

小乒乓玩出大花样

只要有心,到处都有好“玩具”

育儿有招

清脆的乒乓球声,回响在本期《育儿有招》节目录制现场。本期节目围绕小小银球做文章,请来乒乓特色幼儿园——浦东新区金童幼儿园园长徐斌和於茹蕙老师,和家长们分享让孩子在运动中取得收获的经验。(请关注每周六上海教育电视台16:05《育儿有招》节目)

图 CFP

乒乓球不仅用来打

读一所体育特色的幼儿园,是不是就是把孩子培养成为专业运动员?女孩妍汐妈妈起初也有些疑惑。后来,她发现小小一个圆球,带孩子进入的是一个大世界。可以为它贴上装饰品,把它当主人公讲故事,或者在乒乓球上作画。孩子们的各方面能力,都得到了培养。

徐斌介绍,幼儿园有一群热爱乒乓运动,钻研乒乓运动课程的老师,开发了乒乓操、乒乓文学、乒乓艺术等系列活动,让孩子在一日生活中都可以接触到乒乓。这也给了家长启

发——无论什么寻常的生活物品,只要有心,都能成为好教具。

发挥创意玩花样

孩子们参加体育锻炼,最怕的就是被机械训练磨灭了对运动的热情。金童幼儿园的家长们发挥创意,让乒乓球不仅是挥拍、击球那么简单。

女孩妍真全家最喜欢的游戏是,一个人头上顶着个大帽子,另一个人往里面扔乒乓球。扔的人要扔得准,戴帽子接的人也要灵活地移动位置接住球。妍真爸爸觉得,三个人一起玩的时候是最温馨的亲子时光。他说,女儿经常会想出一些新花样,并

挑战一下更远的距离,这种勇于创新和挑战的习惯,对她的成长很有好处。男孩昊天全家发明了一套“桌上足球赛”的方法,餐巾纸盒当球门,大家轮流吹乒乓球“射门”。在运动中收获欢笑,有助于培养孩子乐观阳光的生活态度。

於老师觉得,设计亲子游戏,有趣是最重要的。在幼儿园里,老师也会让一个孩子穿上袋鼠的衣服,请别的孩子往他的袋子里扔果子(乒乓球),孩子们玩得不亦乐乎。徐园长认为,每一种游戏都有规则,游戏也有助于孩子在一次次的成功、合作甚至失败中,领悟规则意识。

本报记者 陆梓华



质就上去了,也不会总是因为生病而耽误学习,儿子现在是班里体育委员,学习成绩也不差。

家校携手 助力学生体育锻炼

人的体质是靠锻炼出来的,如果中小學生一长跑就“吃不消”,真让人为他们捏了一把汗。这种情况说明学校更应该重视中小學生体育锻炼,慢慢拉长锻炼时间,增强学生的体质。学校关爱学生,怕学生在长跑中受伤,可以理解,但也不能一味地选择逃避。毕竟,学生时代正是学生锻炼身体的最佳阶段,一旦错过,悔之晚矣。

一些学校缺乏相应的场馆和设施,也在一定程度上限制了体育活动的内容和方式,学生感兴趣的项目无法参与,而不感兴趣的项目自然不愿主动参与。此外,如果孩子体育锻炼时出现意外伤害,家长无需过多指责校方,否则会让校方更害怕“麻烦”而索性减少体育锻炼时间与项目,对孩子成长不利。像取消长跑这样因噎废食,不仅是本末倒置,还会失去教育根本。爱的教育研究会 董蕊

取消长跑是本末倒置

从小多锻炼才能打好身体底子

近日,学生在体育锻炼中猝死的事件时有发生。江苏、甘肃、湖北等地一些大中小学校纷纷取消长跑、双杠、铅球等“危险”体育项目。时下,有些学生早已成了“瓷娃娃”,正需要加强体育锻炼时,校方却取消长跑,这样传递出来的是什么信号?家长和专家对此又是如何看待的呢?

