



1 节俭是为获得更好的生活质量做出的调控

主持人: 孟祥瑞说自己的节俭习惯,是从做“房奴”开始的。具体有怎样的变化?

孟祥瑞: 刚刚从学校毕业开始工作的这几年,花钱挺厉害的。那个时候,下午三点左右,就会有一群朋友在网上互相商量,下班以后去哪里吃饭。平均每两三天就会在外面吃饭、泡吧一次,像外滩的那些消费比较高的酒吧什么的,都经常去。因为社交活动频繁,而且去的场合也比较高档,衣服配饰当然不能差,买衣服一次花上几千元也是有的。

买房子是家里出的首付,我自己还贷。那个时候开始,我在日常的花销上就开始注重节俭了。不再频繁地出去吃饭泡吧了。买东西的时候更多考虑性价比,比如买衣服基本上在商场大促销的时候买,也不会买很多。西装外套一年买一两套就好,衬衫、领带会适当买几件。在外面吃饭,大多数是控制住人均消费50元的水平。和女朋友一起也不用每次都吃大餐,有时候吃生煎包子也很有味道。

当然,有一点我是强调的,我的节俭主要是把钱花得更更有性价比,而不是把自己的生活质量搞得一塌糊涂。曾在网上看到有人写如何省钱,比如,每餐控制在10元的标准,还有更极品的人,为了省掉买礼物的钱,在圣诞节之前找茬和女朋友分手,节日过后再复合。这些做法是我看不上的。平时,和女朋友一起可以吃生煎包子,但是,在重要的纪念日,该花钱吃大餐,我不会抠门的。节俭不是不花钱,做守财奴,而是不浪费。

主持人: 已到而立之年的孟祥瑞要开始考虑婚事了,现在的婚礼花费越来越高,在这件大事上,你怎么筹划的?

孟祥瑞: 结婚是一辈子一次的大事情,该花的钱是要花的,该有的当然要有,但是,我希望的是“新、奇、特”。我们会逛婚博会,购买需要的东西,也向一些已婚的朋友讨教过经验,有些东西可省则省,比如,订婚纱照的时候,影楼会打包卖给你一些豪华相册,据已婚的朋友的经验是,这些最多在婚礼上给亲朋好友翻看一下,之后都不会再拿出来翻看,可以把数量压缩到最少。至于婚礼仪式,我们现在计划的是“汉式婚礼”,穿汉服,行古礼,会很特别的,但不会花费高昂的费用。

主持人: 你很强强调,该花的钱要花,还有什么是你觉得必须花的?

孟祥瑞: 我每年会留出两三万元用于“投资”自己——这笔钱主要是花在学习、进修上。在花费上节俭,是为了提高生活质量而做调控。进修、学习是为获得更好的人发展而必不可少的投入。

看看年轻人的节俭风尚

本版插图 孙绍波

【主持人】

阿 竹

【嘉宾】

孟祥瑞

培训师

赵汉云

公益机构负责人

Alice

私企文员

苏 珊

全职妈妈

程 欣

私企高管

主持人的话▶▶

自去年岁末,一股节俭的新风吹遍神州。物资匮乏的年代,人们不得不节衣缩食,舍不得吃舍不得穿,在物质丰富的今天,重提节俭,注重的是不铺张浪费。都说现在的年轻人没有吃过苦,只知道“败家”,其实,他们有自己的精打细算的方式,只是有的时候和老一辈人不太一样。

2 精打细算到小数点后第二位

主持人: 赵汉云所在的机构是非盈利机构,为了节约办公经费,同事们一个个都懂得精打细算。能不能和我们分享一些经验?

