

最近,年仅30岁的抗癌女漫画家熊顿因患淋巴瘤去世;之前,电视播音员罗京、主持人英子、青年演员李钰、二人转演员李政春、歌手阿桑等也都因为淋巴瘤而令人扼腕地早早离世。淋巴瘤,这个血液系统恶性肿瘤的名称一次次进入大众的视线。在我国,淋巴瘤的发病率近年呈上升趋势,而好发的年龄段恰恰就是青壮年。

分两大类多种亚型

不明原因的长期高热不退,莫名其妙的无痛性淋巴结肿大,还有毫无诱因的盗汗、消瘦、乏力、瘙痒、皮肤肿块、皮肤结节、腹痛腹泻、胸腔积液、脾脏肿大等等,都可能是淋巴瘤的首发症状。要知道,按照世界卫生组织(WHO)的最新分类,淋巴瘤分为霍奇金淋巴瘤和非霍奇金淋巴瘤两大类,以非霍奇金淋巴瘤最为常见,约占淋巴瘤的85%。非霍奇金淋巴瘤按照细胞来源分为B细胞性和T/NK细胞性两类,每一类又分为多种亚型,共有数十种之多,因此淋巴瘤的临床表现呈现很大的异质性,治疗方案、治疗效果也存在很大的差异。然而,早期诊断、准确分类和个体化治疗,不仅可以明显延长生存时间,还可以明显改善生活质量。

提高警惕早诊早治

早期诊断有赖于病人的警惕性,准确诊断分类有赖于病变部位的活组织病理学检查,也就是通过小手术将浅表肿大的淋巴



结、皮肤肿块取出,或者做纤维支气管镜、纵隔镜或腹腔镜将位于胸腔、腹腔的病灶取出,送病理科做免疫病理学检查,有些深部或脑部的病灶则需要通过剖腹探查或开颅手术方能获取。淋巴瘤的诊断一旦明确,就需要进行全面的检查,包括B超、CT、MRI、PET等影像学检查,血液和骨髓检查以及染色体、基因检查,以明确疾病分期,由此来确定治疗方案,判断预后,并根据病人的整体情况和脏器功能,评估是否能耐受化疗或者

放疗,是否需要调整治疗方案和药物剂量,这对于老年病人或同时伴发其他慢性疾病的病人尤其重要。

新型药物造福病人

淋巴瘤的治疗近年来已经取得了很大进展,除了常规的化疗和放疗外,还有靶向性非常强的免疫治疗,甚至对于胃黏膜相关淋巴瘤的病人还可以通过杀灭幽门螺杆菌的药物获得症状改善或者临床治愈。当然,

高效、低毒的新型化疗药物也愈来愈多地被研发出来,针对心、肝等重要脏器的保护性药物也已经用于临床,造福病人。

已知病因发病机制

淋巴瘤的病因和发病机制还没有完全阐明。已经发现的包括:EB病毒与Burkitt淋巴瘤、T细胞淋巴瘤和免疫缺陷相关淋巴瘤密切相关,人类T细胞白血病/淋巴瘤病毒(HTLV)与成人T细胞白血病/淋巴瘤和T细胞皮肤淋巴瘤相关,人类疱疹病毒-8(HHV-8)与原发性渗出性淋巴瘤相关,幽门螺杆菌与胃黏膜淋巴瘤相关,遗传性或获得性免疫缺陷患者的淋巴瘤发病危险比普通人群高几十倍,干燥综合征患者的淋巴瘤发病率也比一般人群更高,长期接触杀虫剂、除草剂、含真菌剂、溶剂、皮革、染料、放射线等环境与职业暴露也与淋巴瘤的发生相关。

总之,由于新的诊断方法和新的治疗方法不断涌现,淋巴瘤病人的生存期和生活质量已经获得了很大改观。很多病人通过早发现、早诊断以及合理、规范的治疗而获得长期生存,部分患者甚至获得疾病的治愈。相信医学研究的不断深入一定能为淋巴瘤的彻底治愈带来希望。

(作者为复旦大学附属华山医院血液科副教授;周一上午淋巴瘤专病门诊,周三上午专家门诊)

戴假牙后吃东西 食物渣子硌牙床?

• 食物渣子带来的烦恼?

“自从戴了假牙以后,很多东西,就想吃都不能吃了。像甘蔗啊,蚕豆啊,核桃啊什么的,想咬不敢咬。而且,食物渣子进入到假牙与牙床间的缝隙以后,一摩擦,就非常难受!经历过几次,就不敢再吃了。”

“有些菜经常都要炖得很烂才能吃,一点口味都没有。肉也不敢随便吃,因为肉渣很容易硌牙床,然后就必须马上去清洗,又是搞,又是洗,又是重新戴的,非常麻烦。有时候一想到这么多麻烦事,真是吃什么都没味道。”

假牙佩戴者的烦恼是多方面的。有些东西想吃不能吃,有些东西吃得不得安心,而且,因为担心食物渣子硌牙床,总是小心翼翼。在公众场合或人多的时候,也往往感到约束,变得没有自信,不敢肆意说笑,尽情吃喝。

• 怎样才能阻挡食物渣子?

