



体育让童年更快乐系列之

5

■ 刘大祥教练带领孩子们跳骑马舞
本版图片 记者 关尹 摄

在绿草地上尽情撒欢

足球兴趣班培养出更多“男子汉”

每到周末上午,走进浦东的世纪公园球场,都能看到一大群在天然草皮上飞奔嬉闹的小孩,这是刘大祥教练的足球培训班在上課。

即便对足球毫无兴趣的人,来到这片球场也都会被感染,因为这里的主题词就是两个字:开心。孩子玩得开心,教练教得也开心,旁边看的家长同样开心。银铃般的欢声笑语,伴随着天真烂漫的笑容,让人不知不觉快乐起来。

从逼着练到笑着玩

35岁的刘大祥,上世纪90年代末曾经是上海申花的一员。退役后,他做了教练。一次偶然的機會,刘大祥接触到了科化足球训练法(上世纪70年代,由荷兰著名教练科化创建,现已成为全球青少年足球培训的“第一教案”),并成为中国区总监斯基布伦特的助手。有过跟随多位大牌外教的经历,好学的刘大祥逐渐摸索出一套自己独有的训练方法。作为沪上青少年足球业余培训的先行者,如今他已是圈内赫赫有名的明星级教练。

“每个人都会想去徐根宝一样的教练,但我不是。”刘大祥说,他把自己的足球培训定性为“足球启蒙教育”,主要面向的是5到12岁、没有任何足球基础的孩子,如今已经有了150多人的规模。“我跟家长们说,如果你想要自己的孩子将来成为范志毅、谢晖,不要送到我这里来。在这个年龄段,足球更应该是一种游戏,必须先要有乐趣,让他们在球场上尽情撒欢!”

高大帅气的翟萌曾经是一名职业球员,工作后利用业余时间,在培训班担任教练。他告诉记者,周末来教課并不是为了赚钱,“和小朋友们一起玩,看着一群孩子抱着你的腿,心里别提多快乐。”而他教孩子的方法,也和自己小时候练球时有着非常大的区别,“那时候一个动作可能就要反复做一个小时,非常枯燥乏味,以至于被教练逼着去练。”

从来了哭到吵着来

参加足球培训的孩子,很多并不是完全自愿的。一开始被家长送



■ 家长带着孩子一起上球场

来时,不少人都有抵触情绪,来到球场就哭着闹着要回家。上了两三节课之后,他们竟然完全变了——如果家长有事不送自己去训练,在家里哭着吵着要来!

“有的孩子平常读书都要家长去叫起床,但周末踢球,他们会把家长从被窝里拽出来。”这样的巨大对比,让刘大祥颇为感慨,“孩子们在学踢球时得到了快乐、成长还有收获,如果比赛拿到金牌,晚上会放到枕头下面睡觉。”

6岁的詹亦乐,有一个非常喜欢足球的父亲詹若清,他坦言:“乐乐刚开始去的时候还扭扭捏捏,后来却特别喜欢。我平常也踢球,但不奢望孩子当一个专业运动员,只要他快乐就可以了。”母亲毛秋露则跟记者说,儿子并没有把足球当足球来踢,而是觉得能够和同龄的小朋友一起玩就非常开心。“这样的机会确实太少了。”

其实收获快乐的,远不止孩子。这里的培训班是全开放式的,家长们就站在场边看。“如果去学钢琴,学奥数,父母很难参与其中。但我们这里是全透明、全公开的。每次训练球场旁边全是人,比有的中乙、中甲比赛的观众还要多。”刘大祥笑着说。

每个月,培训班都会有一次“家庭日”,家长与孩子配合,父亲给儿子传球,儿子来射爸爸把守的球门。“有一些家长平常根本没空陪孩子,忙着做生意赚钱。踢球是最好的交流机会。我每次都会给爸爸们半开玩笑地发个短信:今天是我们的家庭日,请你放弃300万元以下的生意,来陪陪孩子踢球,让你的太太更

爱你,让你的孩子更仰慕你。效果还真不错。”

从“娘娘腔”到“男子汉”

刘大祥的培训班里,有一个四年级的小学生,戴着金丝边眼镜,看上去非常斯文,学习成绩优异的他拿到过上海奥数比赛的冠军。但他母亲却很着急:“儿子只知道学习,也很少跟人交流,这样下去性格上会有缺陷。”于是便把孩子送来学踢球,结果改变了不少。这让刘大祥感慨:“学奥数的照样也能踢好球。”

在刘大祥的理念中,并没有单纯地把培训班看做足球培训,更多的是对性格的培养、对做人的学习。“足球是一种教育手段。他们在这里要变得活泼、开朗、阳光、团结,将来才能更好地面对生活、事业、爱情、挫折。学好这些,比进100个球都重要。”

“现在的社会,改变性别不难,但改变性格很难。”刘大祥开着玩笑,“我总告诉小朋友们,碰到困难和挫折要像个男子汉。”因此,他特别注重对意志力的培养。“夏天,除了打雷闪电,都要上;冬天,刚开始的时候,他们还习惯穿着羊毛衫、棉毛裤,现在都是一身的短打,多棒!”

