。简直是太超值了!

据世界卫生组织(WHO)统计:目前中国约有 4000 多万慢阻肺患者,每分钟就有 5 个人死于慢阻肺,所以称之为“不动声色”的“杀手”!

在结合了“慢阻肺”发病机理以及中、西医各种康复手段之后发现:通过激活人体自身的“DC 细胞活化因子”,进行抗炎、抗氧化应激、调节免疫功能来提高缺氧耐受力,抑制肺器官组织纤维化的持续发生,降解已形成的纤维组织,增强肺的吸气换气机能,慢阻肺得到康复才会有希望!

在世界卫生组织(WHO)统一组织管理下,于2007年在中国成立世界卫生组织(WHO)——抗纤维化健康教育基地,

CLUB 心有灵犀

梅园:“小红梅”年轻“月老”情深远

“您分析得太好了……”那位母亲陪儿子到梅园婚恋交友中心,激动地跟楼老师说:“你依就是‘小红梅’啊!”

大学毕业后,楼老师走进梅园,认真向创办人、著名“诚信红娘”红梅拜师学艺,读出了高级婚恋顾问职称,攻读了心理学科。工作中,她一是体谅父母,热诚服务。曾顶着 38 摄氏度高温走访高桥镇一户人家,让一位半瘫老伯的儿子与一个姑娘牵上了手。二是设身处地,潜

CLUB 消费指南

“雅耐尔”采用首乌、当归等天然植物而成的白发变黑发的洗发产品,在您洗发时,护发、洗发、白发变黑发是一齐完成的,省事又方便,和您平时洗发一样方便,洗完就黑,只需几分钟,随时洗立即黑,只黑头发,不黑头皮,还能保持长久,头发却柔顺,自然黑亮而健康,免除对

抗器官组织纤维化知识科普专题 要重视“慢阻肺”的危害

抗肺纤维化科普讲座	
主题:慢阻肺康复与肺纤维化	
时间:11 月 28 日(周日)下午:13:00-14:30	地址:黄浦区抗纤维化基地(普安路 189 号;曙光大厦)
主讲:冯振华 教授(中国医学科学院药物研究所 研究员\抗组织纤维化健康教育基地 特聘教授)	
主办:世界卫生组织(WHO)——抗纤维化健康教育基地	
抗肺纤维化科普咨询	
咨询时间:每周一至周五上午:9:00-11:30 下午:13:00-16:30(以预约后安排为准)	
抗心脑血管纤维化专家介绍(排名不分先后)	
胡卓伟 博士(美国斯坦福大学 博士\中国医学科学院药物研究所研究员、博士生导师)	
杨新法 主任医师 教授(上海第二医科大学 教授\原上海胸科医院肺内科 主任医师)	
徐建勋 主任医师 教授(上海市徐汇区中心医院胸外科 主任医师\享国务院颁发特殊津贴)	
邵维城 主任医师 教授(上海第二医科大学 教授\原上海同仁医院 副院长)	
温鼎来 特聘教授(原上海第二肺科医院胸外科、肺内科 专家\抗组织纤维化健康教育基地 项目顾问)	
地址:黄浦区抗纤维化基地(普安路189号;曙光大厦) 徐汇区抗纤维化基地(肇嘉浜路807号;五洲国际大厦)	

梅园:“小红梅”年轻“月老”情深远

心搭桥。接待 70 后、培训教师小袁后,她一连几天在资料库搜寻,物色了创投公司、年龄稍大的陈先生,结果“一矢中的”。三是相配为要,以智牵线。国企管理股先生,收入高人品好,要求是“学历相当,说话投机”。他与本科学历、从事物流的小龚约会后相见恨晚。四是善于引导,推进成功。国企新先生,高大、豁达,优秀,就是有过一段婚史,还有个孩子。经推心置腹的沟通,她将同样有过婚史、生过一孩的徐女

白发一洗变黑

染发的恐惧。

本品经有关卫生部门批准,卫妆特字1999第0050号网上可查,中国产品质量电子监管网可查,质量有保证,在购买时要看清楚“雅耐尔”品牌。

CLUB 康复资讯

细胞因子成战胜肿瘤新武器

经常有病人询问:治肿瘤哪种方式好?其实,目前肿瘤治疗主要有四张牌,前三张分别是手术、放疗和化疗,第四张牌就是生物治疗,也是比较有效的一种治疗方式。

研究发现,很多正常人身上都有癌细胞,但是他们却并不知情。由此证明,肿瘤其实是一个慢性疾病,治疗肿瘤也就不一定要把癌细胞赶尽杀绝,身体免疫机制达到平衡,照样能维持正常生活,实现长期生存。生物治疗既是通过协调身体免疫功能与癌细胞之剑的平衡,将癌细胞及时消灭和控制住。