赵汉云: 我们机构的工作中,有很重要的一块内容是举办社区活动,所以,会需要买一些活动中使用的物品。项目资金有限,我们的工作人员会对要购买的东西进行比价,由于购买量较大,为了节省车费和人力,常常是通过网络购买。在几个较为固定的购物网站间进行比较。有一次,我们购置活动所需物品时正赶上某购物网站搞促销,买200元减20元,但是一张订单只能享受一次减免优惠。于是工作人员不厌其烦地将所需的物品分成几十张订单进行订购,省了近10%的费用。我们还会利用各种商店、超市促销活动,例如上海前年出了一张红利卡,每周都有几十款商品低于一般售价的30%左右进行销售,办一张卡的成本只要10元,但是节约下来的费用非常可观的。

此外,去超市买东西的时候,付现金和刷卡也是有讲究的。就拿那个红利卡来说,享受优惠的商品价格末尾往往都是9分,而不同的超市,惯例也不同。去小超市一般是往前进一位,例如最后是1分,如果你付现金,就等于多支出了9分。如果是刷卡,那么就是精确到分。大超市或者商场,出现分值的活,用现金就自动舍去角后的分值,如果刷卡,就实打实地支付到分,这时候,刷卡其实是多付了钱。

主持人: 果然在细微处省钱的门道有不少。我们会批评那些买东西“只挑贵的不挑对的”,像你们机构如此精打细算,是不是买东西“只挑便宜的”?

赵汉云: 有一点要说明,在精打细算这个事情上,并不是最便宜的才是最好的。我的观念是,绝不能够只挑便宜的,而是要挑性价比高的。例如打印机,最便宜的是喷墨打印机,缺点是速度慢质量差,而且一个墨盒只能打一定的量,算下来单位成本很高。激光打印机比较贵,可速度快,打印质量好,但硒鼓的价格较贵,在400-500元之间。我们的办法是彩色的用喷墨打印机,而且是要带大容量墨仓的,一个墨仓可以不断加墨,这样就节省了购买墨盒的钱。黑色的材料就用激光打印机打,硒鼓用完后可以自己买碳粉加,这样比请外面的人来加粉还便宜。具体为硒鼓加粉的方法,在网上搜索一下,就可以依图所示操作。如果遇到大量的印制工作,就直接交给外面的复印店来做。高校周围有很多低价的复印店,一张A4纸正反面复印的价格最低不到1角,虽然比打印质量差一些,但是节约了设备的损耗和时间。

主持人: 办公室的用纸也是一个比较大的开销吧?

赵汉云: 在我们的办公室,纸张的使用是有区分的,一般的调查问卷,用比较差的A4纸,内部文件用70克的纸,对外的正式文件用80克的纸,如果是制作标书类的重要文件,会用更好的进口纸浆的纸。但我们不会请广告公司帮我们做标书,那样一本标书的价格非常高,须知再好的标书也不会再在评标时加分,重视内容才是关键。

3 分期付款买大件,兼顾现金流

主持人: 85后女孩 Alice 从学校毕业有两年多了,家在北方的她,一个人在上海工作生活,需要懂得的事情,比一直生活在爸爸妈妈身边的同龄人多很多。听说你是公司里最会过日子的一个?

Alice: 作为一个学经济的摩羯座,在用钱的问题上,可能的确会比较理性吧。我初二就离开父母在外求学了。我父母也不是按月给我寄生活费,而是一次把一个学期的生活费都给我。这就需要我自己合理地分配好每个月的花销。我总是很清楚自己手里有多少钱,能花多少钱。

主持人: 平时怎么分配自己的钱?

Alice: 每个月固定的开销是租房、吃饭、交通和通讯。上海的房租不便宜,我对房子的要求不高,安静舒适即可,它对我来说除了晚上睡觉外,就是储物功能。我是租了一对老夫人的房子,和房东生活在同一屋檐下,有一个自己的房

4 用便宜衣服搭配出好的效果很自豪



主持人: 苏珊是位全职妈妈,在美国生活很多年后回到了国内,两个女儿现在都在国外读书。出国又回国,你觉得自己在消费上面有变化吗?

苏珊: 我去美国后在买衣服上受到美国人的影响,会比在国内时

5 主动的合理消费可以更省钱

主持人: 很多朋友眼里,程欣是个节俭的人。而他却更愿意把这些习惯与健康的生活方式画上等号。是怎样的一些习惯既省钱又健康?

