

■ 易建联如今发展顺当

经历NBA的风雨 迎来CBA的彩虹

——易建联接受本报独家专访

今晚,上海男篮将在东莞挑战领头羊广东宏远。听闻阿里纳斯伤愈复出,扭伤脚踝的易建联,也极有可能披挂上阵。作为前奇才队友,不会会过去球队的老大,怎么也说不过去。

昨天傍晚,在宏远训练馆,本报记者同正在接受冰敷治疗的易建联,进行了一次面对面的独家专访。他一如既往平静的表情、低而轻的声音,透露出一种经历过NBA5个赛季沉浮之后的成熟气质。而不谈私事、只谈篮球,仍是他一如既往的作风。

阿联不回避外界关注的NBA话题,却也不在乎人们的评价。既然重返CBA,那就脚踏实地地帮助球队,数据上,他遥遥领先于所有国内球员,他更乐意用一种发展的眼光来看待CBA,期待自己的回归能对推动CBA的发展做出一些贡献。

记者问(以下简称问):5年后正式重返CBA,你觉得CBA出现了哪些变化令你格外感慨?

易建联回答(以下简称答):各队的实力都很接近,你看排名,前四名很接近,后四名也是如此。场上的分数差距,也没有拉得很开。这是一个好现象,说明各支球队的实力更加均衡了。

问:经历过NBA洗礼后,你觉得CBA难打吗?

答:老实说,CBA不容易打。我们揭幕战就输给新疆了,最近一场比赛通过加时才赢,之前还输给了佛山。

问:即便你受伤,你在得分榜上还是占据最佳,你怎么看?

答:不用太在乎吧。球队还是需要团体的力量,大家都有一个共同的赢球目标,这才是最重要的。

问:以往,“火箭帮”球员征战CBA很流行,而这些年,CBA不少外援是你的前队友,你怎么看这一现象?

答:这是好事,体现出了CBA的价值,这里

成了美国球员的海外首选。你看,麦迪、马布里都来了。CBA搞了这么多年,球迷基础、联赛水平等各方面,正逐渐有了积淀。

问:说到外援的作用,在CBA仍旧很重要。我们的球队,究竟应该如何建设,这是大家常讨论的问题。

答:每个队的重心不同。有些球队比较依赖外援,新疆全华班打得不错,可外援伤了总归有影响。而我们队的外援,更多起到的是粘合剂的作用。不能完全依赖外援比赛,必须给中国球员在球场上有更大的体现价值,这样,球队才能更全面发展。

问:今年,外界热议福建队的王哲林是下一个易建联,你给他什么建议?

答:和他交手下来,我发现他比在国家队时又有了很大的进步,在场上移动、积极性和投篮方面都有了提升。第一年打CBA的他,很不容易。

问:你在NBA发展时,各种报道正反两方面都有,你在乎吗?

答:现在的我,明白自己的优势和劣势,知道自己该挑战哪些方面。外界的评价,我不在乎。这些年走过来,心态是会成熟起来的。

问:此番回归国内,是否开始考虑一些个人的未来发展问题了?

答:的确在慢慢琢磨了。岁数上去了,考虑的问题也不一样了。以前,完全专注于篮球,而现在,业余时间会想,未来10年,我该做些什么?也想过读书之类的,就像姚明一样。来上海也会和姚明碰面,同他聊中国篮球的发展。

问:在中国人的传统观念中,要事业,家庭也要,有没有考虑过个人问题,父母急吗?

答:现在还没考虑过,还是先打好篮球为主,这个赛季给宏远提供更多帮助。

记者 陶邢莹 (本报东莞今日电)

壁上观

合适才最好

很多时候,期望越高,失望越大。就像本赛季的上海男篮,阿里纳斯的加盟,赛季前刘大伟等球员绰号在上海滩被叫响……却不一定换来好成绩。看来,名气与成绩,不成正比。就像麦迪之于青岛,在CBA成绩单上,青岛已经排名垫底:9连败、一场不胜!这要搁在赛季之前,有谁能想得到?!

如此大的重压,寄托在一位外援,尤其是像麦迪这样的球星身上,显然是不靠谱的,弄得不好,他的大名声反拖累了队友,拖垮了全队——有的时候,大牌是毒瘤,不留神,就成为了球队的负担。

相比之下,神奇的,反倒是易建联。阿联闯荡NBA之路始终不顺,转战多个城市,效力多支俱乐部,上场时间越来越少,考虑再三后,阿联索性选择回CBA发展,就像当年的王治郅,一个转身,反倒也拥有了一片广阔天地。可见什么事,退一步海阔天空。

不过任何时候,人都要定位准确:扮合适的角色,做合适的事情,过高自我估计,不会有好结局。就像麦迪,错误估计了CBA,以为靠一己之力就能拯救一队;就像青岛俱乐部,错误认为凭麦迪的名气,就能换来好成绩……都是可笑的。

回到CBA的阿联,变得心平气和了,面对本报记者他坦言,自己的选择很正确:“向姚明看齐,回CBA发展真是件好事。”这里有熟悉的环境、熟悉的队员、水平提升了的联赛,再加上13亿球迷的市场……NBA固然是世界第一职业联赛,名气响,水准高,但不适合,就一定不要勉强。

平心而论,感觉本赛季的CBA好看了,尤其是终场哨声前的那种NBA式悬念多了,比如那晚北京对山西之役,不到最后一秒不分胜负,这样的比赛很抓人。我想,这才是联赛的吸引力。衷心祝福阿联能在CBA写就精彩,更祝福上海队能在CBA打得好看!

