

教您识别灵芝孢子粉是否破壁

现在“破壁”灵芝孢子粉已经成为颇受大众消费者青睐的保健品,但孢子粉破壁率的多少直接影响人体对其有效成分的吸收,因此如何辨别和选择高破壁率的优质孢子粉对于消费者来说非常重要。

从结构上看,灵芝的孢子的双层外壳是几丁质胞壁非常坚硬,坚硬的内外壳紧紧包围着孢子内部的所有有效成分,这些有效成分主要是三萜及多糖类。不破壁的孢子粉人体吸收率不到25%,因此只有破壁的孢子粉才易于人体吸收,其灵芝有效成分含量也明显高于等量的不破壁孢子粉。

那么,如何检测所购买的孢子粉是否破壁呢?

有一个很简单的方法。只要用400倍以上的显微镜就可以非常清晰地观测到其破壁效果:取少量的待鉴定的孢子粉放在玻璃薄片上,然后放在显微镜下观察,没有破壁的灵芝孢子粉从显微镜中可以清晰地看见灵芝孢子呈瓜子状。破壁后的孢子粉外壳明显被打碎,呈碎片状。

为了帮助广大消费者更加清楚地认识破壁灵芝孢子粉,中科上海健康服务中心近十年来均为广大消费者提供免费灵芝孢子破壁检验观测服务!(潘武)

地址:肇嘉浜路526号(近岳阳路)
咨询电话:021-34010789
网站:www.zhongke.sh.cn

油能让生活沸腾

12月3日下午,北京工业大学体育馆再次书写传奇。在此结为夫妇的林丹谢杏芳出席了“冠军家庭的选择”代言人签约发布会,他们将作为金龙鱼油的代言人出现在电视广告中。

2002年,中国营养学会与益海嘉里成功研发金龙鱼1:1:1二代调和油,首次将脂肪酸平衡的研究深入到食用油领域,向大众倡导平衡膳食的健康概念,再一次推动了中国人食用油消费的习惯。益海嘉里集团副董事长穆言魁说,我们希望凭借林丹夫妇积极向上的阳光健康形象,影响国人对小包装油的消费理念,让平衡营养的健康理念深入人心。

发布会上,林丹夫妇和相关

领导共同启动了“金龙鱼1:1:1新婚家庭的祝福”大型公益活动。在未来一年内,每两个月为111个新婚家庭赠送全年免费用油。该活动的官微“冠军家庭的选择”同步上线。2013年登记注册的新婚夫妇,只要将结婚证照片和两人的亲密照上传,即可获得抽奖的机会。

林丹在接受采访时说:“我觉得这个活动很有意义,现在年轻人很少做饭,包括我自己在内,结婚之前都不会操心柴米油盐,可能会因为这个活动开始喜爱下厨,并且珍惜幸福的家庭生活。”“婚姻其实像食用油,虽然看似平淡,但也会沸腾。年轻人要学会体味婚姻中平淡的幸福。”张莉



新疆胡杨贡枣进上海啦!

源于“万里沙海”塔克拉玛干沙漠西端的绿洲,由发源于昆仑山雪水的叶尔羌河灌溉,每年大于3000小时的日照和20摄氏度的昼夜温差,使得枣色红润,皮薄肉厚,滋味奇香。更奇特的是胡杨贡枣与世界闻名的生命之树“春杨林”伴生,产量稀少,被历代丝绸之路商人选王朝贡品。

与上海援疆对口的喀什果农为感谢上海人民,特供一批优质无公害胡杨贡枣,并以低于市场价30%在建国中路320号、曹杨路1340号出售。

华亭宾馆 绽放圣诞夜

圣诞的钟声即将敲响,欢聚的时刻又将来临,一年一度的圣诞季,当然少不了美食相伴,披上节日盛装的华亭宾馆,将在圣诞颂歌的祝福声中,推出一系列精彩纷呈的圣诞活动,为您送去平安和喜乐。

■ 系列活动一

流光溢彩圣诞嘉年华
人民币 1388元 / 位起

阿拉斯加雪蟹腿、挪威三文鱼、加拿大翡翠螺等顶级海鲜,各国传统美食精粹,畅饮红酒、啤酒、果汁等特色酒水……此外,您还能欣赏到精彩纷呈的综艺表演,更有丰厚奖品!

时间:12月24日 18:00-22:00
地点:大宴会厅(2F)

■ 系列活动二



蓝色畅想自助晚餐
人民币 388元 +15%/位

柔和的灯光,跳跃的音符,60多道美食,瑞士鼎级莫凡彼冰激凌等20多款圣诞甜品,热巧克力等软饮任您享用。

时间:12月24日 18:00-22:00
地点:花苑餐厅(1F)

■ 系列活动三

圣诞大礼包
人民币 1158元净价

豪华房一晚住宿券含自助早餐两份(2012年12月1日至12月31日)
圣诞夜花苑餐厅圣诞自助晚餐券两张(2012年12月24日)
咨询电话:64391000-3096
售票地址:上海漕溪北路1200号华亭宾馆大堂圣诞屋

天喔劲爆价:
11.90 元/袋
原价: 32.80元 (每人限购两袋)

2012年10月18日起 上海 天喔 佳 所有门店
好品质 选天喔

劲牌有限公司 专注健康60年

劲酒配螃蟹 美味又健康

劲酒中的风味成分与动物性蛋白质搭配时的口感较好,蟹虽然鲜美,但是本性属寒,多食容易伤及肠胃,而劲酒创新采用数字提取技术,清醇绵甜,性温味暖,平衡螃蟹的腥寒,解腻提鲜,因此用来佐蟹再恰当不过了。当然,喝劲酒讲究适量常饮,才能起到良好的佐餐作用,在你享受美味可口的用餐时,可别忘了少喝一点为健康哟!

即日起直至12月15日,凡在以下餐饮店消费指定美食的顾客,每日前十桌每桌配饮125ml中国劲酒健康饮品1份。活动详见店内公告。

1 依依食府(罗秀店)	徐汇区罗秀路853号(近老沪闵路)	电话: 021-64545638
2 兴旺海鲜	徐汇区罗秀路867-869号(近老沪闵路)	电话: 021-64538767
3 依依食府(梅陇店)	徐汇区梅陇路555号(近凌云路)	电话: 021-54295397
4 张太和(永盛店)	嘉定区永盛路2601弄20-24号(近福海路)	电话: 021-39540777
5 喜悦来(永盛店)	嘉定区永盛路2601弄18号(近福海路)	电话: 021-69963117
6 湘会天下(永盛店)	嘉定区永盛路2551弄2号(近福海路)	电话: 021-61805179
7 湘府(永盛店)	嘉定区永盛路2501弄10号(近福海路)	电话: 021-39540790
8 同富农家菜	嘉定区永盛路2501弄6号(近福海路)	电话: 021-69963017
9 喜悦来(裕民店)	嘉定区裕民路319号(近福海路)	电话: 021-69522942

徐汇区螃蟹美食活动地点图 | 嘉定区螃蟹美食活动地点图