

说游道趣

凡得奖作品将获上海大世界国际旅游公司短途旅游票一张

英国旅馆遭遇紧急撤离

◆ 史美龙

11 月底的英国，冷得刺骨。那天在曼彻斯特一家旅馆投宿，一觉醒来已是早上 6 点，正待起床洗漱，突然楼道内警铃大作，广播里传来赶快撤离本大楼的紧急通知。我和“驴友”连忙穿上厚厚的衣装，不管三七二十一跌跌撞撞奔出大楼。

旅馆广场上，早已人声鼎沸。由于出门仓促，有人披着毛毯，有人裹着围巾，而两个黄头发蓝眼睛的小伙子更是狼狈，一身短袖短裤，在结着薄冰的围墙边拼命地拳打脚踢，累了则双臂抱胸，不停地原地踏步。我们一群旅友遥望着大楼，耳朵藏进衣领叽叽喳喳议论着究竟是什么事要旅客撤离大楼。

不一会，一辆消防车呼啸而至，一群消防员冲进旅馆。大家这才缓过神来，原来旅馆发生了火警。但又觉得不太可能，因为从大楼里撤出来的旅客，没有一个人看到哪里冒烟，也没有闻到什么焦糊味啊。折腾了半天，总算有一个戴着眼镜的管理人员走到大伙面前，叽里咕嘈说了几句，意思是警报解除、可以回房了。顿时人群发出了欢呼声。

事后，旅馆方解释：这场紧急撤离是有人抽烟引起的，因为旅馆为无烟旅馆，一旦遇到烟雾就自动报警，全旅馆会立刻启动应急预案。虽说是一场虚惊，但旅客们实实在在在经受了“真枪实弹”的逃生演练。留此短文，算是提醒那些游走海外的烟民，抽烟要看场合，别把大家害惨了。

旅游小百科

老年人登山注意事项

老年人登山不仅能怡神养性，更能强身健体。但以下细节需注意：
全面了解身体状况：登山前最好做一次检查，若患有严重癫痫、眩晕症、高血压、心脏病、肺结核、肺气肿的人不要登山，以免发生意外。

做好气温适应：登山前一天了解天气预报，带好必需的衣物以备早晚御寒，防止感冒。

日出之后再登山：一些老年人喜欢在太阳没出来时就登山，其实这时的空气质量并不好；另经过一夜休息，人体需有适应时间，所以最好在上午 10 点左右或者是下午三四点时登山，此时空气中的氧气比较充足，能收到事半功倍的健身效果。

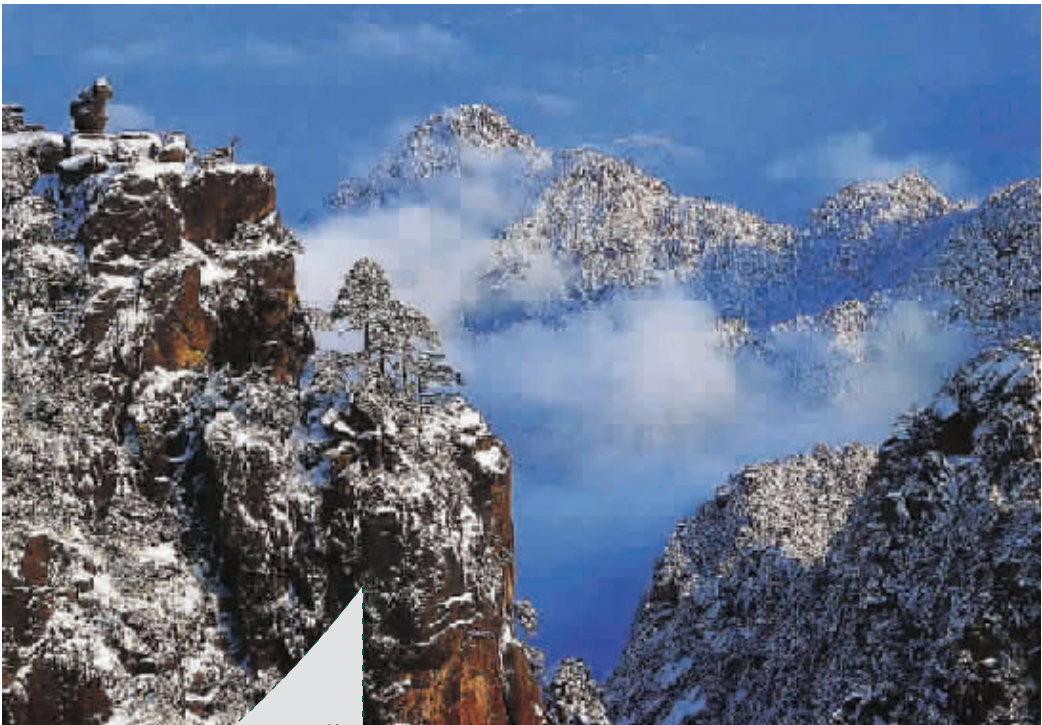
登山前热身：先做一些简单的热身运动，然后按照一定的呼吸频率，逐渐加大强度。锻炼结束时，放松一下。

