

一代宗师的教化

——感念南怀瑾先生

周瑞金



5.自觉以弘扬中国传统文化为己任

因而,南师的著述大多深入浅出,洋溢着“道不远人”的亲合力与说服力,没有酸涩死板的学究气,而且旁征博引,兼摄古今中外,浸透着极为丰富的人生阅历与经验,因而广泛被士农工商各界各阶层、从十几岁到九十几岁各年龄段读者所喜爱。他的书不做广告,他本人也不接受媒体采访,都是人们有缘读了他的书,受益之后,以口碑自动传扬。

综观南师一生,自觉以弘扬中国传统文化为己任,从中国大陆到中国台湾,从中国台湾到美国,从美国到中国香港,再从中国香港回中国大陆,一直苦心孤诣为重建中华文化奔走呼号。

他亲自撰写或由弟子整理他阐释传统文化的著述,回大陆前出版了 30 种,在太湖大学堂六年,又整理出版了 20 多种,总共出版 50 余种。有几种还被翻译成英、法、韩、日、荷兰、西班牙、葡萄牙、意大利、罗马尼亚等多国文字在世界各国出版,影响广泛。《禅海蠡测》《论语别裁》《孟子旁通》《老子他说》《原本大学微言》《静坐修道与长生不老》《金刚经说什么》等等著述在两岸三地一版再版,很多种书的发行数都高达几十万册以上。

这些著述的共同特点,是以经解经,经史合参,旁征博引,深入浅出,贯通古今,切中时弊。他不受传统经典各家注解的局限,贯通上下原文以求获得清晰义理,还将经典原文和同时代相关史料结合起来,并根据时代变迁,联系当今的人与事,贴近生活实际帮助读者理解原著思想,以达到古为今用、经世致用的目的。

这样,南师的著作就填平了古今文化隔阂的沟壑,填平了知识分子与大众之间的鸿沟,成为当代各界各阶层了解传统文化的桥梁,并且对当代人做人做事也有实实在在的

指导意义。

对于有些学者的批评、挑剔、指责,南师素来抱有错则改,有诬不辩,有歧义不争论原则,坦然处之。

他真诚告诉读者:“读了我的书,希望读者们从此更上一层楼,探索固有文化的精华所在,千万不要把我看做什么专家权威学者,也不要把我讲的当做标准。我从来把自己归入非正统主流,我只是一个好学而无所成就、一无是处的人。一切是非曲直,均由读者自己去判断。”

在太湖大学堂六年,南师公开授课 50 多次,有数千中外学生当面谈听过南师精彩纷呈的演讲。

演讲内容涉及中国传统文化与认知科学、生命科学,中国传统文化与经济管理、大众传播、金融监督,东西方文化与认知科学、现代工商与人文,大会计,国学与中国文化,国学经典导读,黄帝内经与中医学,当代教育问题,女子德慧修养,中学西学体用问题,新旧文化企业家反思,人性的真相,如何提高身心修养,人生的起点与终点,神通与特异功能问题,答问青壮年参禅者,如何学佛,释读《达摩多罗禅经》《成唯识论》等佛学经典……真是综罗万象,无所不包,学识涵盖儒释道、禅净密,融汇诸子百家、医卜天文、西方文化,涉足社会各行业,教化男女老少、中西精英、三教九流。南师的每场演讲,智慧通达,幽默风趣,率性真情,慈悲可爱,让不同国籍、种族、党派、职业、年龄、性别的各色人等,都有“一次聆听、终身受用”的亲切感受。

他不仅在讲坛上、著作中,以及平日与友朋学生的言谈里,表达了对民族文化发展命运的深切关怀。更令人敬佩的是,南师身体力行,经常带头或带领学生在智力、财力、人力等多方面,大力支持全国文化教育事业的发展。例如:实际支持希望工程;实际支持设立光华教育基金会,长期支持大陆 30 多所大学教育;实际支持厦门大学培养中医人才;实际支持复旦大学新闻学院培养新闻人才;实际支持上海交通大学培养秘书人才;实际支持中国人民大学建设国学院。

2.再拨二十辆汽车交给你们连里使用

沈杰沉思了一下,说:“我们向南移后,总部兵站离战线太远,不便运输。目前军后勤部在金川一带新设了一个兵站,但不够所需,我要求在马转里、西上里,再新设两个兵站。”

“这个问题,我们研究过了,同你的设想一样,我们是要在这两个地方新设兵站的。我今天要你提的问题,不是你们连外的问题,而是连内的问题,你好好地想一想。”

“连内的问题?”沈杰在心里盘算着。

“汽车呢?你们连里现有汽车多少辆?”“三十辆。”

“够不够?”“按照实际情况看,我们的运输线是比较长的,从阳德到山阳里这一段路程,有数百里,而要使一个军的装备经常不断地得到补给,光靠这些汽车运,确实是有些够呛。”沈杰顿了顿,又加重语气说,“不过,我们咬一咬牙,依靠群众,多想点办法,完成任务大概没什么问题。”