即使佩戴戴好的假牙,也会有不够稳固贴合的问题,食物的残渣很容易地进入到假牙与牙床间的缝隙,摩擦牙床,进而产生痛感,为假牙佩戴者带去痛苦。

如果食物渣子无缝可进,便不会再硌牙床,因此,确保假牙稳固贴合尤为重要。建议使用假牙稳固产品,让假牙与牙床间更加稳固、贴合,有效防止食物残渣进入,加强对食物的咀嚼力,提高牙齿咬合力,吃得更加安心。而且,不用总是担心假牙出现问题,更加自信!



• 正确护理假牙,粘固泡三步曲!

保护口腔健康,从正确护理假牙开始。正确使用及护理假牙,不但可以延长假牙的寿命,还能有效减少口腔内的细菌滋生,保护口腔健康。

粘:早上使用假牙稳固产品,让假牙与牙龈更加稳固贴合,有效防止食物残渣进入,让您吃的更安心。

摘:晚上,用水漱口后,轻轻摇松假牙,再慢慢取出,用温水和软毛牙刷,刷除残留的稳固产品。

泡:用假牙清洁片浸泡假牙,保持口腔健康。

假牙的稳固和清洗同样重要,口腔专家建议应配套使用。

广告

肛乳头肥大会癌变吗

◆ 姚礼庆 李剑

48岁的李女士,大便后肛门口肿物脱出,偶有便血,肛门疼痛2年有余,多次就诊,拟为肛乳头肥大伴内痔,建议手术治疗。病人害怕手术,可又担心肛乳头肥大会癌变。结果经内镜微创治疗2天后,恢复正常工作,肛门口也不痛。病理报告为内痔伴肛乳头肥大,病人及家属这才松了口气。

门诊中,许多病人把肛乳头肥大和痔疮、直肠息肉混为一谈,而且十分担心肛乳头肥大会癌变!现作简单阐述。

■ 肛乳头肥大 肛乳头肥大,又称肛乳头纤维瘤,是一种增生性炎症改变的疾病,是由慢性炎症长期刺激肛乳头而引起的。其主要特征为,随大便脱出肛外,有排便不尽感,或伴有分泌物、肛门瘙痒、疼痛等。一般以30~40岁女性多见。

■ 痔疮 痔疮是人体直肠末端黏膜下和肛管皮肤下静脉丛发生扩张和屈曲所形成的柔软静脉团,可分为内痔、外痔、混合痔。内痔以便血为主,外痔以肛门口痔块伴疼痛为主,一般不可回纳。

■ 直肠息肉 直肠息肉是肠黏膜表面向肠腔突出的一种良性隆起。一般包括炎性息肉、增生性息肉、腺瘤性息肉等;炎性息肉和增生性息肉为非肿瘤性息肉,很少会恶变,腺瘤性息肉中以管状腺瘤最多见,绒毛状腺瘤的恶变率最高。一般肛指检查即可鉴别。

肛乳头肥大会癌变吗?有研究表明,有部分肛乳头肥大可发生轻至重度不典型增

生,存在恶变趋向。但在临床中肛乳头肥大恶变者确实很罕见,建议一般肛乳头肥大者定期随访,对脱出肛门外并影响工作和生活

怎样预防肛乳头肥大?

1.避免吃辛辣等刺激性食物;2.改正不良的生活习惯,如喝酒、久坐;3.保持肛门清洁,勤换内裤,坚持每日便后清洗肛门,这对预防感染有积极作用;4.积极锻炼身体,增强体质,增进血液循环,加强局部的抗病能力,预防感染;5.及时治疗可引起肛周脓肿的全身性疾病,如溃疡性结肠炎、肠结核等;6.不要久坐湿地,以免肛门口受凉受湿,引起感染;7.积极防治其他肛门疾病,如肛隐窝炎和肛乳头炎;8.防止便秘和腹泻。

平时,饮食需谨慎,最好是清淡易消化,注意多饮水,多吃蔬菜和水果。

(作者单位:复旦大学附属中山医院内镜中心。姚礼庆为中山医院内镜中心主任,教授、博士生导师,周二下午专家门诊)

义诊咨询

12月16日下午1:00~4:00,岳阳医院青海路门诊部(青海路44号)将举行开诊60周年大型义诊活动,内科、外科、妇科、针灸、推拿等科室专家将现场免费为患者开展诊疗、冬令进补咨询服务。(沈莉)



订购电话 4006 10 10 90