



■ 在篮球场上,锻炼了身体,更活跃了精神 本版图片 记者 周国强 摄

真打实斗

元老队被称为八百岁的篮球队,一目了然,年龄是加法。在球队中,有12位成员的岁数超过了70岁。他们都有自己的身份证:“都领了老年卡,到另一个级别了。”

1989年,上海篮球元老队成立。这群大多有过专业队背景的老人,虽然有人去了机关,有人成了教书匠,也有人留在职业球队做教练,但对篮球的热情始终不减丝毫。“一个礼拜打一次球,这个惯例一直坚持到现在。”王重光曾是东方男篮的教练,今年他刚迈过70岁的门槛。因为曾经视网膜剥离,他无法继续打球,队友们因其人脉和威信,还是推选老王为新任领队。

坐在场下,王领队现场讲起了球。“别看大家都一把年纪了,打起球来特别较真,有时候还要吵上几句。”打球认真,才不会受伤。打球认真,才更添乐趣。“嘘——嘘——”,那是钱文德在向同伴要球。而一记轻巧的上篮或是外线三分,总能惹来板凳上的队友一片叫好。“我们这群人,一打球就忘记了自己的年龄。”世界华人篮球赛70岁组别的冠军,上海元老队已经获得五连冠。他们还常常应邀去临近的城市参加友谊比赛,“打一场好球,又能见到老朋友,心里说不出的高兴。”在篮球场上,锻炼了身体,更活跃了精神。



■ 打球认真才不会受伤,才更添乐趣

众人拾柴

天天新感情

在元老队,年过70的老梁身份是“总务处长”。已经很久,他没有上场比赛,却自告奋勇做起后勤很多年。出门比赛,他张罗着衣食住行。去年底,球队在印尼参加世界华人篮球赛。老梁给自己定下了任务:要让大家吃好住好。老梁找到了当地的中餐馆,每天提早去点菜。“大家说这顿吃得好,我就开心了。”老梁说。

平日里在上海练球,老梁的任务也不轻。他电话沟通联络队友,谁病了,谁有事,第一时间送上关心。虽然自己不打球,但总是他将沉沉地篮球装备送到练球的场地。最近一个周末,他亲手画了一张表格。队员们年龄、身高、体重一一罗列。原来元老队要做新队服了。人前人后,老梁忙得高兴:“参与,就是一种快乐。”



■ 元老队队员上场前都会仔细穿好自己的装备

体育让夕阳更美丽

系列之1 本报记者 华心怡

日落西山头,人约黄昏后,他们依旧风采焕然地实践着24年的坚持——每个周六的下午,篮球场上风雨无阻,不见不散。

从知天命,到古来稀,上海男篮元老队的篮球情结,生生不息。夕阳晚情中,这支八百岁的篮球队活得精彩,爷爷们都说:“我们正年轻。”

含饴弄孙

人人老主夫

徐维新75岁了。满面红光,长长的白眉透着生命力。与大多数的队友一样,他也有了第三代。徐维新是交通大学动力机械专业的教授,去年才送走最后一批研究生。他说:“总要留一点时间给自己。”

篮球,在徐老自己的时间中占据了相当重要的位置。当年考入交通大学后,身高才1.72米的他被选入校队,之后还在甲级联赛中打过两年比赛。“我们那支队都是白面书生,那时又要学习又要打球很艰苦,但这段时间恰恰磨砺了我们。”徐老教书育人,最常对学生说的是:“体育可以促进学习,一定要多参加体育锻炼。”每次写论文之前,他都要打一场篮球,“打完球后工作效率特别高,思路很清晰。”

篮球时间是他们每个星期的聚会。杨家训的老母亲原来在养老院,老伴身体不好,自己还要带孙女;谢锦生78岁了,老伴卧病多年,一直都需要他悉心照顾。“在家里,我们都是劳碌的主夫。”私密时间,留给篮球。“篮球是美丽生活。”

