

体院毕业生投身运动健康产业,卖的不仅仅是健身器材 引导人们从舒适向健康生活转变

科技健身新品——律动机 唯一可达到全身运动训练的方式

首届新民健康大讲堂成功落下帷幕,为社区百姓送上了科学的健康科普知识。尚体运动健康商城作为新民健康大讲堂的支持单位,在现场摆放了3台科技健身新品——律动机,供600余名观众现场体验,受到社区百姓的喜爱。

乍一眼看去,律动机摆放在那,虽小却非常起眼,引起了许多社区居民和晚报读者的好奇心。许多居民跃跃欲试,有位刚体验过律动机的阿婆说:“在国内从没见过这种机器,感觉很新鲜,站在上面像是跳绳,有点意思。”

一位六十多岁的老爷爷说他平时就爱运动,在这台律动机上体验了足足20多分钟,各种姿势都尝试了一下,过足了瘾。

在现场,一些热心的居民为尚体运动健康商城员工献策,说“现在社区都有百姓健身房和活动中心,早几年前就有跑步机了,但没见到这种机器,你们应该向区政府、社区街道大力推广啊”,也有居民表示:“这产品是好,就是有点贵,一般的家庭可能消费不起,但我们可以考虑几个人合伙买一个,摆在家里不占地方,不错。”

一位女白领体验完后,说自己刚站在上面的时候有点头晕,不过过一会就好了,感觉肌肉在抖动。对此,尚体员工解释说这是由于平时缺乏运动,刚上去可能不适应,使用律动机锻炼的时候,应该从低频率开始,有一个循序渐进的过程,而且这款健身产品适合绝大多数人使用,具有养生保健、塑身美容、运动健身、复健训练、成长发育五大功效。

“这么个小产品,看上去蛮普通的,有这么多



■ 读者在新民健康大讲堂现场体验律动机



徐敏 摄

的作用,有点不大相信。”一位社区老居民告诉记者。对此,尚体公司副总王海波先生表示“看似简单普通的律动机,内藏玄机,它是在不增加心肺负荷情况下,将垂直震动刺激力透过盘面,直接以正弦波的速度与加速度带动人体上下律动,当垂直律动波转移到你的身体时,它是一种全身从头到脚的周期性运动,过程涵盖了适当的加速与减速,温和刺激全身每个部位,是目前全世界唯一运动训练达全身的产品,拥有多项专利,并荣获台北国际运动器材展风云奖。”

花钱买健康,贵吗? 转变消费理念,增强健康投资

针对社区居民提出的律动机价格高、消费难的问题,尚体总经理王海龙笑称:“好东西都很贵,理念转换一下,它也不贵,像我们到饭店吃饭,饭桌上一掷千金,稍微隆重一点的请客吃饭就能花两三千块钱,甚至上万,但少有人

会在健身器材上花大价钱。说到底,还是健康消费理念没有转换过来,目前居民的健康投资意识还不是很强,试想你花一块钱在健康上,就可以在医疗上少花9块钱,这样还贵吗?你是愿意花钱预防买健康,还是花钱治病,相信大家更倾向于前者。当然,我们会认真考虑读者的建议,争取与百姓健身房合作,让律动机成为百姓家门口的健身产品。”

不一样的企业 尚体,只做健康

“用健康传递爱,是我们不变的经营理念,也是我们创业的初衷。尚体,不做别的,只做健康。”目前,尚体公司已在上海五角场、上海新世界、杭州、武汉和长春等地开设了尚体运动健康商城,并计划于2013年在上海再开设5家,尽量让上海市民在“家门口”就可以买到称心如意的运动健康产品,并可以优先享受“买跑步机加

送私人教练服务”、“跑步机租赁服务”等。

室内运动健康同样重要 舒适家居向健康家居的转变

“记得有一次跟一位外国友人聊天,在谈到中国人与外国人消费理念的不同时,他提到一点,让我记忆犹新,当时他说他特别不理解我们中国人在其他方面花钱大手大脚,却忽略最重要的一点——自己的身体健康,像在国外健身器材是家居必备产品,但在我们中国的家庭中,较少见到运动健康元素。”尚体是全国第一家围绕家庭运动健康为主题的连锁企业。

在首届新民健康大讲堂上,市体育局局长李毓毅指出,体育锻炼是获取健康的最佳方式。通过科学的体育锻炼,能将健康防线前移,提高市民的生活质量。其他几位领导和专家也提出,冬季要加强体育锻炼预防疾病,抵御寒冷。

王海龙认为,只有室内健身与室外运动相结合,才能达到最佳的健康生活方式。而且人大部分时间都是在室内生活的,室内健身更加贴近市民的生活,便于市民根据自身情况合理安排健身计划。下班回到家,在跑步机上跑一会,释放一天的工作压力,放松身心;睡前在律动机上躺一会,有助于睡眠。如今,健身器材的多样化,完全可以满足不同家庭的健康家居需求,消费水平市民也完全可以承受得起。另外,家庭室内健身的发展可以弥补人均体育场面积的不足,让市民得到更充分的锻炼,甚至为全民健身的开展提供新思路,成为全民健身新模式。

尚体回馈读者:“迎新春,过新年,尚体运动健康商城与您同贺”来店即赠50元抵用券,把运动健康带回家,过一个健康快乐的新年。

尚体运动健康商城,用健康传递爱 Health for love

尚体网: www.tifit.cn 客服电话: 400-650-5115
五角场旗舰店地址: 上海市杨浦区国和路777号中原城市广场2号楼3楼

据中华口腔医学会统计,我国45岁以上中老年人79%存在缺牙,特别是70岁以上老年人,很多都是半口乃至全口缺失,人到晚年,却因为牙齿缺失而遗失舌尖上的幸福,不可谓不是一种遗憾。随着人们对口腔健康日益重视,中老年缺牙导致的健康问题引起关注。新的一年即将到来,很多子女决定陪爸妈来拜尔口腔种牙,他们纷纷表示:“长期缺牙给爸妈的健康带来严重影响,传统活动牙弊端太多,为了爸妈健康长寿,还是决定给爸妈种口好牙,让他们能够在新的一年里改善生活,再次享受到美味的饮食,安享晚年。”

