

稻草人是稻田里的一道风景,是农夫们为保卫丰收成果扎的草人用来吓唬麻雀的,可惜现在的城里孩子都没见过,没人讨论过稻草人是假的,而引申为懦夫软蛋的意思是明确的。

日前参加一位来自台湾的公益人士 SUN 教练的一年祭活动(16岁被判心脏病活不到23岁,远离台湾家人到美国作为药物实验“小白鼠”,曾经因治疗而瘫痪,又勇敢站起;独立创业成为心理辅导教练;最后活到43岁;央视4套曾经专题介绍过她)。会上突然被她的徒弟追思的故事所吸引:那上海男孩大学毕业一直感觉人生压力大,处处有“围墙”;SUN 教练告诉他一个不一样的稻草人故事:所有的麻雀,看到稻草人一定会怕,会感到那是一个巨大的威胁和阴影而躲开。但就是有一只初出道的麻雀,因为年轻而幼稚,可能与父母失散而没有得到及时的安全教诲,所以它“误入”了稻草人领地;而所有的“聪明”麻雀们都等着看它的笑话。结果,只有它饱餐而归,迅速成长为最健壮的麻雀。因为在它的心头没有阴影,它看

不是不要机缘,坐等机缘无异于守株待兔,在努力前行中,机缘会在某个路口与你邂逅。当下很多人不是缺少机会,当机会来到时,他们往往不知如何把握,因为他们缺乏的是坚定的努力的方向,这也是绝大多数普通人的软肋。擦肩而过,就是一种缘分,再次邂逅,就是生命的造化。人与人的合作,有时出于巧合,但是否会有蜜蜂与鲜花邂逅,酿成一次甜蜜的合作,那就看他们的机缘了。好运气是人人期待的东西,可运气从来都是神秘玄乎的东西,好多人其实碰到了,运气也没有高举招牌或者贴着标签,认不出来,就生生地给错过了。失去了充电的时辰,有时只能眼睁睁看着发挥机会的来到又离开。此是机会垂青有准备的人的一种。



这是一幅建设工地拍的纪实摄影作品。虽然时光已过去多年,但生动的摄影作品魅力及画面中年轻人灿烂笑容的感染力依然不减。在安徽淮南洛河发电厂二期工程建设工地,厂摄影协会正组织开展采风创作,工地上热火朝天,电建职工忘我奋战,一个个精彩场面摄入镜头,一张张挂满汗水笑脸定格在瞬间。时值下班时分,在循环水管道焊接工地,远远地,我看到有人走来:这是几位年轻的油漆工,辛勤忙碌了一天了,此时的他们身着工作服,手提磨光机、油漆桶等工具正说说笑笑走在收工的路上。好一幅“我劳动我青春我快乐”的画

七夕会摄影故事

前不久,随团赴美参加东西海岸游。那天,我们告别水牛城,向纽约进发。途中在一座陈列馆前停下,导游介绍说,这是世界著名的康宁公司所属。大家都知道它家的玻璃工艺制品,其实它还是电视机用的特种玻璃的开创者,世界上第一根实用的光纤也是来自于康宁。有感于光纤发展的神速,追溯到光纤的发明者系上海人,于是在旅行巴士上,我向旅友们讲述了一段光纤的故事。

现在,大家都能感受到电视节目越来越丰富,网上的信息看也看不完,通话的距离几乎无所限制。这里的奥秘是什么呢?是因为有了光纤!它是一根主要由石英玻璃构成的,细如发丝的光导纤维,外加保护层后包扎成缆。与传统的通信电线、电缆相比,它具有频带宽、损耗低、重量轻、保密性好等优势,因而能够提供更多的频道,信息传输更远,安装更便捷。自上世纪末以来,光纤已经全面代替铜质导线,广泛应用于信息传输的各个领域,成为实现互联网时代的一块“基石”。

最早提出用光导纤维可传输信号,并发明了光纤的,是出生于上海的中国人高锟。1966年高锟发表了题为《光频率的介质纤维波导》的论文,从理论上证明了用光纤作为传输介质,实现光通信的可能性。这个论点一经提出,立刻引发全球热议。有人称之为“匪夷所思”,有人则大加

一定会很精彩。去年好友问我,她在北京读大学的女儿一向温顺听话,大三暑假她看到校园招聘广告,突然决定报名参加一个国际志愿活动,为乌干达的妇女儿童服务45天。此事在家简直闹翻天,爷爷奶奶、奶外公外婆一起反对:那可是疟疾艾滋病横行的非洲啊!而且没有组织领导的指挥,并且是一个人转战万里的独自旅行!被人拐骗了怎么办?