后记

这是一段夕阳里美丽的体育人生。24年,风雨长情。对于一支以兴趣为支点,以友谊为风帆的非盈利性球队,尤为不易。这一路走来,有感情的扶持,有热情的鼓励,更有外界的助推润滑。这群老人,桃李满天下,上海新十野物流有限公司总经理夏惠霖便是众多弟子中的一位,正是他的慷慨解囊,伸出手来掬一缕夕阳的温暖,添一份小辈的尊重,这支元老篮球队才顺利地走到今天。如果每一座城市,都有一支八百岁的体育队,城市更添常青活力。如果每一个运动项目,都有一支八百岁的体育队,运动会更焕无限生机。



■ 投进一个好球,总能引来队友一片叫好



■ 阿里纳斯以37分强势回归,给上海男篮打了一针强心剂

配备洋枪两把 用时只响一支

上海新疆都受困于外援之累

107比104,上海男篮昨晚战胜新疆队,本赛季主客场“双杀”对手。近几个赛季,新疆队一直具有争冠实力,特别是因为拥有一个“魔鬼主场”,被对手主客场“双杀”的情况,实属凤毛麟角。其实和上海队一样,本赛季新疆队也受困于外援之累——两队虽然都拥有双外援,但是由于伤病等原因,多场比赛只能靠一名外援,结果导致战绩不佳。

上海队昨天终于等到“0号特工”阿里纳斯的回归,但与此同时,另一名外援怀特却因为发烧的原因,只打了十几分钟就高挂免战牌,使得下半场大鲨鱼只能使用一名外援。实际上,只能使用一名外援的情况,上海队本赛季已经习以为常——在阿里纳斯联赛首场就意外受伤后,大鲨鱼就靠怀特一名外援撑了5场比赛,后来一看实在情况不妙,才临时拉来凯利“救火”。

凯利打了3场,阿里纳斯打了5场,本赛季至今除去这8场比赛,上海队在13场比赛中被迫使用单外援,战斗力自然大打折扣,联赛排名也长时间“稳居”倒数第二。昨晚阿里纳斯伤愈复出,但偏偏又赶上怀特患病,下一场能否出战还不好说,也难怪主教练王群赛后感慨:“屋漏偏逢连夜雨,我们的外援你能打他又不能打,看来今年就是这个命,只能认命了。”

比起上海队,志在夺冠的新疆队也好不到哪里去——上海队客场赢新疆队时,只有怀特一名外援出战,但那场比赛对手的双外援都因伤休战!本赛季至今21场比赛,韦弗缺席6场,辛格尔顿缺席9场,其中两人曾经一起连续缺席5场比赛,那5场新疆队的战绩是1胜4负,只在主场赢了八一队。因为辛格尔顿饱受伤病困扰,新疆队最近用外援杰克逊将其替换,不过昨晚后者在27分钟内只得到14分,这也是该队输球的重要原因。

本报记者 李元春

“大将军”回归 “刘大队”提神

本赛季,刘炜很累。作为球队的核心,“刘大队”几乎打出了最近几个赛季的最佳状态,但球队还是不断地输球。“身体上的疲劳还能忍受,心情的压抑让人感到更累。”

孤掌难鸣的刘炜,昨天终于看到了希望。伤病恢复后的“大将军”阿里纳斯,爆发出了巨大能量。“阿里纳斯的强势回归虽然是晚了一点,但这对现阶段的球队来说,就像是一针强心剂。士气上面得到了很大的帮助,特别对年轻队员是很大鼓舞。”“刘大队”说。

“刘大队”称阿里纳斯砍下37分并没有出乎他的意料。“只要身体状态好,阿里纳斯完全有能力得更多的分数,他投篮和进攻的能力还是很强的。”

虽已33岁,“刘大队”依然保持着场均20分的得分能力,在国内球员中名列前茅。他的体能和在场上的斗志也丝毫不逊年轻球员。昨天打了将近40分钟,最后4分钟按他的讲法是“体力已完全透支”,刘炜还是顽强地坚持下来,并投中关键球。

“我们每一场都要去拼!”刘炜说,“这赛季输球较多,但我们信心不能丢。接下来还有十几场比赛,我们会全力以赴,要打出我们的气势来。”

本报记者 王志灵