

吴良材专家为您揭开 配镜验光各种误区——成年人篇

眼睛是人体中的一项非常重要的器官,人体所接的全部信息、信号有大约三分之二是通过眼球后传输进入大脑。可是,时至如今,人们对于眼屈光方面的知识还是比较缺乏,对于眼睛校正方面还存在许多误区,下面吴良材配镜专家将为您解答各种误解。

一、成年人配镜误区

误区之一:反正眼睛已经定型了,怎么疲劳用眼,度数都不会加深。

吴良材配镜专家解释:成年人虽然在生理上已经发育完成了,但是,眼内肌、眼外肌几



乎无时无刻都在活动,和人体的心脏一样没有休息。如果长期不健康的用眼状态,如:熬夜、过近或者长时间紧张地观看闪烁的、跳跃的物体以及配戴不正确的眼镜都会引起眼睛疲劳,甚至眼肌痉挛,出现看远或看近模糊、重叠,产生调节性的屈光不正。如果这些症状不及时改善、恢复,固定下来,将终身相伴,成为遗憾。因此,诚心忠告成年朋友们也要爱护自己的眼睛,劳逸结合,每年检查一次视力,发现问题,及时解决。

误区之二:眼镜总是越贵越好嘛!

吴良材配镜专家解释:眼镜产品镜片和镜架必须和配戴者的眼屈光系统完美结合,才是最佳的,而非如常人所见,凡是贵的始终是好的。例如:一些欧美国家进口高档的板材架,因欧美西方人鼻梁比较高挺,其板材架面较平,镜架鼻托处较浅。这样的镜架就未必适应东方人,即使和眼球之间的距离太近,使近视光度人为加深,镜架经常下滑,眼睛一直处于波动光线之中,易产生视疲劳。

误区之三:验光的度数都太深了、太清楚了,配眼镜的时候,都要减浅的。

验光、配镜是一个科学的过程,不能随心所欲。每一位配镜者在验光配镜中需要和验光师进行交流,说明配镜要求如:驾车用镜长时期办公用镜等等,验光师将根据配镜者的用途合理处方。如果某些配戴者擅自增减处方光度,将带来一定风险:如长期处于低视力状态,影响到立体视觉的建立。

误区之四:新配眼镜光度和旧眼镜一样,怎么会戴着不舒服,肯定是光度做错了。

这种情况的发生一般都与镜架有关,而非镜片光度问题。配戴者适应了旧的变形的镜架的角度所带来的光学系统后,当新的标准的镜架所带来的光学系统戴在眼睛前,往往第一主观感觉是不太舒服的症状,经过一段时间就会消失,请不要有过大的心理负担。

误区之五:电脑验光最准确。

电脑验光仪测光原理是通过弱红外光线测试眼睛屈光状态,通过电脑把眼睛的屈光数据显示在屏幕上。其优点是速度快、易操作、较客观,缺点是在瞬间完成测试,有如照相机快门一闪,容易造成受各种因素影响而引起的误差。如青少年眼睛调节过强,屈光系统有障碍:像晶体混浊、白内障、玻璃体混浊、上睑下垂等原因都会影响电脑验光仪测试的准确性。所以,电脑验光只能对被检者屈光大致范围的初测,仅是验光师验光的参考数据,不能作为配镜的依据。

科学配镜,第一要素是验光。正确验光是健康配镜的前提,视觉器官是神经系统的一部分,验光并非只是看得清与看不清这样简单的插片过程,其中的要点为主觉验光中的检影技术。检影验光是验光技术中最为客观的基础专业技能,对于每一个上岗验光师要经过严格的专



业培训和技能考核,而吴良材的验光技术在同行中具有很高的信誉,在广大消费者心目中的地位更是毋庸置疑。

吴良材眼镜公司的验光流程为:→专业咨询→他觉验光→主觉验光→精调数据。

专业咨询,首先为被检者建立信息档案,询问被检者的配镜需求和愿望,在此基础上予以他觉验光。

他觉验光,以电脑验光初检,检影验光为主检。这个过程也称为客观验光法,是以眼球的生理光学为检查目的。

主觉验光,以眼睛所投射到空间的视觉效果为最终的判断依据,给予最佳矫正视力的鉴定。其内容是利用综合验光仪的单眼视力与双眼视力为检查内容,根据被检者的症状需要,可进行斜视与隐斜视,调节与集合的协调性功能检测,为处理视觉疲劳的临床提供较为详尽的数据资料。这个过程也称为主观验光法,是以物理光学为检查目的。

精调数据,则为综合他觉和主觉检查的资料,针对临床症状的予以分析,验光师给予技术性配镜处方。



林培任
国家高级验光技师
上海市眼镜协会专家组成员
国家职业资格培训教材编委

吴良材专家咨询邮箱:
wlc@sanlian-group.com.cn

吴良材隐形眼镜网上销售:
www.sanlianbuys.com

上海三联集团吴良材眼镜总店
地址:南京东路456号
咨询电话:63500538

吴良材东号
地址:南京东路191号 电话:63514540
吴良材西号
地址:南京东路719号 电话:63603205

吴良材分店电话:6352 2394