

把爱唤醒

# 沙漠植物变水养植物， 夫妻关系该如何处理？

**Q:**从报纸上知道您的邮箱，需要得到您的帮助。我和妻子结婚10多年，本来都在上海工作，后来因小孩上学需要孩子户口，她就带着孩子回了老家，在那里一边带孩子一边上班。我基本一年回家一次，看她和孩子。后来孩子上了寄宿制中学，妻子的负担就轻了很多。我提出让她一起到上海来，但她不愿意。开始时我以为她是舍不得孩子，后来发现她是有了外遇！我们的感情一直都很好，所以我从未往那方面想过。后来我了解到：因为孩子生病住院，她和同病房病友的爸爸遇到，两个人开始好起来。等我知道消息的时候，他们早已同居。我得知消息后，如同晴天霹雳，请了假就赶回家和她沟通。

她很坚决地提出离婚，说跟我在一起没有真正的沟通，说我没有把她和孩子放在心上，可是我经常打电话回家啊，我也把挣的钱打回家里了啊！她已经铁了心要离婚，并说如果将来我结婚她会祝福我。我悲痛万分，一个好好的家，说散就真的散了！为了孩子，我一点儿都不想离。但现在整个局面我非常被动：明明是她找第三者有错，但不愿离婚的却是我，毕竟我对她和孩子还是有感情的，我也不愿意伤害孩子。我现在无法正常地工作，很多事情都搅在一起。如果我们又好了，以后婚姻会不会还有别的问题？我可以做些什么挽救回这段婚姻？

**A:**上周刚刚回答过一个两地分居的婚姻个案，只不过那封信是妻子写的。你可以看一下，也许会对你有启发，至少你可以体会一下一个妻子独自在老家带孩子的体力辛苦和心理孤寂。

从你们这两个个案来看，外来务工人员的子女可以在上海接受九年义务教育，真的可以造福很多孩子和他们的父母，这不仅对亲子关系很重要，而且对夫妻关系很重要，对社会整体的幸福感很重

要。可能你的孩子在上海时，这样的政策还没有出台。

两地分居，吃苦的不仅仅是你，还有你的妻子和孩子。一年一次的回家频率，真的不足以维系牢固的夫妻和亲子关系。当然，这样的安排有可能是你工作太忙、家里太远或回家路费过高。如果用养植物来比喻，你们家的夫妻和亲子关系一如沙漠耐旱性植物，一年有一次雨季，浇够了水。这株植物发现如果经常被浇灌是一件幸福的事情，生活在水里的状态更舒适，那么它更愿意做一株水养植物，因为它本来就是水养植物，只是被改造成了沙漠植物。现在的问题是：你能创造比沙漠更舒适的环境吗？你妻子只是一时的冲动，还是通过婚外情发现自己想要的婚姻不是之前的婚姻，从而非常坚定地想要结束目前的婚姻，走进新的婚姻？

你说不离婚的一个原因在于对妻子和孩子有感情，另一个原因在于不想伤害孩子。针对前一点，做到你可以做的，你可以和妻子好好沟通一下，看之前婚姻中存在什么问题，是不是距离产生了很多障碍，包括无法顺畅沟通，无法相互提供有力支持，夫妻生活无法满足，对孩子的照料父母角色不均衡。这些方面是否还有调整的可能性，她是否愿意再和你继续生活在一起。从她祝福你的说法中，可以看出她并不是不讲理、不念旧情的人。不论将来的路是怎样的，这样的沟通都是有意义的。另一个原因，我在信中没有看你提过孩子是怎样想的、孩子目前的状况，看起来你似乎不习惯从孩子的角度来看问题。不论怎样，孩子目前已是中学生，会有自己的想法。不妨和孩子沟通一下，看



一下常年不能见到爸爸是否对其已是一种爱的缺失或伤害。即使真的离婚，你还是可以一样爱孩子。婚姻关系并不会改变亲子关系。

你问到如果继续一起过，将来婚姻还会不会有别的问题。如果你念念不忘妻子在婚姻中所犯的过错，妻子也念念不忘婚外情人或婚外恋的感受，一定还会有别的问题。你们的关系注定不是回到过去，而是在新的起点上重新开始。所以，需要每个人都有一个开放的心态，准备好出发。