如今,小孩的物质生活条件越来越优越,性格教育的缺失是一个非常现实的问题。但在球场上,输了、摔了、疼了,都是一种难得的锻炼。刘大祥说:“我们希望孩子们在踢球的同时,学会合作、知道感恩、不怕挫折、懂得坚强,这是最好的平台。如果想让自己的孩子享受更多童年的快乐、成为一个男子汉,就送他们来踢球吧!”本报记者 关尹



记者手记

球该这样玩

常常被很多人问,13亿人的中国,怎么就选不出11个能踢球的?答案其实很简单:人口总数虽多,但足球人口却太少太少。

长期以来,中国足球青少年基础薄弱,是不争的事实。由此带来的恶果便是,本土球星越来越少、国家队水平越来越差。问题是,孩子们为何越来越远离球场?家长们为何越来越不愿送孩子去踢球?

能找出很多理由:学业繁重压力大;能踢球的场地少;中国足球的口碑不佳……其实,球员的培养体制,也是非常重要的原因之一。

刘大祥和他手下的教练,大多都是专业体制出身的职业球员。也许,正是经历过那样的年少时光,留下了深刻的烙印,才促使他们如今在从事青少年球员培训时,观念有了巨大转变。

与刘大祥聊天,他几乎略过对孩子们球技和能力的培养,谈及最多的,反而是足球之外的种种。他说,兴趣是最好的老师,踢球首先要快乐;他说,教球更是育人,在潜移默化中能塑造孩子的性格品质。他希望自己的小学员们,成为乐观、坚强、自信、勇敢的人,将来更好地面对人生……一句话,孩子们学踢球,不仅仅是为了日后成为职业运动员。

想说,这样的足球,才纯粹,才阳光,才有趣,才充满了希望。

关尹

相关链接

培训参考价目

常规:100元/次(90分钟)
课时:16期(共1600元)
装备:300元

世间有一种爱,叫信仰。深沉,纯粹,无法自拔。

29岁的李知章,只是一名寻常普通的申花球迷。十几天前,因为突发脑溢血,年纪轻轻的他离开了这个世界。葬礼上,他披着申花围巾,静静离开,那是李知章生命中抹不去的印迹。

直到现在,还有很多人在网络上向他寄托哀思。朋友们都说,天堂里,他也一定在为蓝色呐喊,绝不停止。

走得突然

打开“狐狸小智”的QQ空间,优雅的钢琴声仍像流水般潺潺演奏,只是主人李知章再也无法更新。在其中努力寻找,找不到一张他本人的照片,有关申花的却有106张,红色的焰火,蓝色的旗帜,记录的是满满的爱。

李知章是不幸的。2007年母亲因病去世,父亲年老体弱。在一家网络公司做游戏市场调研的他,平日里努力工作撑起这个家。去年12月26日,父亲叫李知章起床上班,却怎么也叫不醒他了。

一条年轻的生命如此早早凋谢,令人唏嘘,可他又是幸运的,因为喜欢看球,喜欢申花,有一群志同道合的朋友。葬礼当天,他所在的“蓝魔球迷会”三四十人赶来送行,哭得稀里哗啦,让60多岁的老父亲在悲痛之余也感到一丝欣慰:“儿子是好样的,还有这么多人记得他。”

爱得深沉

平常生活中,李知章没有太多爱好。为了照顾退休多年的父亲,一下班他就回家,唯一雷打不动的,就是去虹口看申花比赛。这些天,为李知章整理遗物的表姐李敏发现,表弟的生活几乎全被申花占据。“帮他收拾衣服,包括电脑里保存的网页、微博、QQ,大部分都跟足球、跟申花有关,我很吃惊,他会这么投入。”

2010年,李知章加入了蓝魔球迷协会,就此成为5号看台的忠实一员。球迷会负责人之一的丁丁回忆,“有什么活动他都会来,给人的印象是很乐观开朗,跟大家的关系不错。”

“奶瓶”是球迷会中李知章最好的朋友之一。“我们有八九个人,之前一点都不认识,因为喜欢看申花走到一起,后来成了铁杆。”“奶瓶”告诉记者,只要申花主场比赛,李知章绝对场场不落,“哪怕上班再累、下班再晚,他一定会赶过来。我记得有好几次,他外地出差回上海,下了飞机就直奔虹口,连行李都没放。我们都知道,他对申花的感情,真的很深。”

2012年12月30日,在康桥基地举行的新老申花新年友谊赛前,现场为李知章默哀一分钟。给一名普通球迷举行这样的仪式,以往还从未有过。俱乐部新闻官马悦说:“有这样忠实的球迷,是申花最宝贵的财富之一。”

如果爱,无论输赢都会相随,那是真心球迷。如果爱,即使他的生命停留在2012,也依旧会被记得,那是真情球队。

本报记者 关尹

蓝色情结相伴一生

追忆英年早逝的申花球迷李知章