



上海将充实一线救治力量,中西医并举优化诊疗方案

全力做好H7N9防控救治

本报讯 昨天上午,市政府召开专题会议,部署下一阶段人感染 H7N9 禽流感防控和救治工作。副市长沈晓明出席会议,要求全市卫生行政部门和医疗机构高度重视,全力以赴做好防控和救治工作。会议指出,要进一步充实一线救治力量,全面加强救治工作。市卫生和计划生育委员会在会上就加强救治工作作了安排。

■ 进一步明确和优化诊疗方案,规范门诊接诊流程,全面加强临床救治工作

市卫生和计划生育委员会要求全市医疗机构根据国家卫计委下发的《人感染 H7N9 禽流感疫情防控方案(第一版)》,调整本市人感染 H7N9 禽流感病例诊断程序,并进一步规范人感染 H7N9 禽流感疑似患者采样送检指征。市卫计委同时要求全市各医疗机构对在院的不明原因肺炎患者进行梳理排除,并对流感样

症状患者积极应用神经氨酸酶抑制剂。在诊治阶段强调中西医并举,充分运用中医药手段进行有效干预。

■ 高度重视临床救治工作,提高抢救成功率

全市医疗机构要做好临床医生的全员培训,尤其是呼吸科、感染性疾病科、重症医学科医务人员培训,确保每位医务人员严格按照处置流程,规范诊治,重点提高人感染 H7N9 禽流感病例早期识别、重症

与危症救治能力,最大限度降低死亡率。

■ 选派专家充实一线救治力量

全市各医疗机构要进一步充实一线救治力量。由市卫计委组建的专家医疗队已进驻上海市公共卫生临床中心,与该中心的医护人员共同开展救治工作。同时,市卫计委在原有基础上增加人感染 H7N9 禽流感市级专家组成员,以满足救治工作需要。

发现非法活禽交易可举报

本报讯 本市各部门和区县不断加强联防联控,确保各项工作措施落到实处。工商部门强调,市民如发现有非法活禽交易行为的,可向 12315 举报。

针对有不少市民反映居民小区里饲养鸡鸭和宠物有可能对环境带来危害,市城管执法部门表示,按照《上海市市容环境卫生管理条例》第 36 条的规定,居民不得饲养鸡、鸭、鹅、兔等家禽家畜和食用鸽。居民饲养信鸽应当符合体育管理部门的有关规定。如有违反上述规定的现象,市民可向当地城管部门举报,或拨打市城管执法局投诉举报电话:52901111。

增强免疫力
早期发现诊疗

多位医卫界全国、市政协委员出招呼吁
市民理性应对、科学预防禽流感病毒

本报讯 (通讯员 陈丽霞 记者 江跃中) 针对 H7N9 型禽流感,多位医卫界全国、市政协委员出招呼吁众人理性应对、科学预防。

板蓝根只对风热感冒有效

市政协委员,国家 973 计划项目首席科学家、上海市名中医吴焕淦谈到时下板蓝根的热销,他认为:“健康人没必要吃药。板蓝根只是对风热感冒有效,如果不是对症下药,恐怕没病要吃出病来。”

“这种新型病毒怕热,所以高温消毒很重要。另外,要保持房间通风,每天 3—4 次,每次 10—15 分钟。”

早期发现诊疗效果好

全国政协委员,农工党中央常委,市卫生局副局长黄峰平谈到,目前发现的病患当中,越是早期发现、及时诊疗的病人治疗效果越好、治愈率越高,治疗费用也比较低,且基本都能进入医保范畴。

除了尽量避免接触禽类,他建议民众做好个人卫生,如果无意接触到禽类的粪便,比如鸡蛋壳上的残留物等,应尽快洗手。

不敢吃鸡肉、鸡蛋是误区

“不吃活杀的禽类,但超市的冷冻鸡肉煮熟后还是可以继续食用的,鸡蛋也是如此,只要高温煮熟,就不会有问题。”市政协委员,华东医院营养科主任孙建琴教授提醒人们在谨防病从口入的同时要合理膳食,保证营养的充足摄入。

水禽鸟类有的被“禁足”有的“逍遥法外”

预防 H7N9 禽流感,须防止和减少人与禽类鸟类的近距离接触。本市百鸟园、广场鸽、鸵鸟区暂时关闭,鹦鹉表演暂时停止……上海鸟类等被暂时“禁足”。就连延中绿地等一些公园里湖面上的天鹅、野鸭等水禽也被暂时隔离起来。