祝福你！

严文华，心理学学者。行走在心理学与生活之间。欢迎您把自己的问题和困惑发至：yanwenhua2010@163.com。那些有代表性的问题将在本专栏回复。

情爱测试

假如你突然得到一笔数目可观的奖金，你最想做什么事？

- A. 狂买漂亮帅气的行头
- B. 出国旅行
- C. 享受一顿豪华大餐

解析：

**选A.**在TA眼中你是个嘴巴永远停不下来的人，但要提防说者无心，听者有意，最好保持低调，避免成为话题。

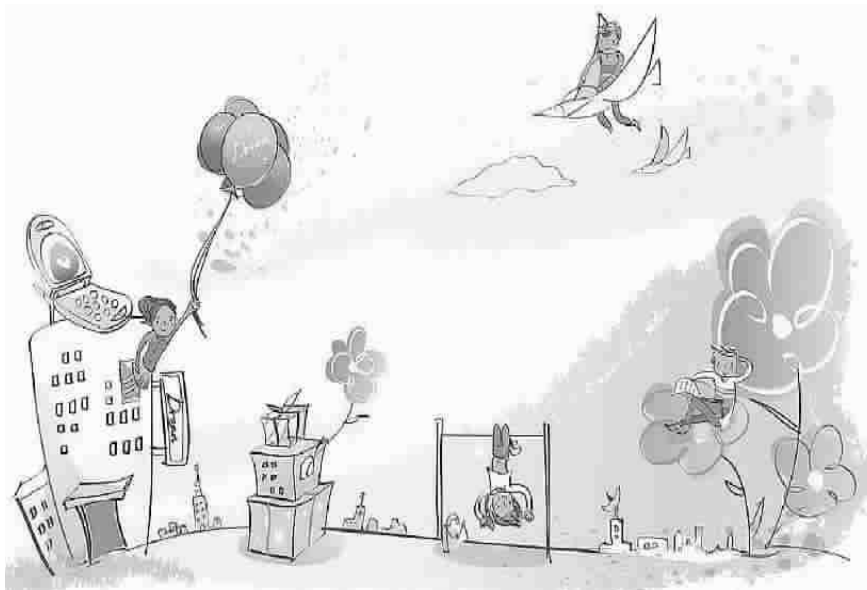
**选B.**你是一个对生活相当有规划的人，平时克勤克俭，只为一圆心中梦想。可在TA看来你却是个铁公鸡型的人物，建议有时可大方一些，赢得伊人心。

**选C.**你非常爱面子，不服输拼第一的性格也无人能及。但你要避免自己“目中无人”，不然等哪一天你失意落魄时，可能身边女友也会离开你。

## 看看TA眼中的你

◆小Q

## 婚姻幸福不用尺 ◆朱凌



刚结婚那会儿，我与他总是为了家务而发生争吵，当然，争吵的内容很简单，那就是凭什么一个星期我做三次卫生，而你只做两次。这样的事情多了，两人间的矛盾也多了，严重的时候，谁也不想理谁。

我与他的心里，似乎都有一把尺在衡量着对方，谁做多了谁做少了一目了然。特别是有了孩子之后，这把尺的精度就变得越来越准，常常是你给孩子换了几次尿布都记得一清二楚。

争吵似乎没有停止的时候，只会随着家务事的越来越多，而变得更加频繁。我与他心中似乎都有着太多的不甘心，都认为自己做得多，而对方做得少。都拿着自己的这把尺去测量对方，却从没有意识到自己身上是否也存在着问题。

也就在那一刻，不由得让我想起了母亲说的一句话，她曾说过，为自己爱的人做事情是一种福分，你多做一点，他少做一点有什么关系呢，都是为了这个家而付出。如果有天，这个家没有了，你即便是想做，都做不成了。再看父母的婚姻，只能用两个字形容，那就是“幸福”。

