

感动的力量

刘凯



题展开:2002年,中央电视台准备推出中国的“年度新闻人物”,这个项目该怎么开展?要求大家想一个主题,得有年度影响力,人物还得是正面的。

那个下午,小会议室里烟雾缭绕,讨论来讨论去,就是什么影响中国、改变中国、震撼中国,讨论了很久,列了十几个这样的名字,各种建议被提出,又被否定,讨论几乎陷入了僵局。按照惯例,这样的僵局要陷入几次才有好点子产生,但是这次没有。

一直在听大家争论的陈虻忽然发言,他提出一个点子:找好人,评选让人感动的年度新闻人物。感动?感动中国?大家都被这四个字震住了。瞬间的沉默后,气氛迅速活跃起来,也有人反对,认为既然是新闻人物就不能太主观,但“感动”两个字是全面彻底的主观,不宜用来评选新闻人物。讨论继续下去,这种冷静的“新闻观”渐渐被一种“人文观”淹没,大家开始一致觉得,“感动中国”是相对来说最符合大家最初设想的。就这样,定下了“感动中国”。

一次会议就有了结果,这当然是喜人的成绩。朱波被确定为《感动中国》制片人,但是除了这四个字和被大家激起来的空前高涨的热情,朱波手头还两手空空,他可以铺开自己的棋盘,但是棋盘上还没有棋子。

晚会需要一个小队来承担,需要播出窗口,需要内容,需要一个让观众了解和认知的过程。一大堆的工作,当然不能全部由制片人承担。承担所有工作的制片人不是好制片人,这是朱波一贯的理念。他现在找到了方向,剩下的是要找到那些和他一起来分担工作的人。

樊馨蔓是在桃花岛上接到电话的。那时候,她在杭州萧山机场下飞机转汽车,然后乘轮渡,上岛坐上了来接她的面包车,那是电视剧《射雕英雄传》剧组派来接她的。

樊馨蔓是《东方时空·生活空间》编导,她的先生张纪中是《射雕英雄传》剧组的总制片人。剧组拍摄进度很快,张纪中因劳累过度,生了病。樊馨蔓刚刚制作完成了一部纪录片,两周的机房生活过后,也没有休息一下就直奔剧组所在地。飞机、汽车、轮渡,她一直在睡。这一路大概是她一个月以来睡得最香甜的一觉。

在还没有见到自己的先生之前,她先接到了一个电话,是陈虻打来的。

12.决定修一座水下便桥

一架由魏林顿驾驶的野马式的战斗机正要俯冲向崔有志、朴信玉扫射,黄钢大声喊:“打!给我狠狠打!”陆向飞不慌不忙,待敌机将进入机枪准星点前面两三米时,他眼里射出强烈复仇的火焰,一扳扳机,一串子弹闪电般向敌机头部射去,敌机中弹后,立即摇摇晃晃了。“冒烟了,冒烟了,敌机冒烟了!”江面和江边所有的人都欢呼起来。

顷刻之间,只见敌机拖着一股长长的烟尾巴,摇摇晃晃地坠落下来,掉到几里路远的江里,水柱冒起数丈高。黄钢拉着陆向飞的臂膀,说:“小陆,你的枪法好准啊!”

陆向飞噙着眼泪,激动得半晌才进出一句话来:“今天,我总算给爸爸,给朝鲜人民报了仇!”

奎恩涛率领的其他三架飞机伙伴魏林顿的飞机被击中,也不敢俯冲了,急升到2000米高空,盘旋了半个圈子,就逃走了。

士兵们、汽车连的同志们、朝鲜老乡们,都乘这个间隙加倍地劳动。这样,干了半个多小时光景,一条便桥终于合龙了。

“嗡嗡嗡——”“敌机!”有人惊叫起来。大家抬头一看,这一回来的敌机有十二架,其中四架是重型轰炸机,显然他们是来作疯狂报复的。这批飞机是由维里埃斯亲自统率的。

“娘的,又来找死啦!”黄钢抱着机枪猛烈地向俯冲的敌机扫射,四周的高炮兵也猛烈展开对空射击,不一会,又把一架敌机打下来了。但这回敌机没有逃,他们的反扑更凶了。

“轰!”一声巨响,一个五百磅炸弹,把刚修的便桥炸开了一个几丈宽的大窟窿。士兵们、司机们、朝鲜老乡们,不顾危险,一拥而上,抢修便桥。敌机又丢下几颗炸弹,其中一颗把桥的另一头又炸坏了,还牺牲了一个士兵,一个朝鲜老乡。

