

开学第一考“逼”着找状态

“下马威”不如尝试先上一堂“序言课”

每周教育聚焦

登录新民网:www.xinmin.cn 参与讨论

最后一周变“复习周”

记者调查发现,中小学举行“开学第一考”的学校主要以中学为主,尤其是高中阶段。长宁区初二学生小甘说,寒假先松后紧,最后一周的忙碌程度堪比“考试周”。“不仅要赶作业,更要温习一下上个学期的知识,免得在开学中考中措手不及。”而高一学生陈茜则坦言,整个寒假她都没有闲着。“各科老师都布置了学科复习任务,以练习题和试卷为主。”为了应付作业和复习任务,她除了过年放松了几天,平均每天都要学习至少四五个小时,最后一周为了应考更是晚上都在复习。

一位初中数学老师透露,考试不是为了给学生一个“下马威”,而是希望尽快调整学生的“放假模式”,帮助他们进入新学期的学习。但学生们却表示,开学第一考加重了他们的“假期综合征”。

可能引发厌学情绪

上海市实验学校校长徐红说,通常新学期开始一个月,教师要帮助和引导学生进入学习状态,激发他们主动学习的兴趣,但开学考试确实给学生带来了不小的压力。该校曾经做过一个调查,以往开学第一

昨天开学首日,沪上一些中小学校的开学第一考砸闷了不少学生,而为了备战开学第一考,寒假最后一周变成了“复习周”。



图 CFP

周,有70%的班级会进行“摸底考”,出现紧张和不适应的学生不在少数。不少家长却表示赞同学校的考试。林女士表示:“孩子到现在还很散漫,沉浸在过年的轻松气氛中。我们怎么催他看看书也没有用,‘开学第一考’应该能‘逼’他快点找到学习状态。”

徐红认为,“老师急切教学,用考试帮学生收紧,但部分同学却可能因此产生恐惧和厌学情绪。”因此,从几年前,徐红就在学校推出了大胆的改革——取消开学第一考。在昨天开学第一天,所有科目的教师都

没有让学生做测试,也没有讲解新的知识点,而是上了一堂“序言课”,主要介绍了本学期需要掌握的知识点和重点,以及学科的历史故事等。“比如,物理课老师会告诉学生‘什么是物理’。”

同时,这个学期,上海市实验学校还会在开学第一二周展开全校征询,主要了解学生对课堂教学内容和方式的看法,把意见汇总给授课教师,教师会在新学期根据学生对课堂的希望调整授课方式。

本报记者 马丹

高三考考考 保持积极态度 心理调节很重要 学生频频烦躁

刚开学,在沪上某示范性高中读高三的小丁同学就被各种考试“缠住”,颇感烦躁——2月末是例行的年级月考;3月16日参加“华约”联盟的自主招生笔试;3月23日至24日参加全市的高中语文、政治、数学、外语学业水平考试;4月15日开始是高三的三模考试;然后又又是月底的月考;5月后更是以不停的考试代替了总复习。

按照小丁以往的成绩排名来看,能通过“华约”自主招生的可能性并不大。对于自主招生的笔试,还要不要全力以赴,小丁很纠结。而从已经完成的会考来看,除了化学成绩是B,其他科目成绩都是A,那么,最后的四门学科会考,要不要再继续搏全A而努力?另外,小丁高考加选的是物理,那么,对于政治会考还有没有必要投入精力去背一堆“与高考无关”的内容?

小丁的想法并非个案。七宝中学心理特级教师杨敏毅,给正在困惑中的高三学生开出了若干心理“处方”:

一、要定心 不妨把即将参加的各种考试梳理一遍,列张时间表,免得临考时手忙脚乱。

二、要保持平常心 对于此起彼伏的考试,学生自己心中一定要有个谱。要分析一下哪些该是自己拼搏的重点,哪些只是给自己增添一次机会的考试。一旦前一个考试有所闪失,也要立即调整好心态,迅速投身到下一个考试中去。

三、要处理好各种人际关系 这主要是指要调整好与家长、与老师可能发生的矛盾。对于家长的过高期望值要有自己的清醒判断,不必完全被大人的意图和目标牵着鼻子走。而一旦有了矛盾,也要尽量保持一种平和的心态去面对。总之,开朗的心情,是备战考试的一剂良药。

本报记者 王蔚

上海市徐汇区教师进修学院附属实验中学
招聘启事

上海市徐汇区教师进修学院附属实验中学(区属公办初中),现为上海市文明单位、上海市教师专业发展学校暨见习教师规范化培训基地校、上海市新优质学校。为满足学校发展需要,现面向上海招聘优秀人才。

一、招聘岗位:

