



回到温和教育

◎ 章红

女儿上小学时,我参加家长会。英语老师上台讲话的时候,特地提到她自己的儿子。老师说儿子是个乖巧优秀的男孩,学习自觉,三年级已经是大队委员。尽管这样,她依然没有忘记对儿子严格要求。有一次儿子的英语作业只得了“及格”,原因是漏做了一项作业。她追根寻底,发现漏做的原因是记作业的时候就漏记了。

为什么会漏记?可能是粗心,也可能是开小差。不管哪种原因,妈妈都觉得需要防微杜渐。

那天,妈妈撕了英文作业本。不仅仅是撕掉补做的那一页,而是整本英语作业本,这学期所有的英语作业都写在上面的。为了某一天漏记一项作业这一个错误,惩罚儿子将这学期的所有英语作业从头写一遍。

儿子哭了。这位老师妈妈说,我心里也很难受,因为他真的一直是个好孩子。但是我要让他记住这个错误。一次粗心大意被轻易原谅了,就会有第二次第三次……

我坐在台下,感到灵魂在微微颤抖。一个一直温顺乖巧,竭尽全力配合成年人的愿望与步伐的孩子,犯了一个不值一提的小错误,便遭到撕本子,把一个学期作业重写一遍的惩罚!

难道那个孩子会从内心认为这个处罚是合理的、得当的吗?当然不!但他力量弱小,只能吞下这份屈辱,压抑下一份愤恨。这屈辱与愤恨一点一滴都会沉淀下来,在他心灵留下烙印。

而这位身为教师的妈妈对自己施与儿子身上的伤害无所觉察,坦荡地甚至沾沾自喜地视此对孩子的严格要求,当成经验传授给家长。

这位男孩将长成一个怎样的孩子呢?外表体面,内心却能张惶恐惧,因为他从小就被告知,任何一点小小错误,都可能带来难以承受的后果。

他会没有安全感,不敢冒最小的风险。

他会失去自我,永远只能以完美的形象呈现于外界。

有人说过:“对于错误的恐惧,就是孩子长大后最糟糕的弱点。”这一定是严格要求的妈妈未曾认识到和设想过。

几乎所有以“严格要求”为名的教育都是一种压迫。真的不明白成年人在孩子面前何以如此自负。其实我们自己也经常犯错。为什么仅仅因为你

比他(她)早出生,多活了一些岁数,就像天神一样明察秋毫,像暴君一样不能容忍他最轻微的过失?

给孩子多一点自由,放任一点他的人性,天不会塌下来,他不会变成一个坏孩子。与之相反的是,越“严格要求”的家庭越专制,越能制造残缺的人格、不快乐的孩童。



西藏那曲直销虫草 品质保证 冬虫夏草

南京东路七重天宾馆605室 南京市维多利大酒店
中山北路联合大厦首层办事处一楼 扬州市金陵饭店一楼

T:021-50456127 www.22222.ch



插画 孔雀

解开孩子爱打扮的心理密码

【专家调查档案】

韩国的小学生书包里除了课本、文具,还有各种化妆品。不化妆的孩子甚至会遭遇到同学的歧视。这则新闻引起了不少年轻的中国父母的担忧,喜欢韩剧、崇拜韩国明星的孩子,会不会也早早地用起化妆品?其实,很多年轻妈妈都有过小时候偷着用妈妈唇膏化妆的经历,家中有女初长成,开始爱打扮,并不是件坏事。作为家长,要读懂孩子行为背后的内心密码,才能给予孩子合适的引导。

【事件回放】

韩国小学五六年级女生化妆渐成风潮,不化妆还会遭到同学歧视。当地媒体报道称,首尔市某小学6年级女学生金某(12岁)的书包中装有各式各样的化妆品。在午休或课余时间,金某经常与同学们待在一起,由于同学们都化了妆,因此她也开始化妆。

首尔龙山区某化妆品售货员李某称:“每天有10名以上的初中和高中生来买化妆品,大概有1名小学生来买。”一名小学生表示:“我们班上的女学生大概一半以上化妆,主要通过购物网站购买化妆品。”(来源:环球时报)

当女孩开始爱打扮 是对性别的认同和接纳

A

小学高年级的学生,正在步入青春期。性别认同是青春期的心理成长任务之一。青春期身体的性征开始发育,并且越来越明显。随之而来的,就是孩子在心理上对自己性别的认同和接纳。这是一个正常的心理发展过程。

不少女孩的儿时记忆中,都有趁妈妈不在时,偷偷用妈妈的唇膏等化妆品打扮自己的经历,在俞泓怡看来,这样的行为再正常不过了。“这个时期的女孩子越来越注意自己的外在形象,爱打扮了,偷着用妈妈的化妆品给自己

