

辉哥还是那样爱开玩笑

告诉你一个真实的孔令辉

本报记者 钟喆



■ 孔令辉督促年轻球员学英语
图 CFP

一夜之间,孔令辉又回到舞台中央。
上一周,国际乒联职业巡回赛总决赛在杭州落幕。国际乒联官网就曾撰文称:总决赛的最大看点,不是哪位中国选手能夺冠,而是中国女乒新任主教练孔令辉的表现。
从一个普通教练变成“准主教练”,人们用不

同的目光打量着他。大多数的结论是,“孔令辉变了”。
“我现在和以前一样,没变化,还是教练。”虽然还没有正式任命,人们和他打招呼时,悄然加上了“主教练”的称呼,可孔令辉却笑着连连摆手。他想告诉大家,他还是那个他——真实的孔令辉。

幽默

如果一个人懂得幽默,生活就不会为难他。
打球时,孔令辉就是球队里的开心果。哪个球打得不好,他就自嘲,“这个球恐怕只有姚明才能接得到。”每天,这样的话多了,再大的困难,也让人觉得无所畏惧。
2007年,孔令辉当教练没多久,带队去参加萨格勒布世锦赛单项赛。赛前训练,同一块场地上遇到一位国外的小选手,“他小时候还和你握过手呢,你可是他

改过

孔令辉算是少年得志,12岁就被招入国家乒乓队。刚进队时,孔令辉经常输球,还听不进教练劝告。教练急了就在一旁大声说两句,“小辉,集中注意力,好好练。”大庭广众之下,被教练说了,孔令辉觉得没了面子,赌气回了句,“我怎么没好好练了?”
“去,到墙角站着,什么时候交检查把错误认识清楚再训练。”被教练叫到一旁思过。一天、两天、三天……他一动不动。几天之后,孔令辉逐渐冷静下来,开始找自身的毛病,“一定是我错了,不然

好学

少年孔令辉,聪明伶俐。除了爱打球,他还喜欢画画,算算术,是个多才多艺的孩子。虽然爱好很多,但他从来都没有耽误过学习。
有一次,老师留作业,让学生背诵一篇很长的课文。第二天,同学们挨个站起来背诵,结果整天待在学校里学习的孩子,没有一个能背下来,倒是要参加训练的孔令辉,把课文逐字逐句背了出来。
好学、用功是老师对孔令辉的印象。

的偶像。”有人这么和孔令辉介绍。“那你问问他后来洗手了吗?”孔令辉的幽默,逗乐了在场的所有人,只有那个外国选手听不懂中文,丈二和尚摸不着头脑。
这两天的巡回赛总决赛,孔令辉是球迷追逐的对象。比赛完,有球迷拿来自制的台历找他签字,台历上印着孔令辉过往比赛的照片。“我也年轻过啊,快,都看看。”他和身边人又开玩笑,“现在不行,脸太胖了,想要回到以前只能打瘦脸针了。”
教练怎么不罚别的队员呢。”他不仅交了检讨,训练更加投入。知错能改,也成了孔令辉日后球艺精进的一个“助推器”。
起初当教练,球员都崇拜孔令辉。弟子们都叫他“辉哥”。后来,孔令辉觉得有必要跟队员拉开距离,让队员惧怕自己,结果一不小心做过了头,甚至一度和刘诗雯、郭跃师徒关系紧张。“教练最重要的是以德服人,以理服人,以规矩服人。”反思后,孔令辉及时调整自己。“现在,我比以往更耐心,工作中不能再当‘辉哥’,要当孔指导,但场下跟她们交朋友。”

好球员并不一定就能当好教练。转换角色后,孔令辉也曾一度彷徨。如何解决球员管理上的问题,孔令辉选择到上海体育学院读书,探求执教之道。如今,站在大家面前的孔令辉已经是孔博士。除了自己学,他还督促年轻球员学习,尤其是学习英语。他常举例,“丁宁在波兰公开赛上能用外语简单回答外国记者提问,给球队开了好头。推广乒乓球需要加强国际交流,如果队员连开口都难,怎么交流。”