我问孩子她妈:这是孩子自己的决定吗?这是她第一次“自说自话”吗?应该高兴地祝贺她长大了!一个人一生没有几个值得实现的愿望,今天你不支持她,以后永



面!我举起手中相机……看到我用长焦对准他们,他们笑得更加灿烂、自然。我快速地连拍几张,定格住这一美好瞬间。这幅《收工归来》作品,去年5月在中国艺术摄影学会举办的全国第八届“外来青工风采”摄影大赛中获银奖。从这幅作品的拍摄中,我对摄影创作体会如下几点:一是要关注身边的人和事,熟悉那些有规律的事物发展,留心可以用图片方式来展示的艺术形象。二是多采用抓拍方法,在不干扰被摄主题的情况下拍摄,尽量不去摆布,求得作品的生动自然,不留下僵硬的导演痕迹。三是拍摄中要有预感性,提前选好拍摄位置、角度,在最佳瞬间连续按下快门。四是习惯用长焦、大光圈,用独脚架,这样的好处是不干扰被摄者,且能虚化背景,突出主体。

赞扬。经过不断的论争和大量试验,理论终于成为了现实。1970年,正是康宁公司根据高锟的理论和技术路线,成功地拉出了实用化的光纤,从而引起通信史上革命性的变革,高锟也因此获得2009年诺贝尔物理学奖,成为当之无愧的“光纤之父”。

上海是国内最早自行开展光纤研制的地区之一。改革开放以后,随着国外技术的引进,包括康宁、朗讯等跨国公司纷纷在沪开办了合资企业。本土企业像新

徐谷华

沪玻璃厂等单位,则依靠自身力量开发生产光纤,同样也获得了成功。自上世纪八十年代后期,光纤产品如雨后春笋,遍地开花。与此同时,光纤的应用也蓬勃发展。近年来,由于3G的开通以及光纤铺设的延伸,不断扩大光纤到户(FTTH)的规模,实现了语言、数据和视频三网融合,网上业务大量增加。目前,上海市区已经基本实现了网络覆盖。人们日常的查询资料、购物、求医等都离不开网络。

可以毫不夸张地说,光纤已融入我们的生活,改变了我们的工作以及生活方式。而且,这种影响仍在继续。“光纤的应用可以延续一百年。”这是高锟的又一个预言。

其实,旅途中涉及现代科技的“景点”随处可见。旅行历来与人文结缘,包含诸多文化元素,我们不妨在旅游中融入科技,推动文化与科技的结合。这对于领略科技的神奇,开启科学的视野,以及提升旅游文化的内涵,或许都是值得关注和探索的。

远也不会有这样的机会!就像狗一样,没有第一次抓到猎物的奖赏就永远不可能成为勇敢的护家勇士。于是她妈妈同意了,于是有了女孩独立的旅行。看到她在没有卫生设施、没有电的乡村与非洲儿童妇女相处的照片,大家都惊叹不已:她可是中国大陆第二个自愿参加此活动的学生。45天后她又带回了价值300美元的非洲妇女的手制品,自己联系推销给了国内一家NGO组织,圆满完成了成年祭仪式。今年她又决定去国外留学,学一门城市管理的硕士课程,这次全家热烈响应。最近的消息是女孩11月参加了美国大选的社区选举实习,为未来从事的城市公共服务事业取得了难得的经验。因为有了第一步,原来稻草人的阴影是自己施加的,突破了自己内心深处恐惧感,也就把控了自己命运,说实在最大的对手永远都是自己。我们知道狮子强于驯兽师,这一点驯兽师知道,观众也知道,但是狮子不知道。因

顾姐算不上漂亮,转眼到了退休之际,然而她凭借凡事俱存感激之心以及希望别人分享快乐的好心境,使她白皙的肤质多出几分令人羡慕的柔美。顾姐在岗时思维敏捷,写得一手好字,动作利索。进入2000年,随着公司新职工陆续增加,她主动转换角色甘当幕后英雄。顾姐热情、坦诚地把自己积累的宝贵经验向年轻职工和盘托出。面对新职工的由衷感激以及一些老职工疑惑的神态,她一句“总不能等到自己老时才想到敬老的必要吧”让听者心生敬意,豁然开朗!

那一年,顾姐牙痛得厉害,可她想着自己其他部位完整无缺的好处,每次来回医院的路上开开心心,熟人碰见,还以为她去逛超市呢!

近年,顾姐与老同志、老朋友结伴旅游机会明显增多,每次外出,她除了带些

走出拒交物业费的心理误区

徐亚斌

由于部分业主在交纳物业费上陷入了严重的心理误区,使得物业费的拖欠成了常态,这样导致了恶性循环。业主越拖欠,物业公司就越难以开展正常的工作,服务就越不到位;而服务越不到位,就更让业主找到了拒付物业费的“心理依据”。如果物业公司再来个“破罐子破摔”,那么这样的恶性循环就会愈演愈烈。要真正解决问题,我们还得走出心理误区,捍卫自己的权益,把矛盾的解决纳入良性循环的轨道。

物业管理企业无庸再与每位业主单独订立合同。再说,即使真的没有合同,因为你事实上已经默认了这种服务,就应交纳相应费用。还有,业主认为物业费不到位,就可以拒交物业费这一点常常是业主拒交物业费最充足的“理由”。在某些业主眼里,这是自己抗衡物业服务不到位的唯一“筹码”。事实上,即使物业管理企业某些服务与合同约定的标准存在差距,也只能成为业主要求减收物业费的借口,而不能作为拒交物业费的借口。

