

李琰

王濛

周洋

中国短道速滑被「人祸」害了

「风波」之孽

昨天国际滑联短道速滑世界杯赛上海站比赛决出4枚金牌。派出包括王濛在内全部主力的中国短道速滑队,最终只取得3枚银牌。成绩下降的背后是在“还债”——丽江打架事件、青岛内讧门。教练李琰坦言,是一系列的“人祸”影响了中国队的正常训练。

体坛话题

周洋曾是温哥华冬奥会两枚金牌得主、两项世界纪录创造者,如今却只是短道速滑世界杯上海站赛场边的一名“看客”。安静坐在观众席上。昨天,记者在赛场偶遇消失在公众视线中许久的周洋,发生在她身上的无声变化让人唏嘘。

紫色羽绒服、带着“CHINA”字样的拉链衫,周洋身上穿的是和其他人一样的国家队队服。面对记者,周洋对自己的角色定位很坚定,“我只是来观摩比赛的。我什么都不想说,你们还是多采访一下场上的运动员吧!”

周洋曾被看作大杨扬之后,中国短道速滑队难得一遇的长距离天才选手,她拥有完美的超越技术、后发制人的超强耐力以及以寡敌众的不屈斗志,在各项大赛里,多次上演“以一敌三”对付韩国选手的好戏。

经历了温哥华冬奥会的巅峰之旅后,周洋先后身陷“感谢风波”“青岛冲突事件”而退出国家队,伤病困扰、状态低迷……两年来,从“冬奥会冠军”到“场外看客”,周洋承受了太多场外的困扰,而这也直接影响了她的竞技状态。缺乏系统性训练、缺少大赛磨炼,如今的她身心俱疲,甚至在国内1500米比赛中连决赛都挤不进,根本无法获得参加国际大赛的资格。

全国女排联赛昨战第九轮

上海队遭遇三连败

本报讯 (记者 李京红)全国女排联赛第九轮的比赛昨天结束。上海女排客场在先胜两局的情况下,被浙江女排连扳三局,遭遇三连败。目前小组赛还剩最后一轮,上海女排暂列小组第四。

浙江女排在先失两局的不利形势下,换上老将周苏红,这一招立即见效。浙江女排最终连扳三局以3比2力挫上海。五局比分是21比25、18比25、25比19、25比16和15比12。

从比赛过程看,周苏红的作用相当明显,她的一传稳定,防守出色,进攻犀利。浙江队在周苏红的带领下,以大比

发丝之差

李坚柔昨痛失女子1500米冠军

本报讯 (记者 厉蓓蓓)在滑过终点后,李坚柔坐在了冰上,看着大屏幕静静等待结果。0.002秒,近乎一根发丝的距离,李坚柔与女子1500米冠军擦肩而过。韩国的天才少女沈石溪以2分19秒463摘得金牌。

这个赛场,李坚柔很是熟悉,在今年3月的世锦赛中,这块冰面曾见证了李坚柔获得世界冠军的一幕。重回福地,李坚柔对冠军充满信心。然而由于小将肖涵未能晋级,在决赛中,李坚柔只能孤身面对韩国双姝。事实上,也正因为韩国队赵海利和沈石溪的配合,影响了李坚柔冲刺超越的步调,并导致她在过线后被碰撞摔倒在地。不过,人如其名,看似柔弱实则坚强,赛后当被问到“孤身奋战”问题时,李坚柔坦言:“以我的性格来说,不管是我们队有多少个人在场上,还是只有我一个人,我们是一个团队,团队在给我一股力量,所以我很有信心。”

尽管只得了一枚银牌,但李坚柔并不气馁,在她看来,自己在超越能力以及临赛经验上都超过对方。

尽管只得了一枚银牌,但李坚柔并不气馁

上赛季因伤退赛的「救火队员」凯利左,其身体状况,也令人担忧

上海男篮来了「救火队员」

阿里纳斯何时回归成谜

本报讯 (记者 王志灵)上赛季旧将雷恩·凯利今晚将代表上海男篮出现在上海队与浙江广厦队的比赛中。凯利将作为“临时救火队员”,在阿里纳斯养伤期间,暂时替下阿里纳斯,以缓解上海队连续单外援作战的被动局面。

在CBA首场比赛中受伤的阿里纳斯曾被猜测在今晚主场迎战广厦队的比赛中复出,但昨天东方篮球俱乐部宣布了一项新的决定,签下凯利替换阿里纳斯。由于一支球队只能注册两名外援,凯利来沪后阿里纳斯已不是CBA注册球员,但东方篮球俱乐部副总经理张弛不认同阿里纳斯已被球队裁掉的说法,他强调阿里纳斯仍是球队的一员。“他与球队的合同还在,他也将继续留在队中治疗和恢复性训练。一旦教练组和医生认为阿里纳斯可以上场,我们会再用一个换外援名额让阿里纳斯重新代表上海队上场。”

张弛说他也知道阿里纳斯到底什么时候能完全恢复。“肌肉拉伤恢复时间总有一个过程,阿里纳斯目前恢复情况正常,我们希望他能百分之百恢复后再让他上场。”

前天到沪的凯利虽只有一天与全队合练的机会,但他与球队的配合没有问题,上赛季他是上海队二号得分手,在上场的17场比赛中,这名32岁的美国外援场均得到19分和近7个篮板,是上海队外线最主要的三分球投手。

凯利的身体状况也有令人担忧之处,上赛季他就是因为右脚跟腱断裂而赛季报销。

依据CBA规定,一支球队在常规赛期间有两次更换外援权利。如果阿里纳斯伤后重披上海队战袍,那上海队在常规赛中就再无更换外援的机会了。

脑病患者如何科学营养神经

脑病患者及大脑功能退化的老年人,主要表现在3个方面:一是以内在脑萎缩为病理改变,外在表现记忆力下降、痴呆的智力退化;二是以内在大脑黑质纹状体退化,外在表现手脚僵硬强直、震颤的运动能力退化;三是心理、情绪和性格的综合改变,变得多疑、自私、忧郁或者脾气暴躁等。

随着医学知识的普及,人们意识到脑神经细胞是高度分行的细胞,神经损伤以后,如何修复再生是提高患者生活质量的关键。现在科学家发现了一种关键物质——大脑神经节苷脂可以营养、修复受损、退化的脑神经。与医用神经节苷脂针剂相比口服类神经节苷脂产品具有费用低廉,服用方便、长期效果显著而正成为患者摆脱神经系统病痛的新选择。

为推广新的医学知识,将科技成果与健康保健结合起来,现上海市脑病预防研究康复中心决定免费向有需要的读者赠送脑病预防和治疗的最新资料书刊。可来电来信领书、咨询。

网站:www.gm1234x.com 电话:021-54048183 021-62118971

徐汇分部:陕西南路180弄1号101室 邮政编码200031
长宁分部:上海市延安西路1030弄16号104室 邮政编码200052

12月15和16日上午9点30分在长宁分部举行帕金森和脑萎缩专题讲座
现场专业人士咨询,名额有限请提前报名。(24日徐汇分部活动)

《脑病与4G疗法》书刊号:ISBN 7-81060-631-X/R.484 第二军医大学出版社出版发行