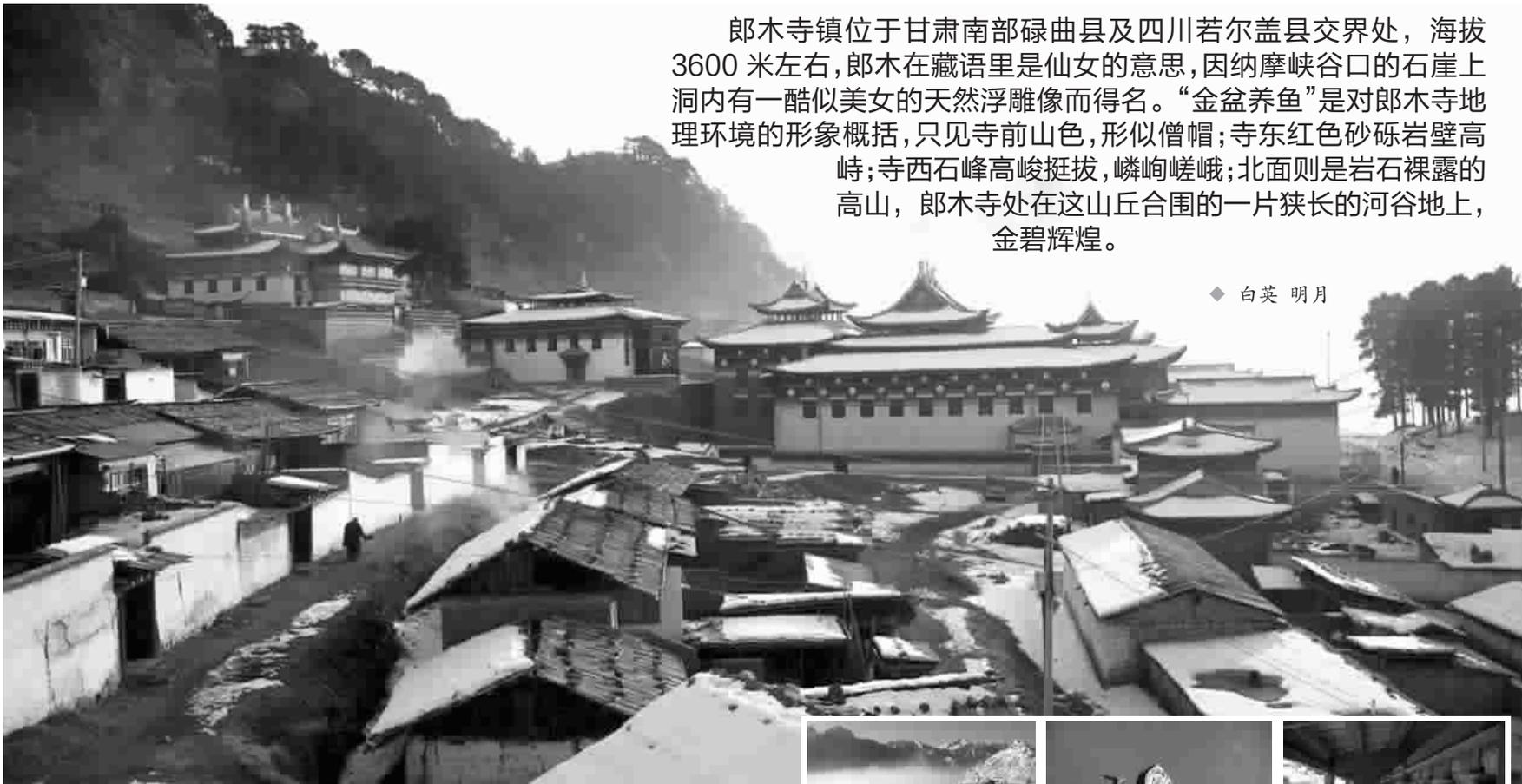


郎木寺镇位于甘肃南部碌曲县及四川若尔盖县交界处,海拔3600米左右,郎木在藏语里是仙女的意思,因纳摩峡谷口的石崖上洞内有一酷似美女的天然浮雕像而得名。“金盆养鱼”是对郎木寺地理环境的形象概括,只见寺前山色,形似僧帽;寺东红色砂砾岩壁高峙;寺西石峰高峻挺拔,嶙峋嵯峨;北面则是岩石裸露的高山,郎木寺处在这山丘合围的一片狭长的河谷地上,金碧辉煌。

