

“改变孩子”还是“改变自己”《家长,开学啦》荧屏热播 “中国式家长”等孩子入睡才安心

对中小学生的家长来说,每天的“黄金时间”是几点到几点?回到家里,家长对孩子到底应该是采取盯人“战术”,还是应适当保持一些“距离”?这几天晚上,随着由新民晚报与上海教育电视台联手推出的大型家庭教育节目《家长,开学啦》的热播,相关的家庭教育问题也在读者、观众中引起热议。

忙家务还要忙孩子

在《家长,开学啦》节目里,虽有专家与家长的现场互动,但都是先期录制的,于本周每晚10时连播七期。“之所以要放在晚上10时,我们也是几经斟酌的。”教育电视台副台长陆生说,晚上10时对孩子的节目来

说或许已不是黄金时段了,但对于大多数家长来说,恰是他们的“黄金档”时间,因为之前他们要忙着照看孩子做功课,忙着为孩子做饭、洗衣服,而10时以后孩子们大多已经入睡,这时家长们才能定下心来看看会儿电视。

忙完家务忙孩子,这几乎成了许多“中国式家长”的固定夜生活。只要孩子不睡觉,就得一刻不停地盯着做功课、盯着弹钢琴、盯着背外语,家长也因此丧失了自己的业余爱好。对此,主讲《家长,开学啦》节目的黄志猛教授说,孩子是父母亲的一面镜子,他们需要父母的榜样示范作用。“在优秀孩子的背后,至少有一位优秀的爸爸或优秀的妈妈,甚

至两个人都非常优秀。同理,在问题孩子的背后,至少有一个问题家长,甚至两个人都存在严重的问题。”

家长也需改变自己

那么,“中国式家长”为什么会如此喜欢与孩子“贴膏药”式地粘在一起呢?黄志猛教授说,中国家长往往总想着要努力去“改变孩子”,却不会想到要“改变自己”。

就拿孩子们常常容易犯的粗心毛病来说,在大人的眼里,这仿佛就是天大的问题。但黄教授却说,如果孩子长大后还粗心的话,会意味着什么?首先,他做事情的时候或许会很有大局观,不拘于小节;在碰到困难的时候,他很容易想得开,不会得

抑郁症,是天生的乐观主义者;第三,他不会拘泥于一些琐碎而陈腐的规矩,会打破既有规则去创新。他说:“对孩子来说,改变自己的本性,是非常困难、非常痛苦的。就算我们以后把他的个性改了过来,可与天生就细心的人相比,他不仅不会有优势,反而连自己的特点也消磨掉了。”

依据特质培养孩子

成天盯着孩子不放的家长,还有一个心结,就是总想为孩子“规划”好一生的成长轨迹。黄志猛教授说,许多家长在培养孩子的时候,都希望他以后有一个好的职业。以前财会吃香,家长们让孩子学财会,后

来看计算机吃香了,就让孩子去考计算机专业。其实,孩子以后到底应该学什么专业,一定要根据他们的性格特质来选择。

黄教授在节目中打了个比方。如果一个人不但急性子,而且还很粗心又特爱说话,叫他们去从事会计工作,会是一个怎样的结果呢?急性子的人不喜欢重复性的工作,而会计几乎每天做着相同的事情;粗心的人不喜欢从事细致的活,但会计连一个数字、一个标点也不能错;爱说话的人喜欢与人打交道,不喜欢每天都面对机器设备和数据;而且,爱说话的人藏不住秘密,要他们每天守着公司的财务秘密还不能说出去,会不痛苦吗? 本报记者 王蔚

新闻追踪

小槲碱或能抵抗肥胖

本报讯 (记者 易蓉) 本报昨日刊登《肥胖和糖尿病治疗有望找到新途径吗》,报道上海交通大学赵立平教授实验室从肥胖人体内发现一株阴沟肠杆菌可引起无菌动物肥胖。赵立平教授昨天在上海交通大学举行发布会公布了这项研究成果,他表示,这一研究将有助于找到针对此类条件致病菌的药物,有助于针对性地进行相关药物及人体有益菌的筛选。

赵立平表示:团队下一步将针对阴沟肠杆菌进行机理研究,从分子层面彻底搞清楚这种肥胖细菌是如何发挥作用的。同时,赵立平课题组还在研究一种有望抵抗肥胖的化合物——黄连素的主要药理成分之一小槲碱。团队通过动物实验发现,喂食小槲碱的大鼠并不会出现肥胖或者胰岛素抵抗,而且大鼠肠道内众多已知病原菌数量下降,有些有益菌则增加。不过,这项研究尚未阐明小槲碱是如何影响营养代谢的,团队也正在努力探寻答案。