母亲说得没错，多做一点，又有什么关系呢，都是为了这个家，幸福婚姻不需要计较太多，不要用内心的那把尺去衡量对方。

如今，我与他尽量丢掉心中的那把尺，凡事都站在对方的角度上考虑问题。当然，争吵也变得越来越少，虽然，偶尔还是会发生争执，但是在我看来，却不影响大局。因为我知道，婚姻需要磨合，而扔掉了内心的那把尺，才有可能让婚姻变得幸福。

### 除皱拉皮 无痕眼袋 美白抗衰 淡化色斑

## 微美容 微出面部年轻化(二)

女人都抗拒“老”这个字，然而，再怎么天生丽质都无法抵挡住皱纹、松弛、肥胖、色素斑和眼袋等“岁月痕迹”的侵蚀。为何不大胆一试，采用安全简单的微美容方法，让自己时刻“保鲜”、健康“减龄”，让退休的青春重新上岗！

### 除皱拉皮 让青春再飞

女人一旦跨过30岁这道成熟的门坎，真皮层中的胶原纤维就会不断地流失，这使得皮下脂肪开始变薄，皮下组织出现萎缩，失去弹性，所以面颊、眼角、嘴角会逐渐出现细密皱纹和松弛下垂，同时皮肤的松弛会造成视觉上的“肥胖”。对付面部老化的主要表现“松、胖、皱”，就是要让皮下组织恢复正常结构，还原其新陈代谢和自我修复的功能，让皮肤保持足够的“以新换旧”的速度。比较理想的办法是提拉皮肤紧致度的同时，促进胶原纤维形成与组织镶嵌包裹形成新的韧带，从而产生确切持久的提拉效果，不仅能让常见的鼻唇沟、鱼尾纹、脸部皱纹减退消失，而且肌肤也会显得光滑亮泽有弹性，使整个面部轮廓外形高点上移，在视觉上看来更年轻。

### 让斑“下班” 还原健康肌肤

色斑是皮肤老化的典型性征兆，大多是从25岁至30岁左右开始形成的。色斑主要是因为皮肤色素代谢不良，沉积在皮肤角质

层内所造成的。常见的斑点通常有：雀斑、黄褐斑、晒斑及老年斑、颧部褐青色痣、太田痣、色素痣、炎症后色素沉着等。想要淡化消除脸上的斑斑点点关键还是要从体内囤积的色素入手。首先要有效激活色素细胞的活力，打通整个皮肤组织的黑色素代谢渠道，紧接着大量囤积在皮下组织内的黑色素会有效排出，从而提亮肤色，还原健康、白皙、干净的肌肤。需要特别注意的是，由于各种色斑的浓度和深浅不同，因此治疗周期也是有差别的。表皮性的浅层斑最易消除，而较为复杂的混合性、真皮性色斑则需要多次治疗才能达到较为理想的祛斑效果。

### 无痕眼袋 为眼睛“减龄”

明显的眼袋最易暴露年龄，不仅给人老态龙钟的感觉，让人看起来疲惫，没有活力，而且也是皱纹最常出现的部位，严重影响容貌。如果一味的使用眼霜来抹除岁月痕迹，脆弱敏感的眼部肌肤是经不起化学物质长期“侵害”的。其实，想要眼袋、眼睑浮肿消失，专家主张可采用促使真皮层分泌更多的胶原质托起皮肤支架的办法来恢复眼周皮肤的弹性，同时让多余的水份及毒素排出体外，恢复眼周肌肉和细胞的张力，从而使眼睑平整，眼袋消失，帮你巧妙的隐藏起年龄秘密，让你的脸随着眼睛一起重新年轻。

文/吕金陵

## 上海港华医院

整形外科 美容外科 美容皮肤科 美容牙科 美容中医科

沪医广【2012】第08-24-C294号 有效期至2012年8月24日至2013年8月23日止

地址：上海市淮海西路282号、286号 联系电话：021-62807733