

浙江水军之所以在冠军赛上所向披靡，队内良性竞争机制功不可没——

不看名气 只看成绩

围甲上海暂列榜首



体坛观察

中国泳坛刮起的“浙江旋风”，在今晚即将落幕的全国游泳冠军赛上，显示了威力。

仅孙杨和叶诗文两人，目前已经在冠军赛上卷走了6枚金牌。不过，如果你认为浙江只有孙杨和叶诗文，那就大错特错了。目前问鼎金牌的还有邵依雯、吴鹏、傅园慧、汪顺、毛飞廉、徐嘉余等老将和新人，他们已经夺走了13枚金牌。

浙江队何以在泳坛独占鳌头？他们成功的秘诀是什么？

在浙江，每位教练最多能带6名队员，如果有一队员夺得全国冠军，教练可增加一名队员，以此类推。教练有自主选队员的权利。

让人啧啧称奇的是，浙江没有一名外教，全部使用本土教练，重点依靠老教练，而正是这些“土教练”，培养出了一批奥运会冠军。翻一下花名册，浙江队教练加起来才11名，却统领着全国第二大的游泳队，11名本土教练带领着55名队员。

老师朱志根在本届游泳冠军赛上风头很健，不仅仅因为孙杨，也因为他的弟子汪顺、毛飞廉也拿了金牌、破了全国纪录。

选手名气再大，也得依靠成绩说话。比如男子200米自由泳接力，由于全运会上浙江队的这枚金牌属于十拿九稳，所以大家都想挤进接力阵容。名将吴鹏说，“队里谁游得好谁上，就连我这个老将，也没有什么优惠。这样，公平竞争就形成了。”

浙江最大的优势还在于后备人才的源源不断。泳坛行家表示，就目前而言，浙江队的后备力量最雄厚。除了90后的孙杨、叶诗文外，比他们小的傅园慧、汪顺、毛飞廉、徐嘉余也已经迎头赶上。人才，才是浙江能够成为中国泳坛最大赢家的实力基础。孙杨表示：“浙江游泳不光是我和叶诗文在努力，后面小队员也在努力，形成良性竞争，这是一个好兆头。”

对于整个中国泳坛而言，浙江游泳队的很多做法，值得借鉴。

记者 李京红
(本报郑州今日电)



相关链接 全国游泳冠军赛浙江运动员夺冠名单			
■ 男子 800、400、200 米自由泳	■ 女子 400 米自由泳	邵依雯	
孙杨	■ 男子 50 米蝶泳	吴鹏	
■ 女子 200 米混合泳、200 米仰泳、200 米自由泳	■ 男子 200 米混合泳	汪顺	
叶诗文	■ 男子 200 米仰泳	徐嘉余	
■ 女子 50、100 米仰泳	■ 男子 200 蛙泳	毛飞廉	
傅园慧			

鲜花洗白发 黑发长出来

5000盒海娜花**限量**送,仅限3天,送完即止! 买20赠10,买10赠3

为感谢广大消费者对海娜花的厚爱,厂家特推出工厂价回馈消费者,优惠空前!

活动仅限3天(4月8日-4月10日),中城限量5000盒,凡在活动期间购买海娜花,即可享受买20盒赠10盒,买10盒赠3盒的特大优惠。

白发会显得人格外苍老,所以很多两鬓斑白或者满头白发的中老年人,经常会使用各种染发剂来染发,却不知道这些常用的化学染发剂会对人体造成更为严重的伤害!

有关部门已经得出明确结论:不少染发剂中有近10种化学物质,一些染发剂中铅的含量就是家用油漆颜料的5-10倍。这些化学物质进入人体后,很难被排出体外,引起细胞突变,引发疾病。有的人认为去美容院染发是安全的,事实上,顾客虽然花的是高价,但有些美容院用的依然是有害的染发剂。

黑发进入清水时代

最近一种“鲜花洗白发”的黑发传闻,“海娜花洗发,操作简单,头发黑了,洗出来的水还像清水一样晶莹剔透,环保健康”。长期使用还可达到养发、生发之功效,白发变黑从此进入清水时代。

重点推荐人群

海娜花最大的功效就是植物染发,不伤害头发,不伤害头皮,还具有养护作用。有白发的人和追求时尚的朋友可以经常性频繁使用,而无任何伤害作用。海娜花,天然植物黑发,只黑头发,不伤头发,不脏衣服,不掉色,自然健康! 特别适用以下人群:

神奇的黑发植物 — 印度海娜花

印度“海娜花”,高0.3米-1.2米,花大而美丽,特产于印度海娜镇,距今已有2000多年的历史。

印度医学经典:《佛医经》第7卷第367页、《龙树菩萨药方》5卷76页、《西域婆罗仙人方》3卷第139页都有相关的权威记载。

当地学者表示,“海娜花”是一种安全到可以吃的黑发植物,每到六、七月份,海娜人就将它采下晒干,然后捣碎、研磨成粉,再加一些蜂蜜、皂角和水,用它来洗头,从而拥有漂亮的乌黑秀发!



用印度海娜花 花钱少,效果好

用印度海娜花草本黑发养发露,每隔一段时间洗一次头发,非常方便,每天只需要花两块钱,连平时买洗发水的钱都能省下来,又方便、又实惠!

一看、二闻、三比较!

——选择正品海娜花 认准这3招!

随着海娜花的热销,市场上出现了很多仿冒产品,那么如何才能买到正品海娜花呢,中国美容美发质监中心的专家们总结了几点,与中老年朋友分享:

一看:
首先看一下包装,有没有“印度海娜花”字样,认准国家注册商标“凯丽娜”及凯丽娜女士头像。(广州市宏大精细化工有限公司)

正品“海娜花黑发养发露”的规格是每盒2瓶,每瓶的容量是120ML。仿冒产品偷工减料,多为90ML或更少,包装上多为海纳花或海那花,有错别字。

二闻:
正品“海娜花黑发养发露”(活利爽染发膏)卫生部门批准文号:国妆特字G20091032号,标注的是草本配方,打开后有海娜花的清香,而仿冒产品多为刺鼻的化学味。

三比较:
正品“海娜花黑发养发露”是天然配方,极少有过敏现象,洗出的黑发自然、蓬松,就像自己长出来的一样。而仿冒产品容易过敏,染出的颜色过于黑或灰暗,非常的不自然,而且有染发剂的臭味。

特别提醒:专家建议,为保护您的健康和合法权益,一定要拨打印度海娜花官方订购热线:400-826-1109,厂家送货上门,货到付款更保险。莫要贪小便宜网上购买或听信他人低价推销,以免上当受骗。



- 1、白发脱发的中老年人群;
- 2、少白头;
- 3、常用化学染发产品过敏的人群;
- 4、头发枯黄、开叉、无光泽、不顺滑的人群;
- 5、对黑发想上色而不用化学染发和长时间使用电脑人群。