

CLUB

谈婚论嫁

百合婚介的“诚信红娘”凌老师为白领叶小姐安排了一次相亲，然而没几天叶小姐很纠结地来找凌老师：“男会员同意继续交往，但没有我希望的那么主动。我想主动些，又怕会让男方看轻。”

凌老师是百合会员们信赖的大姐，有什么心里话都愿意请她出出主意。凌老师问叶小姐，你经常对什么人微笑？当然是先向你微笑的人！百合曾对男会员作过简单的调查，答

百合婚介

勇敢女孩“主动出击”

案是大部分男子都喜欢主动示好的女子，只是行动不要太过头。

想要爱神眷顾那就必须行动起来，没有人比你更知道自己需要什么样的伴侣。爱情具有互惠性，只有一方勇敢踏出第一步，双方才具有走近的可能性。无论男女双方谁采取主动，所要突破的心理障碍都是一样的，无非

是惧怕被拒招致难堪、困窘罢了。其实采取主动没有任何损失，只可惜大多数女孩都缺乏“主动出击”的勇气。不过，主动的分寸要拿捏得好，总要留点主动权给男孩嘛！

今天，叶小姐打电话给凌老师，喜滋滋地告诉说，她和那位已经约会多次，还在一起看了电影。看来对爱情，女孩子真的要“鼓起勇

气，主动出击”！（琴音）
百合婚介：荣获上海市婚姻介绍行业“诚信单位”、“诚信度五星级单位”称号，拥有多名高级婚恋顾问。
热线:52397558 62130073
网址:www.021baihe.com
地址:定西路1277号 长峰大厦1003室

“腰间盘突出、椎管狭窄”有良方

近年来，因腰部疼痛到医院就诊的人非常多，中老年所占比例较大，大多数患者腰部既没有扭伤的经历，也没有摔伤的经历，通过CT、磁共振检查发现，这种情况大多是各种形式的腰椎退变引起的，腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、腰椎体滑脱增生、韧带肥厚是比较常见的几种临床表现形式。患者主诉较多的常常是腰疼，坐骨神经疼，腿脚麻木胀痛，走不了远路等等。

郑州寸草心生物科技有限公司生产的“远红外腰痛消贴”，专门针对腰椎退变疼痛问题研制而成，它巧妙运用了远红外技术，通过局部贴敷，体表施治，皮下吸收，可改善局部微循环、促进机体的新陈代谢，辅助治疗腰椎退变引起的疼痛。

CLUB

众里寻TA

小吴在一家杂志社广告部工作，天天和客户打交道。平时拜访客户的时候能说会道、滔滔不绝，为公司的大单业务立下汗马功劳。但是一下班，小吴仿佛判若两人，累得不想再说一句话，甚至也没有时间和功夫去交女朋友。父母看在眼里急在心里，一日父母去亲戚家做客，听闻亲戚的女儿在爱多婚恋找到了如意郎君后，回家立即拖着儿子来到了爱多婚恋。

CLUB

消费视野

秋冬进补正当时！原生态野生“小有刺参”都是3~6年甚至生长时间更长的野生海参，现在每克不到2元，立刻受到市民的热烈欢迎！有三大怪异景象，值得关注：

一怪：老人买得多。许多老人长期饱受各种慢性病的折磨。食用海参，意外惊喜的是身体竟然不知不觉的变强健了。这次看到野生小有刺参搞特价活动，都是7盒、8盒抢着买，全家吃上一冬天都够了。

二怪：女人买得多。女人最担心老公乱吃乱补，伤身体！选择原生态野生小有刺参，既能给老公补体强身，还能让自己完美滋养。所以，女人们都趁这次特价活动，买上10盒、8盒，提高生活质量。

三怪：一人买多套。看望老人、送长辈、送亲朋，送小有刺参费用不高，老人健康，长辈喜欢，亲朋好友更深厚！这不，很多人趁“小有刺参”特价活动，都是多套抢着买。

海参是典型的“低脂肪、低糖、无胆固醇”高级滋补品，而产自大西洋的原生态野生“小有刺参”更是海参中的精品。现在每克仅需1.96元，500克小有刺参有60到90头，每天一头要吃2到3个月，真实惠！