八一队球员太原被盗案告破

犯罪嫌疑人西安落网

本报讯 (记者 许明)经历了5天的侦破,上周三发生在山西太原邮电大厦的八一男篮财物被盗事件有了结果,犯罪嫌疑人已在陕西西安被抓,被盗物品尚不知所踪。
上周三晚,八一男篮在山西太原打客场时,球队下榻的山西邮电大厦房间遭人洗劫,莫科和韩硕两人的贵重物品被窃,损失估计达到20万元。
记者昨天联系了太原市公安局,对方表示事发后成立了专案组,对此案进行侦破。初步了解的事发过程系一名男子在八一男篮出发前往体育馆后,谎称自己是球队工作人员,欲返回房间取东西;酒店工作人员在没有核实其身份的情况下,为其打开了莫科和韩硕所在的605房间。
据悉,经过5天的侦破,嫌疑人最终在陕西西安落网,由于被盗物品已被其变卖,警方目前正在全力追回。太原警方表示,待到案件侦结之后,将会向社会公布详情。

收视指南

上视五星体育频道今天19时25分将转播CBA上海与江苏比赛实况。央视五套明天10时30分将转播NBA常规赛快船与公牛比赛实况,13时将转播世界羽联年终总决赛第1轮比赛实况。

自发热护具 全场半价

可单选单买,如一次性订购护颈/肩/腰/膝四件套,可享受抄底套装价199元再送暖足贴+暖身贴

- 不用电、自发热
- 远红外、负离子
- 随时随地 想戴就戴

家家乐购热线: 400-671-0800

“自发热”护颈

脖子麻、僵、痛,戴上很舒服



每天佩戴2—3小时,5颗磁石释放负离子,远红外自发热,舒缓颈部,越戴越舒服,同样也适合有落枕问题的人群佩戴。

“自发热”护膝

“老寒腿”再也不怕天冷了



采用SBR布料,弹性好,佩戴舒服、行动方便,自发热随时保护膝关节不受凉,以热制寒,有助于预防“老寒腿”。

“自发热”护腰

护腰暖腹 一举两得



贴身佩戴,舒适、透气、美观,同时保暖腰部和腹部,适合中老年、腰腹冰凉疼痛者佩戴,尤其更适合女性朋友。

“自发热”护肩

肩背僵酸痛 越穿越轻松



有助于改善肩部的血液循环,松弛肌肉紧张,缓解肩部疲劳。天冷了,肩部疼痛、肩周不适穿一件自发热护肩,小巧而且暖和。

和田大枣 抄底价特卖

订购电话: 400-671-0800

万里新疆 产地直供

今年冬天新疆大雪封路,和田大枣迟迟无法运到。很多老顾客早就预定了,现在终于到货啦!个个都皮薄肉厚,色泽光鲜,看着就好吃!

自古和田出大枣,美名享誉天下

和田大枣产自新疆南部,是闻名世界的“水果优生区带”。无污染碱性沙化土壤、充沛的光热资源和富含矿物质元素的昆仑山雪水资源,使每一颗大枣不但好吃,营养也更丰富,被誉为“天然的维生素丸”。

塔和玉牌和田骏枣



抄底价 49元
标价: 86元
规格: 500克/袋

图片仅供参考 以实物为准

欢乐家年华

天天有(礼) 周周有(喜) 本活动仅限门店,详见店内告知

家家乐购5周年庆期间,上海客户体验中心周年庆,天天有礼。

- 上门消费参加“飞镖夺奖”,最高可得500元乐购币。
- 预存或消费满额享杂粮礼盒仅15元带回家。

问路电话: 021-33765271
021-33765272

地址: 黄浦区南京东路409号置地广场1505室

家家乐购
——有家有乐有健康

电话
订购

400-671-0800

免
长
途
费

送货上门·货到付款·30天内无障碍退换货
电话订购服务时间 8:00—21:00 (全年无休)
单笔现金消费满200元免收送货费