化妆,就是一种很典型的行为。”

俞泓怡提醒说:“孩子表现出性别认同是好事情,家长不需要过度担心,但是要给予适当的引导。比如,告诉孩子成人的化妆品对这个年纪的孩子肌肤非但没有好处,还有伤害作用。还可以带孩子多参加一些有关美的活动,比如看一些艺术展等等。家长要尊重孩子爱美的需求,也要引导孩子欣赏美。”

发展同伴关系阶段 化妆和玩游戏机没有本质区别

B

小学高年级的学生,随着社会化加深,他们对于社交的需求,对于外在社会对自己的认识与看法也越来越重视。“这个阶段的孩子,自我内在的东西还比较弱,需要外在的评价来肯定自己——比如,我会不会成为受欢迎的人?”余智华说,小学低年级的时候,老师的评价对孩子的影响会比较大,随着孩子渐渐长大,到了高年级,

进入中学后,同伴对他们的影响会越来越大。融入同伴,有自己的小圈子,对于这个时期的孩子来说,是特别重要的事情。

在咨询工作中,俞泓怡就曾遇过好几个在同伴关系上有困扰的个案。“有的孩子逃学,不愿意去学校,除了来自学业的压力外,另一个很重要的原因是孩子在学校环境中的人际相处

上遇到了问题。”从这个角度看,韩国的小学生热衷于化妆和我们平时看到的喜欢玩游戏、玩iPad没有本质区别,“对孩子来说,如果周围的同伴都在玩,都在谈论这个话题,而自己却不知道,也参与不进去,那他就会失去同伴。”俞泓怡提醒说,“如果发现孩子开始对化妆感兴趣,家长要理解孩子的需要,化妆的实际需要是社交的需要,不化妆不好意思参加同学的聚会,实际上透露的是孩子对于失去社交圈的焦虑。”

社会环境和导向 影响孩子的模仿行为

C

处于小学高年级的孩子,还有一个比较显著的特点,那就是善于模仿。俞泓怡解释说:“偶像崇拜作为一种特殊的心理行为,是青少年在个体成长过程中的一个阶段性行为,也是青少年走向成年的一种过渡性行为,本质上反映了青少年在自我确认中对理想人物的社会认同和情感依恋,是其特定年龄阶段心理发展的‘附属品’。在此意义上讲,生活需要偶像人物,偶像人物也为生活增添了色彩。依照弗洛伊德的精神分析理论,青少年期的偶

像崇拜源自个体的精神分割的需求,青少年需要认同特定的偶像来强化自我的力量,完成对父母依恋的分割,达到自我独立的一个过渡的过程。而埃里克森的分析心理学则指出,偶像是青少年探索自我同一性,融入社会的重要媒介,它可以帮助青少年在青春期避免易出现的角色混乱,保持心理平衡。”

韩国大规模的“造星运动”,发达的“美丽”产业促进了娱乐圈俊男美女的产生,而且,在韩国演艺圈,明星们

并不介意承认自己通过高明的化妆术或者整容等手段,让自己的外表更迷人。对于韩国的青少年而言,明星们的示范效应很广泛,信息量也很大,很容易让他们去进行模仿。俞泓怡分析说:“一个行为得以存在并流行开来一定是基于获益的原则。比如美貌的确更容易获得好的工作机会,更容易获得一些利益,因此人们会趋之若鹜。但是一个国家或一个社会产生这样的风气和价值观,这多少与一个国家的社会导向有关,比如宣扬这样的美丽,并告诉大家这个美丽是可以达到的,这就带动了一个产业的发展,这是一个大的获益。”

在良性的互动中 和孩子沟通最有效

D

韩剧在中国盛行不衰,韩国明星也成为很多中国青少年的偶像,中国的孩子会不会也像韩国的孩子那样,小小年纪就迷恋化妆?余智华提醒家长,如果发现自己的孩子过分注重外在的打扮,家长可能需要自查——自己是不是在平时的言谈举止中,给孩

子做了这样的示范?

小学阶段的孩子人格完善方面尚需引导,余智华建议家长将一些道德观念更加具体化地传达给孩子。“家长可以告诉孩子,什么是可以做的。还可以对一些事情进行表扬,比如,表扬孩子衣物整洁,而不是打扮漂亮。并且让

专家支持: 俞泓怡 余智华
采访: 朱砂
南嘉心理咨询中心青少年心理咨询师
白俄罗斯国立大学心理学硕士、林紫心理咨询中心副主任咨询师