程欣: 首先,不要有不良嗜好,比如烟酒、麻将。对于相当一部分男人来说,烟酒、麻将是不小的开支,每月少则数百,多则几千元,在我看来,这还不是全部,抽烟、喝酒给身体带来的负面作用,早晚会显现出来,到时候你还要为了这些嗜好多支出一大笔医药费。不抽烟不喝酒的生活习惯,当然是健康又省钱的生活方式。

不要赶时髦,也可以节省许多不必要的开支。我记得,有段时间说咖啡因对心血管不好,于是,好多人花更多的钱就是为了喝不含咖啡因的健康咖啡。一段时间之后,又有报道说为了去除天然咖啡因中所含的咖啡因,在咖啡的制作工艺中加入了大量的添加剂,这些添加剂的危害,远远超出了咖啡因的危害。还有一阵子流行喝普洱茶,普洱茶的价格被人多地炒高,

间。对我来说,这样很安全,负担也比较轻。

和很多年轻人一样,我也喜欢电子产品。但是,如果一次性花四五千块钱买一件东西,对我来说是个比较大的开支。我专门办了一张信用卡,用于偶尔购买比较昂贵的东西,刷卡消费后我会采用分期付款的方式,这样可以保证我的现金流。

主持人: 感觉在你们公司里,你是穿着很时尚的一个,是不是在衣着方面会有不少的花费?

Alice: 这部分并不多。我买衣服一般都是到小店或者网店淘宝外面流行什么我不关心,我只挑合适自己的,不会跟着流行买衣服。更不会去买那些昂贵的奢侈品。我比较舍得花钱的是让自己吃得营养一点,还有是在保健方面。我的那个房间里,几乎有一半的地方都被各种保健器具占据着,包括按摩器、泡脚的木桶、电子针灸器等一应俱全。我的理念是,情愿花钱为健康加分,也不要把钱花在治病买药上。我能够照顾好自己,就是最有价值的事情。

要求更多。以前是够穿就行,在美国呆久了,就会追求漂亮和自己的风格。在美国,会发现自己需要置办适合各种场合的服装,休闲的、听音乐的、健身的、半正式、正式场合的……会很讲究。西方人特别讲究在每个场合表现得体。但是,这些并不意味着要付出很高的代价。

两个女儿从小在美国长大,也有着和美国的年轻人差不多的思想观念。在美国,年轻人每开一个派对都会动一番心思准备衣服,每年两三次的大型舞会一定会买新裙子的。她们知道省钱,不会大手大脚。姐妹俩常常互借衣服穿。

主持人: 我们常常听到这样的说法,很多中国人追捧的奢侈品、名牌,在它们的原产国并没有那么受追捧。大多数西方人对奢侈品兴趣不大。对于年轻的女孩来说也是这样吗?

苏珊: 美国的女孩会很精打细算,蛮聪明的。她们室友之间也常互相借衣服穿,还会去折扣店或者各种免运费的购物网站淘便宜又好看的衣服,相互之间还会交流这些信息。她们不会因为衣服的品牌和价格低廉,或者来自折扣店而觉得没面子,相反,会为自己用很少的钱搭配出很好效果而自豪。国内很受追捧的那些名牌,她们做学生时根本不碰。大女儿工作了几年后重回校园攻读MBA,她现在会告诉我,买奢侈品真的很傻。

多花了冤枉钱小事,喝到人为作假做旧的陈年普洱,就既费钱又对健康不利了。现在,我在外面,瓶装的饮料除了纯净水,别的一概不喝。

主持人: 程欣还有个观点是,积极主动的合理消费可以节省开支,这怎么理解?

程欣: 有些消费是你避免不了的,对于自己必需,而未来又是看涨的东西,花钱其实就是省钱。

比如,我在需要的时候拍了一个上海的车牌,大家都知道,最近上海车牌的最低中标价已经超过了8万元。早一个月拍都会比晚一个月省钱。

我考虑买车的时候,有两种选择:第一,拍上海牌照,买稍便宜一点的车;第二,买稍贵的车,上一个外地牌照。我选择了第一种。其次是,先买车后拍牌还是先拍牌后买车。我选择了先拍牌后买车。这样,我拍牌的时候心态比较好,不会因为新车等着上牌而心急加价。我是2004年11月拍的牌照,当时的价格是26800元。买车则是2005年1月。我想,如果大家都是先拍牌后买车,车牌的价格恐怕不会涨得那么快。