2011 年 10 月,加拿大科学家拉尔夫·斯坦曼因“树状细胞及细胞因子在免疫系统方面的作用”的研究发现,获得 2011 年诺贝尔医学奖。

斯坦曼发现,人体自身存在可刺激抗原递呈细胞增殖、分化和成熟的粒细胞-巨细胞集落刺激因子(GM-CSF),用 GM-CSF 基因修饰树突状细胞,可制成激活人体肿瘤免疫

CLUB 夕阳映红

轻松学电脑练打字 老年手机也时尚

学电脑向来是中老年朋友的头痛事,《电脑家教》——无需上培训班、无需啃书本、无需向别人求教,让您快速轻松学会电脑!

《电脑家教》学习软件由北京大学出版社出品,采用手把手式的教学方法,就像有一位家教老师陪在身边一对一教您一样。知识点从开关机教起,包括写文章、做报表、上网浏览、QQ聊天交友、看电影听音乐、收发邮件、数码相片导入、购物炒股等海量知识,只需7天,轻松掌握!而且每个知识点都相对独立,您可以想学哪就学哪!

配套的《神奇输入法》专为电脑初学者开发,无需拼音基础、无需背五笔字根,也不用手写板,会写就会打,一分钟学会打字!

有些老人手机做工粗糙,外观老旧、黑白屏,单纯追求大键盘、大字体,拿在手里像玩具,不能满足大都市中老年人需求。

士介绍给新先生。如今,这对性格、条件都般配的情侣正筹备婚礼呢!

5 年多来,楼老师以年轻人的热忱、锐气帮助红梅老师开拓事业,建网站、设新点,开展公益活动,让梅园变得更加生机勃勃。

梅园婚介总部:浦东源深路商城路口鑫苑宾馆写字楼4楼;**热线:58401931、58852476;浦西报名点:**江宁路 1165 号圣天地商务大厦 1001 室;**热线:32588851、32588853**

在武胜路479号购买和电话免费送货上门均享买2盒送同品质1盒的大优惠,优惠后平均每盒几十元,白发洗黑每次3元左右,实惠又方便,“雅耐尔”已全新换代,可来店里免费试用效果后更放心,购买后不满意可在15天内退货。

热线:021-56030113 56032263

功能的树突细胞疫苗,在肿瘤周围分泌 GM-CSF,吸引大量多核细胞、巨噬细胞和树突状细胞等聚集浸润,进而杀灭和控制肿瘤细胞,实现患者自身机体“自主抗癌”。被认为是肿瘤综合治疗模式中最活跃、最有前途的手段,成为战胜肿瘤的新武器。

利用家蚕生物反应器技术率先实现了 GM-CSF 口服吸收,标志着细胞因子在肿瘤生物治疗应用中出现突破。(据山西科学技术出版社出版的《肿瘤悄然消退》ISBN 978-7-5377-3674-9)

活动信息:即日起上海科普事业中心特邀生物研究专业人士介绍肿瘤康复知识,并赠送该书。

地址:南昌路59号科学会堂思南楼702室

电话:63855799

地址:漕宝路 500 号中科院上海生命科学院内 8 号楼 206 室

电话:64820386

时尚老年手机是专为都市中老年人定制的,不仅有大键盘、大屏幕、大声音,还有时尚金属外观、超大触摸彩屏、专用低频喇叭;智能语音报读、语音发短信功能,再也不用一个字一个字地输入,发短信更方便;手机拍照,内置几百首时尚怀旧歌曲;另有一键亲情号码、一键收音机、一键照相、一键闹钟、一键短信、一键SOS求救、一键手电筒等,一键到位,简单方便;更有30天超长待机,30天包换一年包修服务,入网许可证:128603111136。

《电脑家教》及老年手机在宜山路515号博库书城二楼有专卖(轨交3号、4号、9号线宜山路站下,第六人民医院斜对面),在福州路390号外文书店2楼有售,电话订购可免费送货。

咨询电话:64518033