李志强对沈杰说:“指导员,桥刚修好,就被炸掉,老这样下去,不知何时可把桥接通,得另外想个办法。”“什么办法?”沈杰问。“敌机轰炸,主要是看得见地上的目标,我们若能把地上目标隐藏起来,敌机就成了睁眼瞎了!”冯大山插上来说。

“睁眼瞎?”沈杰沉思起来。“老冯这主意

对我有很大启发。”李志强兴奋地说,“指导员,我们能否修一条隐在水中的便桥?”“水中便桥?”黄钢、陆向飞、张小辉、崔有志、朴信玉等听了惊喜不已。

“你们想想,敌机一次次把桥梁炸掉,主要是因为这大桥目标显露,敌机在上空一目了然,容易击中目标。如果我们修一条低于水面的便桥,敌机在上空看,只见亮光光的一片水面,根本见不着大桥的影子,它们就很难炸中桥了,而我们汽车沿着桥两边标志物的指示行驶,保证出不了问题。”“这办法好!”沈杰高兴地说,“让我去同工兵连长谈谈,看能不能这样修桥。”

沈杰和工兵连长一商量,碰巧他们也有这种考虑,于是不谋而合,决定修一座水下便桥。

说干就干,大家投入修水下便桥的战斗。最艰难的是打桩,水深没膝,流速很急,三个人扶住一柱子,一个激流就被冲走了。李志强、冯大山、姜司机都一拥而上抱住柱子打桩,张小辉把头钻入江底,两只手挖去卵石、泥沙,并帮助按住桩脚,费了九牛二虎之力,才把一根桩子打进江底去。接着,第二根、第三根——都一根根打下去了。桩木不够,有些朝鲜老乡把自己家里过道上的柱子拆下来打。朝鲜妇女们都顶着盛满石块的水盆,一次就是百十来斤,穿梭着在倒石块;男同志一人一包,两人一袋,扛着沙包往打好木桩的坑子里填。由于人多力量大,配合协调,所以造桥速度非常快。

维里埃斯、奎恩涛等在飞机上看到一大群人转移到另一个地方劳动,好像在修桥,但又看不见桥形。于是就向有人的地方进行扫射和狂炸。又有几个人负伤了。敌机也换了一批又一批。桥两边的高射炮火也越来越密集了,又干下来几架敌机。敌机害怕了,飞得更高了,有的也撤回去了。修桥的同志们斗志越来越旺盛,干劲也越来越大。

这时,敌机又扔下几颗重磅炸弹和定时炸弹,落到水下桥上和桥旁边,有的爆炸了,有的未爆炸。黄钢恨得牙齿格格作响:“娘的,你捣乱,老子要让你空中开花!”一阵机枪子弹扫过,果然把一架敌机的副油箱打着了,冒出了一团炽烈的火花,栽到山那边去了。

地空大战

王靖



颈肩酸痛·头晕头痛·上肢麻木·手握无力·视力模糊

警惕颈椎“老化” 及时对症治疗

脊椎——人体的主心骨,是身体最早退化的部位,其中颈椎间盘是疾病的温床。因颈椎“老化”因素而引起的颈椎病是骨科门诊中的常见病,不少患者30岁的年纪,60岁的颈椎,颈肩酸痛、手臂发麻、头痛头晕等症状像钳子一般,锁喉而不致命。

颈椎老化,椎间盘如同破壳的鸡蛋

椎间盘是颈椎发难的主要区间,其内在髓核病变突出是发病的关键。研究表明,人体在30岁以后椎间盘开始退化,渐渐失去弹性,保护髓核的软骨纤维环受退行性变的影响失去活性,出现裂隙,髓核受压力的影响形成突出,如同破壳的鸡蛋,暴露于椎间盘之外,对“邻居”神经根、椎动脉或脊髓产生机械性压迫,并释放组胺等化学致痛物质使周围软组织发生炎症症状。

颈椎老化现象常见于白领

长时间低头看书、坐办公室人员:长期保持头颈部处于单一姿势位置,导致局部过度活动,损伤局部椎间盘、韧带等。还有很多年轻人要么睡姿不好,又或者是追求时尚而背大包包,在包里塞着各种东西,手机、钱包、钥匙等,如果是单肩挎重包的话就会使得肌肉的紧张可引起颈椎的酸痛。白领成为颈椎病的主要人群,并且该群体由于工作性质的原因,颈椎老化严重,病程发展较快,严重可导致髓核突出压迫脊髓,引

发肢体麻木,走路困难,甚至是瘫痪。

已经有颈椎病症状的患者,应当减少工作量,适当休息。症状较重、发作频繁者,应当停止工作,而且,最好能够卧床休息。

因此细微的生活习惯也是需要去留心注意的,如果不想让颈椎病的危害继续扩大,那么就抓紧时间及时诊断治疗。

治疗闭合化,操作科学化

随着生活水平的提高,人们对疾病的治疗不再停留在传统的治疗层面,而是更注重治疗过程,怎样才能降低治疗过程中的痛苦,怎样才能减少治疗的次数、时间,怎样才能更好更快的康复而不影响工作生活等?

