



▲▼ 35岁“高龄”的王励勤不仅自己要打好比赛,还要对年轻队员传帮带

——本报记者
电话采访王励勤

正在广州参加乒乓球团体世界杯赛的王励勤透露,将以男双和混双的身份,参加今年5月的巴黎世乒赛,这或许是王励勤职业生涯争夺世界冠军的最后机会。针对读者关心的问题,本报记者对王励勤进行了电话采访。

全新定位

参加巴黎世乒赛,原因很简单,作为一名运动员,对高水平的比赛,王励勤很“渴望”。当总教练刘国梁找他沟通时,他说:“只要没退役,肯定想参加国际比赛。只有多参加比赛,



才能保持竞技状态。”

体育圈明星急流勇退的例子,数不胜数。但王励勤不这么想,只要身体撑得住,哪怕多打一天也好。赛场上的失利次数,渐渐比前几年多起来了,他坦言,摆正心态,并非易事。“直到2011年,才渐渐想通了,我对自己

说,现在的我,不和其他人比,就和自己比。”

35岁“高龄”奋战在第一线,王励勤对自己的定位,有了一个全新的认识,“以往,我只扮演一个角色,那就是运动员,只要想着自己就行。而现在,我要通盘考虑,从大局出发。”他

说的从大局出发,是指保持好状态,带领上海队打好全运会一役;对许昕、尚坤等年轻球员“传帮带”;同教练组一起为国乒第三次创业而努力。这,就是他迟迟不愿退役的原因。

半个教练

王励勤和许昕的主管教练秦志戩曾说,许昕欠缺的,是王励勤的勤奋。这两年,许昕的成长,王励勤看在眼里,“和他同一起跑线上的张继科、马龙都已经领先他了,年轻小将也在追赶他,如果再不进步,就会被淘汰。他自己也已经意识到了这一点。”

然而,许昕做得还远远不够。对于小师弟,王励勤提出了更高要求。“拿到直通巴黎入场券,这仅仅是第一步。新的奥运周期,2013年和2015年的世乒赛相当重要,只有在这两场比赛中脱颖而出,2016年奥运会才有希望。”王励勤说,这次巴黎世乒赛不光自己要争取打好,还要在现场给许昕足够多的支持。

在国家队,王励勤扮演半个教练的角色,“训练中,我会向许昕和马龙提出我的一些想法。平时我也会和他们探讨,讲一下自己的经验。”

更多责任

现在的王励勤,不只是一名运动员。他是上海市政协委员、上海市乒羽中心副主任、国际乒联运动员委员会委员。身份多了,思考的东西也多了。他很希望自己能参与到国乒的第三次创业中去。

上个月的全明星赛,王励勤去广州现场观摩,他觉得CBA的推广正在向国际靠拢,“乒乓球如何更国际化,可以借鉴。”

巴黎世乒赛之前,除了备战,王励勤还想做一份提案,“国际乒联运动员委员会已经发来了邮件,到时可能要出席会议。我想,能站在运动员的角度,提出一些对发展乒乓球运动的设想,比如如何调动运动员的积极性,希望国际乒联能听到我们运动员的心声。”

本报记者 陶邢莹

本报讯(记者 钟喆)李娜赛场之外又成焦点。近日美国《时代周刊》启动了一年一度的“全球100位最具影响力人物”评选,李娜跻身153人的候选名单。截至今天上午8时45分,《时代周刊》网站上投给李娜的赞成票为1430张。

共有10名运动员此番入围153人的候选名单,网坛界有3人。除李娜外,还有新科美网冠军穆雷和美国名将小威廉姆斯。此外,博尔特、贝克汉姆、菲尔普斯、勒布朗·詹姆斯等体坛名将榜上有名。

2013年,李娜在澳网女单决赛中获得亚军,让世界网坛再次眼前一亮。《时代周刊》官网对李娜的评价颇高:“她是中国网球巨星,可能在很短时间内就会成为世界上收入最高的女运动员。”

10年前,《时代周刊》开始每年举行“全球100位最具影响力人物”评选,入围者均为各个领域的佼佼者。除了体育名人,今年其他领域的入围者还包括电影《逃离德黑兰》的导演本·阿弗莱克以及韩国歌手“鸟叔”等。

在李娜之前,姚明和刘翔都曾经入围过《时代周刊》候选名单。

健身教练助力好八连

本报讯(通讯员 丁绍学 杨利记者 江跃中)一兆韦德健身俱乐部与“南京路上好八连”日前签署军民共建协议,该俱乐部将开展“体育拥军”活动,派出专业健身教练长期担任八连体能训练顾问,帮助官兵科学锻炼,强健体能。他们还将对八连官兵逐人测定身高、体重、体脂含量、心肺功能,针对个体的不同身体素质 and 接受能力,制订训练计划并开展针对性训练。

