

努力创造一个无痛世界

◆ 王祥瑞

疼痛与人类共存,它是每个人自出生至死亡整个生命活动过程中经常、普遍遇到的问题,也是人类从原始的寻医求药到当今去医院就诊的主要原因之一。虽然人们都害怕疼痛,但疼痛又说不上清楚,讲不明白,许多病人经常问我疼痛为什么会复发,这是很难回答的一个问题。国际疼痛研究会 IASP(International Association for the Study of Pain)给疼痛是这样下的定义:“疼痛是一种由组织损伤或潜在的组织损伤而引起的人主观上的一种不愉快的情感体验”。但这个概念不精确,因为组织损伤不一定有不愉快的情感体验,即使有,这种不愉快的情感体验也不一定就是疼痛,有可能是酸痒麻的感觉。

将疼痛分类 有利治疗

神经生理学家将疼痛分为伤害感受性疼痛和非伤害感受性疼痛。伤害感受性疼痛又分为躯体疼痛和内脏疼痛;非伤害感受性疼痛又分为神经病理性疼痛和心理性疼痛。按疼痛持续时间可分为急性疼痛和慢性疼痛,急性疼痛发生于创伤或手术后,有自限性,当组织损伤恢复后即减轻,若不减轻即可发展为慢性疼痛。慢性疼痛指持续时间超过六个月的疼痛。慢性疼痛能影响生

活的各个方面,如就业、社会活动和人际关系等。按老百姓的说法发病部位可分为头痛、肩痛、腰痛和腿痛等等。对大多数慢性疼痛患者,疼痛的感觉不能完全消除。但是,治疗可以大大减少疼痛对你生活的影响。慢性疼痛是一种疾病,如果得不到及时有效的治疗,会由局部长期的普通疼痛,变成复杂区域疼痛综合征或中枢性疼痛,有时疼痛变得非常剧烈,成为难治性疾病。

疼痛疾病 需科学诊治

现在三级医院陆续在成立疼痛科,包括疼痛门诊、病房和实验室。医院给疼痛科提供一定的硬件设备,包括有独立的门诊、病房。有梯队的专业人员配备和相应的医疗设施,如射频治疗仪、臭氧治疗机、活动X光机等。疼痛科,是运用临床、影像、神经电生理和神经生化学等方法,诊断并运用药物、微创介入、医疗器械以及其他具有创伤性或者侵入性的医学技术方法,对疼痛性疾病进行诊断治疗的临床科室。

哪些疼痛 去看疼痛科

首先是无手术指征的颈、肩、腰痛。有些疼痛性疾病尽管有手术适应证,但患者不愿意接受手术,或

术后疗效不显著,或者术后疼痛又复发等,也可接受疼痛专科综合治疗。一些神经源性疼痛如中枢痛、复杂性区域综合征、三叉神经痛、舌咽神经痛、枕神经痛、肋间神经痛、糖尿病末梢神经炎等。这类疼痛常规治疗基本无效,往往需要疼痛科的专门技术治疗,如微创神经介入镇痛术、脊髓电刺激、中枢靶控镇痛术等。对于带状疱疹后遗神经痛、截肢后残肢痛,各种外科术后出现的慢性顽固性术后痛综合征等,其疼痛的性质和程度,早已超越原所在科室的诊疗范围,这些疼痛就需到疼痛科治疗。对于难治性癌性疼痛,疼痛科采取特效的镇痛措施进行治疗,如神经阻滞、神经毁损等微创神经介入技术。完善的疼痛治疗不仅可以提高癌症患者的生活和生存质量,并且在一定程度上可延长患者的生命。

时至今日,仍有很多顽固性疼痛未能得到有效治疗,还有20%-30%的慢性疼痛甚至找不到明确的原因,让所有患者告别疼痛仍然只是个美好的愿望。攻克疼痛,仍需全力以赴。

(作者为上海交通大学医学院麻醉学系主任,上海仁济医院麻醉疼痛科主任,主任医师、教授、博士生导师;专家门诊:仁济东院周一全天,南院周三上午)



舟山沈家门国际海鲜渔场直销

商务献礼/员工福利 请认准金世尊牌精品海鲜

金世尊6大优势

- ◆ 金世尊牌精品海鲜大礼包,畅销10年,老品牌放心。
- ◆ 正宗舟山野生海鲜,沈家门国际渔场直采,直销上海。
- ◆ 订购方便,一个电话,免费送货上门。
- ◆ 全程冷链配送,航空保温包装,确保新鲜。
- ◆ 全国配送,覆盖200个城市,24小时内到货。
- ◆ 自由选择,可根据您的实际需求定制礼盒,欢迎来电咨询!