“汤森的腿动了!”——见了面,彭医生即从包里取出摄像机,叫我看“奇迹”。画面显现,几百根银针扎在汤森的背部、腰部、腿部、脚部,像闪闪点点星光映照下的森林,汤森一条腿的膝盖部弯曲了一下,看啊,就这么一刹那,彭医生兴奋得几乎跳起来。他在医治汤森的伤病,他在攻克医界认为不可能攻克的堡垒。他说,这个疗程需要一至两年,现在刚刚开始。

这会,他不是向我讲述汤森,也不说张海迪和桑兰。执著钻研针灸26度春秋,不知疗愈了多少病人,可他向来低调,不事张扬,默默地淹没在病人之间。今儿他来找我,要向我倾诉他的亡妻,去年7月22日离他而去的57岁的竺宝妹医生。他用了很多美好的词汇,赞扬他的亡妻。他说,她是世界上最优秀的妻子。他闪着泪光,说着她的故事,说着他们夫妻间的真爱。

天下多少夫妻,真正要让他或她刻骨铭心地念念不忘,实属不易。21年前,他们相识在医院里。一个探寻着针灸的奥秘,一个是五官科医生,职业的灵魂使他们相互关注。她为他的执著追求而感动,为他寻找有关针灸的图书和资料,愿助他一臂之力。也许,从那一刻起,他感受到这只臂膀的厚实有力,温暖贴心。他触摸到了从未有过的无私的真爱。这颗爱的种子,经历了15年的风雨,终于修成正果,2006年他们结为夫妻。令他没有料及的是,婚后,她不顾职级,不顾薪酬,毅然从大医院辞职到街道,全身心地当好贤内助,以一个妻子的臂膀支撑着丈夫的事业。

一个甘为丈夫牺牲自己一方天地的妻子,说崇高说伟大,都不是夸张。从此,她践行着为妻的使命。家务不在话下,更多的是跑上海图书馆,一字一句抄录与针灸相关的资料,挑灯夜战整理学术文章;夫君出诊松江、奉贤等郊外,她帮着拖起那只沉重的医药箱,而且,每到一地,她记下附近的地铁站、公交线路站、小饭馆,告知夫君,下次出诊不要迷路,不要饿肚子。彭医生医治病人,从不功利,以慈善为多,他自个掏钱为的是探究针灸的真谛,为“彭氏针法”积累资料。为妻的竺宝妹竟然将自己的一套房子抵押贷款,支持丈夫的事业。她去世以后,彭医生将10万元贷款还上。

彭医生说:亡妻很多故事,确实生动感人。他说,她没有什么要求,只要真爱。有次,他们夫妇去“宜家”买东西,出来时北风怒号,叫不着出租车,彭医生扶着妻子到墙边避风。他张开双臂,合围着妻子,不让风直直地侵袭爱妻。就这么一个举动,她说道:“我是世界上最幸福的人!”彭医生再三检讨自己,说平时太大意太疏忽,很对不起她。她病重时,从来不显露,自个强忍疼痛,“装”得若无其事,为的怕影响丈夫出诊。最令彭医生潸然泪下的是爱妻的临终时刻。她说:“我不能再陪你了。你自己保重,认准的路一定要走下去,再难再苦也不能打退堂鼓。”他紧紧抱着她,早已哭成泪人。在真爱的泪花洒落下,她合上了双眼,两腮依旧红红的像两朵桃花。

彭医生说:“我没有退路,为着亡妻,为着这份真爱,这条路我要走到底!”

旅游中的零食外,还不忘为大家备些金霉素、感冒药之类。因此顾姐常常是旅游中的“红人”。而每到一景点购物,只要她觉得物有所值便开开心心出手,绝不为“合算”或“不合算”生出一丝烦恼。

同云冈石窟,顾姐买了一串七彩玉手链,戴到手腕一试,朋友发现其中有粒玉珠缺角,顾姐微笑着说:

“如果再与别人的手链混放,这粒玉珠便成我的记号了。”难怪,有次同事不小心把她的新拉杆箱划出一道口子,顾姐用一根红绸带在划痕处打了个结说,再从存箱处取它时,一眼望去便是,顿时打消了同事心中的顾虑。

有道是“感受比自己昨天好的那部分就是一种享受”……也许,顾姐这种“感受比自己昨天多一分豁达、多一分悠然”之心态,亦为同行者构筑了一道旅游途中心情放飞的美丽风景线。

走出拒交物业费的心理误区

徐亚斌

物业管理企业无庸再与每位业主单独订立合同。再说,即使真的没有合同,因为你事实上已经默认了这种服务,就应交纳相应费用。还有,业主认为物业费不到位,就可以拒交物业费这一点常常是业主拒交物业费最充足的“理由”。在某些业主眼里,这是自己抗衡物业服务不到位的唯一“筹码”。事实上,即使物业管理企业某些服务与合同约定的标准存在差距,也只能成为业主要求减收物业费的借口,而不能作为拒交物业费的借口。

真爱

钱勤发

真爱

真爱

真爱

真爱

真爱

真爱

真爱

真爱