

首家农商行股本全部来自民资

温州民企老板圆“银行梦”

本报讯 面对民企望眼欲穿的“银行梦”，温州金改有了实质性突破:4月8日，温州首家农村商业银行——龙湾农村商业银行正式开业，让不少民企圆梦。据介绍，新成立的龙湾农商行总股本为10.45亿元，全部来自民资，其中企业股东有299家，占了银行总股本的51.94%，民资在温州新一轮地方金融机构改革中唱主角。

温州不少企业家一直以来都有一个银行梦，但鲜有机会进入银行业去“圆梦”。去年，借温州金改的东风，民间资本大规模参股银行业的“大门”得以开启，温州民间资本加速挺进银行业。据介绍，龙湾农商行正是由温州市地方法人金融机构——龙湾农村合作银行改制而来。本次定向募股共吸收了8亿多元民间资本，入股企业涉及制造业、农业、阀门、皮革和电子产业。

发展民资银行板块是温州金改的重头戏。据温州银监分局的统计，去年，温州法人银行机构（温州银行、农村合作金融机构、村镇银行）总股本已达到80.19亿元，比2011年增加31.25亿元，其中民营资本额占比由2011年的75.6%上升至2012年的84.6%。今年，瓯海、乐清、瑞安、永嘉、苍南等5家农村合作银行也将启动股改，吸收民资入股。（尤成勇）

安吉 做椅子产业大文章

本报讯（通讯员 陈毛应 记者 梅璎迪）“会呼吸”的办公椅让美国客商当即下单；一坐上双靠背座椅，优雅的音乐就自动响起，让新加坡客商欣喜若狂……在近日举行的第31届中国（广州）国际家具博览会上，安吉椅业企业新产品一亮相，就受到了中外客商的青睐，签下了35亿元的订单，成为本届展会收获最大的地区。

自1981年研发出中国第一把五轮转椅以来，安吉已成为中国最大的办公椅生产基地，去年销售收入达260亿元。

共享长三角城市合作红利——镇江市市长朱晓明谈沪镇两地合作

本报讯（记者 梅璎迪）本月8日举行的2013镇江（上海）经贸合作联谊会上，镇江市市长朱晓明在接受本报记者专访时透露，今年镇江将进一步谋求和推进与上海的合作，与上海共同打造“先进制造业基地”、“人才基地”、“休闲旅游度假基地”、“上海资本投资增值基地”四大基地，共享长三角城市合作红利。

几年前镇江的航空航天产业还是一张白纸，而如今在镇江大港主城区的东侧，一座规划面积11平方公里的航空产业园已具雏形。朱晓明告诉记者，2008年5月，中国商用飞机有限公司在上海成立，镇江敏锐地抓住这一机遇，立即启动了对接上海“大飞机”项目的规划，当年10月就确立了航空产业园项目。经过近5年的发展，镇江航空产业园已吸引40家航空关联产业企业入驻，产值超过150亿元，集聚效应非常明显。

地处上海经济圈和南京都市圈交汇处的镇江，距离上海只有1小时高铁车程。在上海的辐射带动下具有广阔的发展空间。“上海作为国际金融中心，无论是经济发展还是人才集聚，都具有相当优势。”朱晓明说，沪镇两地的合作还可以建立在更为广泛的层面上。“比如产业的对接就离不开人才的集聚，而上海就是一个人才汇聚的高地。”

在朱晓明看来，长三角地区作为国内经济最为活跃的地区之一，城市间的合作与分工正成为提升区域竞争力的核心因素。沪镇两地的携手发展既是长三角一体化的必由之路，同时也受益于区域竞争力的提升而带动城市竞争力的发展，在合作与分工中共享发展红利。

尽显黄海湿地风情

大丰『春之旅』在沪启动

本报讯（记者 梅璎迪 通讯员 李晓娟）4月8日，江苏大丰在上海举行“请到麋鹿故乡来——大丰春之旅”旅游推介活动。

据介绍，此次大丰“春之旅”以“麋鹿湿地之旅、精彩人文之旅、休闲观光之旅”等系列，向上海市民推出了精心安排的“一日游”、“二日游”线路。在国家4A级景区中华麋鹿园，游客可近距离观看鹿群原生态生活；在上海知青纪念馆可重温当年知青生活原貌；在全国唯一古盐运集散地保护区、最早的盐民起义地旧址吴王故里，能尽情感受盐运古镇厚重的历史风貌和人文底蕴。

活动期间，大丰市旅游局分别与上海市旅游局、上海市旅游行业协会签订旅游战略合作协议，大丰的10余家旅行社也分别与上海的旅行社签订合作协议，并聘请柏万青为大丰市旅游形象代言人。大丰市委书记倪峰、零点研究咨询集团董事长袁岳、奥运冠军骆晓娟等出席推介活动。