多喝水：登山时要注意随时补充水分，可尽快恢复体力。

把握好强度：老年人体内各个器官功能都在衰退，而登山是一项耗氧量大的运动，要量力而行，一旦觉得不舒服，马上停止。

警惕低血糖：登山忌空肚，起程前要吃些东西，或饭后 1 小时开始登山。

陈仲祥



冬季上黄山看雪景

明代游侠徐霞客两游黄山后赞道：“登黄山天下无山，观止矣！”黄山，属于一生中要去几次的地方，四季风光不同，千变万化，各有特点。此次推荐冬游。冬天的黄山，可看绝色雪景、雾凇、雨凇，泡重碳酸水质的温泉；而且，目下正是黄山实行淡季门票时，游人也比旺季少，更可尽心欣赏。

黄山位于风景秀丽的皖南山区，海拔 1864.8 米，有“天下第一奇山”之美誉，为世界自然文化遗产。冬游黄山，自然雪景是一大看点。与其他地方的雪景不同，黄山的雪景更为惊艳，俗语有“黄山四季皆胜景，唯有腊冬景更佳”，腊冬后的黄山，大雪铺山峦，漫山遍野，流花飞琼，群峰披玉，万树镶金，瑰丽无比。站在黄山的莲花峰放眼望去，犹如置身仙界，感觉奇妙。除了雪景，黄山四绝之一的云雾，冬季出现的概率最大。据介绍，黄山一年有 200 多天云雾，绝大多数出现在冬季。而且冬季云雾景最佳。大凡高山都有云雾，但黄山云雾最奇；由云雾形成的云海，波澜壮阔，一望无边，黄山大小山峰、千沟万壑都淹没在云涛雪浪里，天都峰、光明顶也就成了浩瀚云海中的孤岛。风平浪静时，云海一铺万顷，波平如镜，映出山影如画，远处天高海阔，峰头似扁舟轻摇，近处仿佛触手可及。忽而，风起云涌，波涛滚滚，奔涌如潮，浩浩荡荡，更有飞流直泻，白浪排空，惊涛拍岸，似千军万马席卷群峰。待到微风轻拂，四方云慢，涓涓细云海流，从群峰之间穿隙而过；云海渐散，清淡处，一线阳光洒金绘彩，浓重处，升降跌宕稍纵即逝。看日出、日落，有云海最佳，一日跃出，万道霞光，真是绚丽缤纷，叹为观止。

黄山的雾凇也是一奇。山上气温达到零下时，雾（云）滴碰撞在树木石块上，形成了雾凇，满山玉树银花，非雪非霜，在阳光下，晶莹闪烁，蔚为奇观。当雾滴大到毛毛细雨时，雾凇就变成了雨凇，茫茫群峰是座座冰山，棵棵树木像丛丛珊瑚，细雨中，挂珠串串，晶莹耀眼，游人如进入一个童话般的梦幻之境。

雪中泡温泉是一大享受。黄山温泉又是“四绝”之一，源出海拔 850 米的紫云峰下，古称汤泉、朱砂泉，水质以含重碳酸为主，可饮可浴，传说轩辕黄帝就是在此沐浴七七四十九日得返老还童，羽化飞升的。温泉每天的出水量 400 吨左右，常年不息，水温在 42 摄氏度左右，属高山温泉，对消化、神经、心血管、皮肤病等，有一定疗效。