◆ 白英 明月



郎木寺的冬日是摄影的黄金季节。一条小溪从郎木寺镇中流过,小溪虽然宽不足2米,却有一个很气派的名字“白龙江”;小溪的北岸是郎木寺,南岸为四川的“格尔底寺”。从郎木寺过小木桥到格尔底寺的寺区,那里有一条小河,每至冬日,河水上空蒸气笼罩,当地的藏族同胞三五成群,早晨在那里洗浴、饮水、挑水,如生活在世外桃源,这种景观只有在冬季才有。

记得看冯小刚贺岁片《天下无贼》时,片中开场那空旷辽阔的草原,金碧辉煌的寺院,一下便吸引了我,后来知道那是郎木寺乡,思绪便飘向了那片土地。假期,我选择了去那里释放情怀。

山水相依的空灵之地

我是从玛曲看完赛马会后去郎木寺的。午后的阳光分外明亮,213国道的难走超越了我的想象,68公里的路整整走了4个多小时。就在我被颠簸得无言以对时,转过个山弯,一个宁静安详的小村便出现在眼前了,心情顿时豁然开朗。

郎木寺,不仅仅是一个寺名,也是一个镇的名字;那里有三座寺院。白龙江从镇中流过,位于北岸的甘肃“安多仓赛赤寺(郎木寺)”和南岸的四川“安多仓纳摩寺(格尔底寺)”隔“江”相望;在格尔底寺的入口处,还有一座清真寺,蓝天白云下高高耸立的叫醒楼,它与浑圆的佛塔并立,显得十分壮观。

魅力深邃的梵天净土

晨曦的曙光中,经幡在微风中飘舞,嘛呢堆和白塔旁早已有了藏人在煨桑和膜拜,整个镇子好像刚刚睡醒。我走出郎木寺宾馆,空气透着沁人的凉爽,沉静了一夜的小镇,开始了车来人往的热闹。四川一侧的格尔底寺地势比较开阔,成群的牛羊在寺院旁的草场上悠闲地吃草,寺院的喇嘛在大殿里庄严地诵经。进格尔底寺,可以见到雄伟瑰丽的四个大殿,闻思院,也是主殿即大雄宝殿所在;医学院、时轮殿和护法殿,木瓦木楼的僧舍建于其中,随山势层层叠叠,喇嘛们的红僧衣时隐时现。大雄宝殿旁是最负盛名的肉身舍利塔,这里供奉着五世格登活佛的法体。

过小桥,沿缓坡,来到了与格尔底寺遥遥相望的是在甘肃境内的郎木寺,白塔与寺庙相间,层层攀向高

最美景色在冬季 甘南郎木寺

处。阳光里有淡淡的尘土味道,通往寺院的弯曲小路上,磕长头的草原牧民一步一拜行进。出于好奇,我跟在一位转山的藏族老奶奶身后,晨风中她花白的头发被吹得有些凌乱,黑红的脸上皱纹深深,晨光洒满她全身,散发着圣洁的光芒。我忍不住伸出手指拨动了转经路上的一个转经筒,那种油然而生的感动,仿佛瞬间从肉身浸入了灵魂。