男子守号四年中大奖

本报讯 七星彩第13034期大奖得主日前现身体彩中心兑奖处。作为全国仅有的两个大奖幸运儿之一,他领走了426万元巨额奖金。

这位喜中大奖的中年男子,购彩已有多,在其他彩种上也屡有收获。对于喜中大奖,他道出了中奖经验:“我不研究号码,就是守号。这五组号码我守了4年,每期都买,固定10块钱。我相信只要你有信念肯坚持,好运总有一天会降临。”(文彬)

体彩公报		
22选5第13082期公告		
中奖号码 6 7 10 17 21		
一等奖	68	4599元
二等奖	3771	50元
三等奖	50257	5元
排列3第13082期公告		
中奖号码:5 4 6		
直选每注奖金		1000元
组选3每注奖金		333元
组选6每注奖金		166元
排列5第13082期公告		
中奖号码:5 4 6 9 6		
每注奖金		100000元

联网销售超级大乐透		
第13035期中奖公告		
中奖号码:05+14+28+32+34 07+08		
奖级	全国中奖注数	每注奖额
一等奖	6	6345873元
二等奖	34	143178元
三等奖	103	11290元
四等奖	249	3000元
五等奖	6778	600元
六等奖	25076	100元
七等奖	263040	10元
八等奖	2722294	5元
幸运彩	3561	60元
一等奖基金积累数为:157137514.79元		

变得分战术为击倒模式

传奇名师指点邹市明职业拳赛首秀



■ 邹市明积极备战首场职业拳赛

本版图片 IC

“我的拳头痒痒了!”结束了美国为期近2个月的封闭式训练,前奥运拳击冠军邹市明日前抵达澳门,即将迎来4月6日晚在威尼斯人酒店上演的首场职业拳击赛。在香港做完宣传后,邹市明对于自己的首秀已经迫不及待,“在去澳门的船上看到了比赛广告,我期待的一刻终于要来临了。”

去年在伦敦奥运会成功卫冕男子拳击49公斤级冠军的邹市明,今年年初宣布投身职业拳坛后引起轰动。为了更快速地完成“转型”,邹市明选择

去美国洛杉矶封闭训练,而指导他的弗莱迪·罗奇堪称业内的传奇人物,他是世界拳击理事会(WBA)名人堂成员,曾先后指点了25名世界冠军。在他的“外卡拳击俱乐部”中,走出过拥有八个级别世界冠军的菲律宾拳王马尼·帕奎奥、美国“金童”奥斯卡·德拉霍亚等。有罗奇和他的团队帮助,邹市明适应职业拳击氛围的速度非常快。

在洛杉矶每天的训练包括体能、战术和对抗,与当年备战奥运、世锦赛等国际业余赛事时相比,那里纯粹的

职业拳击氛围让邹市明感到新鲜。“职业拳击为一场比赛准备两三个月,更有针对性。奥运会如果想夺冠,要连续几天对阵不同对手,而职业拳击的对手只有一个。”邹市明说。

顶级业余国际赛以三回合为标准,但邹市明“皇金拳赛”之夜的处子秀上,将要与墨西哥对手伊里萨·瓦伦祖拉作战四回合。一些人担心邹市明在体能方面会遇到麻烦,但教练罗奇认为,邹市明目前的状态足以胜任哪怕八回合的比赛。

而在战术方面,邹市明要把得分为主的“奥运模式”,升级为以击倒对手为目标的“职业模式”。罗奇时刻向邹市明灌输这样的观点:“观众买票进场,是要看拳手KO(击倒)对手。”实际上,在每一位职业拳手的数据统计中,KO率是焦点项目之一。因此,邹市明的战术将更加积极凶狠。

两夺奥运金牌提升了邹市明的职业起点,世界级的名师、世界级的陪练、世界级的经纪公司为他安排大小事务,因此邹市明只需埋头苦练,无需为场外其他事情操心。4月6日晚11时,澳门威尼斯人酒店的金光综艺馆内,邹市明将迎来一次全新的闪耀时刻,全中国的拳迷对此翘首以待。

本报记者 关尹

点评专业到位 观众大呼过瘾

小丁成央视直播嘉宾

小丁当解说了,是真的。昨天,世界排名第一的塞尔比和排名第三的罗伯逊进入2013斯诺克中国公开赛半决赛,首轮被淘汰的丁俊晖,首次以央视直播嘉宾的身份,对老对手进行了点评。

丁俊晖台球专业素养很高,在电视上解说,对小丁来说是头一回。丁俊晖点评专业到位,观众大呼过瘾。“能够近距离解说世界顶尖高手的球局,感觉非常好。”

塞尔比和墨菲在半决赛上遭遇,丁俊晖针对各种局面讲出了非常专业的看法:“解说比赛就是在想一盘球的思路,但平时训练需要更多分析球型。”比赛打到第7局,塞尔比防守时将母球贴到边库,丁俊晖点评道:“并不是放到顶库最好,而是让对手难受的防守最好。”

解说过程中,丁俊晖还对其他球员做了点评。说到艾伯顿时,丁俊晖认为:“有些选手不想犯错,就会考虑特别多,像艾伯顿会把所有的方法都想到,然后挑一个最安全的方法打,这并不是他故意打得慢。”
本报记者 钟喆