咨询热线:400-710-2816

老年斑 黄褐斑 雀斑

绿力牌美白祛斑霜提取卡姆果天然浓缩精华配以人参、白茯苓、白丁香、天山雪莲等多种天然植物，经高科技提炼而成。独含天然有效祛斑成分熊果苷美肤肽，针对不同年龄、不同斑型运用不同的配比方式，有效缓解皮肤表层黑色素沉积，从而达到祛除各种色斑的目的。

本品由食品药品监督管理部门批准，批号为：国妆特字 G20110391，使用安全放心，适用于黄褐斑（妊娠斑、蝴蝶斑、老年斑），雀斑，黑斑，日晒斑、反弹斑，电脑辐射斑，色素沉着等。在武胜路479号（人民广场）购买和免费送货上门，有买两盒送同品质一盒的大优惠。**热线：021-50139099**

厂家提示:请到指定药店购买，谨防假冒，在专业人员现场指导下贴敷更有利于康复；连续使用症状无改变者请去医院进一步检查治疗。禁忌内容或注意事项详见说明书，请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用。

咨询热线:021-51093071,51875619
详情:www.zzccx.com
豫食药监械(准)字2011第2260216号
豫医械广审(文)第2012060052号
喜迎元旦,见报三日内:买5送2,买10送6再送价值398元的远红外磁疗护腰一副!全程指导使用!本市免费送货
地址:黄浦区武胜路479号(近威海路),虹口区周家嘴路358号(近新建路)

爱多婚恋 带给您妙不可言的缘分

小吴从刚开始的不甚配合，到勉强接受，再由顾问老师的开导下，变得主动配合，并开始了第一次约会。大半年后，爱多婚恋的顾问老师收到了小吴送来的喜糖。小吴说，在这里不仅让他找到了可以携手一生的人，服务过程中，顾问老师更是对他的个性和处事观念进行了很好的引导，可谓一举多得！

不用药物降血压

高血压书籍免费发放

事实证明，高血压已成为我国在疾病控制领域的重灾区，被确认为是导致中老年人致残、致死的“头号杀手”。专家指出：高血压治愈率低、易反复的主要原因是人们不重视和盲目用药，以致治疗效果不理想。如何在治疗过程中减缓药物毒害及避免错误治疗，安全、有效、平稳地降压，成了患者和医务人员关注的焦点。

北京出版社出版的《不用药物降血压》MS-BN 978-7-2000-7232-7介绍：有效地防治高血压，能大大降低并发症发生率和患者的死

鼻炎反复怎么办？

告诉你鼻炎一个方

鼻炎发作要命，鼻涕不停，头昏脑胀喉咙干，睡觉用嘴呼吸很难受。治鼻炎首先就是要快！得了鼻炎，你是否经常容易感冒，鼻炎反反复复发作？得了鼻炎，你是否会鼻塞、鼻痒、流鼻水、打喷嚏？得了鼻炎，孩子是否经常头晕头痛、记忆力减退、学习成绩明显下降？鼻炎小毛病，年年犯危害大。有没有一种花钱小、帮助鼻炎人群走上健康之路的好方法呢？这里告诉大家一个非常有效的古方——[百润德鼻爽]。

鼻爽每晚只需睡觉贴6小时，省时、省事、省心，真正实现了花小钱办好事的目的。此方法简单方便，不影响工作和学习。目前，这种药方[鼻爽]在本市可以买到现品。据了解，鼻爽3盒一疗程，如有反复发作的过敏性鼻炎、急性鼻炎、鼻窦炎人群很值得一试。