1. 语文、数学、英语、物理、化学、生命科学、政治、历史、地理、信息主管(男性)、体育(田径或篮球专业)、美术、音乐(声乐专业)等学科,常年招聘优秀教师。2. 理化生实验员、图书管理员、教务员、财务报账员。3. 其他有特长的优秀教师。4. 有管理经验的管理干部。

二、招聘对象及条件

(一)应聘教师岗位

1. 在职优秀教师

(1) 年龄42岁以下; (2) 第一学历大学本科及以上; (3) 区属及以上骨干教师或中心组成员; (4) 师德良好,教学业绩突出,教学理念先进,有较强的团队领导能力,应聘管理干部岗位,需有管理岗位实践经历。 (5) 身体健康。

特别优秀者以上条件可适当放宽;非事业编制特别优秀教师亦可考虑。

2. 应届非毕业生

(1) 拥有教育理想和理想激情; (2) 211、985院校获得学士及以上学位的应届毕业生; (3) 身体健康。

(二)应聘职员岗位

1. 年龄40岁以下; 2. 大专及以上学历; 3. 应届须有相关的专业背景; 4. 在职人员应聘须有相应岗位的工作经历。

邮箱: jyfz_pany@xhedu.sh.cn jyfz_yanl@xhedu.sh.cn
地址: 上中路50号 邮编: 200231 电话: 64108846 联系人: 潘老师 非中介 免收费

上海光华中西医结合医院

上海光华中西医结合医院是一所公立三级甲等中西医结合专科医院,以中西医结合,内外科,康复综合治疗诊治类风湿关节炎等关节病为特色。因业务发展需要,建立与一流关节病专科医院目标相符的人才结构合理的中层干部队伍,经院党政班子研究决定,中层干部实行向全社会公开招聘,竞聘上岗,岗位如下:

(一) 职能科室:

院办主任、党办主任、医教科科长、医院感染科科长、兼医教科副科长、门诊办主任兼医保办主任、医疗纠纷处理办公室主任、质控科科长、科研科科长、护理部主任、绩效办兼市场部主任、人事科科长、财务科科长、医学装备部兼信息科科长、后勤保障部主任/副主任。

职能科室中层干部招聘条件: 1. 具有良好的政治思想素质和职业道德、行为规范,热爱管理工作; 2. 具有相应的管理理论知识,愿意学习新的管理知识和方法; 3. 具有良好的市场开拓意识和协调能力,善于沟通,敢于管理,乐于奉献; 4. 身体健康,年龄50岁以下,有三级医院管理工作经验者优先; 5. 职能科室正职原则上有本科以上学历、中级以上职称资格,一年以上管理经验。副职具有大专以上学历、初级以上职称资格。有中医或中西医结合医院管理经验者优先。

(二) 临床医技科室:

关节内科主任、特需科主任、风湿病科主任、内科主任、急诊科主任、关节外科主任、关节畸形外科主任、创伤外科主任、骨伤外科主任、康复医学科主任、门诊综合科主任、体检站兼治未病中心主任、麻醉科主任、检验科主任、放射科主任、超声科主任、药剂科主任、制剂室主任、病理科主任。

临床医技科室科主任招聘条件: 1. 具有良好的政治思想素质和职业道德、行为规范,热爱临床管理工作; 2. 具有相应的医学知识及较强的实际操作能力,三级医院学科带头人、中西医结合专业优先; 3. 具有良好的市场开拓意识和协调能力,善于沟通,敢于管理,乐于奉献; 4. 身体健康,年龄50岁以下; 5. 临床医技科室主任原则上有副高以上职称资格,本科以上学历,有管理经验或硕士以上学历者优先。

● 联系方式: 有意者请将个人简历寄至上海光华中西医结合医院人事科或发送到电子邮箱,请注明应聘岗位及信息来源,来信恕不退回。地址: 上海市新华路540号 邮编: 200052 邮箱: shghrs@126.com 网址: http://www.ghhospital.com.cn/ (招聘信息截止至2013年2月28日)

启程新学年

龙文正能量“补充站”全面启动

小学数心辅导 初高中提分辅导 中考冲刺辅导 龙文全日制辅导

启迪思维 点拨方法 开发潜能 直线提高

全面覆盖的网点分布 权威强大的教师资源 科学高效的数学模式 量身定制的课程规划 鲜活生动的学习环境 全面细致的服务流程

龙文教育形象大使: 倪萍

龙文教育 培训 学校

中小学教师1对1辅导领先品牌

社区化服务模式 近百所校区就近选择

400-820-6676 www.lw-sh.com

龙文教育培训学校教民 131011074006491 龙文广告(青浦)第2013080001