小娴

易建联在本季CBA

● 得分榜 场均28.4分 位列所有球员第6位

● 综合评分榜 38.86分 位列所有球员第6位

以上两个排行榜中,前10位仅易建联为国内球员,综合评分榜计算公式为:(得分+篮板+助攻+抢断+盖帽)-(犯规+失误)/比赛场次

体坛观察

今晚上海男篮客场战广东宏远,伤停多日的阿里纳斯有望复出,这对已遭遇五连败的上海男篮不啻是好消息。

“快回来和我搭档。”这是每一场赛后,刘炜心底里的呼唤,他指的是“大将军”阿里纳斯。

纵观CBA,若一支球队缺了外援,账面上的成绩一定不好看。此前新疆遭遇连败,同双外援因伤缺战不无关系;上一轮山西负于对手,是因为外援“裤衩”组合意见不合吵架了。

一度以单外援应战的上海队,自然大伤元气。而此后招进的雷恩·凯利,实际上他曾经受过伤的右脚仍旧有问题,达不到CBA的征战要求。

“大怪”受伤 主帅“撞墙”

——析上海男篮为何连败

其实,上海男篮连败除了阿里纳斯伤停这个原因外,主帅用兵方面也让人颇多质疑。

上赛季帕纳吉奥人主后,他的三角进攻体系、防守理念,备受好评。而本赛季,曾经总能把对手拖入加时赛,善打防守的上海队,却变了个样。同上海交过手之后,有对手私下说:“你们上海队的教练,似乎总会撞上第二年‘墙’。”

迄今为止,你看懂了三角进攻吗?你看到过几次三角进攻?质疑帕纳吉奥的声音,越来越多。最后时刻为什么不上王立刚投3分?签下了

扣篮王王立章,为什么从来不给他机会?

执着于三角进攻的老帕,其实也无奈。这是CBA,手中的牌就这么几张,多数球员的执行力和领悟力,自然难以达到当年湖人执行“三角进攻”的高度。哪怕你请来“禅师”杰克逊,也未必好用。

所以,即便阿里纳斯复出,他和队友之间的磨合能达到怎样的程度,还需要时间和耐心。

记者 陶邢莹 (本报东莞今日电)

上视五星体育频道今天19时30分转播CBA广东与上海比赛实况。

九连败引发青岛队人心浮躁——

麦迪耍大牌 主帅要辞职 事出有因 无稽之谈

上轮CBA联赛青岛队轮空,但是该队反而有更劲爆的传闻曝出:有报道称麦迪在训练中耍大牌,居然让体能师替自己跑战术,为此主帅气得要辞职。对于此事,青岛队主帅张世璋给予否认:“这就连捕风捉影都谈不上,根本就是没影的事!”记者昨晚从一位当时在现场的记者同行处了解到,想让体能师替自己跑战术的并非麦迪,而是新来的外援克里斯,但麦迪当时确实和张世璋产生过言语上的不愉快,他在训练中表现也有些懒散。

据了解,上周六下午,青岛队临时改成战术训练。在现场的这位记者同行

介绍说,“当时是半场5对5的战术训练,麦迪并未参加,而克里斯在离训练结束还有6分钟时就想下场,说让体能师替自己跑一下战术,结果教练生气地说:想上就上想下就下,要不就别打。克里斯最终完成了训练。”

据了解,青岛队当天的训练中,麦迪和队友一起参加了热身活动,之后的战术训练并未安排他参加,而在最后的投篮训练中,“张世璋要求后卫队员投三分球,其他队员投两分球,每人投中10个为一组。但身为后卫的麦迪并未按要求投三分球,而且他的跑动也不到位,每次在45°角就出手了。”这位记者

同行如此回忆,“后来张世璋特意走到麦迪面前,让翻译告诉他按照要求做,但是麦迪并没有答应,当时两人就僵在那里,场面很尴尬,后来教练走开了。”

据这位同行介绍,麦迪之所以训练时表现有些懒散,似乎是因为不太满意教练的安排。训练结束离开场馆时,青岛队总经理生锡顺特意和张世璋沟通,请他之后和麦迪交流时“低调些”,尽量避免产生矛盾。对于已经九连败的青岛队来说,也许一场胜利能够化解很多问题,可是该队马上要作客“魔鬼客场”新疆,看来十连败是在所难免了。

本报记者 李元春



■ 青岛队一场不胜麦迪千着急