

半盲七旬儿媳照顾96岁瘫痪婆婆

松江居民沈金秀十年如一日的坚持赢得左邻右舍称赞

在松江区方松街道东庭人家小区,左邻右舍都知道,这里住着一位好儿媳——70岁的沈金秀尽管是一只眼睛全盲、一只眼睛低视力的残疾人,却十年如一日照顾近似“植物人”的96岁婆婆,很多事情比身体健康的丈夫做得还要仔细。

独自搬婆婆“起床”

采访这天上午,记者走进沈金秀婆婆的房间,只见老人躺在床上,盖着崭新的被褥,白发修剪得整整齐齐,室内还有一股淡淡的香味。正好到了老人的“起床”时间,沈金秀反手揽稳婆婆的腰,双臂上抬,用力抱起,独自一人就把婆婆的僵硬身体从床沿挪到旁边的椅子上。椅子上早已铺上一条电热毯,让

老人坐得暖和。一旁的老伴有点惭愧地告诉记者:“我虽然是个男人,眼睛还看得见,可是却抱不动妈妈。”沈金秀却说,关键不在臂力,而是要细心掌握技巧和平衡。婆婆十年前因脑梗瘫痪后,沈金秀日日照顾,早已熟能生巧,所以即使完全看不见,也能凭感觉做好。

三天一次“手动”排便

坐上椅子,沈金秀开始给老人洗澡。十年来,老人不能自主排便,沈金秀总结规律发现,婆婆每隔三天需要她帮忙一次。所以,到了这个时候,就像有闹铃提醒似的,她就会自然而然地戴上手套,弯下腰,一点点把排泄物抠出来。

婆婆虽然不能言语,沈金秀却会不时抬起身,用尚余一点视力的右眼凑在婆婆脸上,观察她细微的表情变化。如果婆婆微微蹙眉,她就用劲一点,如果婆婆露出一丝如释重负的感觉,她就知道:“成了!”

虽然现在做起来得心应手,最初,沈金秀几乎要把眼睛贴在婆婆身上才能看清楚,费了不少力气。有几次,丈夫主动代劳,没想到,虽然看得一清二楚,他的手上功夫却掌握不好,导致母亲肠道出血。从此以后,帮婆婆排便就成了只有沈金秀才能做的技术活。

切肉剔刺慢工细活

中午,沈金秀开始做饭。烧饭时,沈金秀特意把电饭锅倾斜着放。

她解释说:“斜着放,一侧水多一侧水少,烧出的米饭就会一侧软一侧硬,不然,婆婆吃不了我们吃的饭。”

除了米饭特殊,婆婆的菜也不一样:这天的午餐有鱼有肉,沈金秀把炖了几小时的五花肉切成指甲盖大小,再把鱼刺剔出,和着软烂的青菜、汤拌进饭里,一点点喂进婆婆嘴里。

相比凭感觉就能搬动婆婆的身体,剔骨、切肉、喂饭、切菜之类的细活对沈金秀着实是个难题,勺子喂错地方、菜刀切到手指之类的事情也不少。不过,沈金秀总是慢慢地、慢慢地,一点点完成,十分耐心。

生病不敢住院一天

自从婆婆瘫痪,沈金秀没睡过一个囫囵觉,即使在这样的冬天,每

晚也是和衣而卧。睡前,她给婆婆换一片尿布;凌晨起床,扶着墙壁,摸索上楼,蹑手蹑脚走到床边,看看婆婆睡得好不好,帮她翻个身,再换一片新尿布。

2007年,沈金秀因心脏病发作被送到医院,医生诊断说:“这是心肌梗死的前兆,必须住院。”沈金秀顿时哭了:“家里还有一个老人要照顾。”不顾爱人劝阻,沈金秀愣是一天医院都没住过。

年事渐高,沈金秀仅存的右眼视力也不断下降,儿女心疼她,劝她把奶奶送进养老院,可一聊起这些,沈金秀总是忍不住抹眼泪:“舍不得啊,奶奶的习惯只有我一个人知道。只要我还能动,就不会放下。”

通讯员 贾佳 本报记者 孙云

把条例“变成”实用方便

宝山区残联积极营造无障碍环境

本报讯(记者 孙云)《无障碍环境建设条例》于今年8月1日颁布后,宝山区残联工作人员近日再次走访区内残疾人家庭,安装和检修各种无障碍设施,并了解残疾人的更多需求。近一两年中,宝山区残联已为414户困难残疾人家庭安装电动晾衣架,为335户家庭安装了智能

电子马桶盖。去年,密山二村肢体残疾人吴阿婆家也安装了电动晾衣架和智能马桶盖,使用下来,她“感觉非常好”——既“解放”了女儿,自己的生活质量也大为提高。未来,宝山区还将根据残疾人的个性化需求,不断扩大各种无障碍设施的受益面,提高无障碍设施普及率。

“无声心桥”解聋人寂寞

闸北区临汾社区每月定期办手语交流活动

本报讯(通讯员 金琳 陈黛静 记者 江跃中)在闸北区临汾社区岭南路270弄居委会,一群居民近日经常聚在一起开无声的会议。最近的一次是学习十八大精神。这些居民都是听觉有障碍的“寂寞人”,自从小区里有了“无声心桥”这一组织,他们纷纷走出家门,在交流活动中开阔心胸,同时成为服务社

区的重要力量。“无声心桥”每月都定期举行手语交流活动,现场有专业的手语翻译帮忙。为了让更多居民与他们沟通,居委会还在每周三下午举办免费手语班,为小区居民上课。如今,在临汾社区举办的广播操比赛等活动中,经常可以看到这一群打着手语的特殊居民。