鼻爽被专业机构推荐的理由如下：
1. 见效快，不易复发；
2. 无依赖性，不破坏鼻粘膜。不吃药、不手术就能治好鼻炎，这是鼻爽为何广受推崇的根本原因。

爱多婚恋，让您收获妙不可言的缘分，就在此时、此刻……

每周四下午2点，家长会准时举行！
爱情热线:4008213518
爱多婚恋 诚信认证 安心相亲
地点:浦东新区浦东大道288号4层,轨道交通4号线浦东大道站

不用药物降血压

高血压书籍免费发放

亡率。错误的药物治病不仅会导致各种药源性疾病，而且还有可能加重某些相关疾病。因此，非药物治疗逐渐受到人们的认可和接受。

为普及高血压疾病防治知识，天地仁医药科技面向全国高血压患者免费无条件赠送该书。书中全面阐述了近年来高血压科研领域的全新成果，主要针对长期大量吃药、盲目用药、并发症不断出现并且日益严重的现象进行深度剖析。本书将告诉您一套全新针对高血压的方法，让您尽早摆脱病魔，走向康复。免费送书热线:400-062-3199

鼻炎反复怎么办？

告诉你鼻炎一个方

鼻爽由润德医药研制，适用于单纯性鼻炎、肥厚性鼻炎、鼻窦炎和干燥性鼻炎、过敏性鼻炎、慢性鼻炎、副鼻窦炎等症状。
注册证号：皖合食药监械(准)字2010第1260126号

禁忌内容或注意事项：详见说明书。
忠告语:请仔细阅读产品说明书或在医务人员的指导下购买和使用。
广告批准文号：皖医械广审文第2012100040

特大喜讯:鼻爽在中城热销三年，为了让中城更多的鼻炎患者早日康复,特在上海举办为期一周买赠活动,活动期间购买可享受买二送一，买三送三的特别优惠,(本品3盒一疗程,康复疗法建议使用2-3疗程)。鼻炎患者使用不满意，剩余产品30日内可办理退货。

鼻爽咨询热线:021-61508228
上海专卖:全芝坊健康产品专卖
虹口:周家嘴路358号近新建路
黄浦:武胜路441号近人民广场

CLUB

讲座信息

■ 泌尿系统恶性肿瘤
我国的发病率相当高,可发生于泌尿系统任意部位,包括肾、肾盂、输尿管、膀胱、尿道、前列腺等。对患者采取积极的、合理的治疗并使肿瘤得以控制或消除之后,康复则成为患者的主要目的。促使患者全面康复,或促使其在身体条件许可的范围内能最大限度地恢复生活和劳动能力,专家将重点讲解泌尿系统恶性肿瘤的康复要点及注意事项,并根据具体情况帮助患者制定出一个行之有效的康复计划与方案。

■ 我们中国医疗的特色是既有西医又有中医,从某种意义上说,西医重视对症治疗,中医重视全身调理。采取中西医结合的综合治疗方法,消除局部病灶的同时及时辨证调理,因此,在恶性肿瘤的治疗过程中,提倡早期以西医为主,能手术切除尽早切除,中医为辅;中晚期则应以中医为主,西医为辅,运用中西医结合疗法,达到标本兼治的效果。

肿瘤病人科学的治疗和合理康复,是治愈肿瘤的两个关键阶段,我们都应给予极大的关注和重视,才能达到上佳状态。在本周五、周六上午,世界卫生组织上海健康教育与健康促进合作中心健康宣教与康复辅导基地将特邀两位专家进行两场专题讲座。让患者获得更多肿瘤治疗的康复知识。请需要听课的朋友来电进行预约登记,以便顺利入场!(潘武)

《泌尿系统癌症患者请勿重治疗轻康复》
专题讲座

讲座时间:12月21日(周五)
上午9:00 -11:00

讲座专家:戴胜国 上海市仁济医院 主任医师

《恶性肿瘤如何标本兼治》专题讲座
讲座时间:12月22日(周六)
上午9:00 -11:00

讲座专家:滕颖 上海市中山医院 副主任医师

讲座地点:中国科学院学术活动中心(好望角大饭店 徐汇区肇嘉浜路500号)五楼长恭厅

详情可询:021-64311772
相关活动可登陆: www.shjjjdwho.com

泌尿系统癌症患者请勿重治疗轻康复
恶性肿瘤如何标本兼治