【旅游提示】

交通：飞机或火车到黄山，也有大巴直达黄山。

住宿：山上有宾馆，也可选择住山脚下的汤口镇，有大大小小的酒店客栈可选择。

美食：臭鳃鱼，为黄山名菜，与臭豆腐相似，闻着臭吃着香；冬瓜饺是黄山特色小吃，已有百年历史；伏苓玫瑰酥，用玫瑰花作为辅料，具有玫瑰花香；徽州臭豆腐，与绍兴的臭千张、淮南的臭香干齐名。

明月



云海是黄山四绝之一



大雪铺山峦，漫山遍野，流花飞琼



万树镶金



石桥雪中卧



在黄山的莲花峰放眼望去，犹如置身仙界

信息快车道

英向中国游客发出邀请

英航和英旅游局日前携手推出“英伦之约”活动，诚邀中国游客前往体验英伦风情。

据了解，这项有数百万英镑的推广活动，包含了英航为此推出的特价机票。详情如下：上海出发经济舱（人民币）3300 元起，高级经济舱 9900 元起；北京出发经济舱 3500 元起，高级经济舱 10600 元起。优惠机票须于今年 12 月 14 日或之前预订，适用于即日起至 2013 年 3 月 31 日期间，从北京或上海始发的航班。在英国的旅游目的地有：伦敦、阿伯丁、贝尔法斯特、爱丁堡、格拉斯哥、利兹布拉德福德、曼彻斯特、纽卡斯尔与泽西。票价不包括税款及其他附加费。

基础

婚纱婚庆文化节点燃

“一站式”幸福体验

“买婚纱，到相城；选婚庆，还是到相城。”首届苏州婚纱婚庆文化节将在苏州婚纱城隆重启幕。此次活动亮出“构筑苏州婚纱新地标、造就城市新名片”的文化品牌。

苏州婚纱城地处沪宁高速公路苏州出口和轨道交通 2 号线齐门北大街站，汇集婚纱、婚礼、婚宴、摄影等婚庆服务于一体，为游客提供“一站式”幸福体验。婚纱城还联合行业界，共同打造了长三角地区最大、内外景结合的综合摄影基地——“大摄汇”摄影基地，内景景观风格将囊括当下流行的韩式、奢华大气的欧式、时尚浪漫的法式、怀旧典雅的中式、以及充满童真的卡通梦幻系列和颇具情调的文艺风格。对外景则将在周边成片种植薰衣草、向日葵、玫瑰、波斯菊等 22 种花卉植物，结合人工沙滩、荷兰风车、景观教堂、欧陆风情街道、亲水栈道等，形成视觉冲击。

金美

不尝不知道

开封溜鱼焙面

溜鱼焙面是开封传统名菜，由“糖醋溜鱼”和“焙龙须面”组成。传说，清代慈禧太后避难时停留在开封，开封府名厨贡奉“糖醋溜鱼”和“焙面”。慈禧见状后说，鲤鱼静躺盘中，大概是睡着了，应该给它盖上被子，免得受凉。随之起筷将“焙面”覆盖鱼身，从此便有了“鲤鱼焙面”这道菜。

溜鱼焙面特点是色泽枣红，软嫩鲜香；焙面细如发丝，蓬松酥脆。这道菜制作精细，须用黄河出产的鲤鱼。这种鱼肉味纯正，鲜美肥嫩。鲤鱼要切成瓦楞花纹，下热油锅内炸透，然后以适量白糖、香醋、姜末、料酒、食盐等佐料，兑入开水，勾加流水芡，用小火油烘汁，至油和糖醋汁全部融合，放进炸鱼，泼上芡汁即成。

焙面又称龙须面。起初面用水煮食，后来，不断改进，过油炸焦，使其蓬松酥脆，吸汁后，配菜肴同食，故称“焙面”。将油炸过的“龙须面”，盖在做好的“糖醋溜鱼”上面，即可食鱼，又可以面蘸汁，别有风味。

裴庆美