“在这一点上,我们是应该确立起战胜一切困难的决心和信心的。我们部队总是从无到有,从小到大,从弱到强的。”俞列平扇动着眉毛,笑笑说,“不过现在条件不同了,我们已有力量在装备上逐步帮你们解决些困难。这样吧,我们再拨二十辆汽车交给你们连里使用。”

“二十辆?”沈杰听了惊喜若狂。

“是的,二十辆,从数目上看,这不能算多,但我们已经花了很大力气了——你们得了,也能解决一些问题。我们运输战线也和前方一样,力量是逐渐壮大起来的。我相信再过几年头,我们国家有了汽车厂、拖拉机厂、坦克厂、飞机厂……我们的装备一定会比现在更漂亮、更现代化,那时,嘿嘿……你这个运输队长也好当了!”俞列平说到这里,眼睛里闪烁着乐观的光芒。他走到靠板壁的一条木凳边坐下,双手抱住膝盖,继续说:“不过,在目前来说,我们还是有严重困难,装备一时还不能现代化,好在你们军队历来是土生土长的,我们不怕这个‘土’,这是革命的辩证法嘛。嘿嘿……”沈杰也放声大笑起来。

俞列平站起来慢慢走到悬挂十万分之一军用地图的石壁旁,用棒子指划着军用地

图说:“从阳德到山阳里,是我们一条极为重要的补给线,许多军需物资都要通过这条公路运到前线去,而且有好几百华里,路面不好,属于三到四级公路,桥梁又多,有的还挨在海边,敌人就会抓住我们这条小辫子,用飞机、用兵舰,日夜进行封锁,对你们来说,困难确实很大,看来这是场硬仗,对你的考验确实不小啊!”

“首长,这个问题,我们早就有思想准备了。我们准备和美国空军碰一碰。我们的驾驶员都是棒棒的,他们能和敌人的钢铁比一比。”沈杰满怀有信心地说。

“好,能有这样的决心和意志就很好。”俞列平点点头微笑说,“的确,在我们这条战线上——运输战线上,很需要比敌人钢铁、比敌人的火力还要硬、还要厉害的人。如果不是这样,我们无法战胜武装到牙齿的敌人。”

“可是,光有钢铁意志还不够,还要用脑子。这就是说,对付敌人除了勇敢之外,还要加上一个东西——机智。”沈杰插上一句。

“说得完全对。这个问题对一个后勤指挥员来说,尤其重要。”俞列平加重了语气说,“你想,美国空军是世界上最强大的空军,也是最富有作战经验的空军,他们设备先进,钢铁又多,目前又掌握着整个朝鲜的制空权,而我们汽车部队又几乎都是赤手空拳,处于挨打的地位,因此要对付并且制服这支凶恶的、强大的美国空军部队,实在是不容易的。好在我们的战士,都是用毛泽东思想武装起来的。我相信,他们在强敌面前会有办法的。”

沈杰点点头,深表赞同。

上午十时,俞部长召开了全军的后勤工作会议,对各师、团的后勤运输工作进行了深入的研讨并进行了具体、细致的部署。

沈杰参加了这个会,对全军的情况和运输工作的部署、要求,心中也更明确了。

下午一时左右,俞列平把沈杰留下来吃饭。俞列平吃了一口馒头,关切地问:“张小辉去你们连里学驾驶,表现怎样?”“甬提了。这小家伙真是个好样的。一到连队回到西上里,第二天就连求带拖地强要求黄钢教给他学开汽车的知识和技术,谁都拗不过他。”

地空大战

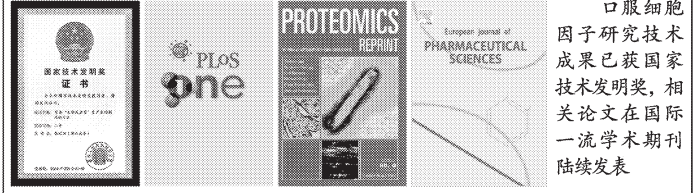
王 漪



不能手术；晚期；化疗“吃不消”；还有好办法吗？

肿瘤治疗，进入“生物时代”

如何让晚期肿瘤患者走出无望？如何让放疗顺利高效？如何激发机体自身抗肿瘤功能，实现“自主抗癌”？如何通过综合治疗实现长久康复……21世纪兴起的肿瘤生物治疗，让人们看到希望。



重新“定性”癌症

长期以来，人们对癌症的认识停留在“局部病变”和“组织器官”上，认为通过手术切除和放化疗，消除病变肿瘤，就能达到治愈。可癌症远远没有这么“听话”，肿瘤会“四处逃窜”，出现转移复发，这让科学家们不得不重新审视癌症“真凶”。

科学研究发现：癌症是全身性疾病在局部的表现，是多基因、多因素、多阶段所促成的疾病，根本原因在于免疫系统或基因出了问题。人们认识到，癌症是一种常见病，是一种免疫缺陷性疾病，也是

