

情爱智商

情爱测试

开口有情 闭口无爱

◆徐俊霞

电视剧中有软插播,婚姻中有软暴力。沉默是软暴力中最具杀伤力的一种武器,多少完美婚姻里的绅士淑女,意见不合,不吵不闹,视对方为空气,不讲粗话,不用武力,信奉沉默是金。



假如你正在热情的西班牙旅行,打算买个什么样的旅行纪念品呢?

- A. 以教堂照片作为封面的小册子
B. 弗拉明戈舞者头上的羽毛发饰
C. 在吉卜赛的传说中具有护身作用的石头

解析:

选A.此选项象征合理。这表示你的恋爱在真实的心理状态下,感觉最舒适。你喜欢事物黑白分明,都有明确的答案。

选B.此选项象征浪漫。这表示唯有在怀着梦想的心理状态下,你才会觉得愉快。你比较感性,想象力丰富。

选C.此选项代表伤感。这表示浓厚的母爱对你的影响很深,你潜意识里有强烈的回归母体的愿望。你很怀旧,喜欢沉浸在回忆过往恋爱的伤感气氛中。

从纪念品看你恋爱心态

◆小Q

最近,一位女友刚刚结束了与老公长达十多年的婚姻,问及缘由,她说夫妻俩已经有好几年形同陌路,在家里,先生仿佛一个隐形人。这对丁克夫妻都是朋友圈里有修养、有品位的人,在外人面前,先生总是表现地很绅士,对太太照顾有加,在家里,面对太太的唠叨,先生总是装聋作哑,从不与太太争吵,辩论是非。他以为将太太追到手了,成了一家人,就不需要卿卿我我,不需要沟通与交流,他做什么事都独断专行,从来不与太太商量,也从不关心太太的工作、社交,两个人从婚前的无话不说变成了婚后的无话可谈。

一个天性少言寡语的女孩,遇上了一个口若悬河的男人。热恋的时候,两个人有着聊不完的知己话,聊

天聊到不想睡觉,不想吃饭,甚至不想工作,即使在工作空隙里也不忘互通短信。受爱情的驱使,两个人很快步入婚姻的红色地毯,婚后,女孩发现,最先陷入沉默境地的不是木讷少言的她,反倒是曾经海誓山盟,滔滔不绝的男友,两人不知不觉地进入了感情的沉默期。夫妻俩朝夕相处,她几次想与他倾心交谈,可是他的回答却一本正经:都老夫老妻了,该谈的不是在恋爱的时候都谈完了吗?还有什么好谈的?两个人都是自尊心很强的人,偶有矛盾,就陷入冷战,互不理睬,谁也不肯低下高贵的头颅,少则两三天,多则两三月。矛盾激化,男人还会离家出走,关掉手机,任她在家里抓狂。

人与人之间最远的距离不是地域的距离,时空的

距离,而是心与心的距离,是一方对另一方冷漠的拒绝。女人是感性动物,要靠耳朵恋爱。别说恋爱中的女人,就是婚姻里的女人,哪个不希望身边那个男人对自己疼爱有加?对男人来说,当交谈变成多余,对女人的爱也打了折扣。而对女人而言沉默的“积极配合”更是雪上加霜。一对情侣在“柴米油盐”的琐碎中,没有卿卿我我,没有吵吵闹闹,既无风雨也无晴空,每天过着千篇一律的生活,应该不是你们想要的吧!

不在沉默中爆发,就在沉默中灭亡。无论爆发还是灭亡,都不是相爱的情侣愿意看到的结果。爱情就像一棵长青树,需要男女双方不断施肥,浇水,培育,才能枝繁叶茂,开口有情,闭口无爱。情侣之间要多交流多沟通,换位思考,感情才能长久。

把爱唤醒

老婆是个“作女”,我好累

Q: 严老师,您是一位女性,可能更了解女性心理,能否帮我一个忙?帮我分析一下我老婆是什么心理。在谈恋爱时,她属于那种很爱发嗲、很会撒娇的女孩,当时我觉得很可爱,心甘情愿地哄她。当时周围人看着她的做法都觉得吃不消,但我没觉得累过,可能因为那时年轻,我像疼孩子一样疼她。但结婚好几年了,我们俩都当爸当妈了她还这样,我开始吃不消了。最近连续发生了几件事情:一件事情是她忘记带家里钥匙,她到家时我正在加班,我让她到我公司来取钥匙,她满心不情愿,我只好改口说让快递送,结果她在电话里就哭了起来,我只好放下手头的工作专门坐出租车送钥匙回家,安慰好她,再回公司继续加班。

平时孩子都是老人带,难得有一个周末她心血来潮要自己带,结果孩子不舒服。我那时在外地出差,她打电话给我,我只能建议她送孩子到医院,然后打电话给老人,请老人去帮她。结果她每隔几分钟就打一个电话给我,说我不回家她无法带孩子上医院。我无法专心工作,上司让我赶紧回家处理。她真的等我到了家才和我一起送孩子上医院,结果孩子只是一般的发烧感冒。但我心里好累:如果真是急性病,这还不耽误了!她辩解说如果真是急症她也会马上送,但我并不确信。她这是怎么了?她除了“作”,其他方面都很好,所以我目前没有离婚的想法。我们都还年轻,但想到还要和她共度很多年,我马上就觉得很累。怎么办啊?