恬淡宁静的世外桃源

郎木寺的美丽是恬淡宁静的,高山、草原、松林,溪流在这里汇聚,有种世外桃源的意境。郎木寺的人朴实友善,几乎每个人都会冲着你微笑,问你从哪里来。在郎木寺院附近,我走进一家小卖店,店内有两个天真俊朗的小喇嘛,披身猩红的僧袍,小脸红彤彤,他们叽叽喳喳挑着好吃的;一个小喇嘛抱在怀里的书掉了下来,书中掉出了一张图片,我走近细看,原来是成龙的照片,小喇嘛用不太流畅的汉语说,他喜欢武功,很崇拜成龙,另一个小喇嘛拿出了乔丹海报,原来他是个篮球迷。孩子们说他们正在刻苦攻读,希望有



一天能去佛学院读书。

只有在郎木寺住上几天才能体味那种恬淡致远。在郎木寺的松树林散步,阳光下观赏如火的红石岩;去后山的高台看白云蓝天,时光如停滞了一般。这日子真好,没有无处不在的竞争,也没有功利之心,无忧无虑。

名闻世界的小镇

郎木寺虽然是个居住着几百户人家的小镇,却非常“国际化”。甘、川、渝、宁各种牌照的车源源不断地进入,载来四面八方的游客,尤多外国人,且背着超高的包,行走在郎木寺古镇。

郎木寺的街道并不复杂,主街基本就是一个大“丁”字形,两侧布满了一个又一个店铺,店名大多用汉、藏、英文书写,特色的首饰工艺品店、纪念品店尤为引人注目。首饰店里,红红的炉火映着一个藏家小伙子的脸庞,他正在打制藏式银首饰,有戒指、呷乌、奶钩、项链,光看他的工具就够晕的,大小大小有

200多种,小伙子笑嘻嘻地说:“这就是手工艺嘛,祖传好几代了。”说话间,小店涌进不少外国人,对小伙子的精美藏饰爱不释手。

街上还有各式各样的特色餐馆,除了川菜馆、清真餐馆、藏式餐馆,还有不少咖啡馆和西餐馆。我走进一家叫黑帐篷的咖啡馆,店里已有不少人,店里张贴着英文世界地图以及英文菜单,显眼处还贴着不少明星、名人来郎木寺的留影,其中以《天下无贼》里刘德华、刘若英、王宝强(傻根)等几位明星最引人注目。坐下后老板给我们上了号称全中国最好吃的苹果派、酸奶加蜂蜜这特色的饮品,真的很好吃。

为什么偏僻的郎木寺会吸引那么多游客?是冯小刚的《天下无贼》吗?是,也不全是。老板说,上个世纪40年代,一位美国传教士踏上了这块神奇的土地,后来写了一本书《Tibetlife》,就像詹姆斯的那本《消失的地平线》引来了稻城热一样,郎木寺正因为《Tibetlife》名闻世界。

【旅游提示】

交通:可从四川境内的若尔盖县经花湖至郎木寺,全程约80公里,也可从夏河到郎木寺,有两条路,一条是近道,从小梁科穿越经阿木去乎、尕海、碌曲到郎木寺,另一条路是先奔向合作,再经尔海、碌曲到郎木寺,其中从阿木去乎到郎木寺都是213国道。

住宿:郎木寺镇有很多宾馆及客栈,虽然档次不高,但条件还可以,如郎木寺宾馆、白龙宾馆、仁青宾馆等,镇上还有青年旅馆及小招待所,一般价格也就是15元-20元左右一个床铺,好一点的60元-100元/标准间,节假日期间,价格会略有上浮。

饮食:丽莎餐厅在郎木寺的小桥旁,东西还不错,下午有苹果派和巧克力蛋糕等供应;阿里餐厅在四川格尔底寺售票口,这里有很多仿西餐和清真炒菜,特别是清真烤饼,趁热吃味道不错。

门票:郎木寺30元/人,包含天葬台;格尔底寺30元/人(仅供参考)。

注意:这里略有高原反应,不要急走就行,到的当晚如有头痛,一般睡一觉,第二天会有好转。要做好保暖措施,帽子、手套必不可少。

推荐:建议去跌部泡温泉,非常舒服;同时郎木寺开通了从郎木寺至各景点的骑马旅游。