此前,传统外科手术是剔除突出髓核,同时消除软组织炎症,创伤大,痛苦大。现代医学的发展,临床上采用以微创、无创口的人性化治疗理念,并结合祖国传统的中医精髓,实现了手术开放性向闭合性治疗的转变。这种科学化治疗为患者极大地减轻了痛苦,并且优化了治疗效能。

个性化、人性化、多样化的诊疗才能迎合当代人对疾病治疗的要求。而人们平时也应该注意生活细节,纠正偏头耸肩、躺着看书等不良生活习惯,工作之余要活动一下让颈部放松,多运动保持机体活力,有效预防更优于积极治疗。

文/车兆勤

骨科 上海西郊骨科医院

电话: 021-5220 8866

地址: 上海市长宁区剑河路595号

沪医广[2012]第03-21-C110号
自2012年3月21日至2013年3月20日止

舟山沈家门国际海鲜渔场直销

商务献礼/员工福利 请认准金世尊牌精品海鲜

1. 金世尊牌新鲜大礼包, 赠送冰鲜, 礼品级放心。
2. 正宗舟山海鲜, 沈家门国际海鲜渔场, 自捕自销。
3. 订购方便, 一个电话, 免费送货上门。
4. 空厨没厨房, 厨房没厨具, 厨房没厨具, 厨房没厨具。
5. 全国配送, 覆盖20多个城市, 24小时电话订购。
6. 自由选择, 根据您实际需求定制礼品, 欢迎来电咨询!

热门优惠

购买满3000元, 送ipad 1部
购买满5000元, 送iphone 1部



398元 精选精品礼盒套餐

野生大对虾	8-10头	1盒
东海野生大鳊鱼	250-350克	2条
东海生态大黄鱼	400-500克	1条
缅甸淡水野生鲈鱼	500-700克	1条
东海野生对虾虾仁	500克	1包
东海野生米鱼	400-500克	1条
东海野生小黄鱼	400-500克	1包
东海野生带鱼中段	550-600克	1包

588元 精选尚品礼盒套餐

野生大对虾	8-10头	1盒
东海野生大鳊鱼	400-500克	1条
东海生态大黄鱼	400-500克	1条
缅甸淡水野生鲈鱼	500-700克	1条
东海野生对虾虾仁	500克	1包
东海野生米鱼	400-500克	1条
美国兰口贝	1000克	1盒
东海野生带鱼中段	550-600克	1包
俄罗斯罗片鱼头	250-350克	2只
大连野生乌参	400-500克	1包

898元 精选精品礼盒套餐

野生大对虾	8-10头	2盒
东海野生大鳊鱼	400-500克	1条
东海生态大黄鱼	400-500克	1条
缅甸淡水野生鲈鱼	500-700克	1条
东海野生对虾虾仁	500克	1包
东海野生米鱼	400-500克	1条
特级夏威夷贝	500克	2包
东海野生带鱼中段	500克	2包
俄罗斯罗片鱼头	250-350克	2只
大连野生乌参	400-500克	1包
南美雪蟹脚	400-500克	1包
东海野生鳊鱼中段	500克	2包
俄罗斯罗片鱼头	250-350克	2只

1288元 海鲜盛宴礼盒套餐

野生大对虾	8-10头	2盒
东海野生大鳊鱼	400-500克	1条
东海生态大黄鱼	400-500克	2条
缅甸淡水野生鲈鱼	500-700克	1条
东海野生对虾虾仁	500克	1包
东海野生米鱼	400-500克	1条
特级夏威夷贝	500克	2包
东海野生带鱼中段	500克	2包
俄罗斯罗片鱼头	250-350克	2只
大连野生乌参	400-500克	1包
南美雪蟹脚	400-500克	1包
沪式上海汤包	250克	2包
纯天然象拔蚌	1000克	1袋

400-029-7878 021-60827829
地址: 普陀区新村路400号 网址: www.laohaixian.com