A: 看起来你遇到了一个“作”女。可能你老婆并没有变,但你现在的想法在改变。谈恋爱时你觉得可以接受这种“作”,甚至会有些欣赏,但现在你觉得为之付出的代价太高,生活本可以简单化处理,你可以生活得更轻松。

我想和你分享的两点:一是“作女”是怎样炼成的,二是你们目前的关系怎样调整。

你有没有发现,你老婆“作”的时候,其实很像一个任性的孩子?因为是孩子,所以会很可爱,会很

有能量,同时也会有破坏力,不计成本、不看环境地让自己的要求得到满足。通常“作”女们在“作”时,其实是退行到童年或青少年时期,完全就是一个孩子的状态,跟她们讲道理是没有用的,因为她们需要就是道理,而且普天下的人都要听她们的,都要理所当然地满足她们。“作女”的炼成通常有两个途径,或是小时候被照料者过分满足、过于溺爱,使得她们由于过度满足而体验不到匮乏;或是自认为小时候内心爱的需要没有得到满足——有时这不是事实,但她们内心的感受会决定她们的行为。当她们成年后,她们会向周围人索取爱,有的人以隐形方式,有的人大张旗鼓,但不论周围人怎样给予,她们都不会得到满足,因为她们真正需要的不是当下的爱,而是永远在寻找过去没有得到满足的爱。你的老婆属于哪一种类型呢?

再来说说你和老婆的互动。“作女”们通常会找到和她们匹配的对象:那些接受或欣赏“作”的人,那些愿意去帮助或补偿别人爱的空洞的人。听起来你也是这样的人。在你的描述中,你和老婆从结婚前开始的互动中,你就扮演她的兄长或父亲,像是一个照料者的角色。有了孩子之后,你就要带两个孩子,自然会觉得很累。你们的“父女”夫妻已形成数年,比较稳定,而且你老婆是受益者,她不愿主动改变这种互动模式,那这种模式就不会自然消失。如果你想要改变,就需要你老婆和你配合,她可以拥有孩子的活泼、纯真和活力,但同时愿意让内心孩童长大,愿意来承担起作为成人的角色和责任,愿意拥有自己的独立性。

你和老婆之间的互动关系越健康,对你们孩子的成长就越好。祝你幸福!

严文华,心理学学者。行走于心理学与生活之间。欢迎您把自己的问题和困惑发至:yanwenhua2010@163.com。那些有代表性的问题将在本专栏回复。

舟山沈家门国际海鲜渔场直销
商务献礼/员工福利 请认准金世尊牌精品海鲜

金世尊6大优势

- ◆金世尊牌精品海鲜大礼包,畅销10年,老品牌放心。
- ◆正宗舟山野生海鲜,沈家门国际海鲜渔港,直销上海。
- ◆订购方便,一个电话,免费送货上门。
- ◆全程冷链配送,航空保温包装,确保新鲜。
- ◆全国配送,覆盖200个城市,24小时内到货。
- ◆自由选择,可根据您的实际需求定制礼盒,欢迎来电咨询!

礼谢全城 买3送1

购买满19990元,送ipad mini 壹台
购买满29990元,送iphone 5壹台



398元 精选精品礼盒套餐

野生大对虾	8-10头	1盒
东海野生大鲳鱼	250-350克	2条
东海生态大黄鱼	400-500克	1条
缅甸淡水野生鲟鱼	500-700克	1条
东海野生对虾虾仁	500克	1包
东海野生米鱼	400-500克	1条
东海野生小黄鱼	400-500克	1包
东海野生带鱼中段	550-600克	1包

588元 精选尚品礼盒套餐

野生大对虾	8-10头	1盒
东海野生大鲳鱼	400-500克	1条
东海生态大黄鱼	400-500克	1条
缅甸淡水野生鲟鱼	500-700克	1条
东海野生对虾虾仁	500克	1包
东海野生米鱼	400-500克	1条
美国兰口贝	1000克	1盒
东海野生带鱼中段	550-600克	1包
俄罗斯鲟鱼片鱼头	250-350克	2只
大连野生乌参	400-500克	1包

898元 精选尊品礼盒套餐

野生大对虾	8-10头	2盒
东海野生大鲳鱼	400-500克	1条
东海生态大黄鱼	400-500克	1条
缅甸淡水野生鲟鱼	500-700克	1条
东海野生对虾虾仁	500克	1包
东海野生米鱼	400-500克	1条
特级夏威夷贝	500克	2包
大连野生乌参	400-500克	1包
南美雪蟹脚	400-500克	1包
东海野生鲳鱼中段	500克	2包
俄罗斯鲟鱼片鱼头	250-350克	2只

1288元 海鲜盛宴礼盒套餐

野生大对虾	8-10头	2盒
东海野生大鲳鱼	400-500克	1条
东海生态大黄鱼	400-500克	2条
缅甸淡水野生鲟鱼	500-700克	1条
东海野生对虾虾仁	500克	1包
东海野生米鱼	400-500克	1条
特级夏威夷贝	500克	2包
东海野生鲳鱼中段	500克	2包
俄罗斯鲟鱼片鱼头	250-350克	2只
大连野生乌参	400-500克	1包
南美雪蟹脚	400-500克	1包
沪式上海鱼翅	250克	2包
纯天然象拔蚌	1000克	1袋



400-678-2311 021-60835858

地址:普陀区府前路400号 网址:www.laohalxian.com