还有其他锻炼方式

闵行区的张先生认为学校给孩子必要的体育锻炼是必须的,但是不一定非要用长跑这种形式,对于学校取消长跑可以理解,长跑很多大人都不能坚持更何况是小孩子。而且不一定要长跑才能锻炼孩子的体能和毅力,还有很多其他方法。比如,室内做操、跳跳绳踢踢毽子。

取消长跑不应该

家住浦东新区的田女士认为学校不应该因为极个别现象,或怕承担责任就取消长跑,这种消极的对待方式会让孩子的体质越来越差。田女士说儿子小承5岁起就和大人一起在小区跑步,时间逐渐加长,孩子运动多了,食欲就好,吃得就多,身体素



Tips

星期8小镇官方网站:www.edaytown.com或官方微博:weibo.com/edaytown

小镇地址:上海闵行区都市路5001号仲盛世界商城5楼(近轨交1号线莘庄站南广场出口)

客服热线:400-820-5066

营业时间:逢周一、三、四开放上午场(10:00-14:00),逢周二、周五、周六、周日和节假日开放上午场和下午场(15:30-19:30)

智立方教育 中学生一对一辅导

这个寒假怎么“补”?

家长都希望孩子能在新环境、新学期中站在高起点。利用假期提前充电就必不可少。那寒假补习,究竟要补些什么呢?

■ 复习整理、查漏补缺

学习中总有一些问题没有来得及解决,长期积压、沉淀,不仅给学习造成困难,也给学生心理增加负担。利用寒假让有经验的老师针对学生的具体情况制定课程,整理学习思路,查漏补缺,理清脉络,打好基础,争取下学期跟上步伐。

■ 温故知新、拓展延伸

学生面对新学期往往容易产生各种不适应。寒假学习可以起到一种承上启下的作用。在针对这学期的内容复习整理的同时,进行下学期课程的预习,为下学期的学习作好铺垫。假期高效学习,开学才不会被来个“下马威”。

■ 超前学习,争做佼佼者

学习中心不少报寒假班的学生,尤其是初二、高二年级的同学,不同程度表现出自己的担忧:“下半学期的学习有多难?竞争这么激烈,到毕业班我还能保持优势吗……”学生们都希望超前学习,在寒假里悄悄实现超越。

智立方老师建议:报读前的学业测试很有必要,可以定义孩子的学习类型,然后选择合适的课程,避免盲目的或者填鸭式的学习。具体可向各校区咨询。

智立方新知作文大赛火热进行中

作为此次大赛的合作单位,智立方除了沿袭与新知各学科大赛深度合作的传统,更在比赛进行过程中进一步投入专业力量:调配优质语文教师辅导参赛选手,分析题意,开拓思路;更有校区资源配合,免费对参加作文大赛的选手做全科学习指导。



● 参赛选手可至智立方全市各中心领取作文纸,接受老师辅导

完全开放式的课堂让家长和孩子共同体验教师教学风格与课程内容;带近期试卷和作业本前往更可以获得针对性指导。

智慧讲堂

人民广场站: 12月21日(周五) 18:30—19:30 **内容:** 高考自主招生讲座
2013“北约”、“华约”和“卓越”三大自主招生联盟的政策都有较大调整,面对新形势和已经所剩无几的复习迎考时间,及时调整学习方向,重新归纳学习重点,对最终的考试取得成功起到了决定性的作用。

人民广场站: 12月28日(周五) 18:30—19:30 **内容:** 中考政策讲座
2013中考的考情趋势、考纲变化以及必考点、出题形式剖析。避免浪费时间,知己知彼方能立于不败之地。有的放矢备考。

透明课堂

金桥校区: 12月21日(周五) **学科:**【初三物理】【初二数学】
物理: 18:30—19:15
内容: 一模考作为中考的风向标,对复习方向和心理影响都很重要。
数学: 19:30—20:15
内容: 稳基础,教方法,轻松应对期末考,同时增强初三阶段学习实力。

八佰伴校区: **学科:**【初三化学】【初三语文】
化学: 12月21日(周五) 18:00—19:00
内容: 还原氧化铜——从基础实验到一模探究题型的提升
语文: 12月23日(周日) 15:00—16:00
内容: 中考作文高分技巧——如何开头才精彩

人广校区: **学科:**【初三数学】【初二英语】
数学: 12月22日(周六) 13:30—14:30
内容: 一模考在即,问题还没解决?理思路,找方法,老师有攻略。
英语: 12月23日(周日) 13:30—14:30
内容: 不同题型使用针对性方法,听名师一席谈,胜过自己埋头苦读。

校区分布

徐汇中心
64481092长宁中心
60825259浦东八佰伴
61062563人广中心
33664668闵行中心
34537266浦东金桥
60875909杨浦中心
55093560宝山中心
56585510

寒假班热招

梳理知识脉络,掌握提分策略。弥补日常学习中的薄弱环节,打好基础,促进学习成绩稳步提升。充分利用假期确立领先优势,实现自我突破。



更多活动扫一扫

智立方官方微博

@昂立智立方教育

智立方官方微信

zlf4008200933