增强体质 远离流感

春季不妨服用破壁灵芝孢子粉

除注意睡眠饮食不妨吃点灵芝孢子粉

春季气温转暖，气候湿润，给病菌滋生提供了良好环境。而人体刚刚度过“冬藏”阶段，代谢功能、抗病能力较低。早春忽冷忽热的气候给机体调节增加了困难，加上冬季闭合的汗腺逐渐放开，春寒及病菌更易侵入人体使人致病。春季养生首先要提的就是早睡。尤其注意晚上11点到凌晨3点的睡眠质量，这个时间段内，人在睡眠状态中流经肝脏的血液最多，肝脏才能得到充分休息，恢复元气。一般来说，熬夜一次需要一周的时间才能恢复机体正常的机能。当睡眠质量差，特别是出现睡眠障碍时，人体容易“积毒成疾”。

除了睡眠、饮食调理、忌油腻外，春季可以适量用点中药调理，效果更好。

在中草药中，灵芝一直被誉为“仙草”，属难得的全面调理型中药材，并且适宜长期服用，无毒副作用。

灵芝孢子是灵芝的种子，是灵芝最精华的部分，优质的灵芝破壁孢子粉含丰富的多糖、三萜酸、生物碱、维生素等，在扶正固本、滋养肝脏、增强体质等方面的功效相当于灵芝的75倍。

研究表明，灵芝破壁孢子粉有两方面功能，一是养护重要器官的功能，如利心、护肝等；二是能增强体质，起到抵抗病毒入侵的作用。

挑选上等的破壁灵芝孢子粉有讲究

俗话说“药材好，药才好”，灵芝孢子粉的好坏首先取决于灵芝的品种和栽培技术。

我国的灵芝品种有105种，但进入《中国药典》名录的只有赤芝和紫芝，其中赤芝药效

春季是流行性感冒的多发季节，天气忽冷忽热，人的抵抗力减弱，容易被病毒袭击。流感高发季节，做好预防是关键，养成合理的生活习惯，才能免除疾病的侵袭。

专业人士建议，在春季人们抵抗力弱的时候，如果能够服用些有扶正固本功效的、有机上等的破壁灵芝孢子粉，既可养护重要器官，又能协调机体，使之能适应内外环境的改变，减轻各种致病因素对机体的损害。



任何化学合成的化肥、农药，完全按照国际“有机产品”标准生产，避免了野生灵芝环境随意性大、易被重金属污染、产量小、营养不均衡、活性低的缺陷，让老百姓吃上天然又安全规范的灵芝产品。

多年种植结果证明，仿野生有机栽培技术可保证产品质量稳定，灵芝孢子粉再经过寿仙谷独有的破壁、去壁和提纯工艺之后有效成分含量更高，药用价值更好，该项工艺已通过国家重大科技攻关专项验收，经药检所检测(编号S20101177)，三萜含量9.3%、多糖含量21.7%，三萜、粗多糖含量提高近20倍。

尝、闻、看，三招教您辨好差

灵芝孢子粉好不好，主要看它的功能成分灵芝多糖和三萜类化合物的含量和活性。市面上的孢子粉很多，普通消费者怎样分辨好差？专业人士教大家三个小窍门：

1.尝。尝尝味道苦不苦。一般来说，味道越苦就说明营养物质含量越高，质量也越好。灵芝孢子粉所含有的物质中只有灵芝三萜是具有苦味的，苦味重的，说明灵芝三萜含量可能比较高、活性大，质量相对来说就好一些。

2.闻。闻一闻有没有油蒿味。灵芝功效成分都具有特异结构，易氧化变质，失去活性，从而失去功能作用，因此有没有油蒿味道也可以作为一个重要指标判断优劣。

3.看。看在水里溶解不溶解。用85摄氏度以上的开水冲泡后用肉眼观察，灵芝孢子粉的壁很重，没去壁的灵芝孢子粉开水冲泡后静置一段时间会下沉至杯底，出现上下分层，而去壁的灵芝孢子粉绝大部分会溶解，处于悬浮状态。

著名百年老字号推介

据悉，上海著名百年老字号药店和知名商场如第一医药商店、南京东路蔡同德堂、静安寺雷允上药城、老庙童涵春堂、人民路童涵春国药号、天钥桥路天寿堂、淮海中路劲松药房、南京西路雷允上、延安西路同仁堂、杨浦华氏大药房、浦东养和堂、松江余天成堂、宝山一德大药房及徐家汇东方商厦、虹桥友谊商城、八佰伴、五角场又一城、南方友谊商城、南桥东方商厦等均已引进寿仙谷有机上等破壁灵芝孢子粉，并作为重点推介的品牌产品。（贝佳）



有机国药 清补养生

咨询专线 64864058