一种可以治愈的疾病。

对癌症本质的揭示，促使人们从基因、免疫等生物机制来调控治疗肿瘤，肿瘤生物治疗便“应运而生”，细胞因子、分子靶向治疗等正成为战胜肿瘤的新希望。

靠什么“打败”肿瘤

大量研究发现，约有10%的肿瘤患者体内肿瘤会自然消退，且很少复发。

美国癌症协会专项研究发现，根本原因在于人体内有一套严密的肿瘤防御系统,激活这一套系统,肿瘤就会变小、变软,最后消失。

手术是一种切除肿瘤的局部治疗,去瘤明显,但创伤大;化疗是种全身治疗但敌我不分,是把“双刃剑”。目前在全球兴起的生物治疗,则是通过激活人体自身抗肿瘤免疫系统,让肿瘤悄然消退。其核心是通过调动机体的防御机制和生物学反应,控制或阻止肿瘤生长,实现患者自身机体的“自主抗癌”,即运用自身力量,来打败肿瘤。

因此,医学界的权威专家学者提出,21世纪是生物治疗时代,作为继手术、放疗和化疗后肿瘤治疗第四模式,生物治疗最有望实现彻底将肿瘤控制住。

“活性因子”巧治癌

目前，肿瘤生物治疗运用较为成熟的是细胞因子治疗，那什么是细胞因子呢？

其实，每个人体内都有细胞因子。细胞因子是一类由活化的免疫细胞或组织所分泌的多肽类小分子，是维持生命正常活动的基本物质。用好这些“活性因子”就可治癌。

人体细胞因子是个“大家族”，如白介素、干扰素、肿瘤坏死因子、粒细胞-巨噬细胞集落刺激因子等。其中，粒细胞-巨噬细胞集落刺激因子（GM-CSF），可增强抗原递呈细胞APC活性，让人体快速识别、杀灭肿瘤细胞，促使肿瘤悄然消退。

科学家们发现这种细胞因子除了抑制、杀灭癌细胞方面有强力效果外，还能从高端调节免疫体系，在细胞因子中，其功能表现最为突出。

（据山西科学技术出版社《肿瘤悄然消退》 ISBN 978-7-5377-3674-9）

中国工程院院士、有临床 40 多年经验的汤钊猷院士在其新著《消灭与改造并举——院士抗癌新观点》指出：手术、放化疗对消灭肿瘤功不可没，但战胜肿瘤单靠消灭是不够的，必须考虑“消灭与改造并举”。通过改造，使肿瘤细胞“改邪归正”。

汤院士指出，任何疗法都难以百分之百消灭肿瘤，对于肿瘤，消灭敌人有生力量是基本的，对于暗藏的残余敌人，也不能掉以轻心，要通过改造机体微环境来控制肿瘤。

可见，治疗肿瘤还须重视改造“残癌”和机体“微环境”。一方面，精神愉悦、适度锻炼、游泳买菜也作为“处方”。作为第四治疗模式的生物治疗，则可通过人体免疫系统发挥作用，提高人体“自主抗癌”能力。细胞因子则可改变人体内环境，使流窜作案的癌细胞找不到“根据地”。（据上海科学技术出版社《消灭与改造并举》 ISBN978-7-5478-0922-8、《肿瘤悄然消退》

活动信息

肿瘤生物新技术咨询

即日起上海云爱生物特邀专业人士咨询介绍生物研究新技术、新成果并赠书。地址：漕宝路500号中科院上海生命科学院内8号楼206室（电话：64820386）、南昌路59号科学会堂南楼702室（电话：63855799）

2011 年诺贝尔医学奖肿瘤研究成果

2011年10月3日，加拿大科学家斯坦曼获得本年度诺贝尔医学奖。他在肿瘤治疗领域的贡献在于：发现人体自身存在可刺激抗原递呈细胞增殖、分化和成熟的粒细胞-巨噬细胞集落刺激刺激因子（GM-CSF），用GM-CSF基因修饰树突状细胞，可制成激活人体肿瘤免疫功能的树突状细胞疫苗，在肿瘤周围分泌GM-CSF，吸引大量多核细胞、巨噬细胞和树突状细胞等聚集浸润，进而参与杀灭和控制肿瘤细胞。运用GM-CSF细胞因子研制的生物制剂，被认为是肿瘤综合治疗中极有前途的手段。

（据http://whb.news365.com.cn/kjwz/201110/2011011_3153178.htm）

口服细胞因子技术的研制成功，一方面解决了细胞因子注射的毒副作用，另一方面实现了肿瘤生物治疗的“细水长流”。GM-CSF最初揭示的功能是，可刺激骨髓造血。随着研究的深入，科学家进一步发现它有奇特功能：通过激发抗肿瘤免疫反应，实现对肿瘤的控制和清除；提高化疗疗效，降低毒副作用，清除残余癌细