上海市经济管理学校
治校严谨 管理规范
www.sems.cn



昨天,上海博物馆“纸文化”系列活动之校园流动展览首站来到大同中学,除了从展板上获得纸文化的相关知识,同学们也发挥想象,用瓦楞纸、卡纸等各种材质,为特殊学校的孩子们制作新年礼物。

据上博教育部负责人介绍,对中小学生而言,馆内举行的一些“国宝级”展览或许有些遥远,而通过“纸”这一最常见的载体,更容易让青少年学生亲近传统文化。这一流动展览计划走入本市近20所中小学,通过“手工造纸”“活字印刷”“篆刻墨拓”等有趣的互动活动和一系列专业讲座增添展览的趣味性和专业性。

本报记者 陆梓华 孙中钦
摄影报道

上博「纸文化」展览进校园

又一所世界级著名高校将进驻长三角 昆山杜克大学(筹)今揭牌

10:30 上午首发

本报讯 (记者 张炯强) 继上海—纽约大学落户上海之后,又一所世界级著名高校也将进驻长三角地区。今天上午,位于江苏昆山的昆山杜克大学(筹)揭牌。

昆山杜克大学(筹)是一所由美国杜克大学、江苏昆山市、武汉大学合办的综合性中外合作大学,该大学将在初期为中国与海外的学子提

供硕士学位项目与本科学期课程。在设立学科课程之外,昆山杜克大学(筹)还将建立数个研究中心,其中包括全球健康研究中心,该中心将致力于中国及周边地区健康问题的研究,探索中国人的健康需求,研究领域将覆盖慢性疾病、环境卫生、卫生政策和系统建立等领域。

昆山杜克大学(筹)校长刘经南教授表示:“昆山杜克大学将是创新型中外合作办学模式的有益探索。这是中国现代高等教育体系

开拓新模式的机遇。”杜克大学校长布劳德赫德(Richard H. Brodhead)说:“今天跨出的这一步是合作三方承诺与信念的佐证,相信昆山杜克大学能将学生们培养成具备本地及全球影响力的人才。”

在建中的昆山杜克大学(筹)位于昆山阳澄湖工业园区,紧邻上海。该校目前正在规划办学方案,将融合杜克大学精英文化和中国传统教育文化,为中国的高等教育探索一条新路。

据介绍,在获得教育部最终批准后,昆山杜克大学(筹)有望于2014年开始运营。该校第一阶段最终招生规模为每年400至500名学生,目标学生50%来自中国,50%为国际学生。学校正式运营后,先招收研究生,待时机成熟,再计划招收本科生。

昆山杜克大学(筹)的揭牌,也是武汉大学迈向国际化以及向具备中国特色的世界一流研究型综合大学转变的重要一步。

新民晚报东方大力神

高考中考名师辅导

详见本报今日 B24 版
《教育周刊·升学指导》

新加坡房产投资良机 推介会

远东机构是新加坡最大的房地产开发商之一,获得多项世界房地产行业殊荣

新加坡看房考察团1月出行

诚邀您参加1月24日赴新加坡看房团,火热报名!

现在申请加入远东会员,即可享受首次看房赠送新加坡指定酒店1晚免费住宿(仅限推广期间)

新加坡购房优势

- 新加坡是亚洲发展最快的经济体之一
- 完善的商业和房地产基础设施
- 良好稳定的经济、社会和政治体系
- 无资本收益税、无房产增值税、无遗产税
- 外国人可获得约70%贷款
- 贷款利率目前低于2% 法律保护购房者利益

全面解读新加坡购房政策 / 观摩房产项目了解周围学校 / 介绍全新开盘项目 / 提供新加坡最新房产走势

活动时间: 2012年12月22日(周六10:00~17:00)

讲座时间: 上午10:30、下午2:30

地点: 上海浦东香格里拉大酒店3楼(富城路33号)

全国免费咨询热线

400-653-1800

24小时咨询热线

021-63405185

● 另有新加坡乌节路、滨海湾、东海岸、武吉知马各地段 30多个楼盘供您选择(公寓、SOHO、别墅)

乌节(上海)投资咨询有限公司
ORCHARD (SHANGHAI) INVESTMENT CONSULTING CO. LTD
本公司是新加坡远东机构旗下公司

Far East Organization
远东机构
新加坡

常驻中国办事处地址暨房产展示厅:上海市西藏中路268号来福士广场3906室

http://www.fareast.com.cn

欢迎关注 新加坡远东机构 官方微博



eco

SOHO公寓 | 套房公寓 | 联排别墅 | 复式公寓 | 时尚公寓

eco位于新加坡东部,近丹那美拉地铁站

海外置业有风险,购房前请务必先了解当地购房政策