■ 但是在新虹桥中心花园的湖面上,几只黑天鹅、野鸭等水禽却依旧在嬉水嬉戏,觅食飞行,令人担忧

▼ 延中绿地的工作人员在加固水禽的圈养栏,暂时隔离原放养的水禽

肖健 摄影报道



中医不是板蓝根 出症状应尽快发汗

沪上名中医向市民“支招”预防 H7N9 禽流感

名中医张建明呼吁:预防 H7N9 禽流感,中医不应缺位,应有所作为;中医应该有一支治疗流行性急病的常备力量。

本报讯 (记者 朱全弟) H7N9 禽流感牵动人心,国家食品药品监督管理总局已批准抗流感新药帕拉米韦氯化钠注射液。中医能不能有所作为?记者日前前往嘉定采访沪上中医名家张建明。十年前非典肆虐,张建明曾作为沪上唯一被市政府点名而进入非典隔离病房抢救患者的中医专家。张建明对预防 H7N9 禽流感谈了中西医相辅相成的最新思考,他认为中医不应缺位,应有所作为;中医应该有一支治疗流行性疾病的常备力量。

对于包括禽流感在内的许多急性流行病属于温病和疫病,历史上中医的学术相当成熟,临床应对力量也很强。所以,要预防、医治 H7N9 禽流感,除了临床使用国家批准的新药外,中医还是有办法的。刚发现 H7N9 禽流感时,有人想起了板蓝根,并疯狂购买、储藏,但中医不是板蓝根。张建明告诉记者:2003 年国家中医药管理局向全国公布的《非典型肺炎中医药防治技术方案》,完全可以用于指导易感人群的预防及不同类型和不同病期患者的治疗。关键是辨证掌握用药剂量。

临别前,张建明拿出了他整个“最新思考”中的一个预防方案——

【发汗】在出现感冒症状时,一定要设法在尽可能的时间里,采取一切可能的办法,让身体发汗,至微微出汗到衣服有点湿掉为止。具体可用生姜、午时茶,甚至方便面里的辛辣佐料都可,量要加大,还有就是最简便的泡脚,泡到出汗为止。

【原理】在毒邪刚开始进入人体尚未站稳脚跟之际,我们要把“门窗”打开,开得越大越好,把毒邪赶出去。

【提醒】不主张通过运动出汗,因为血液的加速循环会把细菌带入全身,因此不宜,而应该是静止状态下的出汗最好。

“长三角”分别通报H7N9 禽流感病情

未发现异常。

■ 患者王某,男,77 岁,上海人,退休人员 患者 4 月 3 日出现全身酸痛、发热,前往普陀区人民医院就诊,诊断为上呼吸道感染。4 月 7 日,患者前往静安区中心医院就诊,诊断为左侧肺炎。4 月 9 日凌晨,经上海市疾病预防控制中心检测结果为 H7N9 禽流感病毒核酸阳性。按照有关要求,上海市卫生和计划生育委员会组织市级临床专家组对该病例进行讨论,诊断该病例为人感染 H7N9 禽流感确诊病例。患者目前病情稳定,正在积极治疗中。经调查,该病例的密切接触者共有 5 人,均已实施医学观察,截止到目前均未发现异常。

浙江

新增2例H7N9病例

浙江省卫生厅 9 日通报,截至 9 日 16 时,浙江省新增 2 例人感染 H7N9 禽流感病例。截至目前,浙江共确诊 5 例人感染 H7N9 禽流感病例,其中 2 例死亡。新确诊的患者贾某,女,51 岁,退休,家住湖州市。另一新确诊的患者申屠某,男,79 岁,退休,家住杭州市。目前,患者贾某

综合消息:上海市卫生和计划生育委员会、浙江省卫生厅、江苏省卫生厅昨天分别通报 H7N9 禽流感确诊新增病例和死亡病例。

上海

新增2例H7N9病例

市卫生和计划生育委员会昨天通报,截至 17:00,本市新确诊 2 例人感染 H7N9 禽流感病例。截止到目前,上海共发现 13 例人感染 H7N9 禽流感确诊病例,其中死亡 5 例,另外 8 例正在隔离治疗之中。

新增的 2 例病例情况如下:

■ 患者林某,男,62 岁,上海人,退休人员 患者于 4 月 1 日出现

属重症,病情尚平稳;患者申屠某属危重,医院正在全力救治中。

江苏 安徽

2例确诊病例不治身亡

江苏省卫生厅 9 日通报,江苏省 1 例人感染 H7N9 禽流感确诊病例经抢救无效后死亡。

■ 患者沈某,男,83 岁,苏州市吴江区人 3 月 20 日发病,在苏州市某医院救治。4 月 2 日被确诊为人感染 H7N9 禽流感病例。4 月 8 日下午,经全力抢救无效后死亡。

■ 在南京救治的安徽省确诊病例韩某也于 9 日下午经全力抢救无效身亡。