

上海交大学子 13 年接力担当春运志愿者

拎行李 当向导 帮忙上网“刷”车票

春节回家路漫漫。为了帮助外来务工人员顺利返家过年,上海交通大学的春运志愿者今天踏上了上海南站的工作岗位。今年有 300 名交大学子踊跃报名,参与实地调研、发放宣传资料、引导客流、为务工者网购火车票等活动,在这个寒假用志愿者行动履行大学生的社会责任。

上海学生踊跃报名

今年已经是交大学子参加春运志愿活动的第 13 个年头。早在寒假前,上海交大青年志愿者服务总队就开始在校园里招募春运志愿者,立刻就有 50 多名队员报名参加。考虑到学生放假回家的情况,总队希望通过网络招募更多上海本地学生参与活动。“让人意想不到的,网上报名时

大家都涌上来,从本科生到研究生、留学生,很快就招募了 200 余名学生。”队长王津说。

义务向导搬运行李

今天,交大志愿者来到上海南站,协助工作人员引导人流,当义务向导,拎行李、帮买票,只要是乘客们需要的服务,他们二话不说立刻行动。

从大一就开始坚持每年参加春运志愿者活动的瞿子谦今年已经大三,这段经历已经没有了最初的新奇感,但是却令他“上瘾”。“我是上海人,从来没有经历过春运,所以大一时想亲身体验一下,后来渐渐从中体会到大学生应该有的社会责任感,就毫不犹豫再次报名。被帮助的旅客

都会微笑着对我说‘谢谢’,这让我感到快乐和满足。”小瞿决定明年继续参加。作为一个“老春运志愿者”,今年小瞿还将之前的经验整理成文,再添加南站地图、周边交通等信息,汇集成一份丰富的志愿者培训资料和同学们分享。

帮忙刷票体会艰辛

去年春运,交大学子曾在温州发起义务为农民工兄弟网络订票的志愿活动。今年,爱心继续传承,网络订票活动在上海开展起来。易濛禹是“共筑回家之路”春运订票活动的负责人,他和 50 多位同学一起在闵行区吴泾镇为需要帮助的务工人员提供网购咨询和免费网络代购服务。“在活动前,我们咨询了去年发起网购车票

的同学,获得不少启示。所以今年选择与吴泾镇政府合作设置固定的代购点,然后组织志愿者去工厂、工地和火车站实地宣传。”小易介绍,“上岗前我们对同学们进行购票流程等培训,增加了效率。”

为了增加订票成功率,志愿者们还设计规划路线,例如有一位要回老家遵义的务工者,志愿者建议他先乘火车到贵阳,然后再乘车回遵义。即便如此,因为务工人员返家时间相对集中,热门车票订购成功率并不高,段潇儒在 3 天的时间里为二十余位外来务工人员“刷票”,最后只成功订到 3 张。这也令大学生们体会到了外来务工者的返家艰辛。

实习生 裴佳琦 本报记者 易蓉

课业负担过重 做“减法”

课程建设薄弱 做“加法”

杨浦区推进“市基础教育创新试验区”建设

本报讯 (记者 易蓉)“上海市基础教育创新试验区”建设工作推进大会今天在复旦实验中学召开。杨浦区教育局局长邵志勇在会上提出,基础教育创新特别要破解一道特殊的加减法难题——学生过重课业负担要“减”,课程建设的强化和实施力度要“加”。

邵志勇表示,“加减”的结果是为了解放教师和学生的身心,改变“唯分数论”的评价标准,让学生自由天性得到呵护,学习兴趣得到激发,创造力和想象力得到激活。为了做好这道“加减题”,作为“国家创新型试点城区”、本市目前唯一的“基础教育创新试验区”,杨浦区在过去 3 年探索联动高校、衔接校内外、突破课堂与

课程,借力区域内外高校资源和其他社会教育资源,“大教授进小课堂”,不但讲课还带中学生做课题研究;“小课堂搬进大学堂”,博物馆、高校科研机构的图书馆和实验室也成为中学师生的课堂。高中“创意思维”、初中“漫游星空”及六一小学的“儿童哲学”等课程成为区域共享课程资源,从源头培养中小学生思维能力和创新意识,也让孩子们逐渐领悟对人对己、对事物、对自然的正确态度、认识和判断。