服药增补助 患者减负担

奉贤区政府实事项目关注经济困难精神残疾人

本报讯(记者 孙云)2012年奉贤区政府实事项目关注经济困难的精神残疾人。据奉贤区残联统计,截至目前,全区已有824名重残无业最低生活保障的精神残疾人及低保家庭中的精神残疾人得到上门送药,并享受到范围扩大、金额提高的送药政策。今年,助残员、区精卫中心和

区疾控精神卫生中心的骨干力量组成服务队,定期深入12个阳光心园和1个精神病人养护机构,提供免费服药诊治和常规体检。奉贤区精神卫生中心还制作了《奉贤区贫困精神病人免费服药档案》,确保服务对象得到及时诊治。奉贤区今年将免费服药补贴经费提高到每人每年3000元。

特奥融合城际赛在沪举行

小萨马兰奇携西班牙选手参赛

本报讯(记者 袁玮)日前,市特奥委员会携手萨马兰奇体育发展基金会、市公共外交协会、上海特殊关爱基金会等社会公益组织,在上海举办为期一周的2012年特奥融合城际邀请赛。国际奥委会执委、西班牙特奥会主席、萨马兰奇基金会理事长、国际奥委会前主席萨马兰奇之子胡

安·安东尼奥·萨马兰奇,带着西班牙18名特奥运动员、融合运动员、教练员及官员,与上海特奥代表队、甘肃酒泉特奥代表队一同参加了融合跑、5人制篮球、5人制足球等项目。出席活动的还有市特奥委员会主席、市慈善基金会常务副理事长、上海特殊关爱基金会副理事长施德容,以及邓亚萍、姚明、刘谦等。



近日,由市残疾人劳动服务中心开设的爱心商店在城市超市日月光广场店内揭牌成立。这家爱心商店专门销售全市各“阳光之家”智障学员的绘画、剪纸、雕刻、串珠等手工艺品,并由智障人士担任导购。

本报记者 孙云 孙中钦 摄影报道

盲生缺盲文教材,脑瘫学生须上楼听课……专家呼吁——

高校融合教育需制度托一把

近几年来,考入高校的残疾大学生数量逐年增加,就业率也不断上升。不过,他们的就业之路并非一帆风顺。对此,市残疾人劳服中心副主任赵伟时和上海市特教资源中心主任汪海萍,在最近举办的一次就业培训活动中指出,其中既有残疾大学生身体残疾及就业心态等原因,也与高校教育个性化不够有关,比如,一些高校的课程安排和设施设备不适应残疾学生需求。她们建议高校设专人关注残疾学生,协调各相关部门做好服务,提高残疾学生的教育质量,让他们在求职道路上走得更加顺畅。

求职不容易

2003年至2009年,上海共有595名残疾大学生从各所高校毕业,年均80余人。2010年至今,残疾大学生数量明显上升,每年毕业人数均超过120人。不过,他们的就业仍然困难,其中一些人不得不暂时屈就于不合适的岗位,或“挂靠”在用人单位,仅领取最低水平工资,不能实际上岗。

残疾大学生求职之路的艰辛,与他们的实践能力相对较弱不无关系。特教专家和残联有关人士分析,

不少残疾学生在中小学阶段就读于盲童学校等特殊教育学校,高教走的则是融合教育道路。残疾学生进入普通高校后,大部分新生的英语水平仍停留在高一高二年级学生的平均水平;而且,他们的知识面较窄、动手能力较弱,要跟上高校的课程设置并不容易。

制度待完善

为帮助残疾大学生,高校师生想了不少办法。肢残人曹丹在上海大学就读期间,老师和同学每天都护送她上下课,将她从轮椅里搀扶起来上下台阶。华东师大的低视力学生胡珍妮看不见板书,同桌就读给她听;考试时,她使用的是大字版试卷。上海师大的脑瘫学生王安韵入校不久,食堂和寝室楼都改建了无障碍坡道……

不过,汪海萍认为,缺少专人负责,是沪上高校普遍存在的问题。例如,一位盲生在校前与系主任联系,希望得到人性化照顾,其中,高校普遍使用的双层床位是他最担心的问题。系主任很负责,听说他没法通过梯子爬上二层的卧床,协调很多部门后,做了特殊安排。虽然结果最终处理圆满,然而,由于系

主任管不到后勤的事,其中的沟通过程颇为麻烦。

又比如,盲生在中小学阶段就读盲校,一直使用盲文课本,进入大学后要修读四五十门课程,由于价格昂贵,学校不可能全部提供盲文教材。盲生只能提前向老师讨电子版讲义,用电脑读屏软件“听书”,再结合课堂教学领会,但讲义内容毕竟简单,盲生难以把知识点学全学深。

课程安排和设施设备的“一视同仁”,也给残疾学生带来许多困难。王安韵本学期就读的课程全部安排在四楼和五楼教室,她每次上课都要把轮椅放在一楼楼梯边,然后扶着楼梯扶手一层层挪上去。

赵伟时说,虽然师生们都很关心残疾大学生,但是,健全制度比师生间的慈善、关爱更有保障,高校融合教育要想取得更好效果,必须建立系统制度,确保残疾大学生能得到个性化的辅助支持。市人大代表汪海萍表示,打算收集民意,在明年的上海市两会递交议案,呼吁上海高校效仿欧美高校,设置专人和专项资金,将残疾人教育纳入高校学生管理体制中,帮助残疾大学生与健全学生站上一同起跑线。

本报记者 孙云