目前,国内的中老年缺失牙患者大部分还是依靠活动义齿,也就是俗称的活动假牙来缓解缺失牙带来的痛苦。据统计,假牙佩戴者的人数呈逐年递增趋势,我国55岁以上人群中,26%的老年人为活动假牙佩戴者。“拜尔口腔的资深口腔专家发现,很多人假牙一戴就是10年、20年,有的患者长期不清洗假牙,又爱抽烟喝茶,时间久了,假牙长了垢,就用小刀或者锉来除垢,导致假牙严重变形;还有更绝的,假牙裂开竟用502胶水黏合,让人匪夷所思。”拜尔口腔种植牙专家解释:“假牙也有寿命,一般使用5年后,即使表面完好无损,也必须强制报废,否则塑胶释放的单体体会引起不同程度的口腔疾病,严重的甚至会导致癌变,佩戴者千万不能忽视。”

新年新气象,种口好牙过好年,吃上一顿开心的年夜饭已成缺牙患者心愿。其实,种植牙有着与其他修复体无可比拟的优点,这无疑让很多人对种植牙产生爱慕之心,但对种植牙有着初步了解的人都会发现种植牙价格比较昂贵,一些人难以接受。但如果细算一笔账,便宜还是昂贵就自然清楚了。

考虑初期费用还是长期费用

从初期费用来看,活动义齿确实低于种植牙。但是活动义齿需要频繁更换,一般情况3-5年就需要重新更换。按照种植牙可终生使用的

老年好口福,种植牙来帮忙!



时间来看,30-50年内,活动假牙一共就需要更换10-17副,加起来的经济成本已经远远超出了一颗普通种植牙的价格。

此外,烤瓷牙的修复方式在过去十年也是很多患者的首选。但是,很多人不知道,安装烤瓷牙一般需要以相邻的两颗健康好牙作为搭桥。也就是说,缺失了一颗牙齿,做烤瓷牙的话,需要磨损两颗健康的牙齿,同时花费制作三颗烤瓷牙的价格。且不说三颗烤瓷牙的价格已经跟单颗种植牙的价格相差不大甚至更高,而磨损两颗健康的牙齿的代价更是无法衡量的。

对比恢复咬合

由于种植牙和天然牙生理力学原理相同,纯钛材质的种植体植入患者牙槽骨内,经过一段时间的修养,会与患者骨头融合,使种植体成为患者身体的一部分,咀嚼压力通过人工牙根



传递到牙槽骨,可最大限度的恢复咀嚼功能,所以种植牙能承受更大的压力,咀嚼效率比传统的活动义齿或烤瓷牙大幅度的提高。

活动义齿没有办法固定在我们的牙槽骨上,仅仅依靠口腔黏膜和唾液的吸附力勉强定位。就算是理想状态下,也仅仅只能恢复人体自身咬合力的10%-15%,戴上后基本与美食绝缘。而种植牙则是将牙根植入牙槽骨内,治疗完成后的咬合力,轻松达到自然水平,完美恢复咀嚼功能。举个形象的例子,种植体就像树根抓住泥土一样牢牢抓住牙槽骨,保证了颌面形态的完整、饱满。美观实用,一箭双雕。

对比有无副作用

活动义齿短时间内可基本解决牙缺失带来的唇部凹陷,发音不清等情况,但舒适度差,异物感明显,长期佩戴活动义齿容易造成口内余

留牙龋坏、松动,使其寿命缩短,并带来缺牙区的牙槽骨流失则更为严重,可能会为后来的种植牙手术带来极大的不便和额外成本。烤瓷牙搭桥则是以磨损相邻两颗好牙作为代价,是不可逆的损伤,在受力时,会增加它们的负担。

种植牙无需磨损相邻的健康好牙,还会对周边健康好牙形成一种保护,是一劳永逸的一种修复方式,避免了普通修复时间长、风险高、多次往返奔波和劳民伤财等弊端。其修复后的美观、舒适程度,以及对咀嚼功能的良好恢复,也是普通修复所无法比拟的。

不仅如此,3D微创种植应运而生,利用全球领先的口腔专用CT机精准判断全口牙床的位置、牙床骨的深度、厚度及角度,医生可在计算机上清楚判读出牙槽骨的情况,重建3D数字模型,从而实现微创种植理念。手术只需微小切口(3-4毫米)将人工牙根“种”入口腔内,摆脱了传统种植牙切开翻起牙肉、缝合、拆线等步骤,将创伤降低到最小程度,为患者减少了肿痛和出血量,大幅度缩短了种植过程所需的时间,而且尽可能减少感染的风险,免除后顾之忧。

而拜尔齿科致力于学习考察欧美先进国家齿科领域的新技术,一直在为患者提供更好的生活质量而努力。

从长远利益考虑,种植牙是一种性价比更佳的修复方式,节省的不仅仅是经济成本,还有时间成本。专家王建文说:“以往对于牙齿的缺失,很多人选择安装假牙。随着科技的进步和发展,现在越来越多的人开始认识到种植牙的优越性。种植牙时代已经来临。”

拜尔口腔专业提示:种植牙手术是一门专业性很强的技术,您必须选择一家设备齐全、材料先进、消毒到位、技术熟练的诊所来为您制定种植牙诊疗方案。