杨浦区教育局今天还分别与复旦大学图书馆、同济大学中小学合作办学工作委员会、市教委教研室签署协议,未来将在资源共享、合作办学和“创智课堂”建设上达成共识。



敲击乐开拓新视野

日前,“开拓音乐新世界——2012 敲击乐教育公益行”在卢湾青少年活动中心举行。来自大别山小学、文馨学校、紫罗兰小学、利民小学的孩子们在老师的带领下,用邦弋鼓、康加鼓等敲击乐器和自制乐器,表演了《巴莎诺瓦》(Cha Cha Cha)等曲目,获得热烈掌声。图为外来务工人员子女展示敲击乐教学成果

本报记者 孙中钦 摄影报道

中英美科学家联合研究显示

二手烟增加患老年痴呆风险

本报讯 (记者 马丹)二手烟中包含了 4000 多种物质,至少有 40 多种致癌物质,会引发肺癌、心脏病等。最近,一项新的研究又为“恶贯满盈”的二手烟增加了一项新的“罪证”——二手烟会增加患认知障碍症(老年痴呆症)的风险。这一成果近日发表在英国学术期刊《职业和环境医学》上。

这项研究由中、英、美三国科学家共同参与,对 5921 名 60 岁以上的中国老年人进行了调查。这些老人主要生活在安徽、广东、黑龙江、上海和山西等 5 个省市,来自农村和城市的各占一半。研究对老人平时接触二手烟的程度、自身的抽烟习惯和是否有认知障碍症的症状做了评定。

根据这项最新研究,吸二手烟被认定和主动吸烟一样,会提高患老年痴呆症的风险。项目组科研人员通过数学模型,排除了社会经济地位、生活

习惯、心脑血管疾病等对结果的影响,排除了患老年痴呆症的人易于被动吸烟的可能性后发现:被动吸烟会使患重度痴呆症的风险增加 30%,而且被动吸烟的剂量越大、持续时间越长,患痴呆症的风险就越高,其中,最大累计的被动吸烟剂量增加患痴呆症的风险高达 150%。

据伦敦大学国王学院公共卫生高级研究员、博士生导师及研究生全球健康课程负责人陈若陵说,二手烟烟雾中的颗粒会经过肺部进入血液,导致血管内皮功能障碍,使得毒性蛋白 β -淀粉样蛋白的清除率降低,这恰巧是阿尔茨海默氏症(痴呆症的主要类型)发病机制之一;同时,烟雾中有害的化学物质也有可能穿过血脑屏障进入脑部,引起大脑炎症,这些症状都会引起思考障碍,极有可能逐渐加重引发痴呆症。

昂立多邦 上海杨浦区

都说有家的男人真幸福 谁知养家的男人多辛苦

昂立多邦 送健康

送给爱你和你爱的人

即日起至2013年2月15日
买昂立多邦礼盒2盒
送多邦赠品单盒1盒

- 买昂立、美国天然元产品满248元
送欧洲原瓶特级初榨橄榄油1瓶(400毫升)
- 买昂立、美国天然元产品满148元
送德国进口燕麦片礼盒1盒(700克)

以上活动任选一参加,不可累加。
活动限指定门店,更多好礼详询商场导购。

抗疲劳 · 保肝脏 · 调节血脂

现在就拨打: 400-820-1001 或登录阿拉昂立网: www.myonly.com

市八医院新开“空中医院”

通过居家终端实现远程诊疗

本报讯 (记者 金恒)未来的某一天,老人们穿上特制的“衣服”,就能实现远程生理、生化指标监测;如果拥有睡眠式、起居式、出行式三套“衣服”,那就能实现全寿命的生命健康质量管理。在日前召开的智慧医疗学术论坛上,上海交通大学老年健康信息技术研究所副所长郑世宝教授畅想了“e-医疗”时代的居家养老。

从 2010 年前后开始,随着物联网的发展,信息技术的进步,人类进入了互联网上的数字远程医疗时代,简称“e-医疗”。在以往,远程医疗主要应用于医院之间,例如远程手术、视频会诊、实时

监测和诊断,未来则将进入家庭。

论坛举办的当天,市八医院远程诊疗中心(空中医院网)宣告成立。据了解,市八医院远程诊疗中心已在浦东新区完成试点,市民通过一台手机大小的终端与电脑连接,可以完成心电、血压、血氧、心率、体温等基本生理监测。目前,中国空中医院网已开通辽宁、山东、新疆、山西、浙江、海南等地的远程诊疗服务。

中科院上海生命科学研究院姚志洪教授认为,“e-医疗”的发展,还有待于建立相关法律法规制度,例如网络医生的资质和准入制度等。