礼谢全城 买3送1

购买满19990元,送ipad mini 壹台
购买满29990元,送iphone 5壹台



398元 精选精品礼盒套餐

野生大对虾	8-10头	1盒
东海野生大黄鱼	250-350克	2条
东海生态小黄鱼	400-500克	1条
缅甸淡水野生鲈鱼	500-700克	1条
东海野生对虾虾仁	500克	1包
东海野生米鱼	400-500克	1条
东海野生小黄鱼	400-500克	1包
东海野生青鱼中段	550-600克	1包

588元 精选尚品礼盒套餐

野生大对虾	8-10头	1盒
东海野生大鲈鱼	400-500克	1条
东海生态小黄鱼	400-500克	2条
缅甸淡水野生鲈鱼	500-700克	1条
东海野生对虾虾仁	500克	1包
东海野生米鱼	400-500克	1条
美国兰贝贝	1000克	1盒
东海野生带鱼中段	550-600克	1包
俄罗斯冻鳕片鱼头	250-350克	2只
大连野生海参	400-500克	1包

898元 精选精品礼盒套餐

野生大对虾	8-10头	2盒
东海野生大鲈鱼	400-500克	1条
东海生态小黄鱼	400-500克	1条
缅甸淡水野生鲈鱼	500-700克	1条
东海野生对虾虾仁	500克	1包
东海野生米鱼	400-500克	1条
特级夏威夷	500克	2包
大连野生海参	400-500克	1包
南美墨鱼须	400-500克	1包
东海野生青鱼中段	500克	2包
俄罗斯冻鳕片鱼头	250-350克	2只

1288元 海鲜盛宴礼盒套餐

野生大对虾	8-10头	2盒
东海野生大鲈鱼	400-500克	1条
东海生态小黄鱼	400-500克	2条
缅甸淡水野生鲈鱼	500-700克	1条
东海野生对虾虾仁	500克	1包
东海野生米鱼	400-500克	1条
特级夏威夷	500克	2包
东海野生带鱼中段	500克	2包
俄罗斯冻鳕片鱼头	250-350克	2只
大连野生海参	400-500克	1包
南美墨鱼须	400-500克	1包
东海野生青鱼中段	250克	2包
纯天然桑椹干	1000克	1磅

“靶向”因人而异 “化疗”仍是基石

◆ 陈平

近年来,随着靶向治疗被证实能够极大地改善癌症患者的预后治疗效果,靶向治疗日益成为抗肿瘤治疗领域的热点。从作用机制看,靶向药物是通过与癌症发生、肿瘤生长所必需的特定分子靶点来阻止癌细胞的生长;它具有特定的适应人群,并不是每位肿瘤患者都有机会进行靶向治疗。而化疗则是利用化学药物杀死肿瘤细胞、抑制肿瘤细胞生长繁殖并促进肿瘤细胞分化的一种治疗方式;这种全身性的治疗手段对原发灶、转移灶和亚临床转移灶均有治疗作用。

近日在上海召开的主题为“肿瘤治疗艺术——成就未来”研究者高峰论坛认为,虽然靶向药物在癌症治疗中发挥着重要作用,但是化疗仍然是主要治疗手段,因此促进化疗的不断发展对患者至关重要。

广东省人民医院吴一龙教授认为:“化疗治疗可使30%至40%的晚期癌症患者肿瘤得到缓解,60%至70%的病人肿瘤生长得到控制。就晚期非小细胞肺癌治疗而言,化疗仍是主要的治疗手段。”复旦大学附属肿瘤医院叶定伟教授也表示:“在晚期的前列腺癌的治疗中,化疗的价值和地位也得到不断的认可,特别是以多西他赛为代表的紫杉类药物的引入,为患者带来了显著的生存获益,逐步改变了晚期前列腺癌的治疗模式。”

在消化道肿瘤领域,近年来新一代的化疗新药陆续进入临床,显示出良好的抗肿瘤活性。中山大学附属肿瘤医院徐瑞华教授表示:“在晚期转移性胃癌的治疗上,单一的化疗已逐渐发展为大量有效的联合化疗方案。据一项针对胃癌治疗的多中心临床研究证实,多种化疗联合方案可将中位生存时间提升3.3倍;而以紫杉醇(泰索帝)联合顺铂、5-氟尿嘧啶的TPF



方案可显著改善疗效,延长转移性或复发性的晚期胃癌患者的生存期,显著提高患者生活质量。”

本次论坛为来自肺癌、肝癌、胃癌、大肠癌、前列腺癌、血液肿瘤等多学科领域的专家和学者搭建学术交流平台,就临床研究的设计、运作进行讨论交流,并分享主要研究成果,促进抗肿瘤药物临床研究的发展,帮助肿瘤领域医生提高临床研究水平。